

## *Problem Solving Strategico Da Tasca Larte Di Trovare Soluzioni A Problemi Irrisolvibili*

Al giorno d'oggi sembra quasi impossibile essere felici: ti chiedono di reggere il mondo, ma il peso è insostenibile. Sei stressato e sotto pressione, tanto da rientrare a casa la sera stanco morto e incavolato nero. Già, eppure scommetto che ti piacerebbe gestire i rapporti con colleghi, familiari e amici all'insegna del reciproco rispetto, trovare la forza di motivarti quando sei giù e trasmettere calma e padronanza anzitutto a te stesso e a chi ti circonda. Come fare...? Parti dal presupposto che ogni risorsa necessaria per raggiungere tali risultati è già dentro di te. Questo libro, scritto con stile appassionato e diretto, ti suggerisce tecniche di auto miglioramento di immediata applicazione e ti guida verso il tuo personalissimo percorso di cambiamento. Domandati: perché lo stesso evento affossa le ambizioni di Tizio, mentre rappresenta un'occasione di crescita per Caio? Cosa differenzia l'uno dall'altro? Tutto sta nell'attitudine mentale con cui i due hanno scelto di viverlo: il primo si è incagliato nelle secche del lamento, il secondo invece l'ha usato come catapulta. Vivi Presente – con l'esclusiva prefazione di Livio Sgarbi – vuole dunque essere un supporto pratico da consultare nelle più svariate occasioni della quotidianità per darti una carica di energia. Una sorta di manuale pronto per l'uso, da scarabocchiare, sottolineare, applicare. Che si rivolge a tutti coloro che, esattamente come te, desiderano migliorare la qualità della vita.

The Strategic Dialogue is a fine strategy by which one can achieve maximum results with minimum effort. It was developed through a natural evolutionary process from previous treatments for particular pathologies, and composed of therapeutic stratagems and specific sequences of ad hoc manoeuvres constructed for different types of problems. This book represents both the starting and finishing line of all of the research, clinical practice, and managerial consulting performed by the authors over a fifteen year period at the Centro Terapia Strategica of Arezzo (Strategic Therapy Center). This work can be referred to as the finishing line because the Strategic Dialogue, an advanced therapeutic method of conducting a therapy session and inducing radical changes rapidly in the patient, represents the culmination of all that has been achieved so far in the field.

Questo libro è il primo in Italia specifico sulla "Leadership Femminile Positiva" ed è un concentrato di informazioni, tecniche, schemi e strategie utili derivanti dallo studio, dall'esperienza e dalla pratica pluridecennale dell'autrice sul campo economico italiano. E' una guida per le donne motivate a costruirsi una carriera, un'indipendenza economica e allo stesso tempo avere una vita relazionale e familiare appagante. Può essere utilizzato per trasformare i problemi sentiti dalle donne, nel mondo del lavoro, in obiettivi di sviluppo. In questo libro: Troverai strumenti efficaci e tecniche pratiche per prendere decisioni in autonomia e libertà, senza sentirti in colpa; Scoprirai gli 8 elementi che supportano il "Vero Potere"; Imparerai a definire la realtà dalla fantasia definendo le tue priorità in base al tempo e agli obiettivi che vuoi ottenere; Scoprirai i 3 elementi chiave che possono prevenire disagi e frustrazioni; Scoprirai le skills richieste per creare collaborazioni e squadre vincenti; Imparerai a far percepire e a negoziare il tuo Valore; Troverai gli errori e le strategie per diventare un'abile negoziatrice utilizzando la Comunicazione Persuasiva della Leader Positiva.

Problem Solving strategico da tascaL'arte di trovare soluzioni a problemi irrisolvibiliPonte alle Grazie

????????? ????? ?? ??? ?? ??????. ????????? ?????????? ?????????? ??????????

Il miglioramento personale. Strumenti e metodi

Preventing Violent Radicalisation in Europe

La comunicación entre médico y paciente

La mediazione civile e commerciale: teoria e pratica

Per non essere più vittime dei tranelli che ci costruiamo da soli

This book brings together the latest literature and European experiences on preventing youth violent radicalisation and violent actions in intergroup relations. Youth violent radicalisation is a significant problem within the European context, and requires an exploration of how various social actors can play an active role in preventing radicalisation in minors and young adults. This complex issue needs to be explored through a multidisciplinary approach, and effective operational models are needed in order to tackle it. This book describes the theoretical framework for such an approach in all its facets. The book's originality lies in its psychosocial and participatory approach, aimed at improving results through professional training and community empowerment for building trusting relationships and educational activities. It also proposes "alternative narratives", which are a way of representing people and groups within a social context, thereby overcoming stereotyped visions and stigma. This book focuses on participation and communication among stakeholders, social inclusion, strengthening democratic values, and pursuing a proactive instead of a reactive approach to preventing radicalisation. Highly topical, the book will appeal to researchers and students of the social and behavioural sciences interested in youth radicalisation, including social work and social policy, as well as practitioners working within the juvenile justice system.

Прославленный Мольером и его «Мнимым больным», страх перед болезнями, кажется, не хочет ослабить свою власть над людьми, бросая парадоксальный вызов развитию медицины. Ужас, сопровождающий повседневную жизнь пациентов, постоянный поиск медицинской помощи и лечения, жалобы на боли, которые все еще часто называют «плодом воображения», на самом деле глубоко реальны и ухудшают качество жизни как страдающих, так и их близких, становясь, в определенном смысле, проблемой для всего общества. Книга демонстрирует эффективность Краткосрочной Стратегической Терапии в лечении этого расстройства благодаря специально разработанным методам и стратагемам. Приводятся реальные клинические случаи, описываются интересные и парадоксальные техники, использование которых позволяет выбраться из порочного круга ипохондрии. В завершении приводятся рекомендации для профилактики ипохондрии, основанные на распознавании сигналов, которые нам посылает наше тело, и на стилях жизни, которые позволяют достичь психофизического благополучия. Книга предназначена для специалистов-психотерапевтов, психологов, медиков, студентов означенных специальностей и других читателей, интересующихся современной психологией и решением человеческих проблем.

В современном мире онкология часто разрушает нашу жизнь и жизнь наших близких. А психоонкология играет значительную роль в оказании поддержки пациенту и членам семьи на этом трудном пути. Цель этой книги – предоставить профессионалам в сфере психологии инструменты и основную информацию для сопровождения пациентов с онкологией и помощи членам их семей. Предлагается к применению модель Краткосрочной Стратегической терапии, разработанная психологом Джорджио

Нардонэ. Этот новый подход исходит из оценки восприятия страдающего и предлагает различные стратегии вмешательства, основанные на логике функционирования субъекта, имеющего отношение к болезни. Предлагаемые техники могут стать большим подспорьем для улучшения качества жизни человека, ведущего сложную борьбу с болезнью. И хотя болезнь часто побеждает, терапевтическая поддержка во многом позволяет по-другому провести человеком остаток его жизни, найти новый смысл в своих последних днях. Психонкология – очень болезненная и сложная тема для профессиональной работы. Но авторы, имея весьма большой опыт в этой сфере, смогли передать как многие технические аспекты проблемы, так и тронуть читателя свою искренней человечностью. В книге можно найти большое количество примеров, иллюстрирующие применения стратегического подхода.

Perché è così difficile risolvere i problemi imprenditoriali? Eppure le criticità della gestione imprenditoriale sono piuttosto conosciute: cosa rende difficile la loro risoluzione? Nella pratica professionale ci si focalizza più sul problema da risolvere che non sull'implementare un corretto approccio al fare impresa che, invece, eviterebbe ogni criticità. Uno scritto a metà tra un romanzo e uno studio, un libro che racchiude il pensiero e l'esperienza di un professionista che aiuta le imprese e gli imprenditori a veleggiare consapevolmente nel mare tempestoso ed ipercompetitivo dell'economia globale. Andrea Albanese Dopo aver letto e messo in pratica i suoi principi, scopriamo che le competenze soft producono concretamente risultati hard, e questo è uno dei grandi regali di questo libro. Io ci credo fermamente. Vincenza Belfiore Ecco, nelle dicotomie fra la sfera personale (il chi) e la sfera aziendale (il perimetro del cosa), fra l'accettazione degli sforzi e dei rischi (spesso inconsciamente) assunti e la metrica ineludibile di misurazione di ciò che si sta attuando, fra gli obiettivi rincorsi e la razionalità delle scelte adottate, si annida il "mismatching" in cui cadono molti imprenditori, che è anche l'oggetto latente di questo libro o, detto in altra maniera, il "nemico" contro il quale questo libro intende fornire gli "strumenti" per combattere: la valutazione dei risultati ottenuti (personali e imprenditoriali), spesso non coincide con le energie profuse per il loro raggiungimento. Francesco Renne

Come parla un terapeuta. La ristrutturazione strategica

Un'analisi critica delle prassi nell'educazione

El contacto, el remedio, la palabra

Life Skills: Gioco o son desto?

El arte de encontrar soluciones a problemas irresolubles

Dare il meglio, sempre e comunque

Desde hace más de veinte años Giorgio Nardone viene desarrollando con éxito modalidades de intervención específicas basadas en el modelo del problem Solving Estratégico, cuya aplicación va de la psicoterapia a la resolución de situaciones problemáticas en las organizaciones. La aplicabilidad del modelo contempla situaciones tan diversas como los trastornos alimentarios, las fobias, los ataques de pánico, el coaching individual y la consultoría empresarial, escolar y deportiva. Estas páginas describen la "tecnología" del Problem Solving Estratégico, síntesis de conocimiento y arte prácticos, de teoría e investigación empírica, para despertar al problem solver que hay en cada uno de nosotros y aprender a "ser realmente artífices y no víctimas de nuestro destino". \* Si hay un problema también hay una solución \* Definir el problema \* Determinar y acordar el objetivo a alcanzar \* Evaluar las soluciones intentadas que mantienen el problema \* Introducir el cambio de forma estratégica

Infalibles, seguros de nosotros mismos, capaces de manejar mejor nuestras emociones, apreciados y admirados por los demás y completamente satisfechos con nuestra vida. Estos son los nuevos estándares ?amplificados por las redes sociales? a los que hoy estamos llamados a adherirnos para poder sentirnos verdaderamente a la altura. Estos modelos están en el origen de una verdadera "epidemia de inseguridad" que afecta a todas las relaciones fundamentales de nuestra existencia: el que está con nosotros mismos, el que está con los demás y el que está con el mundo circundante. Las consecuencias psicológicas de esta situación que, paradójicamente, también y sobre todo afecta a personas que no son mediocres, son una serie de miedos: miedo a exponerse, miedo a la impopularidad, al conflicto, al rechazo, miedo a la inadecuación y al fracaso, que muchas veces llevan a cuadros patológicos. Después de haber explorado las expresiones de este malestar, Roberta Milanese muestra cómo es posible resurgir del insidioso pantano del miedo a no estar a la altura, contando casos reales de intervención en el contexto de la Psicoterapia Breve Estratégica. Brinda, además, una serie de recomendaciones fundamentales recogidas a continuación de un único postulado esencial: "La autoestima no se hereda, se construye".

1049.20

¿Por qué personas precarizadas optan, una y otra vez, por visiones políticas que agudizan su marginación? ¿Por qué terminan culpabilizando de sus circunstancias a sujetos vulnerables como ellos, en lugar de reconocer las condiciones sociales que los afectan? Llevando a cabo una interpretación original del pensamiento de Jacques Rancière, Política de los cuerpos construye otro horizonte de reflexión: la falta de agencia crítica hoy tiene que ver, más que con el engaño y la manipulación, con una pérdida del deseo de transformación, propiciada por algunas dinámicas del consensualismo contemporáneo. Este libro ofrece un análisis de ciertas condiciones estético-políticas y socio-económicas del presente histórico, deteniéndose en sus dimensiones corporales y afectivas. tiende, así, a las transformaciones corporales que las prácticas emancipatorias producen, a la manera en que afectan configuraciones de poder, y a cómo pueden irradiarse en y alterar el mundo.

La ristrutturazione strategica

Strumenti per creare la propria strategia di crescita professionale e aziendale

Vivi Presente

El cambio estratégico

Strategie di cambiamento per tornare al Timone della tua vita, ritrovando il piacere di lavorare e di esistere

Come uscire dalla sedentarietà, mantenersi in forma e nutrire la propria creatività

*The International Dictionary of Psychotherapy is a systematized compendium of the numerous psychotherapies that have evolved over the past 30 years. With contributions from over 350 experts in the field, it highlights the diverse schools of psychotherapy, tracing their histories and traditions, while underlining their specific strengths in dealing with human behaviours, feelings and perceptions in the contemporary world. The book traces eight principal paradigms: psychodynamic, behavioural, existential-humanistic, body-expression, systemic-relational, cognitive, interactional-strategic and eclectic. It presents to the expert and non-expert reader an array of models that grew from a specific paradigm, sharing the same fundamental epistemology and therapeutic strategies. This is accomplished through a reader-friendly approach that presents clear definitions of the key constructs of each paradigm, and transversal concepts that are common to the diverse practices of psychotherapy. The International Dictionary of Psychotherapy provides a clear picture of the numerous types of psychotherapeutic treatments and their applications, while offering a close examination of the efficacy and evaluative methods developed as a result of numerous debates and research carried out within the psychotherapeutic community. It represents an essential resource for psychotherapeutic and psychoanalytic practitioners and students, regardless of background or creed.*

577.11

239.234

*This important new book details a strategic and systemic model for short-term therapy with adolescent sufferers of anorexia nervosa, a psychopathology that seduces patients into starvation as doctors and family look on with increasing desperation. Supported by the successful treatment of hundreds of cases over the past 30 years, the book is the culmination of a long-term intervention programme developed at the Strategic Therapy Centre of Arezzo, Italy. It begins by outlining the range of different eating disorders, before identifying the specific characteristics that adolescents with anorexia present. The variations of the pathology are then discussed. Not all patients present with the same symptoms; some sufferers over-exercise while others binge eat or self-harm. Substance abuse is also common, either with diuretics or chemicals; others self-induce vomiting. The therapeutic strategy will, of course, differ for each patient. Accessibly written throughout, the book concludes with two cases studies – complete with full transcripts – which illustrate the therapeutic process that allowed the patient to change their patterns of thinking, and the accompanying behaviours. An insightful and invaluable work on this vital topic, the book will be essential reading for any professional working with adolescents presenting with anorexia, as well as the families of sufferers.*

*La Mediazione Laterale. Come gestire e risolvere i conflitti con creatività*

*La soledad*

*Ипохондрия, или Страх болезней. Краткосрочная стратегическая терапия*

*La gestione della complessità nei progetti*

*Autoinganni. Per non essere più vittime dei tranelli che ci costruiamo da soli*

*El miedo engañoso de no estar a la altura*

¿El hombre es un ser racional o está dominado por los instintos; un animal social o un individualista sin remedio? ¿En qué medida estamos condicionados por nuestra herencia genética y por las influencias del entorno en que crecemos? ¿Hasta qué punto podemos considerar ciencia y fe términos antitéticos? Estos son solo algunos de los temas sobre los que el autor reflexiona en esta obra, una breve meditación sobre cuestiones cruciales para la existencia humana. Con la mirada desencantada y pragmática con la que nos ha acostumbrado en más de treinta años de investigación y trabajo terapéutico, Giorgio Nardone se viste de filósofo en Siete cuestiones esenciales para conocer al ser humano, en busca de una síntesis que hoy es más necesaria que nunca en un mundo dominado por el exceso de información. Sin pretensión de exhaustividad, ni de alcanzar conclusiones definitivas, pero sí de proponer claves para indagaciones posteriores, el autor nos brinda una guía para explorar el mundo, una brújula conceptual para no naufragar en la complejidad actual. Cuenta para ello con numerosos nombres de la literatura, la filosofía y la ciencia: de Einstein a Platón, de Camus a Nietzsche, de Darwin al expapa Ratzinger, cada cual con su propia receta para convertirse en pensador, pero sobre todo en actor estratégico.

In questo testo viene presentato, per la prima volta in maniera organica, l'intervento di Terapia Breve Strategica con le coppie. Vengono analizzate le differenze che intercorrono tra lavorare sulla coppia, con uno solo dei partner, o con la coppia, coinvolgendo entrambi i protagonisti della relazione, approfondendo quest'ultima possibilità d'intervento terapeutico. Viene descritta la conduzione del colloquio, analizzando sia il dialogo strategico che la comunicazione non verbale e paraverbale nel loro utilizzo con le coppie. Vengono narrate quattro storie di coppie in terapia, dipingendo i loro ritratti in modo da evidenziarne, con pennellate marcate, le strategie e le tecniche che si sono dimostrate efficaci nel superare le difficoltà presentate. Il testo è adatto sia all'esperto che al grande pubblico. Il professionista può trovare la descrizione di numerose strategie e tecniche specifiche per la terapia con la coppia. Il lettore non esperto, invece, può riconoscere nelle storie descritte alcune delle proprie dinamiche di coppia traendone spunto per farle evolvere ed evolversi, oppure decidere di avvicinarsi ad una consulenza.

Ho studiato i migliori uomini – quelli realizzati – e le migliori aziende – quelle di successo. Cosa c'era dietro i loro risultati e cosa avevano in comune. Ho confrontato metodi, tecniche, comportamenti, valori e modelli

organizzativi sperimentandone diversi. Cercavo una via pratica e concreta per rendere migliore la mia vita fin da subito. Il risultato, la sintesi è in questo libro. È rivolto a chi non vuole solo rincorrere le opportunità o lasciarsi vivere ma sta provando a reagire ed in particolare in questo difficile momento storico si troverà, spesso per necessità, a dover ridisegnare o a rivedere la propria vita professionale. Perché è diverso? Esistono tanti buoni libri e corsi di formazione che offrono idee e spunti interessanti ma scivolano via, non si radicano nella mente ed in fondo con ci cambiano la vita. Invece questo libro ci vuole prendere per mano e sostenere nel tempo necessario lungo un percorso guidato autobiografico.

Come crearsi un progetto di vita e vivere felici. Scegli la tua strada, definisci la tua meta e crea il tuo personale piano d'azione per costruire la vita che desideri. Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare . Una serie di pratici ed efficaci esercizi, disponibili in pdf scaricabile per un migliore utilizzo. Con questo ebook, Matteo Majer, consulente, formatore e coach in ambito di organizzazione e gestione delle risorse umane, ti indica un percorso di successo personale suggerendoti strategie, metodi e tecniche da predisporre in un tuo personale piano d'azione che ti aiuterà a realizzare i tuoi obiettivi in ambito personale e professionale. In maniera pratica e concreta, l'autore ti introduce ai metodi per la gestione del cambiamento e le modalità per la risoluzione dei problemi, ti consiglia come gestire il tempo, organizzare e definire le priorità d'azione, ti insegna come approfondire la conoscenza delle emozioni e gestire lo stress. Infine ti offre semplici e pratiche strategie per entrare maggiormente in sintonia con gli altri e migliorare il rapporto con le altre persone attraverso lo sviluppo delle capacità di comunicare, di ascoltare e di domandare. Grazie a indicazioni semplici, in un percorso delicato e progressivo, potrai scoprire le zone più profonde di te per migliorare la tua vita, raggiungere appagamento nelle relazioni e ottenere con la tua forza ciò che desideri. Indice completo dell'ebook . Introduzione . Direzione Uno scopo nella vita Definire i tuoi obiettivi Strategie per realizzare gli obiettivi Piano d'azione Flessibilità . Migliorarsi Cambiamento: cos'è e come viverlo al meglio Risoluzione dei problemi e decisionalità Creatività e pensiero laterale Organizzazione e priorità Intelligenza emotiva: cos'è, come svilupparla e come può esserti utile Gestione dello stress Resilienza: [sapersi rialzare] Comunicazione: un utilizzo consapevole dei canali comunicativi Ascoltare e domandare: come attivare tutte le tue potenzialità Relazioni: conoscere il tuo stile e quello dell'interlocutore . Bibliografia . Sitografia Questo ebook è destinato . A chi vuole conoscere, mettere in discussione e migliorare le proprie idee e convinzioni . A chi vuole liberarsi da condizionamenti, paure e cattive abitudini . A chi vuole mettere in atto un cambiamento profondo di sé . A chi vuole realizzarsi e diventare ciò che desidera . A chi vuole realizzare il proprio progetto di vita, in ambito personale e professionale

El arte de mentirse a sí mismo

Advanced Brief Strategic Therapy for Young People with Anorexia Nervosa

Siete cuestiones esenciales para conocer al ser humano

A due passi dalla meta

Complessità e pensiero organizzativo

Il primo P.A.S.S.O. Manuale di coaching nutrizionale

**Estamos acostumbrados a pensar en la soledad como algo que tiene dos caras: por un lado, el sufrimiento y el malestar del animal social abandonado a sí mismo —mucho más insoportable en nuestra sociedad hiperconectada— y, por el otro, la condición privilegiada para conseguir la elevación espiritual, la felicidad de la creación artística o el destello de la genialidad del inventor o del científico. Lo cierto es que esta soledad que duele está presente en todos los trastornos psíquicos y de conducta, de los que puede ser causa, efecto o manifestación. En esta obra, Giorgio Nardone analiza el sentimiento de soledad, el más frecuente que presentan sus pacientes en la actualidad, y nos muestra que puede ser curada, comprendida y resuelta.**

**Cuando una persona se halla atrapada en un problema psicológico hace falta introducirla en una nueva experiencia emocional concreta (esto es, crear una "emoción correctiva") para poder hacerla salir de su encrucijada. En este libro, el prestigioso psicólogo y psicoterapeuta Giorgio Nardone propone innovadoras soluciones terapéuticas basadas en la "experiencia emocional correctiva" para tratar específicamente las distintas formas de trastorno en el sujeto. El objetivo de esta obra es analizar cómo el cambio emocional puede llevarse a cabo de forma estratégica y eficaz en la vida personal e interpersonal de cada uno de nosotros. Asimismo, además de centrarse en el campo clínico, se examinará también otros ámbitos en los que la emoción correctiva se aplica con eficacia, como la economía y el mundo de las organizaciones productivas, las relaciones internacionales o la política. Fruto del resultado de años de investigación clínica, Giorgio Nardone hace un completo balance de las principales nuevas técnicas y descubrimientos de los últimos años y muestra cómo el terapeuta puede guiar al paciente hacia la emoción correctiva, la única herramienta capaz de transformar completamente su problema.**

**"Life skills: Gioco o son desto?" è un manuale teorico-pratico su come allenare le Abilità per la vita nel calcio. Visti gli argomenti trattati, il testo è adatto, e consigliato, a tutte le figure formative che interagiscono con la vita dei bambini e delle bambine dei nostri giorni. Affronta tematiche comuni, ma allo stesso tempo spinose per chi, come genitori, insegnanti, e tecnici sportivi, dedica la propria vita all'insegnamento e all'educazione dei soggetti in età evolutiva. L'introduzione iniziale spiega in maniera chiara quali sono le Abilità per la vita, mentre il cuore del testo ripropone eventi ed episodi, che collegano le Life skills agli ambienti in cui i più piccoli passano la maggior parte del loro tempo, con una serie di piccoli consigli per riuscire a sviluppare in ogni situazione le capacità in questione. La parte finale riunisce invece una serie di esercitazioni suddivise per fasce d'età, che aiutano il tecnico a comprendere, in maniera più pratica, quali mezzi e metodi si possono utilizzare nei campi di calcio, allenando i propri giocatori ad essere non solo dei giocatori migliori, ma anche e soprattutto, delle persone migliori.**

1065.67

**Problem Solving strategico da tasca**

**An Effective Guide for Clinicians**

**Problem Solving Estratégico**

**Cómo hacer que las personas cambien su forma de sentir y de actuar**

**Sbatti la polvere dalle ali**

**Spunti(ni) di consapevolezza imprenditoriale**

???????????????? ?????????????? ?????????????, ??? ????? ??? ??????, ??? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????, ?????????? ?? ?????? ? ??? ?? «????????»: ????????? ?????????  
????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ? ??????????, ?? ?????????????? ?????????????? ? ??? ?????, ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ? ??? ?????????????? ? ?????? ??????? ?????? ?, ?? ?????????????????  
????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ??????????????. ? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?? ?? ??????, ?????? ?????? ?? ?????????????????? ?????????????????? ? ?????????????????????????? ??????????????, ?????????  
????????? ?????????? ??? ??? ??????????, ??? ? ??? ??????????, ??? ??? ??? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ? ?????????????????????????? ?? ??????.??? ??????, ?????????????? ? ?????????????? ?????????  
????????????? ?????? ?????? ??????????????, ??????????????, ??? ?????????????? ?? ?????????????? ?????? ??????, ? ?????????? ?????????? ?????????, ?????????????? ?????? ? ?????????????? ?????????????????? ??????????????. ? ????  
????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ? ?????????????????????????? ??????????????, ?????????????????????? ? ?????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????????  
????????????????????-????????????????????, ??????????????, ?????????, ?????????????? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????, ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????

A4 ?????????? ?????????????????? ?????? ??????.  
Ce livre propose une méthodologie d'intervention précise et détaillée pour aborder et résoudre des situations de souffrance au travail, tant individuelles que collectives, selon l'approche interactionnelle et stratégique de l'école de Palo Alto. Il propose un panorama des cas réels les plus fréquemment rencontrés dans les organisations de travail (burnout, harcèlement, dépression, etc.), éclairés sous le prisme des processus relationnels qui les animent et complétés d'outils concrets et structurés pour aider chaque acteur mobilisé à contribuer à mettre en oeuvre et/ou à trouver des solutions efficaces aux impasses psychologiques et relationnelles qu'ils rencontrent au travail.

Questa seconda edizione del volume, resasi necessaria a tre anni di distanza dalla precedente, propone sia un ampliamento delle tematiche già affrontate sia nuovi argomenti e spunti di riflessione che vanno ad integrare ed arricchire il metodo proposto. Partendo dalla definizione di "pensiero laterale" di Edward De Bono, l'autore propone un originale metodo per gestire e risolvere i conflitti in modo "creativo", ovvero esterno alla logica del diritto e dello schema processuale. La creatività è al servizio della mediazione che é, a sua volta, al servizio di una giustizia più giusta e aderente ai reali bisogni delle persone. La Mediazione Laterale si rivolge sia ai mediatori professionisti sia a tutti coloro che si trovano nella vita a dover "mediare", siano essi parti in causa, avvocati, negoziatori o semplici cittadini. Per condurre una mediazione in modo efficace c'è bisogno di competenze tecniche ma, soprattutto, creative. Il libro costituisce un'opportunità di arricchimento formativo, fondamentale soprattutto per coloro che scelgono di essere mediatori per professione.

Rivista quadrimestrale dedicata al mondo della mediazione e dei sistemi ADR, a cura del Comitato ADR & Mediazione, diretta da Antonella Fornari  
????????????????? ? ??????????????. ?????????????????? ?????????????????????? ?????????, ?????? ?????????? ? ??????????

Adritalia (Num 2 / 2014)  
La cultura aziendale. Profili di analisi e di management  
La visione d'insieme  
International Dictionary of Psychotherapy  
Il gioco della bottiglia. Alcol e adolescenti, quello che non sappiamo  
1250.239

Il volume è nato dall'esigenza di fare luce su quello che, per lo più, è divenuto oramai un concetto in genere frainteso: l'inclusione nello spazio istituzionale della scuola. La ricerca è condotta attraverso l'analisi di quelle pratiche "educative" che vengono considerate ovvie, scontate, e per ciò stesso "efficaci". L'inclusione è davvero possibile? Se sì, quali condizioni potrebbero contribuire a renderla concreta? Quali comportamenti abituali insistono ad ostacolare il cambiamento? Su quali miti inconsapevoli e camuffati da "ragioni", l'organizzazione scolastica resiste strenuamente e collabora alla costruzione delle proprie catene?

Da ormai più di vent'anni Giorgio Nardone ha sviluppato con successo alcune modalità d'intervento basate sul modello di Problem Solving strategico, la cui applicazione va dalla psicoterapia, nel trattamento di gravi patologie come i disturbi alimentari, le fobie e gli attacchi di panico, al coaching individuale e alla consulenza aziendale, scolastica e sportiva. Questo testo descrive sinteticamente gli strumenti di cui ci si dovrebbe dotare per padroneggiare la «tecnologia» del Problem Solving, sintesi di conoscenza e arte pratica, di teoria e ricerca empirica. Definire il problema, individuare le «tentate soluzioni disfunzionali», introdurre il cambiamento sono i capisaldi di un approccio che punta tutto sull'efficacia e sul conseguimento degli obiettivi. In un'ottica strategica, non si conosce più per cambiare, ma si cambia per conoscere: il ricorso a una logica non ordinaria, basata sulla suggestione di stratagemmi antichi e insieme modernissimi, scuote le nostre convinzioni razionali e offre soluzioni inaspettatamente semplici a problemi di natura disparata. Per questo Nardone non si rivolge solo agli psicoterapeuti e ai manager, ma al problem solver che c'è in ognuno di noi: queste pagine vogliono insegnarci a «essere davvero artefici e non vittime del nostro destino».

En este libro, Giorgio Nardone propone una actitud realista y pragmática, según la cual una mentira no debe evaluarse de forma absoluta, sino siempre a la luz de las circunstancias, las intenciones, los objetivos y los resultados. Cada uno de nosotros debería aprender el "arte de la mentira" y explorar estrategias para emplearla de una manera sana y responsable: en primer lugar, para no ser víctimas inconscientes de ella y, en segundo lugar, para mejorar nuestra vida y la de los demás. Entonces sí podremos admitir serenamente, y en el sentido más auténtico de la expresión, que hemos dicho una mentira bien intencionada.

Rendering the Diagnostic Interview a Real Therapeutic Intervention  
Multidisciplinary Perspectives  
Mediare la conflittualità. Riflessioni e strategie operative per sviluppare competenze comunicative e relazionali nella trasformazione dei conflitti  
Comprenderla y gestionarla para no sentirse solo  
Marketing Coaching. Strumenti per creare la propria strategia di crescita professionale e aziendale  
Condominio e mediazione

L'autrice di 102 CHILI SULL'ANIMA racconta la sua nuova relazione con il corpo, le scelte strategiche per mantenersi in forma fisica e mentale e il contributo importante che hanno avuto, nella sua evoluzione, la scrittura e le parole con cui si racconta oggi e quelle con cui si raccontava ieri. Un libro dedicato a corsa, scrittura a mano e

risveglio del corpo e della creatività: un inno alla gioia che vuole coinvolgere coralmemente coloro che ancora si sentono impantanati e non sanno da dove iniziare per trovare una via verso piccoli e quotidiani benessere. E se il vero obiettivo di una vita fosse non sentirsi mai arrivati alla meta per continuare a praticare la necessaria curiosità, che ci apre al mondo e alla creatività, e ci porta a raggiungere piccoli traguardi che determinano il nostro benessere? Francesca ha perso 40 chili ed è uscita dall'obesità grazie a una rivoluzione personale che l'ha condotta a quella che lei stessa definisce una "muta", ma proprio quando è iniziata la fase di mantenimento del suo risultato, ha capito che l'unica chiave per potere gestire la propria quotidianità era quella di mettere in pratica tutto quello che aveva imparato grazie al suo percorso e abbandonare la logica dell'obiettivo, per sostituirla a quella del benessere. Ha scoperto così che il corpo e la mente devono lavorare insieme e che l'efficacia dipende in larga parte dalla nostra volontà di uscire dalla sedentarietà fisica e mentale cui ci costringiamo. L'unica strada possibile per lei era quella di continuare ad ascoltare i propri muscoli, con un allenamento moderato ma costante al movimento e lavorare, anche grazie alla scrittura autobiografica, sulle parole con cui ci si racconta. Il libro narra la storia autobiografica della sua autrice ma coglie spunti importanti dalla bioenergetica e dagli studi sulla narrazione, è una riflessione sul valore della ricerca di una dimensione che ci assomigli e ci porti a sfidare i nostri limiti senza dovere sempre raggiungere risultati eclatanti. Il movimento del corpo e movimento della mente sono i protagonisti di questa storia. Un libro sul significato di "mantenimento" inteso non come sfida ma come approccio sinergico all'esistenza, qualcosa cui possiamo tendere tutti anche senza diventare campioni sportivi, scrittori o imprenditori di successo ma che ci aiuta a stimolare la giusta dose di creatività per realizzarci come persone.

Alessandra Di Pietro, con il rigore della giornalista e il cuore di un genitore, indaga sul consumo alcolico tra i minori attraverso le storie dei ragazzi che raccontano in prima persona la loro esperienza con l'alcol e gli interventi dei maggiori esperti: psicologi, sociologi, epidemiologi, forze dell'ordine. L'unica raccomandazione possibile per i minori è: ZERO ALCOL, ma non viviamo in un mondo perfetto. Non basta dire ai ragazzi che l'alcol fa male perché smettano di bere, e nessun genitore vuole vedere il proprio figlio perdersi dentro un bicchiere. C'è un modo efficace per far capire ai ragazzi che è meglio non farlo? Ci sono canali precisi sui quali sintonizzarsi per imparare ad ascoltarli e aprire un dialogo fruttuoso? Stiamo crescendo una generazione di futuri alcolisti? Con la lettura dei dati più aggiornati e la complessità dei migliori studi, il libro va oltre gli allarmi e gli stereotipi, ridisegna le reali proporzioni del fenomeno, individua i punti di pericolo e vulnerabilità dei nostri figli, offre spunti, idee e riflessioni per prevenire e intervenire se l'alcol diventa una relazione pericolosa. Il gioco della bottiglia è una guida utile per genitori, insegnanti, operatori sociali che allarga lo sguardo verso la complessità dei nostri ragazzi in crescita che così tante volte sono migliori di come ce li immaginiamo.

L'arte di trovare soluzioni a problemi irrisolvibili

La sfida dell'inclusione nella scuola

Quand le travail fait mal

Prontuario tecnico di mediaconciliazione

Une clinique de la relation pour soigner les maux au travail

The Strategic Dialogue