



chakras, las autoras revisan las conexiones entre estos y el cuerpo; exploran las causas mentales posibles para las manifestaciones físicas de la enfermedad, y después exponen tres maneras de atender la salud: Louise analiza novedosos patrones de pensamiento y ofrece afirmaciones para contrarrestar debilidades emocionales específicas, mientras Mona Lisa, quien ha trabajado durante años como curadora intuitiva y doctora, ayuda al lector a escuchar la intuición de su propio cuerpo y ofrece soluciones con fundamento en la medicina occidental. Ambas proporcionan ejemplos de personas que han tenido que enfrentar enfermedades, y las recetas que les han ayudado a sanar. Afirmaciones, intuición y ciencia forman una tríada poderosa que te permitirá lograr una salud y un bienestar óptimos, en los que, como Louise siempre dice: Todo está bien.

Whether it’s the loveless marriage, family frustrations, the dead-end job, or all the other stressors that result in a health issue that won’t go away, most people have some prototypical problem that has caused them to get stuck in a rut and feel lost and confused. . . . And in just about every city or town, you can find a psychic advisor who will offer to advise you about these topics . . . often for a hefty sum of money. But these types of “fortune tellers” give you only limited advice—more like a weather report. They tell you if things will get better or get worse, whether the boyfriend or girlfriend you just broke up with come back, whether that check you’ve been waiting for will be in the mail, or whether your loved one’s health will improve. All that’s left is for you to go home and wait for things to happen. Well, there must be a better way to learn how to deal with issues that affect your health . . . and there is! In this enlightening book, Mona Lisa Schulz, M.D., Ph.D., shows you how to combine intuition with intelligence to solve your most pressing health problems. But she’s not your run-of-the-mill intuitive. Described as a psychic doctor with humor, solutions, and credentials, Dr. Mona Lisa gives you no-nonsense, grounded, practical, in-your-face solutions on how to fix the relationship, or job/family/physical/emotional problem. She also explains how to deal with many ailments that affect your well-being, including fatigue, allergies, skin problems, weight, digestion, depression, anxiety, and much more. By mastering the “7 Rules for Intuitive Health," you can learn to intuitively conquer pain and suffering and create a life filled with health and happiness.

ACERCA DEL LIBRO ORIGINAL: ¿Deseas encontrar un método sencillo y placentero para sanar todas las dolencias y enfermedades de tu cuerpo? Louise L. Hay podría ofrecerte aquello que estás buscando. En Sana Tu Cuerpo, la autora explica con un estilo familiar y agradable cómo el combate de las enfermedades es una cuestión de cambiar de perspectiva. El pensamiento posee una fuerza que no debe subestimarse, por lo que ayudar a la mente a adoptar un enfoque positivo, en el que impere la aceptación y el amor por uno mismo, hará que toda la negatividad se transforme en esperanza. Evaporar los rencores y canalizar la energía que quizá se está desperdiciando en pensamientos que no valen la pena es la mejor manera de paliar los síntomas de cualquier afección. Una mente llena de amor se convierte en una fortaleza completamente imbatible.

The Intuitive Advisor

Resumen Extendido De Sana Tu Cuerpo (Heal Your Body) - Basado En El Libro De Louise Hay

Leaky Gut, Adrenal Fatigue, Liver Detox, Mental Health, Anxiety, Depression, Disease & Trauma. Mindfulness, Holistic Therapies, Nutrition & Food

Bone Broth Secret

The Ministry of Healing

Mitos y realidades

Las emociones y el cáncer

*Al leer SANA TU CUERPO Y CALMA TU MENTE obtendrás una comprensión clara de cómo la dieta, procesos inflamatorios, el sistema digestivo, el hígado, las glándulas suprarrenales, el estilo de vida, los traumas del pasado y las creencias subconscientes afectan tu estado de ánimo y de salud, además, de lo que puedes hacer para sanar rápidamente. También aprenderás a usar terapias eficaces como la nutrición, uso de plantas, homeopatía, psicología positiva y las técnicas de liberación emocional de la manera correcta para que puedas sentirte bien de nuevo. Tu salud es el regalo más valioso que tienes. Leyendo este libro intensivo de medicina holística mejorará rápidamente tu salud, bienestar, autoestima y felicidad. Te ayudará a tratar las causas de raíz de las enfermedades en mente y cuerpo. Obtén este libro para que te sientas increíblemente bien de forma rápida con las instrucciones precisas de terapias holísticas poderosas explicadas por un naturista, psicoterapeuta y maestro de renombre mundial. Conoce: ✓ Cuáles son los mejores alimentos con bajo contenido inflamatorio, probióticos y suplementos para problemas digestivos, síndrome del intestino irritable (SII) e inflamación ✓ Cómo desintoxicar tu hígado y por qué tu tiroides, hormonas, estado de ánimo y cerebro se curan cuando lo desintoxicas ✓ Cuáles hierbas, aminoácidos, remedios homeopáticos y suplementos usar para el estrés, cansancio, remedios homeopáticos y suplementos usar para la salud y en qué alimentos se encuentran. ✓ Ejercicios poderosos para liberación del trauma, cambiar creencias negativas y sentirse seguro. ✓ Técnicas altamente eficaces de meditación, respiración, gratitud y actitud mental positiva. ✓ Terapia de medicina energética para aumentar la felicidad, claridad y resistencia emocional. ✓ Puntos de acupuntura para diferentes formas de ansiedad y depresión. ✓ Remedios florales, terapias y hábitos saludables que recomiendan los terapeutas naturales más exitosos. ✓ Y muchas más .... Doctores, terapeutas y enfermeras de todo el mundo están utilizando SANA TU CUERPO Y CALMA TU MENTE para ayudarle a las personas con dificultades crónicas de salud e inestabilidad emocional a recuperarse rápidamente. EDITORIAL REVIEWS ¡Una lectura obligada! El Dr. Ameet brinda pasos simples para ayudarte a recuperar de la ansiedad, depresión, estrés y cansancio, con resultados duraderos - Dr. Hyla Cass MD Libro absolutamente maravilloso. Ha sido un gran recurso para compartir con mis pacientes - Los comentarios de ellos también han sido muy positivos. Bien escrito, fácil de seguir y lleno de información útil. Lo que verdaderamente me encanta es la integración de las modalidades naturopáticas, como hierbas y remedios homeopáticos, con las técnicas de liberación emocional. ¡Una compra obligada! - Dr. Deborah Gibson ND Fácil de Seguir - Excelentes Soluciones Naturopáticas para las Enfermedades y Sanidad Mental La lectura fácil ayuda a simplificar el diagnostico de las dolencias, fatiga, depresión, etc. y te brinda soluciones múltiples para sanar usando nutrientes, hierbas medicinales, homeopatía y pensamiento positivo. Una lectura obligada para cualquiera que sienta que su salud y emociones no estén en equilibrio, o para cualquiera que busque implementar cambios preventivos en su vida - DP atención y conciencia plena manejar emociones terapia depresión alivio estrés meditación sentirse bien constelaciones familiares nutrición energética sanación sexual libro habitos saludables perder peso piel segundo cerebro emociones agujas acupuntura meditacion sentirse bien constelaciones familiares inflamacion intestinal actitud positiva tiroides gratitud relajacion anti estres bienestar cansancio conciencia En este volumen ilustrado a todo color la autora nos dice que, si estamos dispuestos a realizar el trabajo mental necesario, casi cualquier disfunción de nuestro cuerpo puede curarse. Este libro se ha convertido en un punto de referencia imprescindible para todas aquellas personas que trabajan la relación mente-cuerpo. La lista de equivalentes mentales que ofrece en él se ha compilado a partir de los muchos años de estudio que la autora ha dedicado al tema, así como del trabajo con sus clientes y de sus talleres y conferencias... y resulta muy práctico como guía de referencia rápida para identificar las pautas mentales más probables, que subyacen al trastorno del organismo. Ordenados de A a Z, ofrece además de la descripción del patrón mental que provoca la enfermedad, una afirmación específica con la que trabajar para la mejora física del cuerpo.*

*THE KEY TO A BETTER BODY—in shape, energized, and youthful—is a healthy brain. With fifteen practical, easy-to-implement solutions involving nutritious foods, natural supplements and vitamins, positive-thinking habits, and, when necessary, highly targeted medications, Dr. Amen shows you how to: \* Reach and maintain your ideal weight \* Soothe and smooth your skin at any age \* Reduce the stress that can impair your immune system \* Sharpen your memory \* Increase willpower and eliminate the cravings that keep you from achieving your exercise and diet goals \* Enhance sexual desire and performance \* Lower your blood pressure without medication \* Avoid depression and elevate the enjoyment you take in life’s pleasures. Based on the latest medical research, as well as on Dr. Amen’s two decades of clinical practice at the renowned Amen Clinics, where Dr. Amen and his associates pioneered the use of the most advanced brain imaging technology, Change Your Brain, Change Your Body shows you how to take the very best care of your brain. Whether you’re just coming to realize that it’s time to get your body into shape, or are already fit and want to take it to the next level, Change Your Brain, Change Your Body is all you need to start putting the power of the brain-body connection to work for you today.*

*Carrying on the tradition established by its founding editor, the late Dr. Martin Abeloff, the 4th Edition of this respected reference synthesizes all of the latest oncology knowledge in one practical, clinically focused, easy-to-use volume. It incorporates basic science, pathology, diagnosis, management, outcomes, rehabilitation, and prevention – all in one convenient resource – equipping you to overcome your toughest clinical challenges. What’s more, you can access the complete contents of this Expert Consult title online, and tap into its unparalleled guidance wherever and whenever you need it most! Equips you to select the most appropriate tests and imaging studies for diagnosing and staging each type of cancer, and manage your patients most effectively using all of the latest techniques and approaches. Explores all of the latest scientific discoveries’ implications for cancer diagnosis and management. Employs a multidisciplinary approach - with contributions from pathologists, radiation oncologists, medical oncologists, and surgical oncologists - for well-rounded perspectives on the problems you face. Offers a user-friendly layout with a consistent chapter format • summary boxes • a full-color design • and more than 1,445 illustrations (1,200 in full color), to make reference easy and efficient. Offers access to the book’s complete contents online - fully searchable - from anyplace with an Internet connection. Presents discussions on cutting-edge new topics including nanotechnology, functional imaging, signal transduction inhibitors, hormone modulators, complications of transplantation, and much more. Includes an expanded color art program that highlights key points, illustrates relevant science and clinical problems, and enhances your understanding of complex concepts.*

The Creator's Plan for Optimal Health

A Guide to the Benefits of Fresh Fruit and Vegetable Juicing

Recuperar el balance de tu vida está en tus manos

Cambia tu mente, sana tu cuerpo

Creating a Positive Approach

Sana tu cuerpo

The AIDS Book

La enfermedad psico-fisica-emocional es una expresion de disonancias presentes en el cuerpo, en el corazon y en el Alma. Los Angeles, a traves de los channeling aqui contenidos, nos ayudan a aceptar con serenidad cada disonancia, a comprender sus causas y su sentido, a descubrir nuestro 'Sanador interior' y las 'Llaves de Luz' necesarias. Los Angeles nos enseñan las 'Recetas' que llevan a la sanacion, transforman, crean, permiten, y hacen que vivamos como realmente deseamos. Asi descubrimos que: "El Camino hacia la sanacion es el Camino del Amor, donde el corazon camina de la mano del Alma para aprender 'volar.'" Con estos mensajes nos ayudan a recorrer el Camino para vivir en armonia con nosotros mismos y con los demas, en paz, a tener un corazon simple, un corazon de nino feliz. Estos libros pueden ayudarnos a recorrer un Camino de crecimiento y evolucion. 1 libro: Tu mano en la Mia (2a edicion) 2 libro: Estoy a tu lado 3 libro: Sanarse y ayudar a sanar 4 libro: Ayudar con la Luz y el Amor

"Whenever there is a problem, repeat over and over: All is well. Everything is working out for my highest good. Out of this situation only good will come. I am safe." In this healing tour de force, best-selling authors Louise L. Hay and Dr. Mona Lisa Schulz have teamed up for an exciting reexamination of the quintessential teachings from Heal Your Body. All Is Well brings together Louise ’s proven affirmation system with Mona Lisa ’s knowledge of both medical science and the body ’s intuition to create an easy-to-follow guide for health and well-being. And, for the first time ever, they present scientific evidence showing the undeniable link between the mind and body that makes these healing methods work.

Bringing focus and clarity to the effects of emotions on the body, All Is Well separates the body into seven distinct groups of organs—or emotional centers—that are connected by their relationship to certain emotions. Structured around these emotional centers, the authors outline common imbalances and probable mental causes for physical illness. They also include case studies that show a complete program for healing that draws from all disciplines, including both traditional and alternative medicine, affirmations, nutritional changes, and so much more. Using the self-assessment quiz, the holistic health advice, and an expanded version of Louise ’s original affirmation chart, you can learn how to heal your mind and body with affirmations and intuition and live a balanced, healthy life.

In this book you will learn about the amazing health benefits of coconut oil, meat, milk, and water. You will find out why coconut oil is considered the healthiest oil on earth and how it can protect you against heart disease, diabetes, and infectious illnesses such as influenza, herpes, candida, and even HIV. You will learn why coconut water is used as an IV solution and how coconut meat can protect you from colon cancer, regulate blood sugar, and expel intestinal parasites. Contains dozens of fascinating case studies and remarkable success stories. You will read about one woman's incredible battle with breast cancer and how she cured herself with coconut. You will read how a medical doctor cured himself of Crohn's disease in seven days. This book includes an extensive A to Z reference with complete details on how to use coconut to prevent and treat dozens of common health problems. The foreword is written by Dr Conrado Dayrit, the first person to publish studies showing the benefit of coconut oil in treating HIV.

DESCRIPCION DEL LIBRO ORIGINAL: "Sana Tu Cuerpo" define una nueva modalidad del pensamiento para abordar nuestras enfermedades. Su autora, Louise L. Hay propone el camino de la metaf í sica y de la aceptaci ó n personal que nos permite transformar la desesperanza y el resentimiento en autoaceptaci ó n y amor por uno mismo. Es el camino que encauza la energ í a derrochada en emociones negativas enfoc á ndola en sanar las afecciones y atemperar sus s í ntomas. Se trata de reemplazar la restricci ó n que imponen los pensamientos negativos por la sanaci ó n que nos otorga el amor a nosotros mismos. Con un estilo llano y amigable, Louise L. Hay plasma en esta obra un mé todo sencillo para sanar el cuerpo.

Un plan de 8 semanas para recuperar el control de tu salud, sanar tu cuerpo y de

Desintoxicar H í gado, Intestino Permeable, Salud Hormonal, Curaci ó n Emocional, Relajaci ó n, Ansiedad y Sanidad mental, Atenci ó n Plena, Psicoterapia y Nutrici ó n

Abeloff’s Clinical Oncology E-Book

A Way of Life

Juicing for Life

Change Your Brain, Change Your Body

causas mentales de la enfermedad f í sica y la forma metaf í sica de vencerlas

La ira, el resentimiento y otros falsos culpables. Las falsas creencias respecto de las emociones y su supuesto papel en el desarrollo del cáncer dan lugar a expectativas ilusorias y reduccionistas que obstaculizan la atención oportuna. Además, llevan al hostigamiento de los pacientes, quienes acaban sintiéndose culpables por estar enfermos. Gina Tarditi, especialista del Instituto Nacional de Cancerología y consejera de la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer, denuncia en este libro la idea errónea –propagada por numerosos autores de libros de autoayuda, sanadores y médicos "alternativos"– de que la ira, el resentimiento y la frustración provocan el cáncer o aceleran su desarrollo. También cuestiona afirmaciones como las que sostienen que el pensamiento positivo, por sí solo, tiene el poder de prevenir e incluso curar la temida enfermedad.

Eating fresh fruits and vegetables can boost your energy level, supercharge your immune system, and maximize your body’s healing power. Convenient and inexpensive, juicing allows you to obtain the most concentrated from of nutrition available from whole foods. This A-Z guide shows you how to use nature’s bounty in the prevention and treatment of our most common health disorders. This accessible book gives complete nutritional programs for over 75 health problems, telling you which fruits and vegetables have been shown effective in combatting specific illnesses and why. Along with hundreds of delicious, nutrition-rich juicing recipes, this book provides dietary guidelines, and diet plans to follow in conjunction with your juicing regimen.

Dr. Wayne W. Dyer, Joan Z. Borysenko, Lee Carroll, Sri Daya Mata, Doreen Virtue, Bernie Siegel, M.D., Dan Millman, John Randolph Price, and others share their understanding of the practice of gratitude.

Voted as one of the Top 43 therapists in the world, 5-times bestselling author, naturopath and psychotherapist Dr. Ameet helps you to easily heal your health issues, gut, liver, adrenals, depression, anxiety, mood, liver, skin, hormones, inflammation and sexual issues with nutrition, healthy foods, natural medicine, holistic therapies & emotional healing. Your health is the most valuable gift you have. Reading this intensely holistic book will quickly improve your health, happiness and mood by helping you treat the root causes of dis-eases in your mind and body, which are: Leaky gut, Inflammation & LIVER DETOX Adrenal Fatigue, Thyroid & hormonal health Trauma and painful thoughts healing, mood therapy & emotional support

Using Herbs, homeopathic remedies, diet, nutrition, acupuncture points and Bach flower remedies that the most successful natural therapists use. Get this book to quickly feel amazingly well with clear instructions on powerful holistic therapies from world renowned naturopathic doctor, psychotherapist & teacher. Know: What the best low inflammatory foods, probiotics and supplements for digestive problems, IBS and inflammation are Why your thyroid, hormones, mood and brainheal when you fix your liver and how to detoxify your liver Which herbs, amino acids, homeopathic remedies and supplementsto use for stress, burnout, anxiety and depression. The most helpful nutrientsfor health and what foods they're for

Powerful exercise to release trauma, change negative beliefs and feel confident. Highly effective meditation, breathing, journaling, gratitude and positive psychology Energy medicine therapy to increase happiness, clarity and emotional resilience. Acupuncture points for different forms of anxiety and depression And so much more... Doctors, therapists and nurses

around the world are using this book to help people quickly recover from difficult chronic health and emotional issues. Here’s what they say: “Dr. Ameet gives simple steps to help you recover from anxiety, depression, stress and burnout, and with long-lasting results” - Dr. Hyla Cass MD, Bestselling Author and Holistic Psychiatrist. “There’s amazing details on he

therapies, foods and specific exercises to release emotional stress and trauma to optimize your emotions and health.” - Geeta K, Master Reiki Healer “I learnt how to fix inflammation, my mood and detox my liver with the most effective herbs, foods and supplements.” R.K. “I love the list of homeopathic and Bach flower remedies that go into very specific emoti

everyone has the same type of anxiety or depression, and that’s clear with Dr. Ameet’s book.” - Sandra, Anxiety Survivor “What I love about this book is that I feel more in control of my life and my health, especially after releasing emotions and fixing inflammation...” Jacqueline R, Therapist

Why It Can Matter More Than IQ

Love Yourself Every Day with Wisdom from Louise Hay

Heal Your Mind

tú puedes curar tu cuerpo a través de la medicina, las afirmaciones y la intuición

Causas mentales de la enfermedad física y la forma metafísica de vencerlas

Heal Your Body A-Z

Resumen De "Sana Tu Cuerpo: Las Causas Mentales De La Enfermedad Fisica Y La Forma Metafisica De Curarlas - De Louise Hay"

***When a forgotten, time-honored traditional food is rediscovered for its health and beauty benefits, we all pay attention. In this one-of-a-kind culinary adventure, internationally renowned self-help pioneer Louise Hay and "21st-century medicine woman" Heather Dane join together to explore a fresh and fun take on the art of cooking with bone broth, as well as the science behind its impressive curative applications. Chock-full of research, how-tos, and tips, this inventive cookbook offers a practical, playful, and delicious approach to improving your digestion, energy, and moods. With over 100 gut-healing recipes for broths, elixirs, main dishes, breads, desserts—and even beauty remedies and cocktails—Louise and Heather will show you how to add a dose of nourishment into every aspect of your diet. You’ll also get entertaining stories along the way that remind you to add joy back onto your plate and into your life. Plus, you’ll find out how Louise not only starts her day with bone broth, but uses it as an ingredient in many of her meals as well—discovering why it is one of her secrets to vibrant wellness and longevity. "Wherever I go, I’m asked, ‘How do you stay so healthy and young?’ Or I’m complimented on how beautiful my skin, hair, and nails look. I always say that the key is positive thoughts and healthy food. For many years, the staple of my diet has been bone broth. My doctors keep pointing out that my blood tests and other health-test results are better than people half my age. I tell them, ‘I’m a big, strong, healthy girl!’ Then I talk about bone broth. I want everyone to know about it because I believe it is an integral part of my health, energy, and vitality."*— Louise Hay**
***iVivir una vida relajada, alegre y saludable es posible! La ansiedad no es sólo miedo y no viene de la nada. De hecho, todo lo que crees saber sobre la ansiedad está a punto de cambiar. Este excepcional libro es un enfoque único, lleno de técnicas prácticas y orientación que ilustra una verdad profunda: la curación de la ansiedad es posible. Amy B. Scher, autora del bestseller Cómo sanarte cuando nadie más puede hacerlo, comparte sus métodos comprobados para abordar y curar la raíz de la ansiedad: cambiar creencias dañinas, calmar tu cuerpo y liberar la vieja energía emocional que te detiene. Este libro será tu guía a través de una serie de herramientas transformadoras y ejercicios fáciles de seguir que pueden cambiar tu vida rápidamente. Utilizando las poderosas técnicas creadas por Amy, así como su propia versión de la ampliamente popular Técnica de Liberación Emocional (TLE), aprenderás cómo dejar de lado el equipaje emocional no resuelto para que puedas convertirte en tu versión más saludable, relajada y alegre.***
***Al leer SANA TU CUERPO Y CALMA TU MENTE obtendrás una comprensión clara de cómo la dieta, procesos inflamatorios, el sistema digestivo, el hígado, las glándulas suprarrenales, el estilo de vida, los traumas del pasado y las creencias subconscientes afectan tu estado de ánimo y de salud, además, de lo***

**que puedes hacer para sanar rápidamente. También aprenderás a usar terapias eficaces como la nutrición, uso de plantas, homeopatía, psicología positiva y las técnicas de liberación emocional de la manera correcta para que puedas sentirte bien de nuevo. Tu salud es el regalo más valioso que tienes. Leyendo este libro intensivo de medicina holística mejorará rápidamente tu salud, bienestar, autoestima y felicidad. Te ayudará a tratar las causas de raíz de las enfermedades en mente y cuerpo. Obtén este libro para que te sientas increíblemente bien de forma rápida con las instrucciones precisas de terapias holísticas poderosas explicadas por un naturista, psicoterapeuta y maestro de renombre mundial. Conoce: Cuáles son los mejores alimentos con bajo contenido inflamatorio, probióticos y suplementos para problemas digestivos, síndrome del intestino irritable (SII) e inflamación Cómo desintoxicar tu hígado y por qué tu tiroides, hormonas, estado de ánimo y cerebro se curan cuando lo desintoxicas Cuáles hierbas, aminoácidos, remedios homeopáticos y suplementos usar para el estrés, cansancio, ansiedad y depresión. Los mejores nutrientes para la salud y en qué alimentos se encuentran. Ejercicios poderosos para liberación del trauma, cambiar creencias negativas y sentirse seguro. Técnicas altamente eficaces de meditación, respiración, gratitud y actitud mental positiva. Terapia de medicina energética para aumentar la felicidad, claridad y resistencia emocional. Puntos de acupuntura para diferentes formas de ansiedad y depresión. Remedios florales, terapias y hábitos saludables que recomiendan los terapeutas naturales más exitosos. Y muchas más .... Doctores, terapeutas y enfermeras de todo el mundo están utilizando SANA TU CUERPO Y CALMA TU MENTE para ayudarle a las personas con dificultades crónicas de salud e inestabilidad emocional a recuperarse rápidamente. EDITORIAL REVIEWS ¡Una lectura obligada! El Dr. Ameet brinda pasos simples para ayudarte a recuperar de la ansiedad, depresión, estrés y cansancio, con resultados duraderos - Dr. Hyla Cass MD Libro absolutamente maravilloso. Ha sido un gran recurso para compartir con mis pacientes - Los comentarios de ellos también han sido muy positivos. Bien escrito, fácil de seguir y lleno de información útil. Lo que verdaderamente me encanta es la integración de las modalidades naturopáticas, como hierbas y remedios homeopáticos, con las técnicas de liberación emocional. ¡Una compra obligada! - Dr. Deborah Gibson ND Fácil de Seguir - Excelentes Soluciones Naturopáticas para las Enfermedades y Sanidad Mental La lectura fácil ayuda a simplificar el diagnostico de las dolencias, fatiga, depresión, etc. y te brinda soluciones múltiples para sanar usando nutrientes, hierbas medicinales, homeopatía y pensamiento positivo. Una lectura obligada para cualquiera que sienta que su salud y emociones no estén en equilibrio, o para cualquiera que busque implementar cambios preventivos en su vida - DP libro habitos saludables perder peso piel segundo cerebro emociones agujas acupuntura meditacion sentirse bien constelaciones familiares inflamacion intestinal actitud positiva tiroides gratitud relajacion anti estres bienestar cansancio conciencia dietas saludables calma emocional manejo ansiedad salud intestinal sanar cuerpo detox higado serenidad mental atención y concie**

**Debes tener pensamientos espléndidos para tener una vida espléndida. Louis L. Hay Libera tu mente, no importa cuánto tiempo te hayas guiado por patrones negativos, como una enfermedad, una relación viciada, malas finanzas o menosprecio de ti mismo. Hoy puedes iniciar el cambio: lo que en este momento decidas pensar o decir creará tu mañana, precisamente ahora te liberarás de tu pasado. Ira, resentimiento, críticas y culpa son patrones mentales de pensamiento que causan malestar corporal, pero tus padecimientos son reversibles y se pueden transformar en salud perfecta si te deshaces de tus creencias destructivas, cambias tus pensamientos y haces afirmaciones positivas durante un mes. Con este libro conocerás la clave para saber la causa de tu malestar, serás la guía que te ayude a construir nuevos patrones de pensamiento que a su vez generarán salud física y mental: equilibrio perfecto de cuerpo-mente-espíritu.**

**¡No más migrañas! (Colección Vital)**

**Use Your Brain to Get and Keep the Body You Have Always Wanted**

**Le Deuxième Sexe**

**(Summary of Heal Your Body - by Louise L. Hay)**

**Tú puedes sanar tu cuerpo (Nva. Edición)**