

La Pace Del Cuore Sentieri

La felicità non è una chimera irraggiungibile: è una conquista dell'essere, che si raggiunge attraverso un "risveglio spirituale" capace di fondere gli infiniti "frammenti di senso" in un'unica sorprendente visione, proprio come accade nella percezione dei vetri colorati di un caleidoscopio. I brani di questo percorso antologico – che contiene molti inediti – rappresentano le note migliori dello spartito gibrano e suggeriscono una melodia a cui ogni lettore potrà ispirarsi per creare la propria musica del cuore, una sinfonia di pace e di felicità da reinventare giorno per giorno.

«Supplica lo Spirito Santo di mettere in te il desiderio di amare Dio e chiedigli anche di non lasciarti mai riposare in questa ricerca! Allora sarai beato!». L'autore spiega che cosa significhi accogliere e mettere in pratica le ispirazioni dello Spirito Santo.

Missioni della Cina ; parte prima. 1

Ad un passo da me

La Sacra Bibbia, ossia l'Antico e il Nuovo Testamento, tradotti da G. Diodati, con sommari e riferenze del medesimo

Quaresimale del P. Filippo Anfossi dell'Ordine dei Predicatori presentato alla santità di nostro signore papa Pio 7

Come liberarsi dal senso di colpa

Sentieri di pace

"Dharma", "meditazione", "vipassana": sono parole che stanno entrando ormai nell'uso comune. Sempre più numerosi, infatti, sono gli occidentali che si accostano alle dottrine orientali e che cercano, nel buddhismo in particolare, una chiave per la felicità. Come mai? Quali sono i fondamenti di questa pratica millenaria?

Nel settembre 1995, Vimala Thakar decise di condividere con un gruppo di insegnanti yoga europei un'interpretazione alquanto desueta di questa Upanishad. In una cittadina dell'Himalaya questa saggia dell'era moderna ha cantato con gioia i dialoghi della Katha Upanishad rivolgendosi ai coloro nei cui cuori arde il fuoco della ricerca. Il contenuto dell'Upanishad è noto (il lungo dialogo avvenuto negli inferi tra Yama, il dio della morte, e il fanciullo Nachiketas, giunto nel regno dei morti per riscattare il padre che aveva donato in beneficenza le sue vacche più smunte e prive di latte), ma ella, con la sua interpretazione, pone l'accento sulla verità al di là di tempo e spazio. Tralasciando le implicazioni teologiche e mistiche, Vimala enfatizza l'essenza non-dualistica e olistica dell'Upanishad. Il sentiero tracciato non è unico, ma riguarda la conoscenza, la devozione e l'azione, i dialoghi presentano il sentiero universale dell'amore attraverso le parole che nascono dalla meditazione. Ella inoltre ricorda ai suoi allievi che questa Upanishad non è stata scritta per rispondere agli interrogativi della vita dopo la morte fisica, ma piuttosto per ricordarci che qui la morte riguarda quella dell'ego nello stato meditativo. Questo stato meditativo deve essere vissuto in ogni istante e durante ogni movimento della vita: è l'alchimia della vita.

Il terzo avvento

L'avventura di Yogarmonia

Lungo i sentieri della vita

Sentiero pellerossa

Quaresimale

L'autrice del bestseller Diario pellerossa torna a ispirarci, intrecciando la filosofia e gli insegnamenti della tradizione Cherokee con sincere e concrete verità da applicare alla vita di tutti i giorni. Un messaggio di speranza e di incoraggiamento fondato sul rispetto della natura e su una solida fede in ciò che

la sostiene. Ogni pagina contiene una citazione di eloquenti figure, quali Capo Seattle, Falco Nero, Satanta, Tecumseh, Ohiyesa e molte altre, che diventano vere e proprie meditazioni quotidiane. "Tra le realtà che queste sagge meditazioni trasmettono, le principali sono le virtù della pazienza, della compassione e della guarigione", - Publisher's Weekly

Luce sul Sentiero ha origini antichissime: dapprima scritto in sanscrito su foglie di palma in età preistorica, poi tradotto in greco dal Maestro Veneziano per i suoi allievi alessandrini. Infine, attraverso Mabel Collins, è giunto sino a noi. È una guida alle filosofie orientali che conserva intatta la magia di un manoscritto antico e dona utili consigli di vita, per arricchire l' esistenza dell' umanità.

Novelle ... con sette disegni de V. Bignami

Itinerario spirituale alla scoperta della vita buona del Vangelo

Frammenti di quotidiana umanità nella narrazione psicoterapeutica

1

Sole Nascente

Opere complete ; voltate dall' originale Inglese in prosa Italiana da Carlo Rusconi, con note ed illustrazioni del volgarizzatore

A volte servono delle scosse molto forti per riuscire a recuperare il senso della propria vita e di se stessi. Nicole, la donna protagonista di questa storia - che nelle intenzioni dell'autrice è un soggetto ideale per lo sviluppo di una sceneggiatura - ha bisogno di camminare. Un'attività tanto semplice quanto impegnativa, sia fisicamente che mentalmente, quando si sceglie di farlo per un lungo percorso. Lungo i trecentocinquanta chilometri di un cammino francescano tra Lazio, Umbria e Toscana, in compagnia di un'altra donna di nome Francesca e di altre persone incontrate per strada, affiorano i ricordi di un amore perduto, di una relazione complicata tra padre e figlia, di un passato vissuto non al meglio delle proprie possibilità. Ma attraversare luoghi segnati da un profondo significato spirituale è anche l'occasione per guardarsi meglio dentro, per superare le proprie paure, per recuperare sentimenti positivi che via via sono inariditi e per ricostruire un nuovo io, capace di ascoltare gli altri e soprattutto se stessi. Angela Liso è attrice, scrittrice e docente. Ha già pubblicato Primo Amore edito da Mondadori. Ama descrivere il suo lavoro di attrice come "lo strumento che mette a tacere le mille dee che albergano il mio essere in modo discordante, permettendomi di esprimermi con ordinata generosità". Questo avviene anche con la scrittura ma in modo differente, quasi contrario. Alterna il piacere di chiudersi in clausura alla necessità di apparire.

..... Il Buio Tenue Raggio Poi Ancora... ..

La mia Alpe

La Civiltà cattolica

Scelta di lettere edificanti scritte dalle missioni straniere, preceduta da quadri geografici, storici, politici, religiosi e letterari dei paesi di missione. Accresciuta di un Ragguaglio storico sulle missioni straniere, di nuove lettere edificanti ed altri scelti pezzi. Traduzione dall'originale francese. Tomo primo [-decimottavo]

Mario Attombri: un guru contadino

Il tormento dell'anima

La dimensione del quotidiano

La vita è un grande crogiuolo, che raccoglie infinite occasioni di contatto e rapporto umano, di partecipazione emotiva e di coinvolgimento affettivo: nel bene come nel male, nella felicità come nella sofferenza, nella salute come nella malattia. Può capitare, nella vita, di avere bisogno di aiuto, di un aiuto particolare, per se stessi, per la propria soggettività. È questa l'occasione per confrontarsi con la propria psiche, con la psicologia, con lo psicoterapeuta. Da questa esperienza, dalle tante esperienze di vita che questo libro propone, nasce un vedere con occhio nuovo le infinite circostanze esistenziali in cui ognuno, direttamente o indirettamente, può rispecchiarsi e ritrovarsi. Questo volume tocca i fondamentali temi dell'esistenza, percorrendo ora l'uno ora l'altro dei tanti sentieri. L'amore, l'amicizia, la coppia, i figli, il potere, il tempo, la morte, il dolore, il piacere, il corpo, l'anima, la conoscenza e l'essere vengono raccontati, ricordati e meditati lungo il percorso psicologico dell'autoconsapevolezza e della realizzazione di sé. La vita, se la si sa "leggere", insegna a vivere: le proprie e altrui esperienze sono strumenti per la perenne maturazione individuale. Ecco perché questo è un libro sulla crescita della personalità: non solo terapia, ma anche cura nel senso più ampio. Un testo nel quale la scienza psicologica trova il modo per diventare narrativa, finanche poesia: attraverso le confessioni e le trasformazioni di sé con l'aiuto dello psicoterapeuta, attraverso l'arte dell'incontro fra due "anime".

Andreina, accanita lettrice scopre quanto possa essere liberatorio affidare i propri pensieri alle parole, si confessa ad un diario; un viaggio nella memoria della propria esistenza. Lo scritto è una voce estremamente personale, sofferta; una vicenda di dolore e di rinascita nella fede; un messaggio di amore che infonde coraggio in quei lettori che si trovano a vivere momenti difficili; la singola vicenda assume connotazioni generali nella quale un pubblico più vasto può riconoscersi; la prosa si risolve spesso in un susseguirsi di frasi sciolte, senza legame logico tra l'una e l'altra; si tratta di un diario di appunti e riflessioni; un testo intimo "diaristico".

Messaggi diretti a se stessa nella speranza di un domani migliore; un alternarsi tra sfiducia e orgoglio; crisi, torture, coscienza, memoria, giustizia, odio; confine tra giusto e sbagliato; un libro disperato e traboccante d'interrogativi, dove ci si rivolge agli uomini buoni e cattivi; il trionfo della benignità sulla malvagità; la luminosità sull'oscuro; la libertà sulla costrizione. Eco di un'anima vibrante, l'autrice pone il finale e invita alla normalità; chiede una cortina di silenzio e nessun rumore. Cali il sipario e si spengano i riflettori.

La pace nel cuore

L'Italia dei Sentieri Frassati

*Della scelta delle lettere scritte dall'India, fatte latine dal r. p. Pietro Maffei ... e recate in volgare per m.r Francesco Serdonati ... libri quattro

Scelta di lettere edificanti scritte dalle missioni straniere, preceduta da quadri geografici, storici, politici religiosi e

letterari de' Paesi di missione accresciuta d'un ragguaglio storico sulle missioni straniere, di nuove lettere edificanti ed altri scelti pezzi

En vivo - Non nascono ma invecchiano

Affrontare il futuro con fede - Meditazioni da Isaia 40

Non sono dei pellegrinaggi - benché più d'una volta incrociano o si sovrappongono a quegli itinerari della fede che fanno ancora oggi la storia viva della pietà delle nostre comunità - e nemmeno sono delle mere escursioni, intese come un puro e semplice camminare nella natura. Per la pregnanza dei valori naturalistici, storici e spirituali di cui si ha piena consapevolezza nel percorrerli e per quell'invito a ritrovare, in questo ambito, innanzi tutto se stessi, nel rapporto con gli altri e col Creato, i Sentieri Frassati sono dei cammini, del corpo e della mente, sulle tracce di chi ci ha preceduto nella storia dei luoghi... e verso l'alto. Il loro essere, poi, in rete li rende, di fatto, un unico cammino - iniziato nel 1996 in Campania e conclusosi nel 2012 in Alto Adige - attraverso una pluralità di sentieri che il Club Alpino Italiano ha inteso intitolare al proprio socio Pier Giorgio Frassati (1901-1925), il giovane torinese, proclamato Beato nel 1990, che "amava la montagna e la sentiva come una cosa grande, un mezzo di elevazione dello spirito, una palestra dove si temprava l'anima e il corpo". Ricco di approfondimenti umani, storici e naturalistici, questo libro racconta per la prima volta nella sua interezza lo sviluppo del progetto "Sentieri Frassati" del CAI, unanimemente riconosciuto come progetto educativo verso un approccio globale alla montagna come palestra che allena, scuola che educa, tempio che eleva.

La pace del cuore Sentieri di pace Affrontare il futuro con fede - Meditazioni da Isaia 40 ADI-MEDIA

La pace del cuore

Scelta di lettere edificanti, scritte dalle missioni straniere: Missioni della Cina

Opere, trad. in prosa italiana di Carlo Kusconi.

Gli scorticatori ovvero l'usurpazione e la peste, frammenti storici dell'anno 1418

Ateneo religioso scientifico letterario artistico

La Regola del padre santiss. Benedetto, accomodata in lingua italiana, & fatta chiarissima con breui dichiarazioni, e materie bellissime lucidissimamente esposte da R. P. don Andrea Castellacci, ... E corretta dal R. P. don Giacomo d'Ortona coabate, ... Et nel fine vi è posto il sommario bellissimo. Et il

modo di vestire, e far professi i monachi, e monache. Et la uita ridotta in breuità di S. Benedetto; Con lo indice copioso

Il senso di colpa mette allo scoperto la paura viscerale che ci ossessiona, quella di non essere amati e riconosciuti, di non valere, di essere giudicati ed esclusi. Ci sentiamo continuamente colpevoli di qualcosa, ma quale colpa abbiamo veramente commesso? Per far tacere dentro di noi l'assillo dei rimorsi, ci pieghiamo a giochi di ruolo per pacificare la nostra coscienza e piacere a coloro che ci giudicano senza pietà. Questa commedia contribuisce soltanto a privarci del diritto a essere noi stessi e camuffa agli sguardi inquisitori o che immaginiamo tali la nostra autentica personalità. Preso sul serio e individuato nel dialogo con persone competenti, il senso di colpa può diventare un'occasione di crescita e maturazione. Facendo cadere le maschere, eludendo i comportamenti ipocriti e mettendo in luce i traumi dell'infanzia, permette di discernere il vero e il falso senso di colpa. Questa distinzione si rivela capitale se vogliamo uscire dalla confusione per dare un nome, identificare e combattere la vera causa dei nostri malesseri.

La vera vita inizia dopo la morte del corpo, ecco il perché della vita straordinaria dei santi e delle varie apparizioni della Madonna. Come un bimbo trascorre nove mesi nel grembo di sua madre prima di vedere la luce, così l'essere umano può vedere la Luce Divina quando il suo corpo muore. Il bruco ci insegna che, dopo avere camminato, può volare perché si trasforma in farfalla, così anche noi voleremo verso il cielo. La storia di Gabriele, bimbo ucciso prima ancora di nascere, che accompagna sua mamma Maria lungo tutta la sua esistenza, tra rimorsi e sogni, speranze e preghiere, viaggi e amore, per tenerla sempre al sicuro e nella Luce di Dio...

Luce sul Sentiero

Tu per me sei importante

Alla scuola dello Spirito Santo

l'alchimia della vita

Il cantico della felicità

Scelta di lettere edificanti scritte dalle missioni straniere preceduta da quadri geografici ...

Traduzione dall'originale francese

Mario Attombri, mistico, maestro di Yoga e guaritore occidentale, parla della sua "avventura" di vita allo scopo di incoraggiare anche altri a incamminarsi lungo il sentiero dello Yoga, una delle vie dello spirito. Iniziato da grandi maestri nell'antica disciplina spirituale yogica, dal 1981 insegna Yogarmonia, uno Yoga per i cristiani capace di reintegrare nell'essere umano le sue componenti di materia e spirito, unificandole, fino all'unione con la Fonte Suprema. Con Yogarmonia, Mario indica come dissipare le tenebre, ristabilire l'armonia dell'origine e ritrovare il nostro legame con Dio Creatore. Come guaritore spirituale, egli aiuta chi a lui si rivolge ad accordare il proprio spirito, il corpo e l'anima, ritrovandone l'equilibrio e facendo in modo che vibrino all'unisono. Parlando di sé afferma: "Sono un mistico che attraverso l'insegnamento delle discipline yogiche si prende cura, come un fratello maggiore, di chi è alla ricerca del vero scopo della vita e dell'armonia col Tutto, di chi è alla sincera ricerca del Signore".

Il libro è indirizzato a tutti i cercatori di Dio, a coloro che fanno ricominciare ogni giorno il cammino, senza mai illudersi di essere giunti alla meta; in particolare, è rivolto a chi ha «più dubbi che certezze» e desidera intravedere i contorni di un progetto capace di unificare l'esistenza e percepire la vita come un gioioso, irrinunciabile compito. La metafora del cammino ne accompagna le pagine, progettate come un piccolo itinerario alla scoperta della vita buona del Vangelo. Il punto di partenza non è

un «idea teorica», ma lo stupore di percepire, con gli occhi di un viaggiatore e la sete di un cercatore di verità, di essere importanti per Qualcuno. Il punto di arrivo è la consapevolezza che la «scommessa della Fede» può illuminare il senso dell'esistenza e rinnovare il rapporto con i compagni di viaggio e con se stessi; senza sterili moralismi e mossi da una convinzione di felicità che attraversa le parole di vita eterna del Vangelo. 40 anni di escursioni in una terra idilliaca

Dare il cuore a ciò che conta

Katha Upanisad

Caleidoscopio sulla pace del cuore

Guida del prigioniero per Gianantonio Pavarino

Insieme sui sentieri della carità

Il legame indissolubile con questi luoghi, percorsi in lungo e in largo alla scoperta dei loro segreti, passa anche dal descrivere la loro evoluzione nel tempo, che spesso non siamo in grado di visitare appieno perché presi dalla frenesia della vita moderna. L'Alpe di Siusi costringe a fermarti per ammirare e contemplare, mettendo a nudo cuore e anima, portandoti verso una dimensione idilliaca, magica, mistica. Solo lassù Simone trova la vera pace.

Ci sono miliardi di cose che danno l'assalto al nostro "domani" e ciò rende il significato del termine tra i più vaghi: incertezze finanziarie, lavorative, familiari, sociali... Il futuro è nebuloso, non ci sono garanzie per il domani, non ci si prospetta un avvenire migliore. Ci troviamo sulla linea di demarcazione tra un passato di disagi e un futuro costellato di timori. Questo libro, invece, ci parla di speranza, di una speranza viva per oggi e per l'eternità. Le riflessioni tratte dal capitolo quaranta del profeta Isaia infondono in noi una serena fiducia in Dio, che s'innalza su ogni problema e la cui presenza è fonte di pace in un contesto di panico generalizzato. John Kitchen è pastore presso la Stow Alliance Fellowship in Ohio, USA. Dopo essersi laureato al Crown College (BA), al Columbia Biblical Seminary (MDiv) e al Trinity Evangelical Divinity School (DMin), ha esercitato il ministero della Parola insegnando in diversi seminari biblici nel mondo.

2

La cultura moderna rivista quindicinale illustrata

Gli scorticatori, ovvero l'usurpazione e la peste frammenti storici dell'anno 1418
meditazioni agostiniane

Con La dimensione del quotidiano Carlos Mesters ci propone una moderna chiave di lettura dei Salmi del pellegrino. I quindici salmi, che scandivano la salita dei pellegrini al Tempio di Gerusalemme, costituiscono un'affascinante testimonianza di come, a quel tempo, il popolo pregasse facendo riferimento agli aspetti concreti della vita quotidiana. I commenti che integrano ciascun salmo ci invitano a una riflessione personale attraverso un parallelismo tra la nostra condizione attuale e quella di allora, aiutandoci a riconoscere e pregare la dimensione divina dell'umano.