

Libera La Tua Energia Terra Acqua Fuoco Aria Etere Per La Crescita Interiore

Programma di Risveglia il Vulcano che E' in Te Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi COME CAMBIARE IL TUO CORPO E LA TUA MENTE
Come liberare il tuo corpo da tutti i blocchi e le tensioni emozionali e muscolari. Come acquisire energia e concentrazione attraverso una corretta respirazione. Come trasformare il tuo corpo e la tua mente grazie a pratici e semplici esercizi di focalizzazione. *COME DARE LA SCOSSA ALLA TUA VITA* Come liberare la tua energia interiore e dare una svolta alla tua vita. Come aumentare la tua energia e la tua autostima ritrovando il contatto con il corpo. Come sgombrare la mente dallo stress accumulato liberando tutte le tue energie. *COME ATTUARE IL CAMBIAMENTO* Come scacciare i fantasmi delle tue paure ritrovando forza e autostima. Come ritrovare salute e benessere grazie agli esercizi di visualizzazione. Come ritrovare fiducia in se stessi dopo aver subito una pesante sconfitta. *COME SUPERARE GLI EVENTI SPIACEVOLI* La "respirazione forzata": che cos'è e quali sono i benefici di questa tecnica. Come trasformare l'amicizia degli altri in un antidoto per il nostro malessere. Come creare un contesto benefico all'interno del quale crescere e migliorare. *COME ALLEGGERIRE LA TUA MENTE* Come trarre forza dalla più grande fonte di energia a nostra disposizione: le emozioni. Come gestire e mantenere il nostro benessere mentale e corporeo. Come iniziare il percorso verso la salute e il benessere.
Questo libro nasce come un piccolo "manuale d'uso" per aiutarti a prendere confidenza e a usare uno strumento molto complesso e straordinariamente efficace che ti è stato consegnato già da molti anni, anche se probabilmente nessuno si è preso la briga di insegnarti come usarlo correttamente: la tua mente. Ci sono molti modi per conoscere la propria mente: ad esempio si possono leggere dei libri che parlano delle straordinarie scoperte delle neuroscienze. Un'altra possibilità è quella di studiare i libri scritti dai grandi maestri spirituali, sia dell'oriente che dell'occidente, che hanno esplorato ogni possibile manifestazione e potenzialità della mente e le hanno portate a un livello superiore attraverso la pratica dell'auto osservazione e della disciplina spirituale. Questo libro adotta un altro approccio, più modesto ma più vicino al modo in cui noi "funzioniamo" nella nostra vita di tutti i giorni. Questo libro è un piccolo manuale, una guida ad uso e consumo degli esploratori dello spazio interiore, cioè di quelle persone che desiderano capire come possono migliorare la qualità della propria vita senza bisogno da affidarsi alla moda, alla televisione o a qualche professionista della mente. Ecco cosa trovi in

questo libro: Prefazione Introduzione Lo spazio interiore Importanza della consapevolezza Pensieri ed emozioni Pace interiore Consapevolezza del corpo e della mente Esercizio iniziale di rilassamento Il mondo e come io lo vedo Vivere nel presente Esercizio: osservare la mente Dinamica delle emozioni Il potere della consapevolezza Vivere il presente Esercizio: qui e ora Il potere della presenza Esercizio di concentrazione Esercizio di body scan Consapevolezza non giudicante Esercizio del testimone Appendice A - Il PCP

Mario Rigoni Stern was born in 1921 in Asiago, in the mountains of northeastern Italy.

Throughout his literary career, he has remained deeply attached to the region of his birth, its peasant customs, its dialect, its seasonal cycles and shifting historical fortunes. Tonle Bintarn's story takes place in the mountains of the Veneto region, which once bordered the Austro-Hungarian Empire and where smuggling was a means of subsistence for the peasant population. Having run afoul of a patrol of revenue agents, Tonle must seek refuge beyond the frontier in Central Europe, where year after year he lives by doing odd jobs and working, among other things, as an itinerant print peddler, a horse trainer in Hungary, and a gardener in a Prague castle. But every winter he returns secretly to his home and family, until finally a pardon is granted. By now his children are grown and he has little to do but tend his sheep. Meanwhile, the times are changing, social values are disintegrating under the impact of modernization, and Europe moves ever closer to disaster. During the devastation of the First World War, the occupation and ultimate destruction of his village, and his own internment in an Austrian camp, it is Tonle's loyalty to his roots and his stubborn devotion to his task as a shepherd that persist and make him a quiet symbol of heroism and human endurance.

Salto Quantico

Manuale di sopravvivenza ai buchi neri

Rivista internazionale di scienze sociali e discipline ausiliarie pubblicazione periodica dell'Unione cattolica per gli studi sociali in Italia

Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi Yoga Faraonico

In sintonia con la Filosofia Maya - Scopri la tua ferita originaria e innesca il cambiamento Nato dalla perversione del mondo, sorto dalle tenebre piu oscure, tradito dalle persone che amava, forgiato dalla disperazione dell'anima. Tutto questo, ha contribuito alla creazione del primo super eroe italiano. L'uomo voluto dal Cielo per distruggere il male

e combattere l'ingiustizia e adesso tra noi. Vestito di nero, si nasconde nell'ombra per annientare i demoni di questa vita corrotta. Per i criminali e il terrore fatto persona, per le autorità un terrorista da uccidere, per la gente un eroe...lui e The SharpShooter the Professional Killer...ed è venuto per distruggere l'inferno!"

Questo libro invita a viaggiare nel nostro sistema energetico, quell'invisibile flusso di energie fisiche, affettive, mentali, spirituali che scorre in noi e trova nel corpo il suo veicolo di espressione. Conoscerlo è conoscerci, usare il suo potenziale di benessere e salute ci rende più realizzati/e, soddisfatti/e e più felici. Anche la fisica quantistica ci dice che tutto è energia! Chi accetta l'invito è preso per mano lungo un percorso ricco di stimoli, piacevoli scoperte, riflessioni: C'è correlazione tra equilibrio energetico e buona salute fisica e psichica? Può il nostro corpo essere un laboratorio di coscienza che ci aiuta a crescere in consapevolezza e ad evolvere? Il testo, semplice e chiaro, è accompagnato da pratiche di movimento, meditazioni, video, per sperimentare quanto letto e alimentare l'interesse "al viaggio" con ricchezza e varietà di strumenti. L'obiettivo è ampliare la visione che ognuno ha di sé, che potrà importare e praticare nella vita.

Una lettura che assomiglia a un mantra. Un libro da leggere lentamente, abbandonandosi alla voce delle parole, per permetterle di entrare dolcemente nella nostra parte ricettiva più profonda e sensibile. Quando un'entità viene a dettare un messaggio a un essere umano, non fa altro che inserire la sua vibrazione, la sua energia, nel sistema di ricezione umana, poiché nella mente di ogni uomo c'è un settore, una parte riservata al contatto con il mondo dell'aldilà, sta all'uomo sviluppare questa sua capacità. Sembra un discorso difficile, ma verrà spiegato meglio in seguito, per ora basti sapere che la mano che scrive questo libro è umana ma i contenuti, le parole vengono da un'altra dimensione, quella della pace, della gioia, della serenità. Sono delle guide di luce che con amore tentano di aiutare l'uomo nel suo cammino ad evolvere spiritualmente, che non significa soltanto pregare, ma vivere ed essere la manifestazione della grandezza che c'è dentro ogni creatura. Ora lasciamo che siano le guide a parlare, a illuminare le pagine di questo libro con il loro dire. Possa questa lettura portare frutti di pace e amore.

Roberta Sartarelli è nata a Roma nel 1974. Ama la scrittura poiché la considera uno strumento di contatto con la sua anima. Non ama essere definita "medium" per via della connotazione che assume il termine oggi giorno e considerandosi in contatto con delle guide spirituali che risiedono nella sua stessa anima. Ha pubblicato nel 2004 Il Regno delle Forze con la Alberti & C. Editore, un romanzo fantasioso i cui personaggi incarnano le caratteristiche positive e negative dell'essere umano; nel 2011 Racconti con l'editore on line Lulu.com, una raccolta di sei brevi racconti volti a proiettare il lettore all'interno della propria anima. La Voce interiore è la raccolta di una serie pubblicata sul mensile Il Giornale dei Misteri, proposta da Vitaliano Bilotta.

Scolpire l'immenso. Discorso sul mistico sufi Hakim Sanai

Siamo Anime Ricche di Valore e di Qualità

Il suono delle immagini

Prendi la PNL con spirito

La strada verso casa

Lettere di un agricoltore americano

Sei pronto per cominciare a meditare? Hai 3 minuti al giorno? Vuoi "svegliarti" e vivere una vita più piena e felice? La maggior parte di noi conosce i poteri curativi della meditazione e i modi per praticarla: la sfida, tuttavia, sta nel riuscire a fermarsi e a farla davvero. Elena Benvenuti, psicologa clinica, in questo libro rende la meditazione allettante ed invitante con la sua prospettiva fresca, unica e veloce (ti richiede solo 3 minuti al giorno!). Sono sufficienti pochi minuti e semplici esercizi per ritrovare in breve tempo benessere interiore e calma che ti aiuteranno a sconfiggere lo stress e l'ansia della vita quotidiana. 3 minuti al giorno è un manuale pratico ed efficace per chi già medita e per tutti i principianti che vogliono iniziare nel giusto modo!

Vivi la vita che desideri attraverso i rituali di cristalloterapia per la casa, la carriera, la ricchezza e l'amore. I rituali con i cristalli canalizzano i desideri interiori al fine di mettere in atto un cambiamento esteriore. In questo libro imparerai ad applicare in modo pratico i principi della cristalloterapia e a vivere la vita che desideri a casa, sul lavoro e in amore. Dalla guarigione di un cuore infranto alla rimozione degli ostacoli di carriera o, ancora, alla stimolazione della creatività tra le mura domestiche, i rituali di cristalloterapia diverranno parte della tua quotidianità. Attraverso l'illustrazione di 100 profili di cristalli e delle loro proprietà curative, assieme a un vademecum introduttivo sull'armonizzazione delle energie cristalline, Il Significato dei Cristalli rappresenta una guida completa e pragmatica alla guarigione attraverso l'utilizzo di queste pietre. Cristalloterapia spiega come richiamare l'energia dei cristalli e come manifestare con determinazione le intenzioni. 60 rituali per la guarigione da ostacoli reali in amore, nelle relazioni, nella carriera e nella vita di casa. 100 profili di cristalli di quelli più comuni, con informazioni pratiche su come utilizzarli per raggiungere i tuoi obiettivi di vita. I rituali con i cristalli comprendono apertura all'amor proprio, ripristino delle relazioni, crescita dell'autostima, della motivazione e della produttività, purificazione e molto altro ancora!

La via dell'energia: "Gocce di anima, parole profonde in cerca di condivisione. Questo è il percorso di Eleonora Macalli, che in questo "La via

dell'energia" mette a nudo la propria interiorità e la propria ricerca di una spiritualità che vada al di là dell'oggettività delle cose, al di là delle divisioni tra corpo e mente, tra anima e pensiero. Si esce dalla lettura di questo testo con la consapevolezza che il mondo non è fatto di bianco e nero, ma è invece un continuum, una sequenza di cause ed effetti, di incontri in apparenza casuali ma che invece hanno un senso profondo nella vita di ciascuno. Eleonora Macalli con la sua prosa e con i suoi versi racconta come la vita abbia mille sfumature, e le sue siano fortemente, intrinsecamente pregne di un sapere femminile intimo e profondo, una conoscenza che è contatto con il sé più schietto e sincero, con la conoscenza che ris

Non restare indietro

Migliora la tua vita con la meditazione

Magia Quantica

I Sognatori. Il Marchio della Prigionia (Volume 1)

Sacerdozio, Iniziazioni e Misteri dell'Antico Egitto

una culla per l'anima

Sotto le sabbie del tempo, sono state nascoste per millenni le antiche conoscenze dell'Egitto... la terra onorata dalla presenza e dall'amore di Thot l'Atlantideo e di Iside, la Grande Iniziatrice, Colei che ha strappato Osiride dalla morte, rendendolo Immortale. Yoga Faraonico - Sacerdozio, Iniziazioni e Misteri dell'Antico Egitto è un viaggio illuminante che abbraccia diversi aspetti della Vita. La minuziosa raccolta e l'approfondito studio delle immagini sono la base archeologica del libro, ma l'interpretazione dei reperti è stata fatta tramite una visione sacra e spirituale della Vita, dando per scontato che l'Egitto rappresenta una delle punte di diamante dello sviluppo spirituale dell'antichità.

Un cammino rivolto alla cura di sé stessi attraverso l'uso di tecniche immaginative e di rilassamento al fine di sviluppare maggiore consapevolezza nella ricerca dell'armonia, dell'equilibrio e della stabilità.

L'Anima è il principio fondante di tutte le cose attivamente presenti sul pianeta Terra, definite con l'appellativo Vita. Le tante ricerche effettuate dagli esseri umani, con strumenti di volta in volta più sofisticati, nella speranza di individuarne di eguali o – almeno – somiglianti, e indirizzate verso altri corpi del sistema solare, i tanti della costellazione di appartenenza (Via Lattea), fino ai numerosissimi di galassie viciniori (Esopianeti), hanno fallito le attese, confermando che il fenomeno è soltanto terrestre.

L'Anima terrestre, dunque, è ubiquitaria in tutti i gruppi (Specie) in cui fin dall'origine è stata impostata la Vita, ma è percepita solo dalla specie umana che, tuttavia, non ha le capacità per documentarla ma solo di dedurla in base al principio di necessità: non riuscendo cioè a definire il fenomeno Vita la cui evidenza è indiscutibile, la necessità di identificarla come forza vitale è ottenibile in base al principio di necessità che interpreta la Vita come fenomeno derivato dall'animazione della materia terrestre, per ogni altro verso inerte.

attraverso il Lavaggio Emozionale REM

Evan. Il progresso e la minaccia umana

Il Significato dei Cristalli

IL NUOVO ORDINE

La Voce interiore

è un nuovo approccio al superamento dei condizionamenti negativi (e degli abusi)

Da dove vieni? Chi sei? Dove stai andando? Perché sei qui? Qual è la tua missione di vita? Sapevi che come essere umano creato dalla "Fonte di tutta Vita", sei come un "Diamante" che ha bisogno di brillare? Ma per far brillare il diamante che sei, è necessario lucidare ogni sua sfaccettatura, quindi prenderne coscienza, poi esprimere ognuna di esse nella sua forma migliore per incarnare la migliore versione di te stesso! Il Diamante di Nascita è uno strumento di auto-conoscenza particolarmente rilevante per individui, terapeuti, astrologi, tarologi, numerologi e dipartimenti di risorse umane. Ti permette di rispondere a molte delle domande di cui sopra e ad altre. Ti permette di mappare la tua struttura psicologica. Rivela il piano dell'anima e il piano di evoluzione. Ti dà delle chiavi profonde. È come un navigatore della propria vita interiore. Si calcola con il tuo nome, il tuo cognome e la tua data di nascita.

Scoprirete, per esempio, la vostra forza, la vostra ricchezza e le vostre risorse, le vostre sfide e le vostre contrazioni, i vostri mezzi di adattamento e di intergrazione sociale, il vostro patrimonio psicologico, il vostro essere più profondo e la vostra creatività, la vostra intelligenza tecnica e le vostre difficoltà ricorrenti, il vostro funzionamento relazionale, le vostre soluzioni, il vostro percorso di vita, la vostra chiave genealogica, la vostra motivazione e i vostri mezzi per sbocciare e realizzarvi. Grazie a semplici esercizi di coaching e di visualizzazione, potrete poi invocare l'energia dei numeri e delle immagini che li illustrano (arcani) per raggiungere i vostri obiettivi e avere successo!

Gestione delle emozioni, visualizzazione, uso "strategico" della parola e del pensiero, comunicazione con l'inconscio, liberazione dalle "corazze" e dai "lacci" esistenziali, messa a fuoco delle aspirazioni, strategie solution-oriented, sviluppo dell'intuito e apertura del "terzo occhio", dinamizzazione psico-spirituale... sono solo alcuni degli obiettivi del percorso ristrutturante di spiritual life coaching in sette virtuali tappe proposto nel libro, facilitato dall'uso delle tecniche più note della Programmazione Neuro Linguistica. Un insieme di metodi che porterà a cogliere l'"essenza del cambiamento"; un iter, sì guidato, ma che renderà il lettore, ben presto, autonomo e autosufficiente: un aiuto per l'auto-aiuto.1

Se avessimo potuto, fin da piccoli, vivere la rabbia, la gioia, la paura, la vergogna o la tristezza senza disapprovazione o senza avere angoscia di sentire il dolore, oggi non ci sentiremmo emotivamente inadeguati. Le emozioni sono il motore della vita. Far fluire le emozioni vuol dire entrare nell'onda quantica che permette di vivere liberamente nel "qui e ora", al di fuori degli schemi, del giudizio e della lotta. Siamo particelle che viaggiano al tempo stesso delle onde. Bloccare le emozioni, o non esser capaci di viverle fino in fondo, impedisce il movimento energetico della vita, portando sofferenza e malattia.

Libera la tua energia. Terra, acqua, fuoco, aria, etere per la crescita interiore

The Story of Tönle

Libera la ragazza non amata

Emozioni in Movimento

Dell'anima nella vita

Il viaggio nella memoria di uno spirito cavaliere

Esiste una storia prima della Storia? E la nostra Storia è davvero così come la conosciamo? Chi ha davvero scritto la Storia nel corso del tempo fin ai giorni nostri? Esistono esseri e forze che da sempre giocano sullo scacchiere del Mondo, ma non possiamo immaginare quanto sia realmente accaduto in migliaia di anni. Non abbiamo idea di quante volte la Terra sia stata salvata dai Giusti e dai Celesti. E quanti ignoti Salvatori della Terra ancora oggi combattono al nostro fianco.

Stai viaggiando nel cosmo con la tua astronave. All'improvviso ti trovi di fronte a una totale assenza di luce: un buio su sfondo nero circondato da stelle, una misteriosa oscurità in apparenza priva di massa che ti attrae, per sfuggire alla quale devi aumentare gradualmente la potenza dei retrorazzi. Non devi oltrepassare il punto di non ritorno, quello dopo il quale, per salvarti, dovresti spingere i motori fino a superare i 300 000 chilometri al secondo della velocità della luce. Perché niente è più veloce della luce, e quindi inizieresti a precipitare all'infinito. Questo è solo uno dei motivi per cui, prima di avventurarci da soli nello spazio, sarebbe essenziale farci un'idea della natura delle più grandi bizzarrie cosmiche attraverso questo Manuale di sopravvivenza ai buchi neri. Janna Levin parte da ciò che possiamo osservare stando seduti sul nostro divano di casa per arrivare a illustrare le proprietà dei buchi neri e il funzionamento del nostro universo. Cosa succede quando siamo in caduta libera in uno spazio piatto come un buco nero? Cosa ne è della nostra percezione del tempo e del movimento? Einstein ammise di non capire il modello standard della gravità e, immaginando di cavalcare un raggio di luce, giunse a formulare la teoria della relatività che ha permesso di pensare l'esistenza dei buchi neri prima ancora di poterli osservare empiricamente: conoscere l'universo è viaggiare nella tana del Bianconiglio, dove i vincoli della matematica diventano uno strumento per liberare la creatività, fondendo fantasia e deduzione. Perché la comprensione della realtà passa per l'attraversamento del buio più scuro: solo così si può vedere cosa c'è dall'altra parte del nulla.

Libera la tua energia. Terra, acqua, fuoco, aria, etere per la crescita interiore Risveglia il Vulcano che E' in Te. Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi Bruno Editore

La via dell'energia

La giustizia come sentimento

The SharpShooter

Rituali per l'amore, la salute, la carriera e la casa

Risveglia il Vulcano che E' in Te. Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Corpo e Coscienza - Crescere in Consapevolezza

Una silloge di poesia dell'autore di varie immagini, si presenta a passo lento verso l'irreale reale. L'autore presenta la seconda raccolta di poesie inedite.

Francesco ha poco tempo per costruirsi una nuova reputazione agli occhi dei compagni nella nuova classe, senza che i prof pensino che sia arrivato lì per farsi segare. E l'attesa dell'imminente viaggio ad Auschwitz organizzato dalla scuola gli provoca quella sensazione senza nome che sale e scende tra la pancia e il petto, quel misto di rabbia, curiosità e paura. Alle sue spalle, quindici mesi prima, il dolore: quel giorno in cui, al funerale del suo amico Simone, non aveva versato neanche una lacrima. Francesco parte, con settecento compagni di viaggio. E con i suoi nuovi amici: Andrea, Alessia e Martina, che forse gli piace ma lui ancora non lo sa. In treno, nell'esperienza della comunità viaggiante, e poi barcollando nella ruvida realtà di Auschwitz, nell'immensa desolazione di Birkenau e tra le strade di una Cracovia gelida e vitale, Francesco entra in contatto con le sue emozioni e con quelle degli altri. Diventa una stampella silenziosa per un amico travolto dalla scoperta del dolore, stana la debolezza di Martina, coglie l'umanità del compagno prepotente che arriva a chiedersi, pensando alle SS e ai kapò, "sono poi tanto diverso?". Francesco scopre un senso per la sua vita nell'abbraccio del gruppo, impara quanto coraggio ci vuole a saper piangere. Insieme trovano gli strumenti per rimbalzare alla vita e immaginarsi grandi. Tra grida di rabbia e spaesamento, tra partite di calcio e domande sul senso della storia e della vita, tra gesti acerbi d'amore e amicizie che si scolpiscono nei sedici anni dei protagonisti di questo libro, Francesco inizia a fare i conti con il suo dolore e a guardare in là. E impara a pensare al futuro.

Con equilibrio ed un po' di scetticismo, attraverso un channeller l'autrice entra in contatto con il suo spirito guida. Inizia così a praticare quel tipo di scrittura che viene definita automatica, spirituale, medianica. Sollecitata ad offrire la sua mano per ricevere informazioni sul mondo esistente "dall'altra parte del velo", scoprirà le sue vite precedenti, i suoi compagni, le sue aspirazioni, ma soprattutto cosa accade in quella dimensione che consideriamo "altra", e che invece è presente e perfettamente collegata a ciò che chiamiamo "realtà". Alle domande l'autrice riceverà risposte limpide, che le rivelano il senso significativo della sua esistenza, di tanti personaggi ed eventi passati e contemporanei. Marisa Fabbri nasce nel 1935 a Migliarino, un piccolo paese della pianura padana. Il padre, diplomato alla scuola di amministrazione agraria, decide di lasciare il paese e si trasferisce con la famiglia in Umbria dove, al posto della pastorizia, si sta sviluppando l'agricoltura e di conseguenza la richiesta di esperti della materia. A Terni, superati gli studi, entra a lavorare nella Biblioteca Comunale assumendone presto la direzione. Qui scoprirà e coltiverà il suo amore per il libro, ne comprenderà l'importanza e proporrà il rapporto con la scuola accogliendo ragazzi in visita, mostrando loro le antiche pergamene, i corali, le prime opere a stampa. Stimolata dall'interesse che manifestavano i giovani visitatori aprirà, prima esperienza in Umbria, la Biblioteca per ragazzi. Ancora oggi è il libro, strumento di conoscenza e di sapere, la sua più cara compagnia. E gli angeli hanno condiviso il suo sentire e premiato il suo desiderio con il dono della loro scrittura.

Amati!

Il Vangelo proibito

Trecentosessantacinque pensieri per l'anima. Entra nell'energia della notte

Suono nel vento. Pensieri tra terra e cielo

Tecniche e strategie nella Programmazione Neuro Linguistica

Hackerare l'Aldilà : Consigli Pratici dal Flipside

L' eccessiva concentrazione sui motivi per cui civiltà molto evolute, tra cui quella dei Maya, sono sparite dal pianeta elude la domanda sul perché sono comparse. Fino a quando l' uomo ignorerà la coincidenza della loro presenza sulla Terra con lo straordinario cambio di direzione della coscienza dell' umanità , reso attivo dal 2012 attraverso ciò che è chiamato Salto Vibrazionale Quantico, le sue proiezioni continueranno a produrre solo sterili ipotesi. Le loro previsioni sull' allineamento dei pianeti con il centro della Galassia (l' Hunab Ku) ci hanno concesso la grande opportunità di innalzare la nostra vibrazione energetica: ora spetta a noi saperla cogliere. Per agganciare la nuova onda armonica, però , è indispensabile riconoscere e sanare gran parte della nostra specifica Ferita Originaria, che fino ad ora ci ha confuso e reso impotenti. Solo così potremo accendere ed emanare più intensamente che mai la luce amorevole per illuminare la via del ritorno a " casa " .

Gli spiriti della natura hanno trovato in Evan la persona che potesse dare al Pianeta Terra una speranza di salvezza.

A volte non possiamo sottrarci al destino, specialmente quando bussava forte al punto da non poter più far finta di niente; anche quando non conosciamo la via che sta tracciando davanti a noi, anche quando tutto sembra non avere più senso, anche quando tutto sembra perdersi dentro un sogno non possiamo evitare di percorrerlo." Può essere spaventoso oppure eccitante, dipende da noi; dal modo in cui abbiamo deciso di intraprendere quella chiamata, quel viaggio, quell'avventura che rimandavamo da sempre cullati dalle nostre sicurezze. Qualcosa di simile accadde anche a Eve, quando decise di dare un taglio alle catene che da sempre la tenevano legata al palo dell'esistenza. Basta a sufficienza, paura e incomprensioni. Era ora di amare, se stessa per prima. Così , lasciandosi alle spalle il pittoresco borgo sulle colline Senesi, intraprenderà un viaggio intenso in cui si spingerà fino a perdersi del tutto ed essere così poi libera di ritrovarsi.

Alla scuola degli angeli

Un viaggio nel nostro sistema energetico

3 Minuti al giorno

Il tuo cammino di rinascita interiore

Il Diamante di Nascita

Spirito naturale. L'ecologia profonda per la salute del corpo e dell'anima

In un battito di ciglia, una ragazza si trova sospesa fra un mare di nuvole, su un mondo meraviglioso, ma terribile allo stesso tempo. Lì decide di liberare un ragazzo, un assassino costretto a scontare una delle condanne più atroci. Lui, imperturbabile e letale, la costringe a seguirlo in un viaggio di folli, ma premeditate e segrete, decisioni. Per lei ogni certezza non sarà altro che il riflesso della sua ingenuità. Tra ostacoli e scontri dove nulla è mai come sembra, il viaggio si rivelerà una storia scritta e pianificata per lei, uno spietato e beffardo gioco d'interessi. Solo uno di loro può uscirne vivo. Chi sopravviverà? «Perché poni alla base delle mie azioni la giustizia e l'amore? Non potrei voler vedere il mondo distrutto solo per mio divertimento? Magari sono un giustiziere, magari un assassino o uno psicopatico.» Lei scosse la

testa e sorrisse. Il giorno seguente quella storia sarebbe finita e lei sarebbe stata libera. Si sdraiò sul letto e si ripeté quella frase nella mente. Libera... O morta. "I Sognatori. Il Marchio della Prigionia" è il primo volume della saga dei "I Sognatori" composta da due libri.

Il mistero della Magia affascina da sempre l'Umanità. Nei secoli, la tradizione magica si è evoluta e trasformata, e oggi, con le grandi scoperte della Fisica Quantistica, assistiamo a un'incredibile rivoluzione: gli scienziati iniziano a comprendere le leggi cosmiche grazie alle quali anche l'impossibile diventa possibile. La Magia sta trovando finalmente la sua spiegazione, e la scienza ne sta confermando la validità. È il momento che la conoscenza segreta sia rivelata. La Magia Quantica nasce proprio con questo scopo: è l'antica sapienza magica, rafforzata dalle più importanti scoperte della scienza contemporanea. Attraverso questo manuale pratico, potrai sviluppare il tuo potere interiore, e diventare tu stesso un Mago Quantico. Apprenderai anche sette rituali energetici – semplici ma assai potenti – per realizzare ogni aspetto della tua vita: amore e anima gemella, guarigione energetica, prosperità economica, purificazione e protezione, crescita spirituale.

"Libera la ragazza non amata" è un nuovo approccio al superamento dei condizionamenti negativi (e degli abusi) che molte donne sperimentano ad un certo punto della loro vita. "Mentre alcune parti dei miei ricordi d'infanzia ritornavano, ho cercato di dare un senso a tutto questo. C'erano molti pezzi del puzzle che hanno cominciato a riunirsi mentre ripercorrevo i miei passi. Cominciava ad avere senso il motivo per cui sperimentavo alti livelli di ansia, attacchi di panico, mi sentivo insicura e volevo chiudere la porta della mia camera da letto di notte". Abusata da bambina, Marisa Russo temeva l'impegno e cadde in uno stile di vita di scelte sbagliate e negatività. Finalmente in grado di recuperare la sua vera identità a quarant'anni, ha fatto il lavoro della sua vita per aiutare gli altri nella stessa situazione. Dopo aver fondato Forensic Healing, lo stile investigativo di Marisa ha attirato l'attenzione per la prima volta nel suo libro, Women Breaking Free. In questa nuova offerta, "libera la ragazza non amata", Marisa aiuta i lettori a scoprire e guarire le ferite del passato usando una combinazione di esempi ed esercizi, insieme a parole di incoraggiamento e convalida. Cosa imparerai Un programma liberatorio in 25 passi di auto-scoperta e responsabilizzazione per: - Rimuovere gli effetti dell'abuso emotivo e fisico insieme al condizionamento sottile ed evidente degli stereotipi sull'essere donna. - Riconnetterti alla tua capacità come donna di sentire e conoscere risposte, soluzioni e una guida che ti dirigono verso la sicurezza, la verità e l'empowerment. - Rilasciare il senso di colpa, le associazioni negative e i preconcetti paralizzanti. - Esprimerti pienamente e sentirti libera di essere te stessa, usando l'analisi della conversazione e dell'espressione. - Valuta le tue relazioni usando il Positive Energy Index per migliorare la tua rete di potere personale. - Vivi un sistema collaudato e quotidiano per creare una vita

Gli Antichi Segreti per cambiare la tua vita

La scrittura dell'anima. Ventotto tappe per ricordarsi di sé

Tecniche di consapevolezza per chi è stufo della televisione e delle suggestioni vuole riprendersi la mente

Riprendersi la mente

Oltre la vertigine

“Tutti coloro che sono esistiti, da sempre, continuano a esistere nel Flipside ed è possibile porre loro domande dirette.” Questa è la strabiliante premessa di “Hackerare l’Aldilà”; nel libro si spiega come sia possibile ottenere “nuove informazioni” da persone non più presenti sul pianeta. Queste “interviste dall’aldilà” sono state condotte, con l’aiuto di vari medium, sia con persone sotto ipnosi profonda sia con persone pienamente coscienti, e tuttavia in grado di accedere e di ricordare dettagli di vite precedenti. Queste testimonianze offrono consigli pratici (“dritte dall’aldilà”) su come navigare tra le nostre vite e migliorare il nostro pianeta. Richard Martini, autore dei best-seller (entrambi al primo posto sul internet) “Flipside: Guida Turistica per Navigare nell’Aldilà” (è anche un film) e “L’Aldilà è Meraviglioso” (Vol. 1 & 2), nonché ospite frequente del talk-show radiofonico statunitense “Coast to Coast”, i cui argomenti principali sono il paranormale e le teorie della cospirazione, “intervista” una varietà di persone che non sono più sul pianeta. Interviste con qualcuno che sostiene di essere Edgar Cayce, il “profeta dormiente”, tre medium differenti che sostengono di riuscire a parlare con Amelia Earhart, “conversazioni” con Robin Williams, con l’artista conosciuto come Prince e con persone che sostengono di avere conosciuto Colui che era definito in tutto il mondo “l’Alfa e l’Omega.” Martini esamina queste testimonianze con mente aperta e invita il lettore a fare altrettanto. Citazioni di persone che sono state intervistate: “Questo libro metterà in discussione i dubbi e le credenze delle persone. È una traduzione dell’etereo.” Edgar Cayce tramite la medium Jennifer Shaffer. “Buona fortuna a te, per aver fatto l’incredibile affermazione che esiste un aldilà.” Howard Schultz, un amico scomparso di recente. “Le pe

Un manuale di ricchezza interiore, che offre un percorso di crescita personale e crescita spirituale per la tua Serenità e Felicità. E offre un link per scaricare gratis le utili Audio Meditazioni. Un viaggio sulla via dell'anima per trovare pace interiore, potere spirituale e finalmente migliorare la qualità della vita. L'autrice, esperta di tecniche olistiche e ricercatrice spirituale, propone una guida passo passo con meditazioni guidate, visualizzazioni creative ed esercizi pratici per: Sgombrare la mente - Superare paure e blocchi - Sanare conflitti - Conoscere l'Anima - Contattare Dio e gli Angeli - Essere grati - Attivare le Qualità dell'Anima - Risvegliare il Potere Personale e Spirituale... SEI UN'ANIMA RICCA DI VALORE E DI QUALITÀ L'Anima è la tua vera identità e sei ricco interiormente. Devi e puoi ritrovare se stesso! Questo libro ti guida su questo cammino interiore Tantra. Un modo di vivere e di amare