



pareja m s consciente y saludableC mo amar sin salir heridoC mo superar los miedos al abandono y al compromiso C mo saber si este libro es para ti? Siempre terminas repiti ndose las mismas pautas en tus relaciones de pareja? Tienes una relaci n de pareja conflictiva? Quieres salvar tu relaci n de pareja? Deseas una relaci n de pareja saludable pero tus relaciones se vuelven t xicas? Tienes resentimiento con tu pareja? Quieres prepararte para tener una buena relaci n de pareja? No sabes que es lo que falla en tus relaciones de pareja?Si has respondido afirmativamente al menos a una de estas preguntas, entonces este libro tiene algo importante para ti. Ahora es el momento de construir internamente esa relaci n con la que tanto sue as, entendiendo el amor como un viaje espiritual que dura toda la vida cuando te comprometes contigo mismo y con aquello que anhela tu coraz n.

La vida es corta pero ancha, tan ancha como queramos hacerla En diversas situaciones, todos hemos pensado "si yo hubiera sabido esto antes" o "si me hubiera dado cuenta de ello con anterioridad las cosas me habr í an ido mejor". Porque la vida y la felicidad son un resultado. Resultado de lo que decidimos y de la actitud que tenemos. En la primera parte del libro, encontrar á s las claves para acertar en las decisiones relacionadas con los temas m á s importantes en el arte de vivir (relaciones humanas, trabajo y dinero, salud mental y f í sica, principios y espiritualidad). Tambi é n se muestran los pilares de la actitud positiva, que son la otra cara de la misma moneda. En la segunda parte, se incluye una cuidada selecci ó n de citas y textos, muy inspiradores, sobre m ú ltiples aspectos a los que nos enfrentamos a lo largo de la vida. Textos muy ú tiles tanto para ti como para los que tienes a tu alrededor. Te har á n reflexionar y sentir; te ayudar á n a descubrir lo que otros ya descubrieron o a verlo de otra manera; para conocerte mejor a ti mismo y al mundo que te rodea. Tambi é n para transmitir valores positivos, as í como consejos pr á cticos para desenvolverte en la vida. Espero que disfrutes con su lectura y te inspire en el arte de vivir.

El Arte de Vivir Intuitivamente

Me Conozco Luego Emprendo

Think and Grow Rich

Una Vida Robada

Historias de violencia y abuso

El origen de la infelicidad

The House on Mango Street

Este libro busca ayudar a las personas a comprender todos los factores que están implicados en la consecución de sus objetivos y en el cambio. Es un compendio dónde se abordan y proporcionan herramientas para trabajar las diferentes partes que nos componen, la parte física, mental, emocional y espiritual. La mayoría de técnicas se enfocan en una parte nuestra, este libro te invita a que unifiques todo y puedas tener una idea global de todos los aspectos que influyen en el cambio. Y a través de su lectura puedas ver , por qué puede ser, que no consigues lo que quieres, que te falta sanar. Este libro, ha surgido desde mi experiencia y de todas las dudas que me plantean las personas , cuando están buscando sentirse felices y satisfecho/as en su vida, a través, del camino del crecimiento personal . Que el lector pueda tener una visión conjunta de todos los factores que influyen y cómo se pueden abordar cada uno de ellos, porque es a partir del conocimiento y de la información qué podemos resolver nuestros problemas.

Una triste historia con sabor a mar. Como se señala en la introducción. El diario de Pitino, no es simplemente la historia de una vida, no, tristemente es la historia de muchos otros niños, de muchos «pitinos» (pollitos en gallego), que les tocó por desgracia, vivir en un tiempo hostil, de miseria, centrado en la villa marinera de Bouzas, Vigo. Cabe señalar, que las historias que se cuentan en este supuesto «diario», hablase de naufragios, historias de barcos, motes, etc. son tan reales como la vida misma.

Carolina tenía treinta y dos años cuando dio a luz a su segunda hija. Esta vez tenía claro que quería disfrutar más de la maternidad y lo tenía todo organizado para facilitarse una nueva llegada. Pero la vida tenía otros planes para ella y para las expectativas que había puesto en su hija. Un año después de su nacimiento, Irai es diagnosticada con una enfermedad minoritaria grave que pondra patas arriba el mundo emocional de la familia y de las personas que se sienten cercanas. En medio de este «tsunami emocional», Carolina encuentra la forma de tomar aire enviando correos a corazón abierto a Lluna, su amiga y psicóloga. Lluna acoge y acompaña cada fase del camino abrazando los sentimientos y llenando de recursos la mochila de su amiga. Las dos aprenden a cada paso y transitan en medio de la tempestad. El relato, totalmente verídico, explica el proceso de resiliencia en el que la escritura y la conversación son el hilo conductor para expresar la conmoción de la incertidumbre, el dolor y la pérdida, a la vez que el impulso de vida que transforma y serena. La recopilación de las cartas intercambiadas entre Carolina y Lluna quiere ser una aportación a la vez que un basamo para aquellos que, de una forma u otra, viven un duelo ocasionado por la pérdida de la salud.

Alma Flor Ada nos ofrece, lejos de los reflectores de la figura pública, la posibilidad de ser sus compañeros de viaje, mientras revela los secretos de su apasionante trayectoria «He vivido sin esperar premio ni castigo, y ahora descubro que el premio ha sido cada día vivido.» Vivir en dos idiomas se ubica en la frontera entre la literatura y la historia. Desde las primeras páginas descubrimos una vida tocada por un don. Con la sinceridad que la caracteriza, la autora hace una exploración personal, intensa e inspiradora de su propia vida. Este libro presenta las experiencias y reflexiones más significativas de una escritora para quien la narración es parte del ser, un compromiso inaplazable. Con su inconfundible estilo, Alma Flor Ada nos relata los pormenores de una infancia aparentemente idílica en Cuba, sus años de escuela y sus primeros encuentros con los libros, que más tarde se convertirían en compañeros inseparables, amigos, confidentes y portadores de su mensaje. La acompañaremos en su travesía, llena de avatares y logros, por distintos países de tres continentes. Seremos testigos de episodios que marcaran para siempre su camino, como el contacto con maestros como Paulo Freire y las situaciones de injusticia social que motivaron su infatigable labor en pro de los campesinos inmigrantes en Estados Unidos.

Estar presente aquí y ahora

Emociones, la clave de la abundancia

COMO CUALQUIER MUJER PUEDE TENER UNA VIDA EXTRAORDINARIA

Unlocking the Power of Emotions to Help Our Kids, Ourselves, and Our Society Thrive

ADSUM

Reflexiones Diarias Para La Mujer 2017

The Love Yourself, Heal Your Life Workbook directly applies Louise ' s techniques of self-love and positive thinking to a wide range of topics that affect us all on a daily basis, including: health, fears and phobias, sex, self-esteem, money and prosperity, friendship, addictive behavior, work, and intimacy. As Louise says, "These exercises will give you new information about yourself. You will be able to make new choices. If you are willing, then you can definitely create the kind of life you say you want."

" Es tanto lo que queremos cumplir, que muchas veces nuestra mente se queda conectada allá en el largo plazo, en esa visión y misión que nos inspira, mientras que en el aquí y el ahora, empieza la duda de e por do nde empiezo? " e Sientes gratificación en tu trabajo? e Sientes que tu jefe te valora? e Necesitas un cambio? e Quieres independizarte? e Quieres ganar dinero y tener calidad de vida? e Es posible sumar trabajo, e xito, prosperidad? e Tienes una idea pero necesitas organización, información y un plan de negocio? En Me conozco luego emprendo encontrarás estas y muchas otras respuestas y una guía emocional, espiritual y también muy práctica que te ayudara a descubrir, traer a la conciencia y poner en acción con un fin económico ese don especial que sin duda tienes. " La consigna siempre es ESCUCHATE, CONFıA Y HAZLO. " Me conozco luego emprendo te ensenara a conectar y conectarte con tu sueño, con aquello cuya práctica no es para ti un trabajo, sino un motivo de felicidad, aquello a lo que siempre quisiste dedicarte quizá sin darte cuenta. También encontrarás una guía para materializar tu idea a través de un plan de negocios concreto que te permitira potenciar y compartir tus talentos contribuyendo a mejorar tu economía personal y de tu entorno. " EL PODER DE TRASCENDER EL MIEDO ES TUYO. "

En el verano de 1991, yo era una niña normal. Hacía cosas normales. Tenía amigos y una madre que me amaba. Era como tú. Hasta el día en que me robaron la vida. Durante dieciocho años fui una prisionera. Era un objeto que alguien usaba y abusaba. Durante dieciocho años no me permitieron decir mi propio nombre. Me hice madre y fui forzada a ser una hermana. Durante dieciocho años sobreviví a una situación imposible. El 26 de agosto de 2009 reclamé mi nombre. Me llamo Jaycee Lee Dugard. No me veo como una víctima. Sobrevivı. Una vida robada es mi historia, en mis propias palabras, de mi propia manera, tal y como la recuerdo. La piña es un símbolo que representa la semilla de un comienzo nuevo para mí. Para ayudar a facilitar comienzos nuevos, con el apoyo de la terapia asistida por animales, la J A Y C Foundation brinda apoyo y servicios para el tratamiento oportuno de familias recuperándose de un secuestro y las secuelas que dejan esas experiencias traumáticas —familias como la mía que necesitan aprender cómo sanarse. Además, J A Y C Foundation espera facilitar la conciencia dentro de las escuelas sobre lo importante que es cuidarse el uno al otro. Nuestro lema es: " Solo pıdete a ti mismo que... e te importe! " .

Empoderarte, lograr el e xito en todos los ámbitos de tu vida y hacer realidad tus sueños es cuestión de decisión y está en tus manos transformar tu existencia: encuentra en estas páginas todos los secretos para convertirte en la persona triunfadora, asertiva y carismática que siempre has deseado. El poder lo tienes tú. Te ofrece las herramientas más efectivas para lograr el cuerpo que quieres, llevar tus finanzas al siguiente nivel, eliminar los hábitos nocivos relacionados con tu alimentación, tu autoestima y tus relaciones de pareja, y convencerte de las maravillas de la autodisciplina, todo con el objetivo de que hagas estallar tu potencial y consigas tus objetivos. Coral Mujaes te garantiza esto y más: ella ha estado abajo, muy abajo, pero su paciencia, rigor en sus métodos, convicción y un inmenso amor propio la convirtieron en empresaria, bodybuilder y coach transformacional tremendamente ganadora, que ahora te comparte sus secretos para que brilles pues eres única, eres fortaleza, eres esfuerzo y hoy, más que nunca, e poder lo tienes tú!