Kundalini Yoga Ou O Livro Amarelo V M Samael Aun Weor

Who Else Wants to Experience Kundalini Awakening? Read this book for free on Kindle Unlimited! Are you looking for a way to find your true self? If you are sick and tired of wondering about your place in the world, look no further. In the chapters within this book, I will be teaching you everything you need to know about Kundalini Awakening. From learning of the Origins from Ancient India, to learning about your Chakras, we have got you covered. You will learn everything you need to know about Kundalini Awakening and how to heal your chakras that may be holding you back from your true potential. Whether you are a beginner, or are looking for a way to benefit your life, allow Kundalini to benefit your life for the better. Click The Buy Now with 1-Click Button and Start Reading!

Krishna, o grande Mestre apontado na presente obra, é um perfeito conhecedor da mente humana e seus segredos, e no que se refere à psicologia, é bem mais profundo que qualquer estudioso moderno (psiquiatra, psicanalista, e psicólogo), conhecendo as causas primárias dos males que afligem o homem. Este Mestre nos alerta muito oportunamente, dizendo-nos: O homem deve elevar-se graças a seu próprio SER, e nunca rebaixar-se a si mesmo, porque somente o homem é amigo de si mesmo e também pode ser seu próprio inimigo. Homem, homem, conhece o bem que o SER em ti representa e dá-te conta do mal que o eu (ego) em ti pode ocasionar, Depois, lúcida e inteligentemente, domina tua fala, domina essa mente condicionada, domina tua maneira de respirar e teu próprio pensamento. Domina também o falso conhecimento ou intelecto impuro, porque se purificares o Entendimento em ti, poderás inclusive transcender este vale de lágrimas . Aquele que se conquistou a si mesmo, graças ao SER, é seu próprio amigo; porém aquele cujo (ego ou) eu não está subjugado, esse mesmo ego atuará como seu inimigo, como se fosse um adversário eterno! Geralmente quase todos os sentidos são subjugados pelo pensamento. O pensamento, contudo, nunca se submete a nada. A mente personificada, ou a falsa consciência (o estar-consciente de , o ficar cônscio de ou ego), e que é uma obra-prima do pensamento, é um adversário terrível, o mais poderoso de todos os inimigos. O único, porém, que o subjuga é o Senhor da Vida (ou o SER). Convém que se conquiste e se subjugue o pensamento vulgar, que é um inimigo quase invencível. Por causa dele, tolos há que, deixando-se enredar por suas artimanhas, envolvem-se em brigas inúteis em que só os mortais participam. Estes, por causa de simples opiniões, convertem o próximo em amigos, inimigos ou em pessoas neutras (quando todos são iguais e deveriam amar-se uns aos outros. O eu (ego) é um péssimo Senhor; todavia é um bom servo quando subjugado pela reta Compreensão e pela Inteligência Superior e não pelo intelecto).

Muitas vezes saímos pelo mundo em busca de uma felicidade que já temos. Perdemos tempo lamentando a falta de coisas que achamos que fariam a nossa felicidade, sofremos pelo que ainda não adquirimos e esquecemos de celebrar o que já temos. A vida nos ensina todo dia coisas fundamentais que, às vezes, nos passam despercebidas. Exemplo:felicidade é precisar de pouco, tesouro de verdade a gente só constrói no plano espiritual sendo gente de verdade na Terra. É praticando as virtudes humanas no dia a dia que vamos evoluindo e nos tornando seres humanos de verdade. Ninguém precisa ir ao Himalaia ou a Machu Picchu para se iluminar. A iluminação já está dentro de nós, o território sagrado que estamos buscando em longas e sucessivas viagens está dentro de nós, e em nenhum outro lugar. A leitura deste livro não precisa ser sequencial, ele é formado por tópicos ou pequenos toques na alma. A sugestão do livro é que você deixe a sua intuição escolher a mensagem que vai tocar o seu coração naquele momento. Aqui estão pequenas atitudes que transformaram a vida da autora. Podem transformar a sua também.

The Revolution of Beelzebub

Boas maneiras no yôga

Autobiografia

Exploring the Breath Technology of Kundalini Yoga as Taught by Yogi Bhajan

Quando é Preciso Ser Forte

O Livro Do Chi Kung E Da Alquimia Interior

Aqui, o assunto da meditação é discutido em termos de três componentes principais, a saber: o cérebro, o mecanismo de formação de hábitos e a mente. Descrevi esses três como revitalizando o cérebro, alterando o mecanismo do hábito e transformando a mente. Sugiro que todos os três façam parte do tema da meditação. Juntos eles formam a totalidade da vida espiritual. Escusado será dizer que o cérebro é o único instrumento que temos para lidar com situações físicas. É um instrumento de ajuste e adaptação. Atualmente, devido ao ritmo acelerado da vida, o cérebro deve dominar a técnica de adaptação rápida. Mas a maneira como funciona hoje é muito lenta para acompanhar as rápidas mudanças na vida. Alguns cientistas nos dizem que atualmente estamos usando apenas dez por cento do potencial do cérebro e que os outros noventa por cento são em grande parte inúteis. Para enfrentar os desafios da vida, em uma civilização em rápida mudança, é necessário usar todo o potencial do cérebro. Mas para isso, o cérebro precisa de um suprimento muito maior de energia. É neste contexto que introduzi o tema do despertar da Kundalini, pois por este meio o cérebro pode obter a energia de que necessita. Mas para despertar a Kundalini, não é necessário seguir as práticas complexas do Hatha Yoga. Isso pode ser feito espontaneamente sem envolver perigos ou riscos; nem é necessário aconselhamento especializado. O livro trata dessa forma espontânea de despertar a Kundalini, a energia biológica contida no mecanismo do corpo humano. Hoje, o homem deve explorar o caminho meditativo se quiser resolver os muitos problemas complexos de sua vida psicológica. O livro não tem a intenção de desenvolver poderes psíquicos ou ocultos. A modificação do mecanismo do hábito e a transformação do espírito dizem respeito, respectivamente, à forma e ao espírito da vida espiritual do homem. Assim, cérebro, hábito e mente abrangem todo o reino da meditação. Acredito que quando o homem hoje experimenta a desintegração interna e a desorganização externa, esse tratamento prático do assunto da meditação o ajudará até certo ponto a explorar as possibilidades de uma vida saudável e criativa em meio às mudanças devastadoras que acontecem em todos os lugares. desejo-lhe uma boa leitura.

Samael faz uso do conhecimento experiencial direto, para explicar ao leitor os mistérios por trás da kundalini yoga ou tantra yoga. Aqui o leitor encontra técnicas ocultas tornadas públicas pelo autor como um ato de serviço para o benefício da humanidade. As práticas não são comuns e o conhecimento é definitivamente profundo, levando à investigação direta dos mistérios mais profundos da vida. Assim, apenas um buscador sincero seria capaz de encontrar o benefício pretendido pelo autor para que o leitor aproveite.

GRANDE PROMOÇÃO ” A meditação é uma prática antiga que pode ser rastreada até os tempos bíblicos e além. Como muitas coisas de natureza espiritual, ela remonta à Índia antiga, onde suas artes de cura foram resumidas em textos conhecidos como Vedas. Esses livros espirituais foram feitos para ensinar as massas sobre iluminação e maneiras de viver sua vida que podem levar a uma maior compreensão de si mesmo e do mundo ao seu redor. Eles foram feitos para transmitir sabedoria e encorajar todos a viver suas vidas de uma maneira pacífica que beneficiava não apenas a si mesmos, mas também à sociedade como um todo.Essa arte antiga pode ser rastreada até 1500 AEC, no que diz respeito a evidências escritas. Ele teve suas origens em um sistema de ensino, onde os estudantes seguiam seus professores para o mundo, geralmente lugares naturais e isolados, com densa floresta e ar fresco, para que pudessem ser guiados na arte da meditação. Era uma prática espiritual muito importante, então e ainda, e está ligada aos ensinamentos budistas. Os gurus indianos e seus alunos estudariam e praticariam essa arte de clarear a mente e, por fim, passariam o conhecimento para os países vizinhos.A meditação foi considerada incrivelmente importante e ensinada em todo o mundo por causa dos resultados positivos que ela produziu na vida cotidiana. É uma prática que se mostrou tão benéfica que sobreviveu a milhares de anos e foi transmitida de cultura para cultura. Ele é incorporado em várias seitas religiosas diferentes e continua a ser uma fonte de paz e entendimento até a era moderna.Os gurus modernos ensinam aulas de meditação em todo o mundo. A melhor parte é que existem várias maneiras diferentes de meditar; portanto, se uma maneira não funcionar para você, tente outra e veja se isso vai dar certo. Algumas pessoas meditam em puro silêncio, outras com música pacífica e luz de velas. Algumas pessoas podem preferir uma meditação guiada, onde alguém as ajude a concentrar seus pensamentos em uma direção que seja mais benéfica para elas, enquanto outras podem optar por manter certos pensamentos ou intenções em suas mentes, para que possam atrair essas energias quase inconscientemente. . No entanto, você escolhe usar a meditação, a implicação é clara de que é uma prática que funciona, e existe há muito tempo. Essa arte tem milhares de anos e, quando utilizada adequadamente, pode realmente mudar a maneira como você se vê e as situações da sua vida. Há uma razão pela qual ela sobreviveu por tanto tempo, e essa razão é que é incrivelmente eficaz. Se não fosse, já teria morrido.Você está pronto para aprender o básico da meditação? Este guia mostra como!

Cura dos chakras para iniciantes

Tradição Do Yoga, a

Instruções sobre a Yoga de Patanjali

The Secret Steps to Experiencing Kundalini Awakening

Chakras, Kundalini e Poderes Paranormais

Yôga mitos e verdades

KUNDALINI YOGA NATURAL - práticas para despertar a energia da vida que habita em nosso corpo energético trazendo luz, vida e consciência aos seus praticantes COM A ENERGIA NATURAL QUE REGE NOSSO CORPO SE MOVIMENTO EM NOSSOS PROCESSOS DE EXCREÇÃO E RENOVAÇÃO INTERNAS. ACOMPANHAR O MOVIMENTO DE TAL ENERGIA É O QUE PROMOVERÁ UMA NOVA CONSCIÊNCIA À SUA VIDA. NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE, A VIDA ALCANÇARÁ PARA VOCÊ UM VALOR ANTES NÃO PERCEBIDO

Você quer aprender a fazer yoga em sua casa? Se você tem uma esteira e algum espaço livre, você pode começar com facilidade e segurança com este curso para iniciantes. Você aprenderá o básico do yoga, respiração abdominal e três rotinas muito fáceis de fazer em casa de manhã, a tarde e a noite, com exercícios explicados passo a passo e com vídeos gravados no YouTube como suporte visual. Este é um curso de yoga a partir do zero, para todos.

O Hatha Yoga presta-se de maneira magnífica à correção postural, quando direcionado para essa finalidade. Os seus ásanas (posições) são excelentes para fortalecer e alongar os músculos, sendo usado rotineiramente em trabalhos de reeducação postural com nomes ocidentais. Não só quem pratica yoga, mas também praticantes de ginásticas ocidentais podem beneficiar-se com as informações contidas neste livro. O alongamento de cadeias musculares, associado ao relaxamento e alongamento da respiração, melhora a postura, proporciona mais resistência ao corpo, força, agilidade e melhores reflexos. Ao mesmo tempo, equilibra e regula o funcionamento do organismo, acalmando, revitalizando e favorecendo o autocontrole. O autor mostra ao longo do texto como podem ser corrigidos problemas posturais utilizando-se apenas exercícios de yoga, acessíveis à maioria das pessoas.

Praana, Praanee, Praanayam

Meditação

Kundalini Yoga Natural

A renúncia a uma carreira em Wall Street e a superação da dor crônica com Kundalini Yoga para viver com propósito

Vida & Yoga Ed.26

FELICIDADE É PRECISAR DE POUCO

Usar as práticas sugeridas neste livro ajudará a melhorar suas condições espirituais, financeiras e de vida! Este livro explica como se tornar rico financeiramente e/ou espiritualmente e conseguir tudo o que quiser enquanto caminha para a Era de Ouro (por via do Universo Holográfico). Enquanto são dadas explicações sobre como usar Deus e o Seu Conhecimento para alcançar suas metas, a autora também explica: 1. Sobre as habilidades mágicas (Siddhis) e as características que você adquire quando usa as práticas deste livro. 2. Por que a Lei da Atração trabalha para lhe trazer riqueza, felicidade, etc. 3. Por que e como as visualizações podem ser materializadas. 4. Por que estar perto das dimensões superiores, onde os Registros Akáshicos existem lhe ajudará a facilmente realizar seus sonhos. 5. Como você pode facilmente desempenhar o papel do criador (Brahma) a partir de Brahmaloka a fim de adquirir o que você quer. 6. Como o Éter também desempenha o papel de Brahma e criador e cria o que você quer quando você está no mundo de Brahma. 7. Como você é o ser de Deus ou Brahma quando você usa as energias do fundo da alma e portanto você será capaz de satisfazer seus desejos e necessidades. 8. Como as coisas são materializadas através das frequências, ressonância, etc. 9. Sobre readquirir riqueza, prosperidade e habilidades mágicas agora 10. Como as energias quânticas, o Drama do Mundo, a Natureza, etc. servem às pessoas que estão na caminhada para o mundo da Era de Ouro, e que estão na Era de Ouro. 11. Como os corpos perfeitos são criados para aqueles que estão na caminhada para o mundo da Era de Ouro 12. Como a Terra e o mundo são elevados para o Universo Superior, quando você está na caminhada para o mundo da Era de Ouro 13. Sobre os universos e mundos/lokas que fornecem nosso ambiente 14. Por que é mais fácil conseguir o que você quer quando você usa as lokas superiores 15. Por que algumas pessoas vi

Nos tempos antigos acreditava-se que era o Chi do Céu que governava o clima e os desastres naturais. Na China ainda se refere ao clima como Tian Chi (Chi do Céu). Todo campo energético quer manter-se em equilíbrio, assim sempre que o Chi do Céu perde seu equilíbrio ele tenta se reequilibrar. Com o ser humano acontece o mesmo, cada indivíduo, pessoa, animal e planta têm seu próprio campo de Chi que também procura estar sempre em equilíbrio. Quando qualquer individuo perde seu equilíbrio de Chi, ficará doente, morrerá e se decomporá. Todas as coisas naturais incluindo o homem crescem dentro e são influenciados pelos ciclos naturais do Chi do Céu e da Terra. Nesta obra os Prof. Roque e Angela estarão compartilhando com o leitor ensinamentos fidedignos e atualizados sobre esta energia que anima nossa vida física, mental e espiritual.

Todos aspiramos por um produto ou serviço honesto, mas poucos consumidores têm esclarecimento bastante para saber separar o joio do trigo. Este livro disserta sobre um tipo de Yôga (SwáSthya) e uma instituição (a Universidade de Yôga) que representam o que existe de mais sério nesta área profissional. O leitor encontrará ensinamentos sobre: 1. mudrá gesto reflexológico feito com as mãos; 2. pújá retribuição ética de energia; trânsito energético; 3. mantra vocalização de sons e ultra-sons; 4. pránáyáma expansão da bioenergia através de respiratórios; 5. kriyá atividade de purificação das mucosas; 6. ásana procedimento orgânico; 7. yôganidrá técnica de descontração; 8. samyama concentração, meditação e samádhi. Encontrará também esclarecimentos sobre Ásana Yôga, Rája Yôga, Bhakti Yôga, Karma Yôga, Jñána Yôga, Layá Yôga, Mantra Yôga, Tantra Yôga, Suddha Rája Yôga, Kundaliní Yôga, Siddha Yôga, Kriyá Yôga, Yôga Integral, Yôga Clássico e Hatha Yôga.

Uma Visão Profunda Do Yoga

Sat Nam: Você é seu próprio Guru

O Livro Tibetano dos Mortos

A ciência da meditação

Como Aprender a Meditar, Hoje!

Curso de yoga para iniciantes

O Livro AmareloClube de Autores

Exercícios para alcançar a paz, a clareza mental e emocinal e a concentração Equilíbrio e paz interior à distância de apenas alguns minutos! Em qualquer lugar, a qualquer hora, deixe-se levar por momentos de pura paz com O meu livro das meditações. Como um botão de pausa que o faça desligar do barulho e focar naquilo de que realmente necessita em cada momento, cada página deste livro oferece-lhe um tempo de calma e descanso. Aqui encontrará 125 meditações focadas na paz interior, no amor, na amizade, esperança, gratidão e autodomínio. Estes exercícios breves, mas poderosos, permitir-lhe-ão encarar cada dia com a mente solta e tranquila. Com O meu livro das meditações, livre-se da indecisão e abrace a determinação!

Este livro mostra como aproveitar o poder dos chakras, com uma ampla gama de exercícios que qualquer pessoa, mesmo aquela que não tem familiaridade com o tema, poderá fazer. Por meio de técnicas simples e eficazes, a autora Margarita Alcantara, acupunturista, mestra e professora de Reiki, apresenta ao leitor o caminho da cura da dor e mostra formas naturais de se livrar de problemas como: indigestão, dores de cabeça, alergias, fadiga e até problemas emocionais, como solidão e ansiedade. Com instruções e orientações práticas, você aprenderá como identificar o que o está afetando e qual chakra está causando isso. Além disso, a obra apresenta vários recursos de cura e técnicas, como: meditação, cristais, óleos essenciais, yoga, respiração concentrada e, até mesmo, dietas, e possui ilustrações detalhadas, que tornam as técnicas e os exercícios ainda mais fáceis de entender.

Despertando a Kundalini: Tecnicas para fortalecer sua energia Shakti

Um guia prático e moderno com técnicas de autocura para equilibrar os seus centros de energia sutil

O Livro Amarelo

Jornada para profundidades desconhecidas

Yoga em casa

Enriqueça na caminhada para o Mundo da Era de Ouro (com Comentários de Meditação)

O livro Quando é Preciso Ser Forte nos apresenta a história de vida de um vencedor. Uma pessoa como eu e você, que um dia decidiu levantar-se e vencer. Acompanhe o escritor DeRose nas suas vitorias e derrotas, nas suas alegrias e tristezas, nas suas inúmeras viagens; entenda o valor de um propósito de vida maior, da persistência e da determinação. Aprenda você também a Ser Forte.

Revista Tpm. Entrevistas e reportagens sobre comportamento, moda, beleza, viagem e decoração para mulheres que querem ir além dos manuais, desafiando os padrões. Imagem não é tudo.

The Revolution of Beelzebub tells the incredible story of Samael Aun Weor and his efforts to convert the demon Beelzebub. This controversial book explains in detail the subtle distinctions between positive and negative schools of awakening, and includes many adventures in the internal worlds, practices of Alchemy / Tantra, important clues to differentiate between White and Black Magic, angels and demons, and all the essential foundations of positive spiritual work.

Psicologia Da Alma

Senhor Do Yoga E Da Mente

Kundalini

ou Experiências Pós-morte no Plano do Bardo, segundo a versão do Lama Kazi Dawa-Samdup

Yôga a Sério

Um guia para o leitor que deseja compreender a meditação não só como uma prática, mas também como uma filosofia de vida. O livro apresenta de forma clara e didática o caminho da meditação como um processo de autotransformação que conduz à solução de muitos problemas desconcertantes da vida psicológica. O ritmo vertiginoso das mudanças de nossos tempos está demandando de nossos cérebros maior agilidade e maior poder de adaptação. No entanto, conforme afirmam alguns cientistas, usamos apenas dez por cento da capacidade de nossos cérebros. Para lidar com os grandes desafios da vida, faz-se necessário o uso do potencial total do cérebro. Mas para isso o cérebro precisa de um suprimento muito maior de energia. É nesse contexto que se insere o tema do despertar da Kundalini, já que por esse meio pode o cérebro conseguir a energia extra que necessita para tal transformação. O despertar da Kundalini, a energia biológica que está contida na base da coluna vertebral, pode ser feito de uma maneira espontânea, sem envolver perigos ou riscos de um despertar forçado. O livro discute essa maneira natural e criativa de despertar a Kundalini dentro de um contexto de transformação da vida como um todo.

Charkas e Kundalini sem mistérios, vistos como um fenômeno biológico. Essa é a abordagem deste livro do Prof. DeRose. Ele consegue transmitir, com muita clareza, um grande acervo de ensinamentos ao iniciante. Ao mesmo tempo, incorpora um relevante patrimônio de conhecimentos aos estudiosos que já leram tudo ao respeito.

Um livro de fácil acesso e com as informações mais relevantes para quem quer se iniciar no tema do despertar da energia da Kundalini. Recomendado para quem é totalmente leigo para conseguir uma visão superficial, mas que abranja a maior parte do tema. Para o avançado que deseja descobrir mais sobre o básico desse saber e como ele é visto no mundo contemporâneo

O meu livro das meditações

Conceito de meditação

Dicionário de Magia E Esoterismo

Yoga Postural

Yôga Shástra

Enciclopédia de Yoga Da Pensamento

Finalmente o ano começa. As águas de março representam um divisor entre as estações do verão e o outono, prestes a chegar. Elas levam a euforia do Carnaval e preparam o corpo e as emoções para as mudanças trazidas pelo inverno. Nesse período de mudança, é tempo de fortalecer nossos desejos e continuar a caminhada com o pensamento sempre positivo. Para ajudá-lo nessa jornada, trazemos nesta edição um especial de ioga para o outono. São posturas restaurativas, que aumentam a energia, aliviam o estresse, a fadiga, acordam o corpo e trabalham as glândulas tireóides, as supra-renais, bem como as emoções e até as sensações. Tudo isso em apenas 20 minutos! Como todo o sucesso na vida depende do equilíbrio, reunimos, também, asanas que irão dar um basta em um dos maiores vilões dos tempos modernos, capaz de tirar a tranqüilidade de qualquer um: a dor de cabeça. Não deixe de conhecer dicas e posturas criadas para eliminar ou suavizar os seus efeitos. E se você é uma praticante de ioga, mas acaba de ganhar nenê, uma boa notícia: é possível interagir com o seu filho durante as aulas de Baby Yoga, uma modalidade que ajuda no desenvolvimento psicomotor e na flexibilidade do pequeno, além de auxiliar no alívio das cólicas. E não se esqueça, a arte de manter o equilíbrio no dia-a-dia, diante das situações difíceis da vida, pode ser conquistada, sim. Comprove ao praticar posturas de equilíbrio recomendadas pelo professor Felipe Penna, do Espaço Qpostura. Tratam-se de asanas que sugerem sentimentos e trabalham posicionamentos, levando você ao cobiçado meio-termo, esta capacidade invejável de andar sempre no caminho do meio.

Há três textos sagrados (ou seja, dão a palavra de Deus) no yoga: Bhagavad Gita, Yoga Sutras de Patanjali e Hatha Yoga Pradipika de Svatmarama. Eles definem caminhos completamente diferentes: amor a Deus, auto conhecimento e saúde. Em particular, o Yoga Sutras é apresentado neste livro como sendo muito estranho. Há três textos sagrados que sustentam a filosofia do hinduísmo (conhecido como Vedanta): Upanishads, Bhagavad Gita e Brahma Sutras. Há um texto subjacente ao cristianismo: a Bíblia. Várias versões da bíblia diferem entre si. Tem sido sujeita a influências teológicas e políticas complexas ao longo dos milénios. Mesmo no Novo Testamento, Jesus diz algumas coisas boas, mas também algumas patetices. O cristianismo oferece um quarto caminho, seguindo Jesus. Há um texto sagrado subjacente ao Islão: o Alcorão. O Islão é uma quinta maneira de “se submeter e servir a Deus”. O Gita, o Alcorão e os Yoga Sutras, todos afirmam que você tem que se entregar a Deus a fim de progredir no seu caminho de vida. O Hatha yoga é preparatório para isso. Todos afirmam que você deve servir a humanidade. Ao contrário da Bíblia e dos textos de yoga, o Gita e o Alcorão não lhe pedem para acreditar em magia. Com 57 anos de prática de yoga, 40 anos de experiência no ensino de yoga e um profundo estudo desses textos, o autor escreveu este livro a partir de uma perspectiva do praticante. Ele entregou o seu corpo, mente e alma a Deus em 2002 e desde então tem vindo a praticar Bhakti yoga com o objectivo de servir a Deus, ajudando todas as boas pessoas que encontra a serem felizes. Neste livro, ele mostra que os diferentes textos destacam caminhos diferentes que você pode querer seguir: você tem que escolher. Seja qual for o caminho que você escolher, você vai achar que Kundalini (Iyengar) yoga irá ajudá-lo a servir melhor a Deus, através da melhoria e manutenção da sua saúde. O autor espera que este livro o ajude a encontrar a sua trajetória de vida, a progridir no seu yoga (através de Kundalini ou Iyengar) para ajudá-lo e resolver todos os problemas da esfera da energia física, sexual, emocional, amorosa, mental, espiritual ou divina que possa ter, e para que se torne uma pessoa mais feliz.

Trata-se da obra mais completa do mundo em toda a História do Yôga. Uma verdadeira enciclopédia que, em suas mais de 1000 páginas, serve tanto para os estudiosos das mais diversas linhas, quanto para os profissionais da área. Com vinte e cindo anos de viagens à Índia, mais de 30 livros publicados, milhares de cursos e palestras ministrados em todo o mundo, o escritor DeRose compartilha generosamente com o leitor seus mais de 50 anos de magistério. O livro ensina técnicas como: meditação, respiração (pránáyámas), procedimentos corporais (ásanas) e de descontração (yôganidrá), vocalização (mantras), e outras. Além da vasta parte técnica, a obra aborda conceitos de karma, egrégora, chakras, kundaliní e samádhi (autoconhecimento). Esclarece também sobre o dia-a-dia do praticante, a alimentação a ele recomendada e muito mais. Ainda, a partir desta edição, o Tratado de Yôga vem com uma tradução do Yôga Sútra de Pátañjali e com dezenas de links, para que o leitor possa assistir horas e horas de aulas e ouvir áudios de mantras, pronúncias de sânscrito e mensagens gravadas pelo próprio autor. Aprofunde seus conhecimentos junto a uma das maiores eminências mundiais sobre filosofia hindu, considerado hoje a maior autoridade brasileira neste segmento.

Kundalini Yoga for Youth & Joy

Tpm

Chakras: Kundalini - 2 livros em 1

Revelações inéditas sobre os centros de força do corpo e sobre o despertamento do poder interno

O livro vermelho de C. G. Jung

The Yellow Book

O Dr. Krishnamacharya, em outubro de 1981, ministrou um seminário de nove dias sobre a prática do Yoga de Patanjali. Referido yoga implica na necessidade e na utilidade do esforço individual para se elevar da atividade do não-eu para a existência no verdadeiro Eu. As oito etapas do caminho do Yoga são apresentadas de maneira clara e são dadas instruções para colocá-las em prática.

Em O Livro Vermelho de C. G. Jung - Jornada para profundidades desconhecidas, Walter Boechat pretende levantar apenas algumas questões que julga de interesse dos leitores de Jung, questões que impressionaram como bastante significativas não só para a compreensão da obra junguiana, mas que lançam luz sobre o grande mistério do que é a natureza humana e sobre essa dimensão nova que Jung e Freud desvendaram para a contemporaneidade: o universo do inconsciente e possíveis maneiras de abordá-lo.

Learn the practical science to work directly with the root energy of all existence, and experience for oneself the reality of the ancient and mysterious Divine Mother Kundalini, spoken of in all the world's great religions. Includes practices of meditation, transmutation, astral projection, pranayama, and the long-hidden Jinn Science.

Filosofia e Prática de Yoga

Tratado de Yôga

Origens do yôga antigo

Segredos Da Massagem Ayurvédica, Os

Durante muito tempo pensei que yoga e meditação fossem para pessoas zen. Vivendo e trabalhando no mercado financeiro na cidade de Nova York, com um estilo de vida que não permitia que eu parasse nem por um segundo, eu achava que essas práticas não eram para mim. Até chegar o momento em que grandes desafios se apresentaram em minha vida e, logo após o nascimento do meu segundo filho, minha dor na lombar foi tanta que quase me paralisou. Planejei um período sabático para cuidar dos meus dois filhos e da minha saúde e, sem saber, esse foi o primeiro passo para o meu caminho espiritual. Sem ter para onde correr, tive que encarar as causas de minha dor física de frente. Logo entendi, intuitivamente, que não se tratava de uma hérnia de disco na coluna, nem musculatura fraca que causavam a minha dor e sim emoções de uma vida inteira que foram ignoradas. Em minha jornada interior eu experimentei algumas práticas de yoga e meditação, mas quando, por causa de um sonho, experimentei a Kundalini Yoga tudo mudou. Já em minha primeira prática pude sentir a energia que estava bloqueada fluir em meu corpo. Naquele momento entendi a causa da minha dor porque em nenhum momento antes eu havia alinhado meu corpo, minha mente e minha alma de uma só vez. Através das práticas que divido neste livro, você também poderá descobrir que dentro de cada um de nós existe uma sabedoria infinita, o seu próprio Guru pronto para lhe auxiliar em sua jornada.

Livro 1 - Chakras: Desperte sua Energia Interior hoje! Este livro contém uma visão geral detalhada de uma verdade que há muito nos foi escondida no Ocidente. Apesar de a ciência moderna nos ter trazido muitos frutos, o bem-estar mental não é um deles. Vamos ensinar-lhe como aproveitar esse conhecimento para obter a qualidade de vida que sempre quis. Talvez não tenha pensado que é possível. Talvez pense que não merece felicidade. Nenhuma destas coisas é verdadeira. A verdadeira felicidade, iluminação e clareza de propósito são possíveis. Melhor ainda, você merece um destino maravilhoso. Vou mostrar-lhe as técnicas secretas para canalizar a sua energia interna e concretizar o seu propósito. Então o que pode esperar? Bem, nada funciona a menos que o “faça você mesmo”. Se se envolver consistentemente nas práticas descritas neste livro, verá os resultados na sua vida diária. Poderá diagnosticar as fontes de problemas que o incomodam e tomar medidas para resolvê-los para sempre. Gostaria de salientar que não há soluções rápidas, mas, após algumas semanas de prática, notará os primeiros sinais de resultados. Se se mantiver com isto durante toda a sua vida, então tornar-se-á quem estava destinado a ser. Neste livro irá aprender... Tudo o que sempre quis saber sobre os chakras, mas teve medo de perguntar Método que o irão ajudar a redirecionar as suas energias para “desobstruir” a energia e permitir que ela flua mais livremente. Os sete Chakras A conexão entre a Aura e os Chakras Equilíbrio dos Chakras Uma introdução à Meditação dos Chakras para Equilíbrio dos Chakras Obter um entendimento e apreciação mais profunda da interconectividade de nossa energia universal E mais! Livro 2 - Kundalini: Desbloqueie o seu Poder Espiritual hoje! Está à procura de uma prática que torne a capacidade natural do corpo de se curar mais eficazmente? Quer aprend