

Le Otto Cure Rivitalizzanti Per Disintossicare L'organismo Salute E Benessere

Sono sempre più numerosi coloro che si dedicano alla raccolta delle piante curative. Cercare erbe e frutti spontanei, raccogliere qualcosa che serve o che potrebbe essere utile, è una pratica affascinante, un modo per avvicinarsi alla natura con attenzione, sensibilità e anche una certa dose di divertimento. Per aiutare il lettore-raccoglitore ad avere una conoscenza precisa e attenta, il volume fornisce una descrizione corretta e minuziosa di numerose piante officinali dell'Italia e dell'Europa, accompagnate da immagini che non creino equivoci, onde evitare errori che in alcuni casi potrebbero risultare fatali.

Hai in casa dei limoni? Allora hai tutto quello che ti serve per pulire, cucinare, fare il pieno di vitamine e preparare efficaci ricette di bellezza. Bello, buono, facile da usare, naturale al 100%, ecologico, efficace, antisettico, ricco di vitamine, dimagrante e soprattutto a basso costo, il limone è un vero e proprio elemento "multifunzione". Polpa, succo, scorza e olio essenziale: il limone racchiude una miniera di proprietà nutritive e terapeutiche! Tutti i segreti del limone ti porta alla scoperta dei mille usi del limone, frutto dalle proprietà disintossicanti. Scopri come utilizzarlo in cucina per aiutarti a perdere peso e drenare i liquidi in eccesso. Usalo per alleviare vari fastidi di salute (raffreddore, influenza, mal di gola, afte, herpes, micosi, nausea ecc.). Sfruttane le virtù antisettiche per preparare trattamenti cosmetici eco-bio (stick per labbra, tonico per il viso, latte detergente ecc.). Utilizzalo per pulire la casa in modo veloce, efficace e assolutamente ecologico.

New York

Giochi per crescere insieme. Manuale di tecniche creative. Con DVD

Le ricette del metodo Kousmine

The Natural Witch's Cookbook

Magnetoterapia. Principi fondamentali ed effetti terapeutici

Oligoelementi e litoterapici nella pratica clinica. Conoscere l'oligoterapia catalitica e la litoterapia dechelatrice

La cosa meravigliosa del sapone fatto in casa è che si può realizzare con gli ingredienti, i colori e le fragranze di propria scelta. Fare da sé il sapone è divertente ed emozionante. Hai sempre voluto provare a fare il sapone, ma non hai mai osato? Sperimenta subito con una delle ricette di questo libro e vedrai che non è poi così difficile come si pensa. Naturalmente è necessario attenersi strettamente alle misurazioni e ai pesi indicati, poiché ciò determinerà il risultato del prodotto finale. Gli ingredienti per la saponificazione (soda e grassi/oli) attraverseranno infatti un semplice processo che li legherà chimicamente in un nuovo composto, appunto il sapone. Per saponificare i grassi occorrono assolutamente la soda o la potassa caustica (idrossido di sodio o idrossido di potassio), quindi consiglio di non tentare di utilizzare lisciva o altro. Naturalmente nel prodotto finito non ne resteranno tracce. In questo libro ho delineato gli ingredienti di base necessari alla produzione del sapone e le attrezzature, illustrando in dettaglio i vari metodi corredati di immagini. Con questo libro, imparerai: - Fino a cinque metodi di saponificazione - Ricette per vari scopi - Storia della produzione del sapone - Terminologia del sapone - Ricette per principianti - Precauzioni da prendere durante la manipolazione della soda - Produzione di sapone liquido

Due storie d'amore tormentate e insolite, ricche di umorismo eppure sottilmente inquietanti, ambientate in uno scenario angusto e surreale. Un romanzo tenero e crudele firmato da un giovane autore che ha già fatto molto parlare di sé.

Guida pratica alle piante officinali

Indonesia

Panorama

Ti prendo e ti porto via

Le otto cure rivitalizzanti. Per disintossicare l'organismo

Shamballah - Il Faraone del Terzo millennio

Per ciascun gioco viene riportata una scheda analitica che ne individua l'obiettivo, il grado di difficoltà, i materiali necessari, la durata ecc. L'ampio ventaglio di proposte, in una visione olistica dell'individuo, risponde ai bisogni di relazione e crescita personale di una utenza sempre più variegata per età, cultura, obiettivi e gruppo di appartenenza. Questo ultimo libro dell'Associazione culturale J.L. Moreno è infatti frutto di una continua sperimentazione e dell'integrazione tra approcci diversi tesi al benessere e all'autorealizzazione dell'individuo attraverso la terapeutività del gruppo. I percorsi proposti si avvalgono di diverse tecniche: - psicodramma, - musicoterapia, - biodanza, - massaggio contenitivo-affettivo, - counselling espressivo, arte-danzaterapia, - visualizzazione guidata, role-playing, - esercizi di introspezione e meditazione. Per rendere più agevole il percorso a quanti vogliono accostarsi a queste metodologie, l'Associazione ha realizzato un DVD esemplificativo delle tecniche presentate. Il manuale è stato ideato e curato da Sabina Manes, presidente dell'Associazione culturale J.L. Moreno. I giochi sono stati creati e scritti da Sabina Manes; Palmira Sette; Anna Maria Becattini; Emanuela Canton; Rosanna Leotta; Ernestina Zavarella; Oliviero Olivieri; Tiziana Zappi. "Ho scritto questo libro in modo semplice affinché anche le persone inesperte di spiritualità e medicina possano venire a conoscenza della Pineale fisica e di quella di Luce.

L'insegnamento del risveglio della Pineale di Luce avviene attraverso l'assorbimento di antichi segreti, con attivazioni energetiche e con il dono di praticare la millenaria "Forma degli Illuminati di Shamballah". Questi sono alcuni dei tanti benefici che si manifestano durante il risveglio della Pineale di Luce: il fluire dell'energia Neutrale nella colonna vertebrale; il riattivarsi dei settanta nervi facciali dell'armonia e del sorriso; la donazione dell'Amrita-Ambrosia o nettare dell'immortalità; l'amplificazione della forza del sistema immunitario; il rallentamento del processo d'invecchiamento e il dono dell'amore verso la vita."

Babelonline

La nascita del concetto moderno di traduzione

L'Espresso

Osservare, riconoscere e utilizzare le più diffuse piante medicinali italiane ed europee

L'agenda Vegan

2010, vol. 8

Rivista online di Filosofia Musica e Bildung. Saper suonare e imparare ad ascoltare

Una guida completa alla scoperta e all'uso degli oli essenziali e dell'aromaterapia. Uno strumento di consultazione agile, completo e ricco di informazioni pratiche ed esaurienti. Gli oli essenziali - estratti da foglie, fiori, cortecce, frutti, radici e rami - rappresentano, sin dall'antichità, l'essenza di una pianta e ne racchiudono le principali proprietà curative. Considerati come un prodotto a metà fra l'emanazione della materia e manifestazione dello spirito, vengono utilizzati come rimedi per i disturbi più comuni (dal raffreddore ai reumatismi, dall'insonnia ai gonfiori addominali, dalla cellulite all'acne) e si utilizzano come basi per massaggi, inalazioni, bagni, creme o semplicemente per profumare la propria casa. Il volume è una guida pratica - arricchita con quaranta nuove schede - all'utilizzo di questi preziosi oli e dell'aromaterapia in genere. Per chi desidera prendersi cura del proprio corpo in maniera naturale. Il dizionario degli oli essenziali Nel tempo L'utilizzo da parte dell'uomo delle essenze aromatiche estratte dalle piante, risale a migliaia di anni fa. In diverse culture e aree geografiche, gli oli essenziali erano impiegati per scopi religiosi e funerari, terapeutici e cosmetici. Nel Medioevo le erbe aromatiche mediterranee (lavanda, basilico, rosmarino, salvia e menta) godevano di grande reputazione ed entravano nelle ricette mediche e magiche. Nel periodo rinascimentale e nel '600, le essenze e le piante ricche di oli essenziali, erano conosciute per le loro proprietà medicinali. Con l'avvento della rivoluzione scientifica l'alchimia lasciò il posto alla chimica. Le attuali ricerche confermano l'efficacia degli oli nei confronti di diversi germi patogeni e l'azione delle essenze a livello del sistema nervoso. Le proprietà Gli oli essenziali agiscono sul sistema olfattivo e limbico, stimolando tutte le funzioni neurovegetative: memoria, sensualità, emozioni, sistema respiratorio e digestivo. Ecco le loro proprietà principali: - Afrodisiache - Analgesiche, antispasmodiche e antireumatiche - Anticatarrali, espettoranti e mucolitiche - Antinfiammatorie - Antisettiche e antimicrobiche - Cicatrizzanti - Digestive - Eudermiche - Insettifughe - Rilassanti - Riscaldanti - Tonificanti - Tonificanti delle vene e del sistema linfatico Aromaterapia Gli oli base presentano proprietà nutritive e curative per la pelle e vengono impiegati per la preparazione di prodotti cosmetici. Eccone alcuni consigliati per il massaggio e la cosmesi naturale: - Olio di mandorle dolci - Olio di germe di grano - Olio di oliva - Olio di sesamo - Olio di jojoba - Olio di vinaccioli Le note degli oli essenziali Gli elementi fondamentali dei profumi si possono suddividere in tre note che corrispondono anche alla classificazione generale della volatilità: - Note di testa: sono i profumi che si avvertono per primi - Note di cuore: sono le essenze dalla profumazione morbida e floreale, che costituiscono il "cuore" di una composizione - Note di base: sono le essenze della vibrazione bassa, dal profumo caldo e pesante

Un approccio completo per riacquistare salute e vitalità Con indicazioni per una dieta rigenerante e alcalinizzante

Il dizionario degli oli essenziali

Qigong. Esercizi tradizionali cinesi per la salute

Vacanze salute e benessere

Gli Archivi per la storia dell'alimentazione

atti del convegno, Potenza-Matera, 5-8 settembre 1988

Dimagrire in salute, ritrovare benessere e vitalità, prevenire le malattie: tutto questo è possibile grazie alla dieta acido-base, un rivoluzionario metodo per riequilibrare il pH dell'organismo attraverso l'attenta scelta degli alimenti e la loro combinazione. Per stare bene l'organismo ha bisogno di un pH lievemente alcalino, tuttavia alimentazione moderna, che abbonda di zuccheri e cereali raffinati, cibo spazzatura e alcolici, è decisamente acidificante per l'organismo e l'acidificazione produce numerosi disturbi che si manifestano in vari modi: stanchezza, allergie, infezioni recidivanti (cistite, raffreddore, bronchiti), colite, problemi digestivi, reumatismi, osteoporosi ecc. Attraverso l'interpretazione delle misure del pH, l'alimentazione, i menù alcalini e gli integratori alcalinizzanti, L'equilibrio acido-base propone una dieta varia, ricca, saporita e fatta di alimenti alcalinizzanti, per ritrovare energia, forma fisica uno stato di salute ottimale.

Add a little magic to every element of your life—from food to beauty to healthcare. Respectful of natural elements and cycles, the modern witch (men included) makes every effort to find the benefits in each ingredient he or she uses. In this magical recipe book, you can find natural recipes for delicious foods, tonics, masks, and ointments. These recipes are not only fantastic and fun to eat and use, but also boost immunity, longevity, energy, and even fertility. Each ingredient is used to its full potential to help you achieve optimal health, prevent pains, fight blue days, boost energy, purify the body, cleanse skin, and more! Included are recipes such as: Mushroom Pie for Immunity Soothing Chicken with Sweet Potato Mash St. Jacques Scallops for Fertility Mini Beef Parmentiers for Anemia Moon Macarons for Dreaming Anti-Inflammatory Golden Milk Green Mask of Youth And more! This

fantastical collection combines a respect for nature with indulgent (and healing) pleasures. With generous recipes, potion-drinks, body masks, and other beauty cares, you can learn about the witch's way of life in The Natural Witch's Cookbook!!

Essere e benessere. Idee e strumenti per valorizzare una spa con un'appendice di omonimi e meronimi

Rivisteria

Medicina naturale dalla A alla Z

Grande dizionario italiano dei sinonimi e contrari

Comunicazione & vendita. L'efficacia della relazione con il cliente nell'era di Internet

"L'Indonesia offre una miriade di esperienze. Con oltre 17.000 isole, questa terra affascinante ha un enorme potenziale per farvi vivere avventure uniche e indimenticabili".

Questo riferimento unico nel suo genere, ora completamente rivisitato e aggiornato, comprende oltre 100 trattamenti efficaci, dagli antivirali alle vitamine, oltre a sedi di specialisti e cliniche, informazioni per l'ordine via Internet e contatti di organizzazioni CFS / ME nazionali, locali e internazionali. Le sezioni nuove ed estese comprendono protocolli medici e ricerche sulle cause e i meccanismi della malattia, tutti scritti in un linguaggio conciso e di facile comprensione. Ogni aspetto della malattia viene accuratamente esaminato, dalla diagnosi a una discussione approfondita dei sintomi, dalle terapie tradizionali a quelle alternative fino alle strategie di coping essenziali. La nuova edizione contiene capitoli per coloro che affrontano molteplici sensibilità chimiche e restrizioni dietetiche, oltre a una sezione ampliata su bambini e adolescenti con CFS / ME. Sindrome da stanchezza cronica: una guida al trattamento, seconda edizione, rimane la guida di riferimento più completa su questa malattia.

Per la salute, la bellezza e l'igiene della casa

I complementi alimentari naturali

100 Magical, Healing Recipes & Herbal Remedies to Nourish Body, Mind & Spirit

La terra ci cura. Manuale di medicina naturale per il giorno d'oggi

Il dono nel cuore del linguaggio

Le otto cure rivitalizzanti. Per disintossicare l'organismo Qigong. Esercizi tradizionali cinesi per la salute Edizioni Mediterranee Tecniche per la cura GAIÀ srl - Edizioni Univ. Romane Essere e benessere. Idee e strumenti per valorizzare una spa Franco Angeli La terra ci cura. Manuale di medicina naturale per il giorno d'oggi Le ricette del metodo Kousmine Tecniche Nuove Il dizionario degli oli essenziali Conoscere e usare le essenze di fiori, foglie, radici e cortecce per la salute, il benessere e la linea Edizioni Riza

Alla base dell'impianto teorico e della pratica femminista di Genevieve Vaughan c'è un'evidenza: i piccoli e le piccole della specie umana non potrebbero sopravvivere se non avessero intorno a sé una rete di figure accudenti che, a partire dalla madre, offrano loro cibo, calore, attenzione e parole. Nella relazione con il/la bambino/a le figure accudenti praticano un'economia del dono che non prevede alcuna restituzione, essendo lo scopo della cura il benessere del/la bambino/a, il soddisfacimento dei suoi bisogni. La temporanea vulnerabilità dell'uno/a e l'altrettanto fugace potere delle altre producono una relazione di amorosa dipendenza e dialogo, che si sottrae ontologicamente all'economia dello scambio e alle sue feroci declinazioni sociali contemporanee: calcolo, sfruttamento, rapina. Com'è possibile, indaga Vaughan, che la società in cui viviamo abbia cancellato questa relazione fondativa, rimuovendo insieme a essa il concetto stesso di gratuità e sostituendolo con la logica astratta e metallica del do ut des, del mercato e del denaro?

Tutti i segreti del limone

Guida per principianti Sapone fai da te Come autoprodurre un sapone fragrante, delicato e tutto naturale Con tante ricette per principianti

Qui touring

L'equilibrio acido-base

L'origine materna del significato

Tecniche per la cura