

Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

A useful manual for any magician or curious spectator who wonders why the tricks seem so real, this guide examines the psychological aspects of a magician's work. Exploring the ways in which human psychology plays into the methods of conjuring rather than focusing on the individual tricks alone, this explanation of the general principles of magic includes chapters on the use of misdirection, sleight of hand, and reconstruction, provides a better understanding of this ancient art, and offers a

section on psychics that warns of their deceptive magic skills.

En este libro quiero compartir con vos un viaje para ir juntos al pasado y mediante ejercicios prácticos y tareas sencillas, sanar tu pasado. El pasado fue co-construido, hubo gente que intervino, pero el futuro lo construís vos. Todos tenemos un pasado y en ese pasado muchas veces hemos vivido momentos tristes, experiencias dolorosas, hechos traumáticos, maltrato verbal. No podemos cambiar el pasado pero podemos transformarlo en una experiencia valiosa para nuestro presente. Este libro te ayudará a transitar el camino para: * Transformar los recuerdos dolorosos en un don para ayudar a otros *

Transformar el recuerdo de las críticas en afirmación interior * Transformar los recuerdos traumáticos en experiencias de libertad * Transformar los recuerdos tristes en oportunidades de crecimiento *

Transformar los celos en autoestima * Transformar los recuerdos de la infancia en un futuro de éxito * Transformar los errores y fracasos en una situación de aprendizaje * Transformar el recuerdo del peor día de mi vida en mi mejor momento Nos puede lastimar lo que nos pasó y nos puede doler lo que no nos pasó. Uno es el dolor del pasado por lo que no vivimos y el otro es el dolor del futuro por lo que no alcanzamos. De eso se trata este libro, de sanar el pasado para construir un futuro mejor. Podés sanar

el pasado en el presente, nunca es tarde. Y podés sumarte a los muchos que hicieron de su pasado un puente hacia un futuro de alegría y de éxito.

¿Sabés a qué edad se alcanza el punto máximo de felicidad? ¿Por qué nadie predijo la crisis global? ¿Estás yendo a suficientes fiestas? ¿Aceptarías currículums sin foto, ni datos de edad o sexo? ¿Por qué las letras QWERTY están en la primera línea del teclado? Un recorrido por lo último en materia de economía no convencional.

Para realizar un cambio efectivo y duradero en tu vida, no hace falta invertir mucho tiempo. De hecho, puede hacerse en menos de un minuto. Gracias a sus investigaciones científicas, el psicólogo más

innovador de la actualidad te proporciona las pautas para cambiar cualquier aspecto personal con el que no estés satisfecho: desde tu situación laboral hasta tu relación sentimental, pasando por tu entorno familiar o por problemas de estrés o autoestima. Solo necesitas 59 segundos o menos.

Tools of Titans

Rip it Up

The Caste War of Yucatán

Unequal Political Voice and the Broken Promise of American Democracy

Ensoñaciones, realidades y virguerías del fútbol

Moonshot

De Clone a Clown

If you're facing a dilemma -- whether it's handling a relationship, living ethically, dealing with a career change, or finding meaning in life -- the world's most important thinkers from centuries past will help guide you toward a solution compatible with your individual beliefs. From Kirkegaard's thoughts on coping with death to the I Ching's guidelines on adapting to change, Plato, Not Prozac! makes philosophy accessible and shows you how to use it to solve your everyday problems. Gone is the

need for expensive therapists, medication, and lengthy analysis. Clearly organized by common problems to help you tailor Dr. Lou Marinoff's advice to your own needs, this is an intelligent, effective, and persuasive prescription for self-healing therapy that is giving psychotherapy a run for its money. "Fitness, money, and wisdom--here are the tools. Over the last two years ... Tim Ferriss has collected the routines and tools of world-class performers around the globe. Now, the distilled notebook of tips and tricks that

helped him double his income, flexibility, happiness, and more is available as Tools of Titans"--Page 4 of cover.

Rip up this book and unleash your hidden potential Most self-help books encourage you to think differently; to think yourself thin, imagine a richer self or to visualize the perfect you. This is difficult, time consuming and often doesn't work. Drawing on a dazzling array of scientific evidence, psychologist Richard Wiseman presents a radical new insight that turns conventional

self-help on its head: simple physical actions represent the quickest, easiest and most powerful way to instantly change how you think and feel. So don't just think about changing your life. Do it. *Discover the simple idea that changes everything *Lose weight * Stop smoking * Feel instantly younger

"A menudo me he tenido que comer mis palabras y he descubierto que eran una dieta equilibrada", decía Winston Churchill. En Futbolandia me vuelvo a atrever como en La Ignorática y el fútbol en 2009 o Apología del

fútbol en 2010, mis libros anteriores. Y surgen ensoñaciones y realidades del fútbol como "Mis sueños de fútbol, ser jugador o entrenador, surrealismos de este deporte-negocio, la creación del factor FIB (Felicidad Interior Bruta), los miedos y las lágrimas, el factor confianza, la experiencia, las ranas en el fútbol, etcétera". También incorporé diversos apuntes sobre Guardiola, Marcelo Bielsa, José Pellegrini, Manolo Preciado o José Mourinho, entrenadores y ejemplos vivos de liderazgo. Con el añadido de una visión

muy particular de la victoria de la Selección Española de fútbol en el Mundial de Sudáfrica 2010. Y mi homenaje personal a un amigo de la niñez, Vicente del Bosque. También, plasmando algunas habilidades de los futbolistas: Zidane, Ronaldinho, Garrincha, Laudrup, Raul, Cristiano Ronaldo, Messi... virgueros de este deporte. Mark Twain dijo que "la diferencia entre la palabra adecuada y la casi correcta es la misma que entre el rayo y la luciérnaga". Ahora que juzguen los que lean este libro si fui rayo o luciérnaga. Yo ya

**he jugado mi liga particular de fútbol
escribiendo Futbolandia.**

**Applying Eternal Wisdom to Everyday
Problems**

Plato, Not Prozac!

Una tortuga, una liebre y un mosquito.

Psicología para ir tirando

The Japanese Secret to a Long and Happy Life

Cómo pasar de la resignación a la acción

An Essay on the Meaning of the Comic

Escuela del sueño

En Más gente tóxica, Stamateas nos presenta a una serie

de personalidades tóxicas con las que convivimos a diario. Conocer sus características nos ayudará a saber cómo administrar nuestras emociones cuando nos enfrentamos a ellos y evitar sufrimientos innecesarios. Tras el sonado éxito de Gente tóxica, el libro que ha revolucionado el mundo de la autoayuda, Bernardo Stamateas nos brinda una nueva oportunidad de reconocer los prototipos tóxicos que nos rodean, al tiempo que nos desvela las claves de su personalidad a fin de reconocerlos y librarnos de ellos. Ser tóxico es una forma de vivir, de pensar y de actuar. Es una forma de funcionar. Todos tenemos rasgos tóxicos en cierto grado, pero la diferencia con la gente tóxica está en que no los reconoce, culpa a los demás y les roba su

energía.

This is the classic account of one of the most dramatic episodes in Mexican history--the revolt of the Maya Indians of Yucatán against their white and mestizo oppressors that began in 1847. Within a year, the Maya rebels had almost succeeded in driving their oppressors from the peninsula; by 1855, when the major battles ended, the war had killed or put to flight almost half of the population of Yucatán. A new religion built around a Speaking Cross supported their independence for over fifty years, and that religion survived the eventual Maya defeat and continues today. This revised edition is based on further research in the archives and in the field, and

draws on the research by a new generation of scholars who have labored since the book's original publication 36 years ago. One of the most significant results of this research is that it has put a human face on much that had heretofore been treated as semi-mythical. Reviews of the First Edition

"Reed has not only written a fine account of the caste war, he has also given us the first penetrating analysis of the social and economic systems of Yucatán in the nineteenth and twentieth centuries." --American Historical Review

"In this beautifully written history of a little-known struggle between several contending forces in Yucatán, Reed has added an important dimension to anthropological studies in this area." --American

Anthropologist "Not only is this exciting history (as compelling and dramatic as the best of historical fiction) but it covers events unaccountably neglected by historians. . . . This is a brilliant contribution to history. . . . Don't miss this book." --Los Angeles Times "One of the most remarkable books about Latin America to appear in years." --Hispanic American Report

Reflecting the latest APA Guidelines and accompanied by an exciting, new, formative, adaptive online learning tool, Psychological Science, Fifth Edition, will train your students to be savvy, scientific thinkers.

En el fútbol se manifiesta con generosidad el placer de disfrutar con los errores ajenos. Los alemanes utilizan un

término, «Schadenfreude», para recoger esa mala práctica de regodearse del mal ajeno. En España, quizás, se resuelve con el «choteo» al contrario. Con 73 años me agarro al fútbol como medicina mental, estudiando su evolución permanente como superación personal. Y analizo planteamientos como el de Miguel Delibes: «Creo que el fútbol era hace setenta años más espontáneo y menos táctico, con la consecuencia de que se metían muchos más goles». Decía Juan Cruz que «En el fútbol la melancolía dura hasta el partido siguiente».

As estratégias, hábitos e rotinas de bilionários, celebridades e atletas de elite

Magic in Theory

Heridas emocionales

Jaw-Dropping Illusions, Remarkable Riddles, Scintillating Science Stunts, and Cunning Conundrums That Will Astound and Amaze Everyone You Know

All Quiet Along the Potomac

Made to Stick

Ferramentas dos Titãs

Cuando miramos hacia atrás vemos lo que ha sucedido, vemos las pérdidas; cuando miramos hacia adelante vemos las oportunidades. De eso se trata este libro, de mirar hacia atrás y construir hacia adelante, de salir de nuestra zona de estancamiento, de salir de nuestra zona de confort y saber que todos podemos crecer. Hay dos

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Español

momentos clave en los que podemos detenernos: después de una derrota o después de una victoria. Si nos toca vivir una derrota, es momento de perseverar. Y si estamos atravesando un triunfo tenemos que celebrarlo, pero teniendo presente que uno de los grandes premios que trae un triunfo es la oportunidad de ir por más. Como señala en este libro Bernardo Stamateas: "Recuerda que hay una nueva cima esperando que tú la alcances. No hay estación terminal salvo que tú lo decidas. Celebra tu triunfo de hoy, disfrútalo pero recuerda que hay más por conquistar". Muchas veces nos sucede que mientras queremos alcanzar una meta quedamos detenidos en "una zona de confort", atascados a mitad de camino. Esa situación nos ofrece una alternativa y una posibilidad de

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

decidir: podemos quedarnos allí y no avanzar, o dar un paso adelante y seguir creciendo. Las personas que persiguen un sueño saben disfrutar de sus logros. Y a la vez saben que siempre hay una nueva cima esperándolas. Saben que merecen alcanzarla y accionan con toda su pasión. Saben que pueden superarse, y siguen adelante, enfocadas en sus metas.

Everyone loves a winner. Imagine being able to challenge anyone with seemingly impossible bets, safe in the knowledge that you will always win. Imagine no more.

Richard Wiseman is a psychologist who has traveled the globe in search of the world's greatest bets and in "101 Bets You Will Always Win" he shows you how to use science, logic and a healthy dose of trickery always to be

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

on the winning side of every bet you make. Using coins, dice, matchsticks and ordinary objects, you'll discover, among many other things, - how to balance a coin on the edge of a dollar bill - pick a cup up with a balloon - balance two forks and a matchstick on your fingertip - separate two glasses without touching them In explaining the bets, Wiseman also explains the science behind them making what at first seems mystifying as natural as the laws of gravity. Let YouTube sensation Richard Wiseman turn you into one of those smart people who can say "I'll bet I can..." and know that you'll never lose.

Basándose en los últimos estudios científicos, Nacho nos acerca al mundo de la resiliencia, la empatía, la

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

motivación, la felicidad y el sufrimiento, la importancia de dormir, el amor, la pareja y el flirteo, el mundo del trabajo, la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), aportándonos herramientas sencillas y eficaces con las que aprender a afrontar con mayor garantía los vaivenes que la mente y la vida nos plantean cada segundo, cada minuto, cada día. A lo largo de la obra nos encontraremos con relatos cortos, ciencia, humor, psicología y algún apunte autobiográfico en el que el autor explica la ansiedad y su hermana mayor la depresión desde su vivencia personal y experiencia profesional.

The best-selling author of 59 Seconds challenges popular self-help approaches while counseling readers to

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

take specific actions to improve outlook and circumstances, drawing on scientific findings to demonstrate how simple physical activities, from smiling to walking briskly, can alleviate common challenges.

Night School

Ética para el mundo real

Vivir una vida sana con dolor crónico

59 segundos

An Introduction to the Theoretical and Psychological Elements of Conjuring

And Other Poems

Psychological Science

"The Unheavenly Chorus is classic Schlozman, Verba,

and Brady: a timely, deeply researched examination of participatory inequalities in American civic life. Ranging broadly from interest groups to voting to protests and social movements, the authors use their combined decades of research and reflection to paint a powerful and revealing picture of the landscape of citizen involvement in politics--and the stark tilt of that landscape toward those at the top of the economic ladder. Essential reading." --Jacob S. Hacker, coauthor of Winner-Take-All Politics: How Washington Made the Rich Richer--and Turned Its Back on the Middle Class "The Unheavenly Chorus is the definitive study of participatory inequality

in America. Marshaling prodigious evidence, the authors show how money not only buys influence directly but also affects associations that are supposed to be democratic antidotes to concentrated wealth. A monumental achievement of careful scholarship, this book offers real knowledge of how politics actually operates."--Robert Kuttner, coeditor, *The American Prospect* "Here, finally, is the analysis we've been waiting for. With extraordinary rigor and utmost care, three of the nation's most eminent political scientists show beyond a doubt how participation in American politics is inextricably linked to income and education. The most affluent and best-educated citizens

are consistently overrepresented, which threatens the core democratic principle of equal responsiveness to all. This is a masterful work, certain to be a classic."--Robert Reich, University of California, Berkeley "This book is one of a kind. It represents a major statement about the current state of American democracy, political participation, social class, and social inequality. The Unheavenly Chorus gives overwhelming evidence that something is wrong with our political system and needs to be fixed. I believe this is one of the most important books of the decade."--Frank R. Baumgartner, coauthor of *Agendas and Instability in American Politics* "What the authors

have done here is to write a book about both majoritarian and pluralist democracy--and the shortcomings of each. They forcefully convey that our democracy is ill and that the statistics they've assembled are not abstractions but represent inequality of opportunity in everyday life. In its own dignified and scholarly way, *The Unheavenly Chorus* voices outrage."--Jeffrey M. Berry, coeditor of *The Oxford Handbook of American Political Parties and Interest Groups* "*The Unheavenly Chorus* is a tour de force. It attacks a timely yet timeless set of issues that are critical to understanding the extent of--and possibilities for--democratic governance and political equality. Instead

of a heavenly chorus, the authors find a cacophony of deep, enduring, and cumulative inequalities of political voice."--Dara Z. Strolovitch, author of *Affirmative Advocacy: Race, Class, and Gender in Interest Group Politics*

Lições de vida, táticas e ferramentas para alcançar sucesso, produtividade e reconhecimento Tim Ferriss, autor best-seller do *The New York Times*, já entrevistou mais de 200 convidados no *The Tim Ferriss Show*, podcast que ultrapassou a marca de 200 milhões de downloads. Celebidades como Arnold Schwarzenegger, investidores como Ben Horowitz, atletas lendários,

oficiais do Comando de Operações Especiais dos Estados Unidos e até cientistas estão entre os titãs que passaram pelo programa. Depois de dois anos de entrevistas, Tim decidiu reunir em um livro as conversas e as respostas a perguntas como: O que você faz na primeira hora depois de acordar?; Qual é sua rotina de exercícios?; Quais são as maiores perdas de tempo para os novatos em sua área de atuação?; Que suplementos você toma?. Depois de testar e aplicar na própria rotina todas as dicas dos entrevistados, o autor garante que as ferramentas o salvaram de anos de esforços desperdiçados e frustração. E agora, as melhores táticas — que ajudaram Tim a dobrar sua renda,

flexibilidade e felicidade — estão disponíveis em Ferramentas dos titãs.

Professor Richard Wiseman offers many quick and practical ways to improve your life gleaned from today's cutting edge-science, and in the process gives a psychologist's myth-busting response to the self-help movement. Whether you're looking to be more decisive in your life, to find a new job, or simply to be happier, the chances are that this book has the answers you need. For years, the self-help industry has failed the public, often promoting exercises that destroy motivation, ruin relationships, increase anxiety and reduce creativity. Here,

psychologist Richard Wiseman exposes these modern-day mind myths and presents a fresh approach to change that helps people achieve their aims and ambitions in minutes not months. From mood to memory, persuasion to procrastination, resilience to relationships, Wiseman outlines the research supporting this new science of rapid change and describes how these quirky techniques can be incorporated into everyday life. • Find out why putting a pencil between your teeth instantly makes you feel happier • Discover why even thinking about going to the gym can help you keep in shape • Learn how putting just one thing in your wallet will improve the chance of it

being returned if lost • Discover why writing down your goals is more effective than visualizing them • Find out why retail therapy doesn't work to improve mood and what does

Imagina que te levantas una mañana y todos tus problemas se han solucionado. Es más, te alzas ligero como una pluma. Te miras al espejo y la imagen te devuelve un rostro amigable y feliz. Sales a la calle y el mundo te resulta nuevo, como si estuvieras estrenándolo. ¿Fábula, ficción, cuento de hadas? ¡No, es la vida que te mereces y te has robado sin rubor mientras perdías el tiempo con minucias! Pero ese sueño está a tu alcance si

cambias de mentalidad, de creencias, y de actitud, y empiezas a prestar atención a lo que no conoces de ti mismo. Deja de amargarte la vida y el camión de mudanzas te transportará a ese mundo que has vislumbrado por unos segundos, y es tuyo aunque no lo sepas. Ningún libro, ni siquiera este, te cambiará la vida. Eso solo lo puedes hacer tú, pero será más fácil si cuentas con unas cuantas señales para incluirlas en tu mapa de ruta. Sumérgete en Me mudo de sistema y despierta a quién ya eres. ¡El viaje merece la pena!

Otra vuelta a la economía
Ley de la atracción

piensa un poco para cambiar mucho

Cómo son los que te quieren mal para sentirse bien

59 Seconds

1434

Cómo usar las vibraciones para manifestar riqueza y más

(2 en 1)

When you become a Multiplier, your whole team succeeds! Why do some leaders double their team ' s effectiveness, while others seem to drain the energy right out of the room? Using insights gained from more than 100 interviews with school leaders, this book pinpoints the five disciplines that define how Multipliers bring out the best across their schools. By practicing these disciplines, you ' ll learn how to:

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

Attract top teachers to your school
Create an intense environment that demands people ' s best thinking
Drive sound decisions by constructing debate and decision-making forums
Give your team a sense of ownership for responsibilities and results

¿Somos conscientes de la verdadera importancia del sueño para nuestra mente y nuestro cuerpo? Recurriendo a la ciencia, Richard Wiseman nos explica todo lo que pasa en nuestro cerebro al descansar y nos proporciona consejos para resolver problemas mientras dormimos y superar pesadillas y trastornos del sueño. En definitiva, para ganar en salud y bienestar.

NEW YORK TIMES BESTSELLER • The instant classic about why some ideas thrive, why others die, and how to make

your ideas stick. “ Anyone interested in influencing others—to buy, to vote, to learn, to diet, to give to charity or to start a revolution—can learn from this book. ” —The Washington Post Mark Twain once observed, “ A lie can get halfway around the world before the truth can even get its boots on. ” His observation rings true: Urban legends, conspiracy theories, and bogus news stories circulate effortlessly. Meanwhile, people with important ideas—entrepreneurs, teachers, politicians, and journalists—struggle to make them “ stick. ” In *Made to Stick*, Chip and Dan Heath reveal the anatomy of ideas that stick and explain ways to make ideas stickier, such as applying the human scale principle, using the Velcro Theory of Memory, and creating curiosity gaps. Along the way, we

discover that sticky messages of all kinds—from the infamous “kidney theft ring” hoax to a coach’s lessons on sportsmanship to a vision for a new product at Sony—draw their power from the same six traits. Made to Stick will transform the way you communicate. It’s a fast-paced tour of success stories (and failures): the Nobel Prize-winning scientist who drank a glass of bacteria to prove a point about stomach ulcers; the charities who make use of the Mother Teresa Effect; the elementary-school teacher whose simulation actually prevented racial prejudice. Provocative, eye-opening, and often surprisingly funny, Made to Stick shows us the vital principles of winning ideas—and tells us how we can apply these rules to making our own messages stick.

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

On the 50th anniversary of the Apollo 11 moon landing, renowned psychologist Richard Wiseman reveals the powerful life lessons behind humanity's greatest achievement. The historic moon landings were achieved against remarkable odds and within the space of just a few years. How can we apply the secrets of this astronomical success to our own goals, to achieve the impossible in work and in life? Psychologist Richard Wiseman brings together history, psychology, and self-help in this unique and powerful guide to achieving the impossible in work and in life. The result of intensive research, including interviews with surviving members of the Apollo mission-control team, Moonshot delivers eight key lessons on teamwork, leadership, persistence, creativity, and more, each one a

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espao

vital part of the mindset for success. Filled with never-before-told stories and fresh insights, Moonshot sheds new light on the science of success--and empowers each of us to achieve the impossible.

101 Bets You Will Always Win

The Tactics, Routines, and Habits of Billionaires, Icons, and World-class Performers

The Radically New Approach to Changing Your Life

Me mudo de sistema

Think a Little, Change a Lot

Why Some Ideas Survive and Others Die

Futbolandia

Neste livro encontrará vinte e seis

comportamentos e hábitos práticos, numa linguagem clara e sucinta, que o ajudarão a ter (e vender) ideias mais criativas. São o resultado da aprendizagem clown do autor, da análise de ideias de sucesso, e da sua vasta experiência como formador em diversas empresas. O treino regular destes hábitos vai libertar a sua criatividade pessoal, aumentar o desempenho criativo das equipas de trabalho e, como consequência, tornar a sua organização mais inovadora. Quer pensar em formas mais positivas e criativas de fazer as

coisas? Quer surpreender os seus clientes? Só precisa de libertar o seu palhaço interior.

Joga? Da estrutura da obra fazem parte, entre outros, os seguintes capítulos: Clone ou

Clown?; Disciplinar o Ego; Ser Tolo; Fracassar Melhor; Improvisar; Aproveitar o Acaso;

Simplificar; Ouvir a Intuição; Usar

Ferramentas de Criatividade; Querer Ser

Excelente; Treinar, Treinar, Treinar

Los Angeles Times bestseller • More than 1.5 million copies sold “Workers looking for more fulfilling positions should start by identifying

their ikigai.” —Business Insider “One of the unintended—yet positive—consequences of the [pandemic] is that it is forcing people to reevaluate their jobs, careers, and lives. Use this time wisely, find your personal ikigai, and live your best life.” —Forbes *And from the same authors, don't miss The Book of Ichigo Ichie—about making the most of every moment in your life.* * * * Find your ikigai (pronounced ee-key-guy) and bring meaning and joy to all your days. “Only staying active will make you want to live a hundred years.”

—Japanese proverb According to the Japanese, everyone has an ikigai—a reason for living. And according to the residents of the Japanese village with the world's longest-living people, finding it is the key to a happier and longer life. Having a strong sense of ikigai—where what you love, what you're good at, what you can get paid for, and what the world needs all overlap—means that each day is infused with meaning. It's the reason we get up in the morning. It's also the reason many Japanese never really retire (in fact

there's no word in Japanese that means retire in the sense it does in English): They remain active and work at what they enjoy, because they've found a real purpose in life—the happiness of always being busy. In researching this book, the authors interviewed the residents of the Japanese village with the highest percentage of 100-year-olds—one of the world's Blue Zones. Ikigai reveals the secrets to their longevity and happiness: how they eat, how they move, how they work, how they foster collaboration and community,

and—their best-kept secret—how they find the ikigai that brings satisfaction to their lives. And it provides practical tools to help you discover your own ikigai. Because who doesn't want to find happiness in every day? A

PENGUIN LIFE TITLE

Poses a controversial argument that China initiated the Renaissance, in a painstakingly researched chronicle that cites the appearance of Chinese ambassadors in early fifteenth-century Tuscany who met with Pope Eugenius IV and shared history-influencing

maps and technology. 150,000 first printing.

59 segundosRBA Libros

¿Un nuevo corazón para el fútbol?

The Year a Magnificent Chinese Fleet Sailed to
Italy and Ignited the Renaissance

Tapping the Genius Inside Our Schools

Paranormality

The As If Principle

Arte y ciencia del actor

*Bestselling psychologist Richard Wiseman unravels the
science behind our beliefs in telepathy, clairvoyants,*

mediums, ghosts, and more... "People are emotionally drawn to the supernatural. They actively want weird, spooky things to be true . . . Wiseman shows us a higher joy as he deftly skewers the paranormal charlatans, blows away the psychic fog and lets in the clear light of reason." --Richard Dawkins

Professor Richard Wiseman is clear about one thing: paranormal phenomena don't exist. But in the same way that the science of space travel transforms our everyday lives, so research into telepathy, fortune-telling and out-of-body experiences produces remarkable insights into our brains, behaviour and beliefs. Paranormality embarks on a wild ghost chase into this new science of the supernatural and is packed with activities that allow you to experience the impossible. So

throw away your crystals, ditch your lucky charms and cancel your subscription to Reincarnation Weekly. It is time to discover the real secrets of the paranormal. Learn how to control your dreams -- and leave your body behind Convince complete strangers that you know all about them Unleash the power of your unconscious mind

This is a culturally sensitive Spanish translation of Living a Healthy Life with Chronic Pain. Chronic pain includes many types of conditions from a variety of causes. This book is designed to help those suffering from chronic pain learn to better manage pain so they can get on with living a satisfying, fulfilling life. This resource stresses four concepts: each person with chronic pain is unique, and there is no one

treatment or approach that is right for everybody; there are many things people with chronic pain can do to feel better and become more active and involved in life; with knowledge and experimentation, each individual is the best judge of which self-management tools and techniques are best for him or her; and, the responsibility for managing chronic pain on a daily basis rests with the individual and no one else.

Acknowledging that overcoming chronic pain is a daily challenge, this workbook provides readers with the tools to overcome that test. A Moving Easy Program CD, which offers a set of easy-to-follow exercises that can be performed at home, is also included.

Este libro es una introducción a algunos de los presupuestos

que han contribuido al nacimiento de la Espressività Generativa™, técnica de interpretación y método de evolución personal ya conocido y difundido en el ámbito internacional, y nace de la exigencia de una respuesta a dos preguntas: 1 ¿Cómo pueden el arte y la ciencia de los actores convertirse en un método para mejorar la vida del individuo, influyendo sobre la estructura de la experiencia subjetiva y potenciando el impacto de su comunicación verbal, paraverbal y no verbal, sobre sí mismo y sobre los demás? 2 ¿Cómo pueden algunos de los últimos descubrimientos de la ciencia en los campos de la psicología, la comunicación y la lingüística perfeccionar el arte del actor y su capacidad de identificarse con un personaje y de interpretar una escena de modo creíble? La

expresividad generativa de Gianluca Testa es un método de transformación personal capaz de potenciar la capacidad de generar estados y mejorar la actuación a través del impacto de la comunicación verbal, paraverbal y no verbal sobre nosotros mismos y sobre otros, alterando la percepción sensorial y emotiva del mundo que nos rodea y creando nuevas realidades, posibilidades y recursos. Translator: Mariano Bas PUBLISHER: TEKTIME

We think of sleep as a waste of time. A time when we are literally doing nothing. Yet every human on the planet spends several hours each day asleep. We are not alone. Almost every animal enjoys some form of sleep. The idea that millions of years of evolution resulted in this ability for no reason at all

is ludicrous. When we are asleep we are not dormant. In fact, it is the busiest time of the day. For the past sixty years, a small number of scientists have dedicated their lives to studying the sleeping mind. This work has resulted in a series of remarkable techniques that can help people to recognize dangerous levels of sleep deprivation, get a great night's sleep, avoid nightmares, learn in their sleep, take productive power naps, decode dreams, and create a perfect nocturnal fantasy. Until now, these discoveries have been restricted to academic journals and University conferences. Professor Richard Wiseman journeys deep into this dark world and meets the vampire-like scientists who go to work when everyone else is heading for bed. Carrying out his own nocturnal mass

participation studies along the way, Wiseman presents the definitive guide to the surprising new science of sleep and dreaming. For years the self-development movement has focused on improving people's waking lives. It is now time for us all to unlock that missing third of our days.

Sanar el pasado para un mañana mejor

The Unheavenly Chorus

Ikigai

83 ARTÍCULOS SOBRE COSAS QUE IMPORTAN

59 segundos (bolsillo)

Laughter

Filosofía para la vida

Un combo de 2 libros que incluye los siguientes dos

libros: Libro 1: ¿Alguna vez has oído hablar del "secreto"? Este libro habla sobre la ley de la atracción y cómo funciona realmente. Pero para algunos, ciertas lecciones de ese libro pueden no haber sido lo suficientemente obvias. Es por eso que discutiremos algunas de las conclusiones más importantes que puede sacar de ese libro de manera segura. Junto con eso, repasaremos algunos mitos motivacionales que la gente realmente cree. Algunas personas no entienden qué es la verdadera motivación y por qué no es una fórmula simple que trae milagros si no haces nada al respecto. Por

último, pero no menos importante, esta guía rápida e integral explicará la diferencia entre la motivación intrínseca y extrínseca, y cómo puede aprovechar ambos conceptos para sus mejores intereses. Libro 2: Puede que esté familiarizado con la ley de la atracción, pero apuesto a que todavía hay algunos principios que no comprende completamente, simplemente porque nunca ha oído hablar de ellos. Algunos de esos principios incluyen los siguientes: La psicología de la autodisciplina. En este libro, aprenderá más sobre lo que significa tener autodisciplina. Obtendrá algunos pasos y claves

para desarrollar más a su favor. La conciencia es una palabra difícil que muchas personas pueden haber escuchado, pero tampoco entienden completamente. Este principio se aplica a las profundidades innatas de nuestras almas, y es muy significativo cuando se trata de manifestar lo que quieres del universo. El agotamiento del ego es otro tema que abordaremos. Este tema es tan incomprendido que la mayoría de las personas no han descubierto cómo superar los problemas relacionados con él. Si te educas en este término, no habrá impedimento para lograr lo que quieres.

From the international best-selling author of The Last Kabbalist of Lisbon comes a dazzling new work of historical fiction, retelling the story of the Passion from the point of view of Lazarus. According to the New Testament, Jesus resurrected his friend, but the Gospel of John omits details of how he achieved this miracle and whether he had any special purpose in doing so. The acclaimed novelist Richard Zimler takes up the tale and recreates the story of the Passion from Lazarus' point of view. Restored to physical health, he has difficulty picking up his former existence; his experience of death has left

him fragile and disoriented, and he has sensed nothing of an afterlife. Meanwhile he has become something of a local celebrity, even though he and Jesus are increasingly reviled by the Temple's high priests. As he turns more and more to Jesus for guidance, while observing his friend's growing mystical powers and influence through his spiritual activities, he finds their lives becoming dangerously entwined, which tests to the limit their friendship and affection. In this compelling work of fiction the author places Jesus in the historical context of ancient Jewish practice and tradition; he is at once a

charismatic rabbi and a political activist who uses his awareness of a transcendent reality—culminating in the Kingdom of Heaven—to try to bring justice to his people and a broader compassion for humankind.

With The Gospel According to Lazarus, Richard Zimler brings the familiar story vividly to life and finds fresh meaning in the Passion and Crucifixion.

“A los lectores que conozcan mi obra sobre ciertos asuntos quizá les sorprendan mis ideas acerca de otras cuestiones. Intento ser abierto de miras, sensible a la evidencia, y no limitarme a seguir una línea política previsible. Y si el lector no está ya

convencido de que los filósofos pueden efectivamente contribuir al interés general, espero que este libro los convenza de ello.” Peter Singer, Introducción Peter Singer es el filósofo más influyente de la actualidad, además de uno de los más polémicos. Este libro, formado por 83 artículos breves, ofrece una panorámica singularmente completa de su pensamiento. Alabado por su capacidad para ser especialmente accesible y ameno sin rebajar por ello el rigor de sus argumentos, Singer aborda aquí algunos de los temas por los que es más conocido, como el aborto,

la eutanasia o los derechos de los animales. El lector encontrará, además, otros artículos donde Singer aplica sus controvertidos modos de pensar a cuestiones como el cambio climático, la situación política actual, el mercado del arte o la felicidad. Además, explora algunos de los interrogantes filosóficos más profundos e incluye también algunas reflexiones más personales, como su opinión sobre una de sus actividades preferidas, el surf. Provocadores y originales, estos artículos interesarán a cualquiera que sienta curiosidad o preocupación por todos aquellos asuntos éticos que

reclaman nuestra atención en el mundo real. “Tal vez más que ningún otro filósofo moderno, Peter Singer se ha centrado en la cuestión de cómo vivir una vida mejor. Si se busca una filosofía que pueda aliviar directamente el sufrimiento humano y animal, hay que leer este maravilloso libro.” Sam Harris, The New York Times

Una guía filosófica dinámica para vivir bien el día a día y ser feliz Filosofía para vivir nos invita a asistir a una escuela ideal con un revolucionario profesorado formado por doce grandes filósofos de todos los tiempos. Cada lección nos muestra una técnica que,

además de ser muy práctica, viene acompañada de extraordinarias historias de gente corriente que las aplican en su día a día -desde marines hasta magos, astronautas, anarquistas, psicólogos, soldados... Cuando la filosofía le ayudó a superar varias depresiones, Jules Evans quedó fascinado al comprobar que algunas ideas de hace hasta 2.000 años todavía nos pueden ser muy útiles hoy. De forma divertida e inspiradora, el autor nos enseña cómo utilizar la filosofía en la calle, en el trabajo, en el campo de batalla, en el amor y en otras situaciones peligrosas... para ser más felices, más

sabios y más fuertes.

¡Puedo superarme!

Estrategias secretas de cuerpo-mente

Y otras situaciones peligrosas

Más Gente Tóxica

The Multiplier Effect

Cómo seguir adelante y crecer interiormente

Gospel According to Lazarus

¿Cómo reaccionas ante una burla? ¿Cómo contestas a un comentario insolente o una broma pesada? ¿Malgastas tu energía enfadándote? Un ataque verbal puede ser

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Español

tan ofensivo como una bofetada. Ante este tipo de agresión, la mayoría de nosotros nos quedamos atónitos o, como mucho, respondemos demasiado tarde. También solemos reaccionar de forma impulsiva y con una carga agresiva todavía mayor, lo que puede arrastrarnos a situaciones imprevisibles en las que una broma pesada puede transformarse en un serio conflicto. A lo largo del libro, la autora nos descubre doce estrategias

Read PDF Richard Wiseman 59 Segundos Espaol

para enfrentarse de forma inteligente a estas situaciones. Con este libro aprenderás a:- presentar un frente firme ante los ataques- confundir al agresor y neutralizarlo - rebatir una crítica injustificada - desautorizar al contrario de forma positiva con cumplidos

What Landing a Man on the Moon Teaches Us About Collaboration, Creativity, and the Mind-set for Success

Defiéndete de los ataques verbales