

Testo Classico Di Medicina Interna Dellimperatore Giallo Huang Ti Nei Ching Su Wen

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, il tempo – si tratti dell’ora del giorno o della stagione dell’anno – è un elemento importante nella cura della salute. Il qi, l’energia vitale del corpo, è come la marea con il suo incessante flusso e riflusso. Il ciclo delle quattro stagioni è un cerchio completo, come lo è il giorno di 24 ore. Comprendere questo particolare “orologio biologico” aiuta ad acquisire e a mantenere una buona salute. Si tratta di concetti che hanno radici profonde in Cina, poiché risalgono almeno fino al Testo classico di medicina interna dell’Imperatore Giallo, il primo trattato medico cinese che si conosca. Anticamente, il giorno era diviso in 12 fasi di due ore, ciascuna con un diverso canale energetico e il relativo organo “in servizio”. Per avere una salute ottimale, dobbiamo imparare a coltivare ogni parte del corpo durante la fase in cui è al suo apice.

Avvalendosi di illustrazioni molto chiare e attraverso un linguaggio semplice e accessibile a tutti, questo libro spiega come seguire nel modo migliore il nostro orologio biologico e in particolare: – come interpretare i segnali del corpo – come sincronizzare la cura della salute con il momento del giorno e dell’anno – semplici modi per massaggiare gli agopunti Se sapremo ascoltare Madre Natura e il nostro corpo, compiremo un passo importante verso una salute migliore.

L’idea di scrivere un libro sulla coppettazione nasce dal desiderio di soddisfare due obiettivi: - colmare un vuoto, vista la quasi mancanza totale di testi in italiano che trattano l’argomento; - trattare la corretta applicazione della coppettazione, seguendo i principi della medicina tradizionale cinese, per poter interpretare gli "squilibri energetici" di un organismo e porvi rimedio. Il libro consta di una prima parte in cui vengono descritti i principi fondamentali della m.t.c. ed una seconda parte in cui viene descritta la tecnica della coppettazione secondo tali principi.

L'impronta dell'elefante

I cinque elementi e i dodici meridiani. Per lo shiatsu, l'agopuntura e la fisioterapia

Testo classico di medicina interna dell'imperatore Giallo. Huang Ti Nei Ching Su Wen

Le cucine del mondo

La terza edizione de i fondamenti della medicina cinese di Giovanni Maciocia continua a fornire ai lettori occidentali una chiara spiegazione della teoria e della pratica della Medicina Cinese. Riccamente illustrato e completamente aggiornato in ogni sua parte, il volume è realizzato con cura per presentare attraverso una visione univoca e sistematizzata, questo argomento spesso complesso, in una trattazione che si dipana dai principi fondamentali fino alle tecniche utili per la gestione di una vasta gamma di condizioni patologiche. Il testo è basato sull'unica e preziosa combinazione di una lunga esperienza clinica in Occidente, con lo studio dei più importanti libri di testo di Medicina Cinese attuali e antichi, in particolare il 'Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo' (Huang Di Nei Jing) e il 'Classico delle Difficoltà' (Nan Jing). I fondamenti della medicina cinese 3 ed. rappresenta una combinazione unica di didattica rigorosa unita a un patrimonio inestimabile di esperienza clinica, un testo ideale sia per tutti gli studenti che si avvicinano alla Medicina Cinese, all'Agopuntura e alla Fitoterapia Tradizionale Cinese, sia per tutti gli operatori che già le praticano e che desiderano mantenersi aggiornati sulle ultime evoluzioni subite da queste discipline. The Yellow Emperor's Classic has become a landmark in the history of Chinese civilization. Since 1949, when this first translation of the olest known document in Chinese medicine was published, traditional medical practice has seen a dynamic revival in China and throughout many countries in the Western world. Elements of this time-honored therapy, including acupuncture and the harmony of human spirit with the natural world, have become part of mainstream medical practice; The Yellow Emperor's Classic provides the historical and philosophical foundation of this practice. Ilza Veith provides an extensive introduction to her monumental translation of this classic work, which is written in the form of a dialogue in which the emperor seeks information from his minister Ch-I Po on all questions of health and the art of healing.

I fondamenti della medicina cinese 3 ed.

Il cibo medicina

La lingua degli uccelli. il classico della letteratura Sufi

Le radici del qigong cinese

il risveglio dell'energia attraverso il Tao

L'esperienza religiosa è all'origine della storia dell'umanità. L'uomo è dalle origini anche Homo religiosus. Creatore di miti e di simboli che lo familiarizzano col sacro, li fa rivivere in riti e in azioni di culto. Tutto questo precede la nascita delle grandi religioni, si incanala poi in ognuna assumendo forme diverse. L'esperienza religiosa è sia della persona, dunque mistica, sia collettiva, quindi pubblica. E esperienza di una tensione e di un legame che l'uomo prova con il mistero, il sacro e il divino. Non esiste cultura che non abbia, sia pure in forme diverse, custodito all'uomo e di cui grandi figure della storia si sono fatte carico per rinnovarla nella loro epoca. L'esperienza religiosa è a rischio di abusi e sovversioni e richiede continue riforme.

Matteo, adolescente vivace e curioso di una tranquilla famiglia romana, durante le vacanze estive si incontra clandestinamente con Guido, il misterioso, proprietario di un negozio di libri antichi conosciuto per caso. L'anziano libraio accompagna per mano il giovane ragazzo in un via via la filosofia e la storia millenaria della Medicina Tradizionale Cinese. Questo romanzo ripropone in chiave moderna lo schema narrativo del dialogo tra il maestro e l'allievo presente nell'antichissimo testo medico cinese “Huangdi Neijing”, fornendo al lettore uno strumento semplice, le ed efficace per comprendere i concetti che sono alla base di questo approccio verso la Natura, l'Uomo e la salute così diverso da quello a cui siamo abituati in occidente. La passione e la voglia di apprendere del ragazzo contro gli ostacoli che complicano il suo percorso. Lottare p

talento oppure cedere ed abbandonare i propri sogni? Il finale a sorpresa è dietro l'angolo!

Il tao della medicina. La scienza olistica e la medicina tradizionale cinese

Guida completa alla digitopressione Jin Shin Do. Un ponte tra Oriente e Occidente

geopolitica del gusto

Manuale pratico di medicina cinese. Il potere dei cinque elementi. Qi gong, Tai Chi, agopuntura, feng shui nella cura del corpo e dell'anima

Grecia e Cina a confronto

Ampio trattato di agopuntura per i medici, in cui vengono focalizzati con chiarezza espositiva i canali principali e secondari che formano l'anatomia energetica del corpo umano, studio che conduce alla

scelta e la combinazione dei punti nel agopuntura e all'identificazione delle sindromi nella scelta dei trattamenti.

Il presente volume include scritti ispirati dal Convegno "In-fertilità: un approccio multidisciplinare", tenutosi a Roma il 5 e il 6 maggio 2017, presso l'Aula Magna della Facoltà di Medicina e Psicologia

dell'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”. Obiettivo del Convegno è stato quello di promuovere il confronto interdisciplinare tra ginecologi, medici di medicina generale, ostetriche, psicologi, biologi e giuristi sui temi inerenti l'infertilità, la sterilità e le tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). All'interno di una prospettiva bio-psico-sociale, sono stati presentati diversi modelli di intervento multidisciplinare, focalizzando l'attenzione sulle connessioni tra teoria e prassi. Nello specifico, è stato affrontato il tema del ruolo della psicologia nei percorsi di PMA, nell'ottica di promuovere un intervento olistico di supporto al paziente in questo complesso momento di vita, ma anche di sostenere l'efficacia del lavoro dell'équipe terapeutica.

La Dim Mak

Il tao del sesso, della salute, della longevità. Un approccio pratico ad un antico metodo

In-fertilità. Un approccio multidisciplinare

prevenire e curare con la medicina tradizionale cinese

M.A.M.M.A. Maternità e attesa. Manuale di medicina integrata

Testo classico di medicina interna dell'imperatore Giallo. Huang Ti Nei Ching Su Wen*Edizioni MediterraneeI canali di agopuntura. Impiego clinico dei canali secondari e degli otto canali straordinariPenerbit Buku Kompas*

Per mettere in pratica delle tecniche impegnative dei punti di pressione dell arte marziale cinese antica e importante per ogni lottatore preparare bene il corpo e lo spirito. Esercitare delle tecniche dei punti de prssione della Dim Mak significa sottoporsi a unallenamento intensivo. Purtroppo non basta essere semplicemente forte o veloce. Durante l esercizio di queste tecniche si liberano delle forze notevoli. In caso di esercitarle senza preparazione fisica e psichica, si subiscono probabilmente danni alla salute.

Taiji Quan. Tecnica di lunga vita

la riscoperta di un'antica terapia manuale cinese

Tao Yoga

Il labirinto della nuova spiritualità. Le radici dei nuovi movimenti spirituali

Cau. Forza, amore, vitalità, dal colore e dal profumo dell'artemisia

Il libro è rivolto a tutti coloro che si accingono allo studio dell'agopuntura e della medicina tradizionale cinese. In esso si cerca di fornire le conoscenze basilari di detta medicina, nella massima semplicità e concretezza. In particolare vengono trattate "l'anatomia e la fisiologia" della m.t.c., nonché i concetti filosofici-culturali su cui si fondano. Si tratta, quindi, solo di una parte della m.t.c., che però è fondamentale per la comprensione di approcci successivi come la diagnostica e la terapia.

Zen per immagini. Esercizi dei meridiani per una vita sana

Benessere per le 5 stagioni

Medicina analogica. La fisiologia, un modello comportamentale

The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine

Tuina