

Quattordici Lezioni Di Filosofia Yoga Ed Occultismo Orientale

In questa collana viene presentata un'interpretazione dei dodici segni zodiacali dal punto di vista dell'Astrologia Esoterica, che viene anche chiamata Astrologia della Nuova Era. Questa nuova astrologia, che sempre più si va diffondendo, si occupa non tanto dello sviluppo della personalità, quanto di quello della parte immortale dell'Uomo, l'Anima. Questo Essere, che vive dentro ognuno di noi, possiede una sua struttura e segue le sue proprie leggi, che non sono le stesse di quelle del piano terreno. L'Astrologia Esoterica si propone di aiutarci a scoprire queste leggi e ci permette di cooperare consapevolmente con il piano per cui la nostra Anima si è incarnata.

Yogi Ramacharaka, alias William Walker Atkinson, diffuse in origine queste lezioni come libretti mensili, formano quello che era noto come "Corso per corrispondenza del 1904". Ma queste lezioni ebbero un tale successo dal pubblico, che furono poi raccolte in un libro. Costituiscono una presentazione semplice, pratica, ed elementare dell'occultismo orientale. Vi vengono affrontati temi come la successione di morti e rinascite, il Mondo Astrale, l'Aura umana, la chiaroveggenza. Pur nella sua semplicità, la trattazione è molto dettagliata e risponde a molte domande di chi vuole intraprendere un percorso di risveglio spirituale.

Quattordici lezioni di filosofia yoga ed occultismo orientale

14 lezioni di filosofia yoga e occultismo orientale

rassegna bibliografica generale...

Sviluppo del corpo e dei poteri occulti dell'uomo

Quattordici lezioni di filosofia yoga

Le dodici lezioni che formano questo volume, che seguono il corso in 14 lezioni di occultismo orientale e filosofia Yoga, furono originariamente pubblicate mensilmente dall'ottobre 1904 al settembre 1905. Furono poi riunite in un volume. Le prime quattro lezioni consistono in una spiegazione del piccolo manuale occulto noto come "Luce sul Sentiero". Le altre lezioni trattano delle varie branche dello Yoga, del Dharma e dell'etica Yoga, e della relazione dell'Uomo con l'Assoluto.

Questo manuale pratico, semplice ed efficace, si suddivide in tre sezioni perfettamente coerenti tra loro, dedicate alla Mente, al Corpo e allo Spirito e curate rispettivamente dai tre Autori, i quali condividono da anni la passione per la ricerca e la divulgazione. Erica Holland decodifica alcuni aspetti delle relazioni che intratteniamo quotidianamente con noi stessi, con gli altri, e con il mondo, allo scopo di offrire dei punti di vista differenti circa dinamiche fondamentali della nostra esistenza come apprendere, relazionarsi, e cambiare. Esplorare diversi punti di vista può essere il modo di riappropriarsi della titolarità di scegliere ciò che è più utile per la propria centratura ed evoluzione, eventualmente introducendo delle variabili nuove in quegli schemi di azione e reazione che creano e mantengono la nostra "realtà". Giovanni Gnecci esplora tecniche e vantaggi della respirazione consapevole, sia a livello puramente fisico, sia sul piano mentale ed emotivo. Avrete la possibilità di capire come il respiro sia connesso al modo di vivere e come, modificandolo volontariamente e consapevolmente, sia possibile influire sugli stati d'animo, sui pensieri, sulle convinzioni e sulla salute. Dopo una breve introduzione teorica vengono spiegati diversi esercizi per ottimizzare le funzioni dell'apparato respiratorio, per renderlo più elastico e sciolto, e per impiegare correttamente la respirazione circolare in quanto vera e propria generatrice di cambiamento. Carlo Dorofatti entra infine nel

merito di una specifica tecnica di meditazione, compiutamente descritta e corroborata da una serie di commenti di carattere metafisico e di stimoli concreti per una realizzazione esistenziale responsabile e matura. La meditazione, vista come strumento di centratura, permette di recuperare coscienza di sé e acquisire più consapevolezza nella percezione della vita e del proprio potere personale.

L'Italia che scrive rassegna per coloro che leggono

The Psychological Index

Occultismo orientale e filosofia Yoga

yama quattordici lezioni di raja yoga

Il Libro italiano

Quest'opera di Paul Sédir sullo yoga (una tra le prime in assoluto comparse in Europa) viene qui presentata per la prima volta in forma accettabile, con il testo francese a fronte. Sia il testo originale che la traduzione sono stati infatti accuratamente rivisti e corretti (ed ampiamente annotati) da Dario Chioli, dopo che per più di cent'anni hanno circolato in edizioni piene di errori tipografici e di traduzione. Con ciò si è voluto onorare la memoria di un ricercatore sincero che - già appassionato occultista, amico di Papus e di Stanislas de Guaita nonché autore di un celebre libro sui Rosacroce - dopo l'incontro con il taumaturgo Maître Philippe di Lione, elaborò una nuova visione del mondo più misticamente caratterizzata. Questo libro riporta alcune tradizioni e fonti altrimenti poco note sia in Italia che in Francia ed è tra i primi testi in cui, sulla scorta di Louis Jacolliot e Saint-Yves d'Alveydre, ben prima di Guénon, si fa cenno alle tradizioni relative ad Agartth

Lo Hatha Yoga La concezione che solitamente gli occidentali hanno di uno yogi è quella di un uomo magro, mal nutrito, fiacco estenuato, che pensa pochissimo al cibo, che si sforza di restare il più a lungo possibile digiuno, che considera l'alimentazione una questione troppo materiale e troppo lontana dalla spiritualità alla quale tende. E' una concezione questa, tanto comune quanto sbagliata. Un vero yogi considera la nutrizione come il primo dovere verso il proprio corpo, ha cura di mantenerlo sempre debitamente nutrito e badando che la provvista di cibo nuovo e fresco sia almeno uguale alla materia eliminata e distrutta. In pratica la filosofia yoga, e lo Yoga in particolare, ci insegna che l'uomo non deve vivere per mangiare, ma mangiare per vivere. Nella scelta dell'alimentazione gli orientali non seguono una regola precisa, ma evitano di mangiare soprattutto carne di maiale e di vitello, cibi troppo cotti e troppo grassi o cucinati troppo elaboratamente. Anche la dietetica moderna tiene conto degli insegnamenti orientali e consiglia di attenersi ad un regime pressoché vegetariano, proprio per dare un'impronta più razionale al tipo di alimentazione occidentale che è caotica e piena di

incoerenze L'importanza che l'acqua riveste nella filosofia Yoga è argomento di un libro già uscito in questa collana, "la cura dell'acqua" e ad essa rimandiamo il lettore. Qui vogliamo solo ricordare che nel pensiero indiano l'uso dell'acqua è considerato una dei principali fattori della salute. Il Raja Yoga Tutte le correnti dello Yoga hanno come fine ultimo la realizzazione dell'uomo. Yoga vuol dire unione e questa unione si realizza purificando corpo e mente per farne potenti strumenti dell'anima. Alla nascita l'uomo è un mammifero con tutti gli istinti propri di un animale: molto spesso queste tendenze invece di venire dissolte durante la vita, sono esaltate da una mente e da un ego che si immedesimano nel contingente. Lo Yoga afferma che ogni sofferenza è creata dalla mente. Partendo da questo presupposto, lo Yoga (e in particolare il Raja Yoga) lavora sul mentale per conoscerlo, modificarlo, purificarlo. Quindi il Raja Yoga è quella filosofia che si occupa di modificare la vita di ciascuno, conoscendo il prodotto della mente, le vritti (parola che si può tradurre approssimativamente con "fluttuazioni", "modificazioni", "pensieri") che condizionano la nostra vita. Gli antichi rishi affermavano che "La potenza del pensiero muta la propria vita. L'uomo semina un pensiero e raccoglie un'azione; semina un'azione e raccoglie un'abitudine; semina un'abitudine e raccoglie un carattere; semina un carattere e raccoglie un destino". Il sistema del Raja Yoga è stato codificato dal saggio Patanjali, che negli Yogasutra, ha indicato il percorso da seguire per liberarsi dalla sofferenza e dalla schiavitù della mente, suddividendolo in otto tappe. In questo testo, unico nel suo genere, per completezza e praticità, l'Autore, di fama mondiale, fornisce al lettore regole ed esercizi per sviluppare grandemente i propri poteri mentali ed avere risultati assolutamente inaspettati.

Mente respiro meditazione

avviamento alla conoscenza della nostra vera vita oltre il velo illusorio della materia

Raja Yoga

Bibliographisches Beiblatt

Theologische Literaturzeitung

Questa opera di William Walker Atkinson, firmato col suo nome di Yogi, è da lui considerata "un seguito del trattato sullo Hatha Yoga" il che fa pensare che venga dato per scontato che il lettore conosca già molti principi dell'Hatha Yoga da lui precedentemente illustrati. Detto questo, l'opera è complementare a quel trattato, perché non tratta di teoria, ma di fatti. L'autore considera le teorie solo come ipotesi di lavoro da usare finché non ne vengono presentate di migliori. Per cui l'autore ha deciso di evitare le sabbie mobili delle argomentazioni ed è andato dritto al punto del "come", e il miglior modo per trarre vantaggio da questo libro è di sperimentare in prima persona le sue indicazioni. I metodi

descritti possono essere usati per l'auto-guarigione, oltre che per la guarigione di altri: di fatto l'auto-guarigione è l'idea favorita dell'autore, che crede che le persone debbano far da soli, ed essere il più possibile indipendenti.

The "Notizie" (on covers) contain bibliographical and library news items.

Catalogo collettivo della libreria Italiana

Ultra rivista teosofica di Roma

L'evoluzione Dell'uomo Secondo la Parola Di Dio

Ata-yoga o l'arte per star bene, con numerosi esercizi

Bollettino delle pubblicazioni italiane ricevute per diritto di stampa

Il manuale completo di Yoga e Meditazione Basato sulla filosofia di Paramhansa Yogananda, autore di Autobiografia di uno yogi, questo manuale contiene tutto ciò che serve per ispirare il ricercatore spirituale con entusiasmo e determinazione. Il corso, con spiegazioni dettagliate sull'essenza del Raja Yoga (lo "yoga regale"), è articolato in 14 lezioni che contengono istruzioni preziose su: Filosofia, Posizioni, Respiro, Sequenze, Dieta, Meditazione e tanto altro, con pratiche ed esercizi adatti specificamente per il livello dello studente. L'autore Swami Kriyananda insegna lo yoga da oltre 60 anni ed è una guida par excellence nello svelare l'essenza di questi insegnamenti.

Il sapere esoterico di un antichissimo testo iniziatico, originariamente trascritto da Mabel Collins, è qui svelato dal grande maestro Ramacharaka. I precetti della Luce sul sentiero sono spiegati e illustrati uno a uno rendendoli accessibili a tutti i lettori moderni, qualsiasi sia il loro livello di iniziazione sulla via spirituale, con un particolare riguardo per l'allievo che si incammina sul Sentiero. Questo libro ispirato compone la prima parte del famoso Corso Avanzato di Filosofia Yoga e Occultismo Orientale di Yogi Ramacharaka, ed è di grande ausilio a chi si avvia all'meditazione, o a chi la pratica da tempo.

Filosofie e Religioni dell'India

Corso avanzato di occultismo orientale e filosofia Yoga

Il libro italiano rassegna bibliografica generale

Il fachirismo indù e gli yoga | Le Fakirisme Hindou et les Yogas

Guida Allo Yoga

Questo trattato è composto di dodici lezioni mensili pubblicate da ottobre 1907 a settembre 1908, che furono in seguito raccolte in libro e pubblicate per il grande successo di pubblico. Come nelle altre lezioni di Yogi Ramacharaka, alias di William Walker Atkinson, sono informazioni molto condensate che hanno spesso bisogno di essere rilette più volte per trarne ogni vantaggio. Tutte le religioni hanno insegnamenti esoterici, o esterni, destinati ai molti, e insegnamenti esoterici, o interni, destinati ai pochi. Anche la religione cristiana ha avuto le sue dottrine occulte, che si possono ritrovare sia nei Vangeli che negli scritti dei padri della Prima Chiesa, quali Origene,

ampiamente citato dall'autore. Ma dopo il VI secolo d.C. Tali dottrine sono state apparentemente dimenticate e, anzi, tutto ciò che "sa" di esoterico, è stato addirittura condannato dalla Chiesa, nei secoli bui del Medio Evo. I tempi stanno cambiando, dice Atkinson, e la fiamma, mai spenta, è tornata a diffondere la sua luce; è venuto il momento della riconciliazione tra religione e scienza, tra religione e filosofia, tra scienza e filosofia, e non c'è bisogno di cercare molto lontano: tutto era già scritto nei Vangeli.

L'autore affronta il tema della salute non tanto nella teoria astratta o nella sintomatologia, quanto nelle tecniche di autoguarigione orientate al recupero e mantenimento di una buona condizione fisica. Queste tecniche sono di tipo pratico e sono state strutturate in modo da spronare i lettori a reagire in prima persona ai loro malesseri. I tipi di cure si dividono in "praniche" (per mezzo dell'Energia vitale), mentali e spirituali. Il testo è stato integralmente ritradotto per rispettare la struttura dell'originale inglese e per consentire una più agevole comprensione delle tecniche grazie all'uso di una terminologia moderna e scorrevole. Contiene una breve prefazione inedita dell'autore.

L'Italia che scrive

Ali del pensiero raccolta di trasmissioni trascendenti

Percorsi di alchimia personale

14 lezioni

Leonardo rassegna mensile della coltura italiana

Per gli indiani il misticismo non è una pratica religiosa o una regola di vita, ma solo un mezzo per penetrare il senso delle cose e per arrivare a comprenderle e quindi distaccarsene per arrivare ad avere un Karma, una reincarnazione, in una forma superiore. A prima vista ci può sembrare una contraddizione in termini in quanto, si può obiettare, se il misticismo tende ad una finalità ben precisa è pratica religiosa; ma non lo è poiché è la scelta di base che li differenzia: in occidente persegue una finalità, in oriente è un mezzo per comprendere il volere della volontà superiore: se ci libereremo di una passione e di una cosa superflua significherà che era scritto così, che il nostro momento era giunto. Ci è per quanto riguarda il misticismo comunemente inteso, perché dal punto di vista filosofico se si confrontano la mistica cristiana e la mistica indiana vi sono molti argomenti che parlano in favore della seconda. Molti argomenti che favoriscono la mistica indiana li porta anche questo volume in cui l'Autore fa un'analisi lucida ed esauriente della storia religiosa e filosofica dell'India. Analizza a fondo le varie correnti di pensiero mostrando quali siano i punti deboli di molte teorie e denunciando gli aspetti più segreti che hanno portato alle varie divisioni di religione e di pensiero. Tenendo presente che il pensiero filosofico indiano ha seimila anni di storia si capirà quale importanza abbia questa opera per colui che vuole avere una conoscenza profonda e diretta di tutti gli aspetti filosofici e religiosi dell'India moderna. Il grande merito dell'Autore è quello di avere restituito alle varie religioni indiane il loro vero orizzonte storico.

La luce sul sentiero

La nostra vita

Pound e l'occulto. Le radici esoteriche dei Cantos

La scienza della terapia psichica

Hatha e Raja Yoga