

## ***La Medicina Di Santa Ildegarda Guida Sintetica E Pratica***

Il benessere attraverso le erbe come non l'avete mai conosciuto. Un percorso di consapevolezza in cui imparare ad ascoltare la saggezza delle erbe officinali ed a percepirne l'energia per portare serenità, gioia e pienezza nella propria vita. Il tutto arricchito da piacevoli esercizi e meditazioni. Avete presente la sensazione di beatitudine che provate sdraiandovi su un bel prato? Pensate alla facilità con cui, in quel momento, la mente si sgombra e vi rilassate. Vi piacerebbe riuscire a sentirvi in questo modo ogni giorno? Purtroppo non esiste una bacchetta magica che vi tele-trasporterà all'occorrenza, tuttavia questo libro vi guiderà verso una presa di consapevolezza che vi porterà a guardare il mondo con occhi diversi. Scoprirete che anche nelle piante esiste quella scintilla che anima e caratterizza ogni elemento naturale; imparerete come vi sia una profonda interconnessione tra noi e ogni altro essere vivente e sarete pronti per sperimentare quali altri benefici le erbe officinali possono donarvi, oltre a quelli, già noti, della tradizionale erboristeria. Le piante, infatti, ci possono aiutare a conoscere meglio noi stessi, i nostri malesseri e i nostri desideri più profondi. Le pagine di questo libro conducono ad ascoltare la saggezza celata delle piante medicinali attraverso un riallineamento ai cicli naturali e a uno stile di vita ecosostenibile, nonché ad attingere all'energia delle erbe per portare benessere olistico e vitalità dentro di noi.

Hubo un tiempo en que sentarse a la mesa significaba "compartir con otros la alegría de degustar un plato exquisito, saborear un buen vino, abandonarse a los placeres físicos e intelectuales". De ellos nos habla este libro, de aquel tiempo en que los sabores aparecían adornados por una bella melodía; de las pasiones que pueden provocar una mesa puesta con elegancia, una deliciosa comida, la bebida apropiada y una música cautivadora. En esta sinfonía gastronómica podremos asistir a un banquete de la Antigua Grecia, en donde los comensales comen recostados, al son de una flauta. O a un festín del Renacimiento, en el cual los platos alternan con originales piezas musicales y teatrales. O una mesa barroca, con el apogeo de la Tafelmusik, o música de mesa. O a una comida futurista... Además de darnos a conocer el aprecio y, en algunos casos, la devoción que hacia el arte culinario sintieron genios como Bach, Haendel, Brahms y Verdi, entre otros, el libro nos ofrece recetas para disfrutas de succulentas cenas musicales de distintas épocas. Todo un homenaje a estos placeres de la vida "complementarios e irrenunciables".

Manuale della medicina di santa Ildegarda. Erbe medicinali e cereali per vivere in salute

The History and Life Stories of European Women in the Arts

Con più di 100 ricette

la guarigione del corpo attraverso l'energia

From the Middle Ages to the Present

Isis

*La medicina di santa Ildegarda. Guida sintetica e pratica* Edizioni Mediterranee *La medicina di santa Ildegarda. Per tutti i giorni e per tutta la famiglia.*

*Con ricette originali* Manuale della medicina di Santa Ildegarda Edizioni Mediterranee

*Ildegarda di Bingen, mistica e religiosa tedesca, ci ha lasciato un vero e proprio tesoro fatto di tisane, decotti, pozioni e polveri a base di erbe curative per un'infinità di disturbi gravi e meno gravi. La farmacia di santa Ildegarda contiene tutte le ricette originali sopravvissute fino ai giorni nostri, con le quantità esatte di ogni ingrediente, nonché istruzioni dettagliate per poter preparare da sé i rimedi. Tutte le ricette proposte da Wighard Strehlow hanno dato prova di straordinaria efficacia nei suoi oltre 30 anni di pratica. Salvia sclarea, finocchio, cumino, menta piperita, ma anche unguenti a base di olio d'oliva, elisir e vini medicati: La farmacia di santa Ildegarda contiene tutto ciò di cui hai bisogno per curarti in modo dolce e senza effetti collaterali.*

*Tutti i rimedi dalla A alla Z*

*Ildegarda di Bingen*

*Massaggio tradizionale cinese. Terapeutica, massaggio dei tessuti, manipolazioni articolari, vertebrali e viscerali*

*Storia della spiritualità cristiana. 700 autori spirituali*

*Atti e memorie*

*Vidas de Santas, y Mugerres ilustres de el Orden de S. Benito, Patriarca de los Monges. Con varias noticias de diversos reynos y provincias&c. ... con indices copiosos de toda la opra y al fin un catalogo de las religiosas de San Placido. tom. 1*

Questo testo, basandosi sulle conoscenze millenarie delle Discipline Energetiche Orientali, racchiude una sintesi di ricerche e pratica ventennale, proponendosi come uno strumento utile a tutti coloro che cercano di capire come realmente siamo parte integrante del cosmo, e come esso interagisce con noi, " Microcosmo nel Macrocosmo ". Cercheremo di illustrare come i colori influiscono sul nostro stato d'animo e su quei centri energetici, " Chakra ", che tanto interagiscono sul benessere corpo - mente, illustrando nel contempo le modalità con cui interagire con essi per raggiungere un Armonioso Equilibrio Psico - Fisico. Un viaggio semplice, armonioso, sereno e terapeutico per riscoprire in che modo " Colori e Centri Vitali " sono connessi al nostro benessere e per imparare a migliorare la qualità della propria esistenza.

Offering historical identity fortified by the presence of women belonging to the various areas of creative and intellectual life, this book allows readers to understand greater contexts of their identity. The history of female artists is an indicator of how social identity was erased from the historiography which asserted itself in nineteenth-century Europe. Analysis of the biographical pathways traced here reveals how women in the Middle Ages and beyond have been active protagonists of the arts, received reviews, as well as had an authoritative role as the esteemed and attentive witnesses of the society around them. Reconstruction of social relationships, intellectual and creative production as well as of the life stories of some of Europe's most important female artists, foregrounds this omission and highlights their extraordinary nature. The different stories contained in this book narrate the lives and works of Hildegard von Bingen, Francesca Caccini, Mary Wollstonecraft, George Sand, Lou Andreas Salomé and Elke Mascha Blankenburg. By reinforcing the awareness of social and historical origins, the informed reader is better equipped to tackle their futures and build up their personalities.

Virgo virago. Donne fra mito e storia, letteratura e arte, dell'antichità e Beatrice Cenci

Endometriosi e alimentazione

Messaggeri della salute. Medicina olistica, pensiero positivo, massaggio antistress

Cibo per l'anima. Il significato delle prescrizioni alimentari nelle grandi religioni

Archivo de historia de la ciencia. Archivio dei storia della scienza. Archives for the history of science. Archives pour l'histoire de la science. Archiv zur geschichte der wissenschaft ...

La medicina di santa Ildegarda. Per tutti i giorni e per tutta la famiglia. Con ricette originali

Includes section "Analisi critiche".

Questo testo descrive tutto ciò che è utile a comprendere i possibili motivi della nascita e delle recidive del cancro. Con visione naturopatica indica quali fattori alimentari, chimici, farmacologici, fisiologici, e psicosomatici influiscono e in che modo, sulla deviazione genetica cellulare che porta alla nascita del cancro. Spiega i ruoli strategici ed i piani di azione dei rimedi naturali (alimenti, probiotici, vitamine, minerali, oligoelementi, integratori fitoterapici, oli essenziali, fiori di Bach, massaggi), e delle singole componenti dei più importanti protocolli naturali anticancro (Di Bella, Gerson, Clark, Hamer, Simoncini, Pantellini, Kousmine, Nacci, ecc...), e per quali tipologie di neoplasia sono risultati efficaci. Descrive nel dettaglio un protocollo di azioni strategiche antineoplastiche, ed una depurazione organica, messi a punto dall'autore, per drenare l'organismo dalle tossine, e ripristinare lo stato di salute, considerando anche lo specifico ambiente di lavoro frequentato. Insegna a riconoscere gli ingredienti cancerogeni nelle etichette dei prodotti, e quelli alternativi sani.

tesoro antico e moderno

La donna serpente. Storie di un enigma dall'antichità al XXI secolo

Energia delle erbe

Archivio di storia della scienza

Hildegardis Causae Et Curae. Edidit Paulus Kaiser

Sinfonía gastronómica

"Brief table of contents of vols. I-XX" in v. 21, p. [502]-618.

Questo testo è frutto di una ricerca su svariati testi di cui è data ampia bibliografia. Contiene una panoramica die grandi cuochie dell'antichità ed in particolare dell'epoca medievale ma con riferimenti anche alla cucina dell'antica Roma e quella Rinascimentale. Si descrive anche l'evoluzione della tavola e delle abitudini alimentari degli antichi con riferimento alle stoviglie ai metodi di cottura e alla profonda differenza fra il mangiare dei poveri e quello dei ricchi per i quali il banchetto era anche una dimostrazione di fasto e di ricchezza. Si descrivono anche alcuni piatti legate a personaggi famori e la trascrizione di ricette originali più o meno modificate per renderle appetibili alle mutate abitudini culinarie del tempo attuale.

la vita e l'opera

Manuale della medicina di Santa Ildegarda

Ecco come guarisce dio

La rassegna di clinica, terapia e scienze affini

Fondamenti di Cromoterapia e Cromopuntura

Storia della medicina

In Italia sono circa tre milioni le donne affette da endometriosi, malattia che si sviluppa quando l'endometrio, mucosa che riveste la parete interna dell'utero, si localizza in sede anomala, in altri organi del corpo umano: ovaie, tube, peritoneo, vagina, intestino, vescica. È una patologia infiammatoria, determinata sia da mutazioni genetiche sia da alterazioni del sistema immunitario nonché da uno squilibrio ormonale. La malattia è estrogeno-dipendente e il tessuto collocato in sede anomala sanguina durante il ciclo mestruale, causando infiammazione, aderenze, infertilità e dolore. L'infiammazione dei tessuti e il dolore che ne consegue invalidano la vita delle donne affette da endometriosi. Per alleviare i sintomi della patologia un ruolo fondamentale è svolto dall'alimentazione, poiché ci sono molti cibi che contribuiscono alla produzione di estrogeni, all'infiammazione e al conseguente dolore. In Italia, questa è la prima opera che indica quale sia il tipo di nutrizione più idonea per chi è affetto da endometriosi. Le numerose e facili ricette presenti nel libro rappresentano un grande aiuto per queste donne che possono soddisfare il loro palato, la loro fantasia in cucina senza privarsi del piacere del buon cibo. Questo lavoro è indirizzato non solo a chi soffre di endometriosi, ma anche a chi vuole semplicemente seguire un'alimentazione antinfiammatoria, senza perdere il piacere e il gusto del cibo.

«Io sono un essere senza istruzione e non so nulla sulle cose del mondo esteriore, ma è interiormente nella mia anima che sono istruita». La protezione migliore contro l'infarto, il cancro, i reumatismi e numerose altre patologie consiste nella giusta dieta alimentare e nell'eliminazione dei fattori di rischio psichici o spirituali, ma un grande aiuto ci viene anche da una disposizione d'animo positiva e da una vita regolata e rafforzata dalla fede. Così scrisse la santa di Bingen ottocento anni fa e la sua medicina è valida ancora oggi. Per Ildegarda – proclamata nel 2012 Dottore della Chiesa universale – la malattia non è un peso né uno spavento, ma la possibilità di cambiare vita, di liberarsi dai vizi per diventare uomini nuovi. In questo manuale sono presentate, per la prima volta, le vere cause fisiche e spirituali delle malattie, le relative medicine e i metodi curativi secondo la "visionaria del Reno", la monaca benedettina vissuta in Germania nell'XII secolo. Risultato di un'esperienza medica di parecchi decenni, frutto della ricerca scientifica e dell'elaborazione sul campo della medicina ildegardiana, il testo di questi due medici propone più di cinquecento farmaci e metodi di cura testati negli ultimi cinquant'anni che sono stati risolutivi per migliaia di pazienti.

Atti e memorie della Accademia di storia dell'arte sanitaria  
Il grande libro della guarigione Reiki  
Identikit cancro

(música, eros y cocina)  
Le cure di sant'Ildegarda. La salute come conquista dell'equilibrio