

Malattia E Destino

Questo volume introduce alla lettura di alcuni dilemmi morali in medicina, da quelli più comuni a quelli di frontiera, commentando più di settanta film e collegandoli ad altri trecentosettanta. Di ciascuna pellicola principale, recensita in una scheda specifica, è sintetizzata la trama, evidenziato un gruppo di parole chiave ed offerta una breve analisi valutativa. I temi di bioetica, dalla clonazione ai trapianti, dalla procreazione assistita all'eutanasia, per fare alcuni esempi, sono purtroppo talvolta trattati con superficialità nei servizi di cronaca o affrontati con giudizi alquanto schematici. Il cinema può essere un valido strumento di approfondimento in quanto coinvolge direttamente lo spettatore nel cuore di situazioni complesse, disegna rappresentazioni sociali e vissuti individuali emotivamente ricchi, apre prospettive inedite nella descrizione della realtà e svolge con coerenza narrativa alcune alternative comportamentali in merito alle quali occorre prendere una decisione nella vita reale. Il cinema, come la letteratura in genere, mette inoltre alla prova le teorie morali generali e prepara, attraverso le sue finzioni, un'interpretazione più fedele del significato dei gesti, delle storie, degli atteggiamenti su cui l'etica, in un contesto pluralistico, ha il compito di esprimere valutazioni razionali fondate e comprensibili. L'autore, docente di bioetica, propone un itinerario narrativo per affrontare i dilemmi morali che segnano le storie di malattia. Grazie alla scansione per argomenti, alla chiarificazione dei concetti fondamentali, ai collegamenti fra i film, ai commenti sulle soluzioni drammatiche, il lettore potrà percepire più criticamente i valori in conflitto, mettere a tema le proprie reazioni emotive e sarà sollecitato ad elaborare ragionamenti a favore o contro una tesi etica, affinando le proprie capacità di analisi e dialogo e dialogo.

Il termine "psicosomatica" richiama all'unità mente-corpo. In una visione olistica del mondo e dell'essere umano non si distingue più il sintomo fisico dalle dinamiche interiori che lo hanno portato a manifestarsi e l'interpretazione simbolica della malattia diventa un appassionante viaggio alla scoperta di sé e alla comprensione del perché di una malattia o di un disturbo. Il disagio interiore, le fasi di crisi richiamano a una correzione del percorso che non è più adeguato per consentire alla persona la realizzazione di sé e quindi la felicità e la salute; è richiesto dunque un cambiamento, un rinnovamento che non sempre la persona è disposta a riconoscere e attuare. La capacità di nuovi adattamenti e mutamenti nella vita è fondamentale, irrigidirsi in vecchie posizioni e comportamenti quando non sono più adatti alla realtà che ci troviamo a vivere, conduce a problemi più gravi rispetto alle difficoltà che potremmo incontrare lasciandoci andare per aprirci al nuovo con tutte le sue possibilità di crescita e rinnovamento. Quando contrastiamo questo normale processo della vita, la vita stessa ci viene in aiuto mostrandoci, attraverso il sintomo, la malattia, l'errore da correggere. Dunque la capacità di trasferire il linguaggio simbolico del corpo in modelli che ne consentano una chiara comprensione è l'obiettivo della psicosomatica.

Le vere cause delle malattie e come curarle

Le leggi del destino

il valore e il messaggio della malattia

Carpe diem. L'alba e il tramonto di una vita sono un batter d'occhio nell'eternità

Il destino come scelta

Questo libro descrive il percorso dell'anno solare, attraverso le quattro stagioni, che interpreta e associa alla simbologia archetipica dello zodiaco e inserisce nel contesto delle Leggi Universali. Vuole dare una chiave di lettura per comprendere la Natura e delineare le tappe esistenziali più importanti della via evolutiva umana. L'essere umano, come il resto delle manifestazioni terrene, è considerato un portatore di un compito divino che consiste nel compimento di processi di conoscenza attraverso le esperienze del mondo polare affinché diventi più integro e riconquisti la propria compiutezza: il Sé presente in lui sin dall'inizio del suo percorso. È un cammino di consapevolezza fatto di tante stazioni, ognuna con specifiche prove e compiti e il percorso del Sole, attraverso le quattro stagioni e i quattro cammini.

Ricerche psicologiche è un volume collettaneo di scritti dal contenuto originale che hanno come tema comune la psiche. Si tratta di saggi di psicologia descrittiva, che si aprono anche all'apporto delle neuroscienze: La simbolica della notte, L'armonia con il mondo, Crimine come regressione della personalità, Le ragioni dei nostri cambiamenti. Si segnala particolarmente l'ultimo, che teorizza l'approccio

La straordinaria forza terapeutica del respiro

Malattia, linguaggio dell'anima. Significato e interpretazione delle malattie

Qualità e modelli di cura

Malattia e destino

Problemi di cuore. Interpretazione psicosomatica del disturbo cardiaco

Nel 2011, dopo intense letture, mi sono lanciato nella mia prima esperienza di digiuno prolungato. La neve non si era ancora disciolta quando, con un armamentario alquanto particolare, mi sono ritirato in montagna, in totale solitudine, per tre settimane di completa astensione dal cibo. Mi redevvo conto della particolarità e della difficoltà della sfida che avevo scelto, ma ero molto motivato e conoscevo, in linea teorica, tutte le fasi psico fisiche a cui sarei andato incontro. Ma una cosa è studiare il digiuno, altra ben differente è praticarlo con rigore. Questo libro è il racconto dell'esperienza di quelle tre settimane a livello corporeo, mentale e spirituale.

Edizione inedita: ebook illustrato + audiolibro Con download della versione audio completa, per ascoltare l'audiolibro separatamente e autonomamente dall'ebook. In questo libro, il più completo scritto da Edward Bach sul significato e il senso del suo lavoro e diventato un punto di riferimento per generazioni, Bach illustra le ragioni e le motivazioni profonde, spirituali, del suo sistema di guarigione. Ogni malattia, dice Bach, nasce da un conflitto tra l'anima e lo Spirito. Il processo di guarigione, perciò, può essere completo solo se la cura sradica questo conflitto e riequilibra la mente, l'anima e il destino di ogni individuo. La rivoluzione che Bach attua sul concetto di malattia e di cura della malattia, ha effetti profondi di trasformazione che investono non solo il sistema medico ma il sistema sociale ed educativo nella sua interezza. Con questo libro beneficiamo di una guida straordinaria che ci fa comprendere la profondità del nostro essere individui unici in questo mondo unico, il privilegio di essere genitori, figli, allievi e insegnanti, e i divini valori dell'altruismo e dell'empatia.

Tiy: la verità è dentro di te

Diagnosi e destino

Il destino come scelta. Psicologia esoterica

Azzurrincantesimi e magie rosa

regole di gioco per la vita - risonanza - polarità - consapevolezza

La salute e la vitalit à di un organismo dipendono in primo luogo dalla qualit à degli alimenti che vengono ingeriti. Tuttavia, di queste sostanze che introduciamo quotidianamente nel nostro corpo, ben il 50% è costituito da cibi “ morti ” , che non nutrono l ’ organismo bens i lo danneggiano. Nutrizione cosciente presenta nuove e illuminanti informazioni sugli alimenti e la loro digestione, come pure sul legame mente-corpo, confutando molte convinzioni errate tuttora presenti in campo alimentare e affrontando anche il problema delle intolleranze, in costante aumento. Grassi saturi che si trasformano in pericolosi veleni, alimenti industriali e manipolati, additivi, coloranti, conservanti, ormoni di sintesi, alcolici, zuccheri e farine raffinate: Marion Kaplan ci spiega che poco a poco tutti questi finti alimenti, presi nel loro insieme, indeboliscono l ’ organismo e lo rendono soggetto a malattie di varia natura, anche molto gravi. Facendo chiarezza sullo stato dell ’ alimentazione moderna, Nutrizione cosciente spiega che per tornare in forma non è necessario privarsi dei piaceri della tavola. Anzi, imparando a riconoscere ci ò che nutre davvero, possiamo giungere alla riscoperta di sapori veri e genuini, ritrovando la gioia di alimentarci secondo le nostre reali necessit à . I benefici di un'alimentazione a base di cibi “ vivi ” Gli alimenti “ morti ” e il loro effetto sull ’ organismo I veleni che assumiamo in modo inconsapevole Come evitare i pericoli e gli errori della cottura I grassi: amici o nemici? Lo zucchero bianco, un dolce veleno Vitamine, minerali e oligoelementi Fa' che il cibo sia la tua medicina Sport, gravidanza, svezzamento, infanzia e terza et à Le regole d ’ oro per perdere peso e guadagnare in salute

R ü diger Dahlke crea in questo libro un variopinto intreccio, spesso sorprendente, di storie, dati scientifici ed esperienze concernenti le leggi spirituali. Con numerosi esempi, egli prova che esistono principi sottili che determinano la nostra realt à e offre la dimostrazione dei loro effetti che si esplicano nei pi ù disparati contesti della vita. In virt ù delle acquisizioni della fisica moderna e della ricerca neurologica, Dahlke riesce a fornire le prove di quanto la saggezza popolare da sempre afferma: “ Ognuno è artefice della propria fortuna ” . Con l ’ ausilio di bellissime ed emozionanti riproduzioni a colori, illustra inoltre le forme espressive del “ sapere segreto ” insito nell ’ arte, nella cultura e in numerosi fenomeni quotidiani. L ’ applicazione pratica delle leggi del destino non si limita soltanto a risparmiarci la sofferenza: essa rappresenta anche la strada maestra verso la realizzazione del nostro potenziale psichico.

Corpo Psiche e Spirito nel digiuno terapeutico

Bioetica e cinema

Medicina e autoguarigione per la donna. Ritrovare in se stesse benessere e armonia psicofisica

Il Canto della Foresta

Essere e destino

Con La più antica delle danze e il suo potere curativo, Flavia De Marco presenta in modo diverso e innovativo la danza del ventre e come quest'arte, proprio per la sua antichissima origine, racchiuda in sé poteri arcaici, magici e curativi. I benefici indotti dalla pratica di questa disciplina vengono illustrati attraverso un confronto tra esercizi di danza del ventre ed esercizi consigliati da medici professionisti e per la riabilitazione del perineo, per la cura di vulviti, frigidità, depressione e altre patologie. A sostegno di questa tesi l'autrice raccoglie inoltre tredici racconti spontanei e i risultati di un questionario distribuito e completato da 200 danzatrici, per la valutazione dei benefici psicofisici e sessuali, ottenuti grazie alla danza del ventre. Inoltre racconta una lezione di danza, stili, accessori e quanto questi possano scatenare la fantasia e aiutare a ritrovare la propria femminilità.

Lo smarrimento di cui soffre l'uomo contemporaneo è conseguenza della illusoria separazione dell'uomo dalla natura. Siamo pieni di persone intorno, ma soli. Pieni di comodità e beni, ma insoddisfatti. I due autori, psicoterapeuti studiosi di ecologia profonda, partono da questa constatazione per spiegare come può essere d'aiuto la medicina sciamanica e in particolare l' Ayahuasca, di cui oggi si parla e si legge sempre di più. Il più grande potere dell' Ayahuasca, cercato e temuto allo stesso tempo, appare quello di mettere di fronte alle verità dell'esistenza quanti sono pronti e sinceramente intenzionati a vederle. La rivoluzione psichedelica in atto al confine tra mondo scientifico e spirituale sta finalmente restituendo la dignità di medicine a questo come ad altri rimedi di tradizione sciamanica, dopo decenni di proibizionismo che hanno fortemente limitato le possibilità di ricerca e l'utilizzo nella cura della malattia fisica e della sofferenza psicologica. Ma saremo capaci di farne buon uso? Saremo capaci di cogliere questa opportunità di tornare a sentirci integri e interi, di guarire dalla condizione che nutre tutti i mali: l'illusione della separazione? Il canto degli Spiriti della foresta amazzonica può guidarci nel cercare le risposte. Dicono gli autori: “Come psicoterapeuti osserviamo ogni giorno lo smarrimento delle persone, impegnate a soddisfare bisogni indotti per riempire un tempo svuotato di senso: occorre ricordare che noi siamo natura”. Gli Autori: Silvia Ricamboni vive a Padova dove lavora come psicoterapeuta, naturopata e formatrice orientata all'ecologia profonda. È studiosa di discipline olistiche, culture native e sciamanismo al quale deve l'incontro d'amore con il canto di cura rituale. Matteo Maria Bonani vive a Padova dove svolge l'attività di psicoterapeuta, docente e supervisore nell'area della psichiatria, delle disabilità e della tutela del minore. Insieme alla moglie si dedica alla musica medicina e tiene seminari per l'evoluzione personale, attingendo alle filosofie orientali e alle tradizioni sciamaniche.

Disidentità e dintorni. Reti smagliate e destino della soggettualità oggi

Uscire dalla depressione. Sentieri di luce nel buio dell'anima

Ricerche Psicologiche

Essere nel presente. Il risveglio

psicologia esoterica

Dal morbillò alla depressione, tutti, prima o poi, riceviamo una diagnosi. Che è timore, conoscenza e relazione. Comprenderne mitologie e significati ci aiuta a percorrere i confini incustoditi delle nostre vite, sempre più divise tra corpo, mente e tecnologie.

La psicologia esoterica consente di capire meglio la propria vita e specialmente di vedere il significato della malattia e della morte. L'Autore esamina anche i problemi di base dell'astrologia, dell'omeopatia e della reincarnazione, ed afferma che confrontandosi con queste antiche, basilari conoscenze, l'uomo moderno potrà prendere in mano responsabilmente e consapevolmente le redini del proprio destino. Thorwald Dethlefsen dà una risposta nuova alle antichissime domande che da sempre l'uomo si pone sul significato della vita e del destino. E questa risposta si basa su antiche dottrine segrete, sulle quali egli ha costruito la sua psicologia esoterica. Queste conoscenze segrete circa il compito e il destino ultimo dell'uomo possono cambiare totalmente la nostra vita. Nel quadro delle scienze moderne non c'è posto per le dottrine segrete e l'occultismo. Sebbene la scienza abbia preso le mosse dalle dottrine segrete (l'alchimia ha dato l'origine alla chimica e l'astrologia all'astronomia) gli odierni scienziati dedicano al massimo un po' di attenzione ai fenomeni paranormali, tentando di interpretarli in termini scientifici: tutto ciò che resta al di fuori delle leggi scientifiche non viene da loro in alcun modo considerato.

per una mitografia del decadentismo

Counseling ad orientamento umanistico-esistenziale. Pluralismo teorico e operativo nella formazione integrata alla comunicazione efficace in ambito clinico, ...

Camminare sulle orme dell'anno solare

Reiki. Guarigione spirituale

Il diksha di Sri Bhagavan. Un viaggio verso il risveglio e la consapevolezza

L’uomo è un essere divino per diritto di creazione. Il corpo è un territorio sacro, perché pensato per contenere l’anima, e in quanto tale, chiede di essere rispettato nei bisogni che lo caratterizzano. L’anima, pur essendo di matrice spirituale, ha anch’essa i propri bisogni, e li esprime attraverso l’uomo proprio come fa il corpo con le proprie necessità. Questa relazione determina uno straordinario paradosso, in cui tempo, spazio, schemi guida di comportamento, identità e scopo, sia materiali sia spirituali, coesistono in un unico individuo. Ogni circostanza, evento, o malattia che si verifica nella nostra vita, pertanto, non è mai esclusivamente «umano», ma è accompagnato dal significato per cui ogni cosa avviene, intridendo la quotidianità di misteriose dinamiche di accadimento, prevalenti sul fatto stesso. La prevalenza è comprovata dalla Gerarchia dei livelli, teoria ipotizzata dal sociologo G. Bateson, poi perfezionata dal neurolinguista R. Dilts, per cui i livelli superiori comprendono e dirigono quelli inferiori, ma mai viceversa; confermando che il piano spirituale, essendo più elevato, include e guida la realtà della materia. Questo significa che le sofferenze dell’anima sono in grado di trasferire a cascata il proprio disagio nel corpo fisico, manifestandosi con messaggi di diversa natura, a volte di malattia. Sebbene tali infermità si manifestino nel corpo, si riferiscono a un conflitto spirituale, che se non risolto, rende inefficaci i tentativi di risanamento convenzionali. A tal fine è nato il Tiy, un sistema di tecniche linguistiche e comportamentali che, agendo sul piano spirituale, intervengono per affrontare quegli elementi condizionanti che riducono il potenziale umano. Esso è articolato in tre fasi e nove tecniche, tutte assolutamente inedite, che ben si collocano nel panorama della comunicazione di relazione, propria dei più noti modelli linguistici esistenti. Sebbene il metodo richiami alcuni presupposti della PNL e di altre scienze comportamentali, si apre alle culture umanistiche, offrendo una diversa interpretazione del significato di salute e malattia. Il Tiy, essendo uno strumento di consapevolezza altamente operativo, che agisce perseguendo uno scopo spirituale, può essere considerato a buon diritto l’evoluzione spirituale delle scienze della comunicazione.

racconti di malattia e dilemmi morali

Fondamenti di psicosomatica

Malattia come simbolo. Dizionario delle malattie. Sintomi, significato, interpretazione

Nutrizione cosciente

una via alla consapevolezza