

Morir Joven A Los 140 El Papel De Los Tela3meros En El Envejecimiento Y La Historia De Ca3mo Trabajan Los Cienta Ficos Para Conseguir Que Vivamos Mas Y Mejor Spanish Edition

La mayoría de los países están madurando a una gran velocidad y el envejecimiento de la población, junto con la mejora en la esperanza y la calidad de vida, ha propiciado la aparición de un rentable nuevo mercado: los mayores de 65 años. Son personas que cada vez están más alejadas de los estereotipos que teníamos hasta ahora: son activas, digitales, gozan de buena salud y de una libertad financiera mayor. Este escenario demográfico ha abierto un campo de oportunidades para el mundo empresarial: la economía de las personas mayores o silver economy. El autor, Juan Carlos Alcaide, presenta estas nuevas oportunidades de negocio y las ventanas que se abren en el contexto del envejecimiento poblacional con enfoques que van desde el marketing hasta el envejecimiento activo y la salud, desde el turismo y el ocio hasta la biogerontología y las terapias antienvjecimiento, los hogares y las residencias, la tecnología o los servicios financieros: productos ageing friendly, servicios de ayuda a domicilio, plataformas de ocio, reformas del hogar, nuevos modelos de movilidad, tecnología adaptada, viviendas turísticas, ayuda psicológica, envases de apertura fácil, etc. Silver economy. Mayores de 65: el nuevo target, te anima a poner el foco en este segmento de crecimiento, que es el pilar de la economía del futuro y que precisa y precisará de productos y servicios silverizados.

This book presents a new approach to the epistemology of mathematics by viewing mathematics as a human activity whose knowledge is intimately linked with practice. Charting an exciting new direction in the philosophy of mathematics, José Ferreirós uses the crucial idea of a continuum to provide an account of the development of mathematical knowledge that reflects the actual experience of doing math and makes sense of the perceived objectivity of mathematical results. Describing a historically oriented, agent-based philosophy of mathematics, Ferreirós shows how the mathematical tradition evolved from Euclidean geometry to the real numbers and set-theoretic structures. He argues for the need to take into account a whole web of mathematical and other practices that are learned and linked by agents, and whose interplay acts as a constraint. Ferreirós demonstrates how advanced mathematics, far from being a priori, is based on hypotheses, in contrast to elementary math, which has strong cognitive and practical roots and therefore enjoys certainty. Offering a wealth of philosophical and historical insights, Mathematical Knowledge and the Interplay of Practices challenges us to rethink some of our most basic assumptions about mathematics, its objectivity, and its relationship to culture and science.

Para vivir lo más felizmente posible los años de la ancianidad. A muchas personas los años no las hacen más sabias o prudentes, sino simplemente más viejas. Al llegar a las "décadas prodigiosas" de la vida -pongamos de los 50 años en adelante-, la realidad es concreta y más viva de lo que parece. ¿Qué sabemos de la "tercera edad"?: ¿nada que hacer?, ¿nada que aprender?, ¿nada que ofrecer? ¡Nada más lejos! Son décadas que hay que llenar de impulso para mejor combatir y retardar el envejecimiento. Estas páginas son una reflexión profunda y positiva de esta etapa de la vida, una mirada sosegada a la fatiga corporal, la tristeza del alma y el miedo a la muerte.

MUST WE AGE? A long life in a healthy, vigorous, youthful body has always been one of humanity's greatest dreams. Recent progress in genetic manipulations and calorie-restricted diets in laboratory animals hold forth the promise that someday science will enable us to exert total control over our own biological aging. Nearly all scientists who study the biology of aging agree that we will someday be able to substantially slow down the aging process, extending our productive, youthful lives. Dr. Aubrey de Grey is perhaps the most bullish of all such researchers. As has been reported in media outlets ranging from 60 Minutes to The New York Times, Dr. de Grey believes that the key biomedical technology required to eliminate aging-derived debilitation and death entirely—technology that would not only slow but periodically reverse age-related physiological decay, leaving us biologically young into an indefinite future—is now within reach. In Ending Aging, Dr. de Grey and his research assistant Michael Rae describe the details of this biotechnology. They explain that the aging of the human body, just like the aging of man-made machines, results from an accumulation of various types of damage. As with man-made machines, this damage can periodically be repaired, leading to indefinite extension of the machine's fully functional lifetime, just as is routinely done with classic cars. We already know what types of damage accumulate in the human body, and we are moving rapidly toward the comprehensive development of technologies to remove that damage. By demystifying aging and its postponement for the nonspecialist reader, de Grey and Rae systematically dismantle the fatalist presumption that aging will forever defeat the efforts of medical science.

A las puertas de la creación de una nueva estirpe humana

La segunda mitad

a possibilidade científica da imortalidade

ALZHEIMER - Prevención desde la niñez

Revista Telos 109

Transhumanismo, posthumanismo y doctrina social de la iglesia

Molecular Chemistry and Biomolecular Engineering

*Morir joven, a los 140**Molecular Chemistry and Biomolecular EngineeringIntegrating Theory and Research with PracticeCRC Press*

NEW YORK TIMES BESTSELLER *The revolutionary book coauthored by the Nobel Prize winner who discovered telomerase and telomeres' role in the aging process and the health psychologist who has done original research into how specific lifestyle and psychological habits can protect telomeres, slowing disease and improving life. Have you wondered why some sixty-year-olds look and feel like forty-year-olds and why some forty-year-olds look and feel like sixty-year-olds? While many factors contribute to aging and illness, Dr. Elizabeth Blackburn discovered a biological indicator called telomerase, the enzyme that replenishes telomeres, which protect our genetic heritage. Dr. Blackburn and Dr. Elissa Epel's research shows that the length and health of one's telomeres are a biological underpinning of the long-hypothesized mind-body connection. They and other scientists have found that changes we can make to our daily habits can protect our telomeres and increase our health spans (the number of years we remain healthy, active, and disease-free). THE TELOMERE EFFECT reveals how Blackburn and Epel's findings, together with research from colleagues around the world, cumulatively show that sleep quality, exercise, aspects of diet, and even certain chemicals profoundly affect our telomeres, and that chronic stress, negative thoughts, strained relationships, and even the wrong neighborhoods can eat away at them. Drawing from this scientific body of knowledge, they share lists of foods and suggest amounts and types of exercise that are healthy for our telomeres, mind tricks you can use to protect yourself from stress, and information about how to protect your children against developing shorter telomeres, from pregnancy through adolescence. And they describe how we can improve our health spans at the community level, with neighborhoods characterized by trust, green spaces, and safe streets. THE TELOMERE EFFECT will make you reassess how you live your life on a day-to-day basis. It is the first book to explain how we age at a cellular level and how we can make simple changes to keep our chromosomes and cells healthy, allowing us to stay disease-free longer and live more vital and meaningful lives.*

El transhumanismo es uno de los movimientos filosóficos y culturales que más atención ha atraído en los últimos años. Preconiza el uso libre de la tecnología para el mejoramiento del ser humano, tanto en sus capacidades físicas, como en las mentales, emocionales y morales, trascendiendo todos sus límites actuales. Las tecnologías a las acude son la ingeniería genética y el desarrollo de máquinas inteligentes. Según los defensores del transhumanismo, con la ayuda de estas tecnologías podremos acabar con el sufrimiento, con las limitaciones biológicas que lo producen, e incluso podremos vencer al envejecimiento y la muerte. Aunque muchos transhumanistas no ven deseable llevar estas mejoras hasta un punto en que el individuo mejorado ya no perteneciera a la especie humana, otros, designados como 'posthumanistas', consideran que este es precisamente el objetivo final: la creación de una o varias especies nuevas a partir de la nuestra. Este libro presenta las diferentes modalidades del transhumanismo tecnocientífico. Se discuten sus argumentos, buscando dilucidar cuáles son sus puntos fuertes y sus debilidades. Las promesas que realizan los defensores del transhumanismo son muy ambiciosas, y no todas están justificadas. Pero por otro lado, la crítica de que modificar la naturaleza humana pone en peligro las bases de la vida moral, la dignidad y los derechos humanos, encierra supuestos filosóficos discutibles y sus consecuencias son excesivamente radicales. Hay otros enfoques que permiten hacer una evaluación más equilibrada, sobre la que podría edificarse en el futuro un mayor acuerdo social.

#1 NEW YORK TIMES BESTSELLER • ONE OF TIME MAGAZINE'S 100 BEST YA BOOKS OF ALL TIME *The extraordinary, beloved novel about the ability of books to feed the soul even in the darkest of times. When Death has a story to tell, you listen. It is 1939. Nazi Germany. The country is holding its breath. Death has never been busier, and will become busier still. Liesel Meminger is a foster girl living outside of Munich, who scratches out a meager existence for herself by stealing when she encounters something she can’t resist—books. With the help of her accordion-playing foster father, she learns to read and shares her stolen books with her neighbors during bombing raids as well as with the Jewish man hidden in her basement. In superbly crafted writing that burns with intensity, award-winning author Markus Zusak, author of I Am the Messenger, has given us one of the most enduring stories of our time. “The kind of book that can be life-changing.”—*The New York Times* “Deserves a place on the same shelf with *The Diary of a Young Girl* by Anne Frank.”—*USA Today* **DON’T MISS BRIDGE OF CLAY, MARKUS ZUSAK’S FIRST NOVEL SINCE THE BOOK THIEF.***

Método Salud Consciente

Meditaciones de un nonagenario

Die wissenschaftliche Möglichkeit, ewig zu leben, und ihre moralische Rechtfertigung

I, Rigoberta Menchu

Tecnoética

Ser viejo no es estar muerto

A Memoir of Living and Dying

¿Sabías que la eficiencia del reloj biológico aumenta con la rutina, que la siesta puede ser beneficiosa siempre que no supere la media hora, que el ejercicio físico y la meditación estimulan las endorfinas que nos hacen sentir felicidad, o que puedes ganar más dinero, pero que es imposible recuperar el tiempo? ¿Eres búho, alondra o colibrí? Las alondras son madrugadoras y rinden más al mediodía. Los búhos, por el contrario, son productivos de noche. Y los colibríes son quienes mejor se ajustan al ciclo de noche y día. ¿Te gustaría ser alondra, como a la mayoría de las personas que desean triunfar, pero te tienes que conformar con comportarte como un colibrí, igual que el 70% de los españoles? ¿O perteneces al 20% de los búhos? Los testimonios de profesionales de referencia y de especialistas recogidos en este libro permiten arrojar luz sobre los hábitos de nuestra vida cotidiana que influyen en la posibilidad de alcanzar nuestros objetivos. Y con extraordinaria amenidad, salpicado de anécdotas de famosos empresarios, políticos, banqueros, deportistas y artistas, el libro ofrece las claves para optimizar la gestión del tiempo y el rendimiento. «¿Qué es bueno para ti? ¿Qué necesitas para tener éxito? Puede que ya lo sepas o puede que este libro te ayude a descubrirlo.» Del prólogo de Nathalie Picquot, directora general de Twitter España

Ever wondered how life would be if we could condition our minds to Think and Grow Rich? Author Napoleon Hill claims to have based this book on twenty years of rigorous research on the lives of those who had amassed great wealth and made a fortune. Observing their habits, their ways of working and the principles they followed, Hill put together laws and philosophies that can be practiced in everyday life to achieve all-round success. The narrative is rich with stories and anecdotes, which not only inspire, but also show a way forward to take action. After all, riches are not just material, but also pertaining to the mind, body and spirit. Having sold more than fifteen million copies across the world, this book remains the most read self-improvement book of all times!

THE DEFINITIVE EDITION • Discovered in the attic in which she spent the last years of her life, Anne Frank’s remarkable diary has since become a world classic—a powerful reminder of the horrors of war and an eloquent testament to the human spirit. Updated for the 75th Anniversary of the Diary’s first publication with a new introduction by Nobel Prize–winner Nadia Murad “The single most compelling personal account of the Holocaust ... remains astonishing and excruciating.”—The New York Times Book Review In 1942, with Nazis occupying Holland, a thirteen-year-old Jewish girl and her family fled their home in Amsterdam and went into hiding. For the next two years, until their whereabouts were betrayed to the Gestapo, they and another family lived cloistered in the “Secret Annex” of an old office building. Cut off from the outside world, they faced hunger, boredom, the constant cruelties of living in confined quarters, and the ever-present threat of discovery and death. In her diary Anne Frank recorded vivid impressions of her experiences during this period. By turns thoughtful, moving, and amusing, her account offers a fascinating commentary on human courage and frailty and a compelling self-portrait of a sensitive and spirited young woman whose promise was tragically cut short.

«Lo que amenaza al hombre no viene en primer lugar de los efectos posiblemente mortales de las máquinas y los aparatos de la técnica. La auténtica amenaza ha abordado ya al hombre en su esencia. El dominio de la estructura de emplazamiento amenaza con la posibilidad de que al hombre le pueda ser negado entrar en un hacer salir lo oculto más originario, y de que este modo le sea negado experimentar la exhortación de una verdad más inicial». (Martin Heidegger, en La pregunta por la técnica)

Nineteen Eighty-Four

Joven a los 100

City of the Beasts

A morte da morte

Mayores de 65: El nuevo target

¿Eres búho, alondra o colibrí?

The Telomere Effect

90% жителей развитых стран умирают из-за старения организма. Связанные со старением процессы провоцируют развитие сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний и деменции. Однако так будет не всегда. Авторы книги – инженер и ученый Хосе Луис Кордейро и пионер индустрии смартфонов, соучредитель Symbian инженер Дэвид Вуд, возглавляющие международную организацию Humanity+, – утверждают, что примерно к 2045 году в мире будет покончено со смертью от естественных причин. Они уверены, что мы вскоре справимся со всеми смертельными болезнями, а новые технологии позволят излечивать старение как заболевание. Уже через четверть века люди будут выглядеть значительно моложе, чем сейчас. Опираясь на многолетние исследования, авторы доказывают, что средний возраст человека можно увеличить до 140 лет, сохранив его активность и когнитивные способности. Их книга открывает невероятные перспективы ближайшего будущего человечества без страданий, болезней и преждевременного ухода из жизни.

What would it be like to explore a largely unknown swath of the world -- from the air? That's exactly what the intrepid explorers in Jules Verne's Five Weeks in a Balloon set out to do in this novel, an early entrant in the literature describing European exploration of Africa. Like many of Verne's novels, this tale is so richly detailed and historically accurate that you'll feel like you've actually come along for the ride.

Ser y sentirse joven a los 100 años es hoy una realidad. Con los avances de la medicina preventiva antienvjecimiento, de la que el doctor Ángel Durántez es pionero, podemos poner en marcha un programa de acción que nos lo permita. En este libro, escrito en colaboración con el periodista Alberto Bravo, nos da consejos de nutrición e información sobre suplementos alimenticios, ejercicios, estrategias para mejorar la calidad del sueño y nuevos recursos como la terapia de optimización hormonal bioidéntica o los aportes de la nanotecnología. Porque la salud es un continuum, un programa para siempre y no algo puntual, es por lo que hay que saber cuidarse día a día para vivir más y vivir mejor.

En su poética descripción de la utopía, Eduardo Galeano juega con la paradoja de que cuanto más nos intentamos acercar a su horizonte más se aleja ella de nosotros. ¿Para qué sirve, entonces? Para seguir caminando, concluye el escritor uruguayo. En La ética del paseante y otras razones para la esperanza, el término ética alude a un refugio del ser humano. Y la esperanza se construye con las manos de la memoria, porque todos somos paseantes de su territorio mientras avanzamos hacia nosotros mismos deambulando por cualquier lugar. En cierto modo, el cuerpo es al alma lo que las palabras son a las ideas, así que tal vez, como sostiene el autor de este interesante ensayo, haya que transitar un poco por el pasado para poder seguir avanzando hacia el futuro. El mejor antidoto contra la indolencia que algunos proponen y la indecencia que otros disponen reside en la incuestionable capacidad que tenemos para poder pasear sosegadamente sobre lo que fuimos, imaginando lo que seremos. Somos memoria y lenguaje, ilusión y conciencia, un sitio inquieto al que llegamos para seguir caminando. Y, por tanto, una esperanza cargada de razones ante la permanente disyuntiva de partir o partirse.

Смерть должна умереть: Наука в борьбе за наше бессмертие

Todas las claves para vivir MÁS y MEJOR

Influencers educativos

Ending Aging

La ética del paseante

The Wheel of Life

La búsqueda tecnológica del mejoramiento humano

This new volume is devoted to molecular chemistry and its applications to the fields of biology. It looks at the integration of molecular chemistry with biomolecular engineering, with the goal of creating new biological or physical properties to address scientific or societal challenges. It takes a both multidisciplinary and interdisciplinary pers biophysical chemistry, and chemical engineering. Molecular Chemistry and Biomolecular Engineering: Integrating Theory and Research provides effective support for the development of the laboratory and data analysis skills that researchers will draw on time and again for the practical aspects and also gives a solid grounding in A search for the Beast, a Yeti-like creature within the heart of the Amazon, becomes a quest for self-discovery in this young adult coming-of-age story filled with international adventure, rich mythology, and magical realism from globally celebrated novelist Isabel Allende. Fifteen-year-old Alexander Cold has the chance to take the trip of a li Alexander joins his fearless grandmother, a magazine reporter for International Geographic, on an expedition to the dangerous, remote world of the Amazon. Their mission, along with the others on their team—including a celebrated anthropologist, a local guide and his young daughter Nadia, and a doctor—is to document the legendary Yeti canopy of the jungle, Alexander is amazed to discover much more than he could have imagined about the hidden worlds of the rain forest. Drawing on the strength of the jaguar, the totemic animal Alexander finds within himself, and the eagle, Nadia’s spirit guide, both young people are led by the invisible People of the Mist on a thrilling an Pertenecieron al baby boom, tienen más de cincuenta años y viven, piensan, visten y realizan actividades que no son acordes a lo que dicta su DNI. Son personas que se sienten con salud, fuerza e ilusión para desarrollar múltiples proyectos pendientes, al tiempo que se cuidan para no perder su calidad de vida: preservan su economía, en sus

E.F. El Alien soy yo
Think and Grow Rich
Integrating Theory and Research with Practice
Civilian Poetry, 1936-1945

A partir de la figura de Drácula y sus diversas representaciones, este riquísimo ensayo explora las inquietudes sociales y culturales en torno al tema de la muerte; recobra los aportes de la filosofía, el derecho, la ciencia y el arte; plantea los caminos por los que hoy discurre la búsqueda de la inmortalidad y reflexiona sobre la incidencia de la tecnología en el logro de una vida humana cada vez más extensa. «Me enseñáis que este universo prestigioso y abigarrado se reduce al átomo, y que el átomo se reduce al electrón. Las líneas suaves de estas colinas y la mano del crepúsculo sobre este corazón agitado me enseñan mucho más.» Albert Camus, El mito de Sísifo El avance de la ciencia ha extendido el promedio de vida a niveles impensados. Paradójicamente, nuestros miedos se han desplazado del temor a la muerte al temor a los inconvenientes que nos depararía una existencia demasiado prolongada. ¿Habrá muerte en el futuro? ¿Es cierto que viviremos doscientos años? ¿Cómo será esa vida? ¿Podrá ser conjurada virtualmente la ausencia física de los seres que se han ido? ¿Qué significa hoy morir? ¿No respirar, no sentir, no pensar? Horacio Rosatti centra el análisis en la figura espectral del vampiro, ese ícono contemporáneo de la literatura y el cine capaz de subvertir los límites de lo biológico y lo moral que encarnaría tanto el miedo a la muerte como a la inmortalidad. La ausencia de un cuerpo que pueda reflejarse en el espejo o exponerse a la luz del día ¿no es, en su caso, el precio de vivir por siempre? Este riquísimo ensayo explora las inquietudes sociales y culturales en torno al tema de la muerte; recobra los aportes de la filosofía, el derecho, la ciencia y el arte; plantea los caminos por los que hoy discurre la búsqueda de la inmortalidad y reflexiona sobre la incidencia de la tecnología en el logro de una vida humana cada vez más extensa.

Última parte de la trilogía "Mi Alien y Yo" "El Abrazo del Alien"

Ha tenido que producirse un hecho sin precedentes, como el asalto al Capitolio en EE. UU, para que grandes plataformas de las redes sociales, como Facebook o Instagram, bloqueen la cuenta a Donald Trump. Este libro examina el modo en que dichas redes están modificando la conducta humana hacia comportamientos sociales extremos, tal vez de modo irreversible. Uno de los efectos más perturbadores se da en la adolescencia, por el alto grado de sensibilidad que tienen estas generaciones a la valoración social de su persona. Desde la sensibilidad y la experiencia de otra generación, denominada por el autor «del candil», se examina también el impacto que de modo ambivalente tiene la tecnología actual en su acción más poderosa: la Inteligencia Artificial. Por ejemplo, un dron podría portar a la vez una ayuda médica o un dispositivo para eliminar a uno o varios enemigos. El libro examina el carácter ineludiblemente ambivalente de la sociedad de los datos: ¿vamos hacia un futuro de bienestar jamás imaginado o estamos a punto de entrar en la peor de las pesadillas soñadas? Now a global bestseller, the remarkable life of Rigoberta Menchú, a Guatemalan peasant woman, reflects on the experiences common to many Indian communities in Latin America. Menchú suffered gross injustice and hardship in her early life: her brother, father and mother were murdered by the Guatemalan military. She learned Spanish and turned to catechistic work as an expression of political revolt as well as religious commitment. Menchú vividly conveys the traditional beliefs of her community and her personal response to feminist and socialist ideas. Above all, these pages are illuminated by the enduring courage and passionate sense of justice of an extraordinary woman.