

Test Intelligenza Emotiva

L'ambiente di lavoro è l'ambito con cui si manifesta con maggiore evidenza l'importanza di un'intelligenza che non sia solo una logica fredda e astratta, ma una combinazione armonica di diverse capacità. È essenziale, per emergere, sapere stabilire rapporti costruttivi, affidarsi all'intuito, cogliere le correnti emotive che si stabiliscono tra le persone potenziando quelle positive e deviando quelle distruttive. Qualità indispensabili come l'ottimismo, l'adattabilità e lo spirito di iniziativa si possono apprendere e mettere in pratica. Daniel Goleman ci mostra con moltissimi esempi tratti dalla vita di tutti i giorni e dalle vicende di personaggi noti (Bill Gates), come stabilire e valorizzare le relazioni interpersonali.

Intelligenza Emotiva 2.0 di Travis Bradberry - Indice del libro - Readtrepreneur (Avviso: NON è il libro originale, ma un sommario non ufficiale.)
 Dovresti sapere cosa sia l'intelligenza emotiva, ma sai come utilizzarla per migliorare la tua vita? Con Intelligenza Emotiva 2.0 avrai un programma che ti aiuterà passo dopo passo a sviluppare la tua intelligenza emotiva, utilizzando le principali abilità EQ. Quando raggiungerai la piena padronanza, avrai il potenziale per raggiungere livelli che non avresti ritenuto possibili. Se vuoi sprigionare il tuo intero potenziale, è il momento di iniziare a lavorarci! (Nota: il manuale è interamente scritto e pubblicato da Readtrepreneur. Non è collegato all'autore originale in alcun modo) "La fiducia è una risorsa particolare; viene più costruita che sfruttata dal suo uso." Intelligenza Emotiva 2.0 di Travis Bradberry - Indice del libro - Readtrepreneur (Avviso: NON è il libro originale, ma un sommario non ufficiale.)
 Dovresti sapere cosa sia l'intelligenza emotiva, ma sai come utilizzarla per migliorare la tua vita? Con Intelligenza Emotiva 2.0 avrai un programma che ti aiuterà passo dopo passo a sviluppare la tua intelligenza emotiva, utilizzando le principali abilità EQ. Quando raggiungerai la piena padronanza, avrai il potenziale per raggiungere livelli che non avresti ritenuto possibili. Se vuoi sprigionare il tuo intero potenziale, è il momento di iniziare a lavorarci! (Nota: il manuale è interamente scritto e pubblicato da Readtrepreneur. Non è collegato all'autore originale in alcun modo) "La fiducia è una risorsa particolare; viene più costruita che sfruttata dal suo uso." - Travis Bradberry. Il Dottor Bradberry ti offre l'opportunità di individuare le tue abilità EQ e di scoprire quali siano i tuoi attuali punti di forza e debolezza, in modo che tu sia consapevole sugli aspetti nei quali migliorare! Grazie ad una lunga serie di strategie, potrai incrementare il tuo livello EQ fino al punto di essere capace di utilizzarlo a tuo vantaggio e di migliorare la tua vita professionale e sociale. Travis Bradberry sottolinea che l'EQ è una caratteristica che ha bisogno di essere riconosciuta e migliorata da ogni individuo affinché possa raggiungere il successo in maniera tempestiva. P.S. Intelligenza Emotiva 2.0 è un libro estremamente utile che ti consentirà di assumere piena consapevolezza sul tuo potenziale e di migliorare le abilità che molto probabilmente non sapevi neanche di avere! Il tempo per pensare è finito! È tempo di entrare in azione! Scorri ora verso l'alto e clicca sul pulsante "Compra ora con 1 Clic" per scaricare subito la tua copia! Perché hai scelto noi, Readtrepreneur? ? Indici di alta qualità ? Offerta di una conoscenza straordinaria ? Aggiornamento fantastico ? Avviso chiaro e conciso ancora una volta: Questo libro è stato realizzato per accompagnare la versione originale o semplicemente per comprenderne il significato.

Può un libro allungare la vita? Forse no, ma il percorso in esso contenuto indica la strada privilegiata per raggiungere ciò che, in senso provocatorio, si può definire "Semi-Immortalità". Gli autori del volume, uniti nella vita e nella professione, sono pronti per far conoscere al pubblico i risultati delle loro sperimentazioni svolte nei laboratori di ricerca iLabs, attivi a Milano dal 1977. Il volume affronta in modo correlato argomenti che la nostra cultura, di solito, tratta in ambiti separati (intelligenza artificiale, psiconeurofisiologia, nanotecnologie e genetica); questo inedito approccio permette di ottenere una visione completa e coerente di un percorso che condurrà al "prolungamento indefinito della vita". Il saggio, oltre al prelude e al finale, è strutturato in tre parti centrali in cui le varie discipline sono trattate dal punto di vista scientifico, filosofico e declinate in alcuni progetti di ricerca attivi presso gli iLabs. Un libro non comune che potrebbe contribuire a modificare in modo rilevante molti aspetti della nostra società.

641.3

Cuore e mente - Rivali o complici?

Come sviluppare le 4 competenze emotive della leadership

Mettersi in proprio. Promuovere la cultura imprenditoriale nei giovani

Manuale di metodologia operativa per gli operatori dei Servizi Sociali

Crescere emotivamente competenti

Lo sviluppo professionale e personale del venditore-consulente (quarta edizione)

1490.26

Enciclopedia del Coaching è un'opera completa che permette a tutti i neofiti del coaching e non, di avere a disposizione un ebook sul coaching dettagliato su tutti i modelli del Coaching. Carol Wilson è stata una tra le prime manager della Virgin di Richard Branson e socia di uno dei suoi mentori: Sir Joh Withmore - guru del Coaching e co-creatore del GROW model. Oggi Carol è uno dei coach più importanti al mondo; avendo applicato queste abilità in organizzazioni pubbliche e private, ha permesso a queste di delineare obiettivi specifici e chiari che le hanno condotte verso il successo, focalizzando l'attenzione sul potenziale umano che ogni organizzazione ha dentro di sé. Attraverso la lettura di questo ebook sul coaching acquisirai consapevolezza su come: Le neuroscienze hanno provveduto ad approfondimenti sul perché il potenziale del coaching funziona. La leadership situazionale, permetta di farsi guidare da un leader all'interno di un'azienda. Un leader capace di ascoltare gli individui, di credere negli altri, di rispettarli. Le differenze tra coaching, terapia, counseling, mentoring e consulenza fanno la differenza per sprigionare il potenziale delle persone. La resilienza, la capacità di riprendersi di fronte le avversità, sia migliorabile e migliora una forte capacità di credere in sé. La mindfulness, un'insieme di tecniche che ti permettono di prendere atto di ciò che sta accadendo internamente e fuori, e tramite il rilassamento ti porterà verso un livello di comfort. il significato di una cultura del coaching:

i pilastri per avere nell'organizzazione una cultura del coaching che ha permesso alla Virgin di ottenere alte performance sono: responsabilità, credere in se stessi, no sensi di colpa. Questi sono alcuni aspetti su cui si basa il coaching, in quanto è una disciplina definita liquida e applicabile in tutti i contesti. Lo specifico ebook sul coaching è un contenitore di queste informazioni ed è prezioso da tenere nella propria libreria: per chiunque voglia conoscere il coaching e i suoi benefici. Puoi leggere sia l'estratto di questa opera completa sul coaching, ma se non desideri rimanere a metà e sei curioso di apprendere ogni tipo di abilità acquista ora il tuo ebook sul coaching.

Se da quando sei rimasta incinta ti senti un po' tra le nuvole (fai fatica a ricordarti dove hai parcheggiato la macchina oppure hai messo le chiavi di casa in frigorifero) e in giro ti sembra di vedere solo carrozzine e pancioni non devi assolutamente preoccuparti! Il tuo cervello si sta preparando a un grande cambiamento, completamente positivo. Diventare mamma ti renderà più intelligente, brillante, attenta, sensibile e decisa, ed è merito di madre natura che prepara il tuo corpo e la tua testa ad affrontare il compito magnifico di crescere un figlio. Con rigore scientifico, semplicità, ironia e un bagaglio di esperienze di vita, Katherine Ellison abbatte il luogo comune della "mamma rimbambita" e ti aiuta a mettere a frutto consapevolmente le tue nuove capacità.

Ognuno di noi ha una propria idea di cosa significhi essere intelligenti, tanto che anche gli scienziati esperti in materia hanno opinioni differenti al riguardo. Ciò ha contribuito a generare teorie contrastanti sulla natura dell'intelligenza e su quali siano le sue basi genetiche e ambientali. Non è un caso, dunque, che diverse domande scientifiche e filosofiche restino ancora aperte: è possibile caratterizzare scientificamente l'intelligenza? Cosa misurano i test del QI? In che modo genetica, epigenetica e ambiente influenzano l'intelligenza? Quali sono le implicazioni etiche e sociali della ricerca sull'argomento? Oltre ad analizzare questi problemi, il testo intende fornire gli strumenti concettuali necessari per leggere criticamente i dati scientifici e orientarsi in uno sfaccettato e affascinante dibattito a cavallo tra biologia, psicologia, neuroscienze, filosofia e antropologia.

Migliora la tua vita con l'intelligenza emotiva

Piccolo manuale di intelligenza emotiva

Come affrontare il colloquio di lavoro per diventare lavoratori fuoriclasse

Al cuore della competitività delle imprese

La creatività scientifica. Il processo che cambia il mondo

Vendita in azione

306.17

Inserita tra le prime competenze richieste dal World Economic Forum, ricercata dai recruiter e incoraggiata dalle imprese, l'intelligenza emotiva è un fattore di successo molto più determinante rispetto all'intelligenza razionale, quella misurata dal fatidico QI. Che le emozioni giochino un ruolo decisivo nei nostri processi mentali è cosa ormai risaputa. Ma se è noto che ciascuno di noi ha due cervelli, razionale ed emozionale, che lavorano in sintonia, il dato eclatante è un altro: nel corso di una normale giornata, per il 90% del tempo siamo gestiti dal nostro cervello emozionale. Saper governare le relazioni e i conflitti, controllare le proprie emozioni, entrare in sintonia con i colleghi, fare squadra, affrontare il cambiamento, trovare la giusta motivazione, stimolare creatività e innovazione, star bene con se stessi e con gli altri... In un'epoca in cui i confini tra la vita e il lavoro si fanno sempre più incerti, non stupisce che proprio le competenze riconducibili all'intelligenza emotiva siano quelle più richieste da società di selezione e responsabili HR. Partendo dai recenti studi nel campo delle neuroscienze, questo saggio, chiaro e ricco di esempi, offre utili suggerimenti su come è possibile cambiare noi stessi e le organizzazioni di cui facciamo parte, attraverso un ventaglio di skill strategiche per favorire la crescita personale e professionale.

Un libro che ti aiuterà a conoscere meglio il tuo cuore e la tua mente e a diventare padrone della tua vita! Ma che cosa si intende per cuore? E per mente? Il loro è un eterno conflitto o una meravigliosa complicità interiore? Posso cambiare il modo in cui interagiscono questi due elementi nella mia vita? Posso gestire meglio le mie emozioni? Posso vivere meglio con me stesso e con gli altri? Posso davvero cambiare, migliorare e crescere? Posso raggiungere la felicità? Scopri le risposte in questo viaggio tra mente e cuore attraversando i noti concetti di intelligenza emotiva, competenza emotiva, intelligenza sociale e libertà emotiva; un viaggio attraverso le emozioni, per capire come funzionano, che differenza c'è tra emozioni e sentimenti e come interagiscono con i pensieri. Tra gli stimolanti argomenti del libro: "Al cuore non si comanda! ...e alla mente? Chi comanda davvero?" "Va dove ti porta il cuore! ...no, anzi, va dove ti porta la mente!" "Ma io sono fatto così! ...ma vuoi rimanere così? Si può cambiare?" "Essere o non essere... è davvero questo il problema?" "Io e gli altri" "Pensieri di felicità".

Partendo dalla mia ventennale esperienza nel mondo del lavoro, vi racconto come ho maturato le conoscenze riportate nel testo, rivolgendo poi lo sguardo ai candidati che desiderano far emergere il proprio talento esplorando le loro infinite capacità, nonché accendere le infinite potenzialità allo scopo di affrontare alla massima potenza il colloquio di lavoro. Con un tocco di romanticismo, anche glamour, e qualche inevitabile riferimento concettuale e tecnico, vi illustro come nasce la selezione di un candidato/a e come meglio rivestire questo ruolo per trasformarlo in un lavoratore/trice eccellente mediante la giusta redazione della lettera di presentazione, del curriculum e il colloquio in presenza o a distanza direttamente con l'azienda selezionatrice. Saranno introdotte le Hard Skills e in modo più approfondito le Soft Skills per concludere insieme un viaggio verso l'allenamento delle proprie capacità e abilità, fonti di crescita motivazionale.

Il cervello delle mamme

I test di intelligenza e della personalità

Leadership riflessive. La ricerca di anima nelle organizzazioni

Team emotivamente intelligente

Scegli il partner giusto con la grafologia

I test di intelligenza e della personalità. Quesiti, giochi e test per mettersi alla prova in modo nuovo e divertente

1060.168

Ormai alla sua quarta edizione, il libro di Mario Silvano ci fornisce un vero e proprio manuale per la formazione professionale nella vendita. Saper vendere significa soprattutto saper essere positivi e motivati, orientati al cliente e inclini a stabilire con lui una relazione duratura di reciproco vantaggio. Dalla definizione della nuova fisionomia professionale del venditore come problem solver all'analisi delle più moderne tecniche di vendite, fino ai temi del comportamento e dell'autoformazione; dalle caratteristiche del profilo professionale del venditore consulente, ai principi per una negoziazione commerciale psicologicamente ben impostata, alla risoluzione dei problemi di comunicazione e di ascolto attivo, a come resistere allo stress, a come si calcola il quoziente emozionale fino alle più moderne tecniche di programmazione neurolinguistica e di analisi transazionale e al coaching come tecnica formativa.

Questo libro affronta uno dei problemi meno discussi ai giorni nostri, ma che non smette di essere un tema preoccupante poiché riguarda il personale incaricato di garantire la protezione e la sicurezza dei cittadini. Una professione, quella di agente di polizia, che a volte non viene valorizzata adeguatamente, nonostante l'importante ruolo che riveste nel mantenimento dell'ordine e della convivenza sociale. Un corpo che affronta una realtà sempre più comune con la perdita dei suoi agenti per azione suicida. Tale è la preoccupazione che diversi governi hanno già adottato misure preventive e altri sono ancora in fase di attuazione. Queste misure sono generalmente stabilite all'interno di un piano di prevenzione della polizia, sebbene vi siano disparità in termini di obiettivi e metodi per attuarlo. In questo testo vengono analizzati i piani per la sua attuazione. PUBLISHER: TEKTIME

Quante volte hai pensato "Se solo avessi reagito diversamente"? Per la maggior parte delle persone è difficile controllare emozioni come impulsività, irritazione o rabbia, salvo poi pentirsi amaramente di quello che hanno detto o fatto. Sviluppare l'intelligenza emotiva ti metterà al riparo da queste situazioni spiacevoli e imbarazzanti perché ti aiuterà a riconoscere, comprendere e gestire le tue emozioni e quelle degli altri, migliorando notevolmente la qualità della tua vita interiore. Il libro di Christine Wilding, psicoterapeuta e autrice di molti libri di crescita personale, è la lettura ideale per iniziare a sviluppare la tua intelligenza emotiva.

Soft Skills per il governo dell'agire. La saggezza e le competenze prassico-pragmatiche

Intelligenza Emotiva e Leadership

Come convivere con l'incertezza

Neuroscienze e intelligenza emotiva. Come cambiare le organizzazioni a partire dal nostro cervello

i test per calcolarla, gli esercizi per migliorarla

Il Romanticismo delle soft skills

Si è parlato molto di matematica negli ultimi anni, soprattutto in termini di necessità di un'istruzione applicata in tenera età, ad esempio nel caso dell'economia, come mezzo per preparare i minori al loro futuro impegno di cittadini. Ci sono stati anche miglioramenti nei processi di apprendimento relativi all'incorporazione di nuovi strumenti pedagogici importati da altri Paesi. Si è parlato molto di matematica negli ultimi anni, soprattutto in termini di necessità di un'istruzione applicata in tenera età, ad esempio nel caso dell'economia, come mezzo per preparare i minori al loro futuro impegno di cittadini. Ci sono stati anche miglioramenti nei processi di apprendimento relativi all'incorporazione di nuovi strumenti pedagogici importati da altri Paesi. Ma la più grande rivoluzione è avvenuta nel campo delle neuroscienze e il progresso che hanno avuto negli ultimi anni ha permesso di studiare e comprendere il funzionamento del cervello mentre sviluppa delle funzioni come la matematica. Da qui la necessità di disporre di lavori sempre aggiornati che affrontino i diversi temi legati al campo delle neuroscienze e della matematica. Un libro accessibile per tutti coloro che vogliono approfondire la conoscenza del cervello e come sfruttarne le potenzialità in termini di educazione matematica.

Che cosa conta di più per avere successo: il quoziente intellettivo o il quoziente emotivo? Il QI è importante, ma le competenze che si basano sull'intelligenza emotiva - la capacità di gestire noi stessi e le nostre relazioni - sono quelle che distinguono i leader migliori. In questa agile guida Daniel Goleman raccoglie i concetti chiave dei suoi studi per ottenere una performance superiore in tutti gli ambiti complessi, dalla medicina al management, dalla giurisprudenza alla finanza.

Il volume vuole offrire agli insegnanti, agli studenti del corso di qualifica d'Operatore dei servizi sociali, a tutti coloro i quali si accingono a "lavorare" nel campo socio-assistenziale, un valido strumento operativo da poter utilizzare per costruire la propria professionalità e comprendere i diversi metodi per poter programmare ed organizzare le attività di lavoro. Questo volume unico tratta differenti argomenti con concetti semplici e chiari per permettere a chi legge di comprendere i reali obiettivi che ci si prefigge di raggiungere nel corso di qualifica per gli operatori dei servizi sociali. La disciplina - Metodologie operative dei servizi sociali - ha l'obiettivo di far acquisire al futuro operatore competenze a: livello teorico-culturale: capacità di lettura critica delle situazioni problematiche e dei bisogni degli utenti, capacità di pianificare, progettare interventi per la soluzione dei problemi; conoscenze teoriche su: utenti (anziani, disabili, bambini, tossicodipendenti, alcolisti, malati mentali ecc.), malattie croniche invalidanti, malattie ricorrenti nella prima infanzia, alimentazione, servizi socio-assistenziali presenti sul territorio, normativa esistente in campo socio-assistenziale, figure professionali dei servizi sociali; livello tecnico-pratico: abilità tecniche di osservazione, abilità tecniche di comunicazione e rapporti interpersonali, abilità ludiche e d'animazione, capacità operativa guidata e acquisizione della capacità professionale. Ho tentato di illustrare nel presente volume il duplice livello del percorso formativo, cosciente dell'importanza di poter mettere a disposizione uno strumento capace di creare curiosità e desiderio di approfondimento, di riflessione, non trascurando l'esigenza di un ricorrente processo di integrazione e di sintesi fra le distinte materie di studio. Esprimo simpatia e gratitudine a tutti coloro che hanno cooperato alla elaborazione del testo.

239.252

Come migliorare le relazioni personali e lavorative attraverso l'empatia e le emozioni

Proposte dalle scuole della Svizzera Italiana

Concorsi no problem

Emotional Intelligence 2.0

Scopri la tua intelligenza emotiva

Promuovere la cultura imprenditoriale nei giovani

Viviamo nell'incertezza. Tuttavia dobbiamo scegliere, ogni giorno, cercando di prevedere quello che accadrà nel futuro. E così rischiamo. Ma siamo davvero capaci di valutare i rischi che corriamo? Tra i nostri amici, c'è chi ama il rischio e il pericolo, mentre qualcun altro è molto più cauto. Ma chi dei due affronta l'incertezza in maniera più efficace? Ci sono persone più abili nel valutare e gestire il rischio? Alcune categorie di persone, molto diverse tra loro, hanno fatto una professione della loro abilità nel governare l'incertezza: giocatori professionisti, meteorologi, speculatori finanziari, investigatori. Dylan Evans ha studiato il loro comportamento e ha capito il loro segreto: una dote finora sconosciuta, che ha chiamato intelligenza del rischio: un'abilità che è possibile studiare e valutare. L'intelligenza del rischio riguarda anche le grandi scelte della politica: basta pensare alla lotta al terrorismo, all'effetto serra, all'energia atomica. Ma ci muoviamo tutti, quotidianamente, nella «zona d'ombra» dell'incertezza e dunque usiamo l'intelligenza del rischio anche nelle mille piccole decisioni che prendiamo ogni giorno: se chiediamo un prestito in banca, mentre ci domandiamo se la nostra nuova storia d'amore durerà in eterno, o più semplicemente quando decidiamo se domenica andremo al mare o se ploverà tutto il giorno. Dobbiamo prevedere che effetto avranno le nostre scelte, e in quale contesto ci troveremo ad agire in futuro. È dunque fondamentale sapere che tipo di atteggiamento abbiamo in condizioni di incertezza: L'intelligenza del rischio spiega come e perché prendiamo le nostre decisioni, e cosa possiamo fare per prendere decisioni migliori.

Con il suo lavoro, Goleman ha messo a fuoco per la prima volta l'importanza delle componenti emotive anche nelle funzioni più razionali del pensiero. Perché persone assunte sulla base dei classici test d'intelligenza si possono rivelare inadatte al loro lavoro? Perché un quoziente intellettivo altissimo non mette al riparo da grandi fallimenti, come la crisi di un matrimonio? La risposta è che a governare settori così decisivi della vita non provvede l'intelligenza astratta dei soliti test, ma una complessa miscela in cui hanno un ruolo predominante fattori come l'autocontrollo, la perseveranza, l'empatia e l'attenzione agli altri. In una parola, l'intelligenza emotiva. Una capacità insita in ognuno di noi, che può essere sviluppata, perfezionata e trasmessa per migliorare il proprio rapporto con sé, con gli altri e con le realtà che viviamo ogni giorno. Con una scrittura accattivante e scorrevole, Goleman ci mostra la via per ottenere sempre il massimo da noi stessi.

Come passare da un “semplice team” ad un “team emotivamente intelligente”? Con le 7 competenze emotive dei team e le strategie contenute in questo libro. Ti mostreranno come la potenza dell'intelligenza emotiva nei team: - aumenti la produttività; - riduca gli errori dei vari membri; - faccia crescere i profitti dell'azienda. Inoltre, utilizzare l'intelligenza emotiva nei team significa attingere alla memoria condivisa e alle capacità individuali per: - rispondere con più facilità ai continui cambiamenti emotivi organizzativi; - incrementare le loro capacità di problem-solving e di conoscenza; - sviluppare ancora più resilienza. In questo libro troverai una vasta gamma di ricerche ed esempi illustrativi. Gli autori Marcia Hughes è presidente della Collaborative Growth, L.L.C., azienda specializzata in intelligenza emotiva, leadership, sviluppo dei team e risoluzione dei conflitti. James Bradford Terrell si occupa da anni di intelligenza emotiva e istruisce team e alti dirigenti nell'anticipare e reagire al cambiamento.

L'Intelligenza Emotiva è un'abilità essenziale per ogni leader e questo libro è precisamente progettato per darti intuizioni chiare, supportate dalla scienza e fattibili su come svilupparla. L'intelligenza emotiva infatti non è solo un'aggiunta cosmetica al lavoro di un leader, ma ha risultati misurabili, chiari e strategici, per esempio prestazioni più elevate minore livello di stress maggiore motivazione e impegno del team migliore percezione della tua performance ecc. Quando però si cerca un modo per sviluppare questa competenza però, ci si scontra con un tipo di letteratura teorica e accademica. Niente di grave di per sé, ma se l'obiettivo è trovare un metodo pratico per applicare competenze di intelligenza emotiva alla leadership, libri di quel tipo lasciano il tempo che trovano. Questo libro vuol essere un'alternativa: sempre ancorato a concetti scientifici, ma con un approccio pratico e applicabile per integrare le tue capacità di leadership con concetti di intelligenza emotiva e vederne gli effetti sul team. Di conseguenza c'è una struttura teorica, ma supportata da strumenti pratici: un test di autovalutazione, template e tecniche. Di seguito una descrizione dei capitoli e dei temi trattati **INTRODUZIONE** Un'introduzione all'intelligenza emotiva inserita nel contesto del lavoro di squadra e della leadership, quali risultati ci si può aspettare da essa, la struttura del libro e le risposte a queste domande: Perché sviluppare l'intelligenza emotiva? Perché l'intelligenza emotiva è importante sul posto di lavoro? Perché l'intelligenza emotiva nella leadership? Cosa significa l'intelligenza emotiva per i leader? L'intelligenza emotiva è un'abilità? L'intelligenza emotiva può essere appresa? **SELF-ASSESSMENT** Un test di intelligenza emotiva per valutare il tuo livello di partenza e le aree su cui hai bisogno di lavorare di più. Il test ti darà un risultato in ciascun'area, e gli altri capitoli le esamineranno più in dettaglio, permettendoti di sviluppare di conseguenza le tue abilità di intelligenza emotiva e le tue capacità di leadership. **RICONOSCERE COSA PROVI E PERCHÈ** Prima area dell'intelligenza emotiva per i leader: perché è importante per un leader emotivamente intelligente avere una padronanza delle proprie emozioni e quali impatti ha - questo capitolo include un piano d'azione e un template con cui lavorare. **CONTROLLARE E INFLUENZARE IL TUO STATO D'ANIMO** Seconda area dell'intelligenza emotiva per i leader: come controllare e influenzare il proprio stato emotivo - quali conseguenze ha il tuo stato sulle tue capacità di leadership, come evitare un impatto negativo sul tuo team e come assicurarne uno positivo. **LEGGERE LO STATO D'ANIMO ALTRUI** Terza area dell'intelligenza emotiva per i leader: perché leggere lo stato emotivo di qualcuno e come farlo. L'intelligenza emotiva e la leadership devono essere collegate al lavoro di squadra per migliorare le prestazioni, e sapere come relazionarsi con la tua squadra ti aiuterà a svilupparlo. Questo capitolo include alcuni spunti di base e riferimenti su come leggere il linguaggio del corpo altrui. **COMPETENZE DI INTELLIGENZA EMOTIVA IN PRATICA** Quarta area dell'intelligenza emotiva per i leader: un focus preciso su come migliorare motivazione, fiducia e performance nel tuo team attraverso leadership e intelligenza emotiva - sia nel tuo quotidiano che in contesti specifici come la risoluzione di un conflitto. Questo capitolo include una struttura e delle azioni a cui affidarsi per ogni punto che, combinate con il resto del contenuto, ti permetteranno di vedere effetti pratici in poco tempo. **CONCLUSIONE** Una breve

presa di posizione su leadership e intell

Una guida completa alle migliori pratiche del coaching e della formazione

L'intelligenza del rischio

Sviluppare il potenziale nelle professioni, nel lavoro, nello studio, nello sport. Approcci, metodi, applicazioni

Il costrutto Alessitimico tra disturbi del comportamento alimentare e dipendenze

Approccio Alla Neuromatematica: Il Cervello Matematico

la guida scientifica e pratica per ispirare e guidare il tuo team

L'Intelligenza Emotiva è la chiave di volta per la nostra Autorealizzazione: lo sostiene Daniel Goleman nell'omonimo best-seller con cui ha divulgato a livello planetario un ambito di studi rimasto pressoché sconosciuto fino al 1995. Il ricercatore statunitense dichiara altresì che l'Intelligenza Emotiva può essere aumentata, ma in quel testo non ci dice come possiamo raggiungere un simile risultato. Per colmare questa lacuna, ecco il Progetto Editoriale in 6 Volumi di Daniele Bondi, un lavoro di ampio respiro fondato su 5 decenni di Ricerche teoriche e pratiche condotte sui libri, fra i banchi universitari, nelle aule dei corsi di Crescita Personale, lavorando tenacemente sulle proprie Emozioni, superando sofferenze interiori in prima persona e aiutando tante persone a ritrovare Equilibrio, Gioia di Vivere, Realizzazione. Un Progetto Editoriale in cui l'autore ci racconta la sua scoperta del Filo Rosso (un geniale collegamento fra discipline e filosofie apparentemente lontane) e la conseguente ideazione di Q-NLP® (un Percorso di Crescita Personale Multidisciplinare che consente ai frequentanti di Incrementare l'Intelligenza Emotiva). In questo Primo Volume, Daniele Bondi si concentra sul Linguaggio dimostrandone i limiti gnoseologici e la potenza emozionale. Se da un lato questo strumento non ci permette di conoscere e descrivere la realtà in se stessa, dall'altro occorre imparare a maneggiarlo con cura al fine di cessarne un utilizzo autodistruttivo e promuoverne uno potenziante e generativo. Il testo si presenta in forma triplice: alla parte saggistica, largamente preponderante, si associano in ogni Capitolo sia un Racconto che alcuni Esercizi pratici. Questa prosa multiforme aiuta il lettore a comprendere in modo razionale e ad assimilare in modo inconscio, migliorandosi negli ambiti della Autoconsapevolezza e Autogestione Emotiva. Daniele Bondi si è laureato in Filosofia (Università di Parma) e in Economia (Università di Modena). Diplomato Trainer di PNL con John Grinder, è allievo diretto anche di Richard Bandler, Robert Dilts e Roy Martina. È iscritto all'International Trainers Academy e al Conacreis come Operatore Olistico. Ha fondato il Mind Training Institute di Modena attraverso il quale svolge l'attività di Formatore aziendale e di Mind Trainer individuale, aiutando chiunque desideri Incrementare l'Intelligenza Emotiva per conseguire risultati più soddisfacenti. Ha pubblicato diversi romanzi, raggiungendo la notorietà con "Il Caso Cartesio" e vincendo 17 Premi Letterari. Ogni persona può comprendere, sviluppare e gestire la propria intelligenza emotiva per: • costruire relazioni più significative; • sfuggire da errori nella comunicazione e nella comprensione dell'altro; • aumentare la fiducia e l'ottimismo. Il vantaggio dell'intelligenza emotiva è una guida pratica, completa e fondata sulla ricerca. Migliora l'intelligenza emotiva, grazie alla scoperta di 15 elementi cruciali (tra cui considerazione di sé, flessibilità, empatia e controllo degli impulsi). Risolvi i problemi di comunicazione grazie a nuove tecniche che ti porteranno verso relazioni personali e professionali più appaganti. Gli autori Steven J. Stein, Ph.d., psicologo clinico di fama mondiale, è stato assistente professore nel dipartimento di psichiatria dell'Università di Toronto e professore a contratto presso l'Università di York. Howard E. Book, M.D., consulente organizzativo e psichiatra, è professore associato presso i dipartimenti di psichiatria e amministrazione sanitaria dell'Università di Toronto.

Presents a step-by-step guide for increasing emotional intelligence through four core principles: self-awareness, self-management, social awareness, and relationship management.

I concorsi pubblici possono essere una concreta possibilità per trovare un impiego dopo gli studi, ma anche un'opportunità interessante per chi desidera cambiare lavoro. Il metodo di preparazione ai concorsi, inoltre, sta progressivamente diventando una chiave di accesso vincente anche alle aziende private, che nella selezione si orientano sempre di più su test logico-deduttivi e cognitivi. Questo manuale, scritto da uno dei maggiori esperti del settore, è una guida agile e strategica ai diversi tipi di concorsi pubblici, ma anche una preziosa mappa per l'apprendimento di una serie di conoscenze per superare ogni genere di selezione. Vi troverete: • tutte le fasi dei concorsi, dalla domanda di partecipazione alle diverse tipologie di test, con una ricca campionatura dei quiz con risposte commentate e spiegazioni sulle modalità di risoluzione, fino al colloquio; • le tecniche di studio più efficaci per prepararvi alle prove in tempi brevi, dalla memorizzazione alla lettura veloce; • le soft skills, diventate ancora più indispensabili nei team virtuali, con test per misurare la vostra intelligenza emotiva, l'autostima, la capacità di problem solving, la comunicazione empatica e molto altro; • le indicazioni per fare un bilancio delle vostre competenze per valutare il vostro potenziale e un progetto di sviluppo personale, con un test per scoprire il vostro lavoro ideale; • le indicazioni per stendere un curriculum efficace, mirato e che vi rispecchi; • le tecniche per gestire il linguaggio del corpo, l'intervista individuale, le dinamiche di gruppo, la comunicazione. Un kit completo con un potente effetto collaterale: adottare il giusto atteggiamento mentale per gestire aspettative ed emozioni, convincere il vostro interlocutore e raggiungere performance al top delle vostre possibilità.

Le parole senza voce. Il costrutto Alessitimico tra disturbi del comportamento alimentare e dipendenze

L'intelligenza tra natura e cultura

Lavorare con intelligenza emotiva

Come sviluppare le 7 competenze emotive necessarie al team

La saggezza e le competenze prassico-pragmatiche

L'intelligenza multidimensionale. Per le psicoterapie innovative

Il vantaggio dell'intelligenza emotiva Come migliorare le relazioni personali e lavorative attraverso l'empatia e le emozioni Unicomunicazione.it

Quando avrò imparato a conoscermi e a comunicare con intelligenza emotiva, sarò veramente padrone/a dei miei pensieri, delle mie emozioni, delle mie scelte, del mio comportamento e della mia vita. Sarò in grado di riconoscere e accettare i miei limiti e i miei punti di forza insieme alla mia energia vitale, che mi renderà capace di pensare rapidamente e di agire con calma senza inutile ansia e tensioni, perché sentirò il mio corpo leggero e rilassato e la mia mente serena, lucida e scattante. Questa profonda consapevolezza mi darà la forza e il coraggio di credere in me e di accettare il cambiamento, di amare la vita e di sentirmi veramente libero/a, in pace con me stesso/a e in piena armonia con l'universo. So che questo è possibile, può accadere già

oggi, semplicemente perch   lo voglio!

Nonostante le abilit   e competenze emotive siano quello che fa di noi persone sane ed adattate o infelici e disadattate, e nonostante esse siano tra le pi   importanti life skills, il loro insegnamento/apprendimento    stato per anni affidato alla fortuna di avere una famiglia, un parente o un amico particolarmente illuminati, che ci indicassero la strada. La scuola, la pi   importante agenzia educativa,    stata viceversa fino ad oggi troppo indaffarata ad insegnare verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro, per potersi occupare anche di questo dettaglio. Ma il punto    che nulla si vuole togliere al ruolo educativo della scuola in fatto di insegnamento/apprendimento di verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro. E soprattutto, nulla si vuole aggiungere al gi   oneroso lavoro degli insegnanti: non si propone di insegnare anche le emozioni, al contrario, si propone di insegnare con le emozioni. Il volume ha questo specifico obiettivo, guidare gli insegnanti ad insegnare con le emozioni, con il pi   ampio e lungimirante fine di "formare le persone" come individui competenti e consapevoli, e non soltanto di dotarle di cultura e/o informazioni. La necessit   che la scuola rivisiti i suoi programmi formativi con questo obiettivo    sentita gi   da alcuni anni in molte parti del mondo, e come ben illustrano gli autori, vi sono gi   realt   abbastanza avanzate di Social Emotional Learning negli Stati Uniti. Alcune di queste esperienze sono gi   state adottate da diversi anni dagli autori nella Svizzera Italiana, consentendo certamente loro di raccogliere il meglio in questo volume.

Quanto sono importanti le emozioni sul lavoro? Come puoi sintonizzarti con le tue emozioni e con quelle delle persone con cui lavori? Come puoi gestirle al meglio ed essere pi   efficace?

Manager Emotivamente Intelligente dimostra che le emozioni e l'empatia sono assolutamente necessarie per: prendere buone decisioni; evitare il sommarsi dei problemi; affrontare i cambiamenti e avere successo. Attraverso studi, suggerimenti e schemi, puoi approfondire le 4 diverse competenze emotive, per identificare, utilizzare, capire e gestire le emozioni, e utilizzarle nei ragionamenti e nei comportamenti anche nel mondo del lavoro. "Questo meraviglioso libro aiuta a legittimare le emozioni sul posto di lavoro e traduce i concetti in strumenti pratici che possono essere usati efficacemente ogni giorno". Antonella Rizzuto Coach e Trainer di Intelligenza Emotiva

Cinquanta grandi idee di psicologia

Q-NLP La disciplina dell'intelligenza emotiva

Il vantaggio dell'intelligenza emotiva

Intelligenza emotiva

Manager Emotivamente Intelligente

In merito al talento. La valorizzazione dell'eccellenza personale tra ricerca e didattica