

Integrando La Experiencia Espiritual En Psicoterapia

Este libro singular, tan breve como practico, aborda un tema poco trillado en el mundo de la literatura cristiana, pero que responde a una inquietud y necesidad vital para millones de cristianos: Encontrar respuestas a los dilemas y tensiones que se plantean al cristiano que desea vivir y compaginar su fe con su actividad profesional en el mundo del trabajo y los negocios. Su propósito es despertar en el lector una pasión fresca por su trabajo como un valor enaltecido, y convencerle de la relevancia de conferir a los negocios un enfoque bíblico. El autor, ingeniero formado en el prestigioso Massachusetts Institute of Technology, y en la actualidad un importante empresario de notable éxito en los Estados Unidos, utiliza su propia experiencia personal y la de su empresa para demostrar al lector que la fe y el trabajo no se excluyen entre sí, sino que pueden coexistir notablemente bien. Y le conduce paso a paso, guiándole mediante ejemplos prácticos en la manera de conseguirlo. Utilizando la peculiar figura de "la mano invisible" de la que habla el gran economista Adam Smith en su famoso obra La riqueza de las naciones, afirmando que guía toda actividad económica humana, y aplicándola a Dios, John Beckett se pregunta: ¿sólo la economía? A lo que responde de inmediato tajantemente y en base a su propia experiencia: ¡No, guía todas las actividades de nuestra vida, si ponemos en Él toda nuestra confianza, procedemos con integridad y nos mantenemos fieles a su voluntad!

La Pastoral de la Salud es una de las acciones evangelizadoras más significativas, porque es Jesús mismo el que se hace presente haciendo suya la condición del enfermo. La entrega amorosa que nos salva sigue realizándose cada día en las circunstancias frágiles de nuestra condición humana que la enfermedad hace evidente. Jesús crucificado, muerto y resucitado, es la respuesta al sin sentido de los signos de la muerte y nos comunica la esperanza que no se rompe.

La publicación recoge las experiencias expuestas por profesores e investigadores en el II Jornada Campus Virtual UCM organizada por el Vicerrectorado de Innovación y Espacio Europeo de Educación Superior. Se abordan cuestiones como la propiedad intelectual en el Campus Virtual, la utilización de estándares para el diseño de las asignaturas, el reto de la convergencia europea o la necesidad de herramientas complementarias al C.V.

Después de la muerte nos reta a abrirnos a una teoría alternativa, donde quizás la muerte sea la frontera entre una forma de conciencia y otra, no tanto un final como una transición. El doctor Bruce Greyson, experto internacional en experiencias cercanas a la muerte, nos desvela en este libro todos los secretos de su viaje personal en pos de una nueva consideración sobre la naturaleza de la muerte, la vida y la continuidad de la conciencia. Desde tiempos muy antiguos conocemos relatos sobre sucesos extraordinarios que acontecen en el umbral entre la vida y la muerte. Por lo general, el mundo de la medicina ha desdeñado estas «experiencias cercanas a la muerte» como meras «trampas del cerebro». Pero cuando sus pacientes comenzaron a hablarle de esta serie de vivencias, el doctor Greyson decidió emprender un estudio sobre ellas. En su calidad de médico sin adscripción a un sistema de creencias religiosas,abordó este fenómeno desde una perspectiva científica y teniendo en cuenta las transformadoras lecciones aprendidas a lo largo de sus cuatro décadas de estudio.

espiritualidad, religión y lucha por la integridad

El silencio del corazón

Después de la muerte: Un acercamiento médico sobre las experiencias cercanas a la muerte, la vida y el más allá

Aproximaciones al humanismo ignaciano

Danzar con tu sombra

La mies y mi fe

Contains intevIEWS with 21 Mexican authors from the 20th century.

Una obra pionera a nivel médico-espiritual, en la que podemos comprender y reflexionar sobre la gran aportación de la sagrada geometría y los colores de la luz sobre nuestra salud y plenitud psicoenergética. Se trata de un gran compendio de conocimientos resultado de veinte años de experimentación con la Geocromoterapia, creada e impulsada por Marta Povo, conocedora de la visión energética integrativa en relación a la psique y el alma humana. La Geocromoterapia se centra en el empleo coherente y simultáneo de los patrones ordenados y estables de la geometría, junto a las pautas armónicas del cromatismo de la luz, con finalidades claramente terapéuticas e incluso de desarrollo anímico y expansión de la conciencia; sus usuarios la consideran ‘una medicina para el alma’ y una gran herramienta de autoconocimiento del subconsciente.

John Ankerberg y John Weldon contestan las treinta preguntas que con más frecuencia se hacen acerca del movimiento de la Nueva Era las cuales incluyen: ¿Qué el movimiento de la Nueva Era? ¿Quiénes son algunos de sus líderes? ¿Qué creen exactamente los de la Nueva Era? ¿Qué son la experiencias místicas y cómo ellas conducen al engaño espiritual? ¿Por qué los cristianos son susceptibles de caer en las prácticas y creencias de la Nueva Era? ¿Qué ofrece Cristo a los de la Nueva Era que quieren conocer la verdad? "Los hechos acerca del movimiento de la Nueva Era" un recurso valioso para los cristianos que desean dar respuestas sólidas a los que están en peligro de ser arrastrados por este movimiento que se extiende rápidamente por todo el mundo.

Introducing a groundbreaking study into early human life, this book addresses the thoughts and feelings of babies from the time they are conceived through early infancy. An illuminating and important book for future parents and those who work with babies and small children, the guide explores prenatal and perinatal psychology and offers ways to correct problems that may have originated in the womb. Introduciendo un estudio de la experiencia humana temprana, este libro examina pensamientos y sentimientos de los bebés desde antes de la concepción hasta la infancia temprana. Un análisis iluminado e importante para mujeres embarazadas, futuro padres y las personas que trabajan con bebés y niños pequeños, la autora explora la psicología prenatal y perinatal y comparte maneras de corregir problemas originados en la gestación de los bebés.

Manual de Pastoral de la Salud

Revista Ecovisiones no 1

Guía de la Libertad del Ser para la Maestría Espiritual

Integrar el ego y el yo en el sendero espiritual

El corazón transformado

Acción

Cuando acompañas a alguien, puede ayudarte considerar algunos aspectos de contenido psicológico que sirvan de estructura para facilitar el desarrollo personal de quien nos pide dirección espiritual. Esto también servirá para cuidar de ti mismo y que sea una atención de mayor calidad. Estos textos surgen de la experiencia personal con aciertos y errores, de conversaciones con centenares de acompañantes de diversos países, edades y formaciones, y de preguntas elaboradas en encuentros formativos que ayudaron a cuestionarse cómo mejorar en el arte del acompañamiento. Quien acude para ser acompañado en su camino de búsqueda, encuentro, trato y amor a Dios, requiere toda nuestra atención; que entremos en su alma de puntillas y descalzos, como en tierra sagrada, y que conozcamos aspectos básicos de la psicología humana que favorezcan esta relación. Además de vida sobrenatural y confianza en la gracia, también exige de nosotros formación continua y una preparación de calidad para establecer esa relación con el marco y las herramientas psicológicas que faciliten la acción de Dios y potencien la libertad de la persona.

El amor es la fuerza transformadora que da sentido a nuestra existencia, detrás de todas las experiencias que vivimos existe una enseñanza profunda, enfocada en aprender a amar, que es la verdadera magia de la vida. En este libro aprenderás a elevar los ojos a la luz de la conciencia y al amor y ello te ayudará a ampliar la percepción de los procesos de la existencia, contemplando la vida como un sistema de aprendizaje y evolución, permitiéndote de esta forma comprender la muerte como una transformación, siendo la puerta que nos conecta una vida tras otra a un maravilloso proceso de crecimiento y desarrollo espiritual a través del karma y el dharma que se van desarrollando a lo largo de las vidas pasadas y futuras. La luz de la conciencia y el amor es la sabiduría que envuelve todas las experiencias de nuestra vida, todo acontecimiento personal, familiar o colectivo tiene su propósito en la evolución de la conciencia individual y de la humanidad.

Olga Margarita Salaverry, graduada y Licenciada en Psicóloga por la Universidad Ricardo Palma en Lima Perú, con la Tesis titulada “Factores Psicosociales asociados al embarazo en adolescentes de Lima”; en 1990 se inicia en investigación científica en el Instituto de Investigaciones de Altura de la Universidad Peruana Cayetano Heredia bajo la dirección del Dr. Gustavo Gonzales Rengifo, se desarrolla en investigación científica en salud reproductiva, presentándose en diversos eventos científicos organizados por el Instituto de Investigaciones de Altura con el auspicio de la Organización Mundial de la Salud, en distintas ciudades del Perú, Bolivia, Chile y Argentina. En el 2001 en la Asociación de Psicología Aplicada a la Sociedad (ASPAS) como Directora y coordinadora de capacitación profesional e investigación en Psiconcología dirigido a profesionales de la salud, con el auspicio del Colegio de Psicólogos del Perú, publica y expone sus estudios en eventos científicos y crea el primer grupo de Psicólogos voluntarios para la Asistencia de Pacientes oncológicos y sus familias, participando activamente en terapia familiar y de pareja. Considera que la psicología utilizando las terapias psicológicas y la psicoterapia tiene un rol importante en el tratamiento de las enfermedades en general y especialmente en tratamientos de enfermedades crónicas y enfermedades terminales, principalmente con el manejo del estrés, control de emociones y de sentimientos, con propuestas de prevención y alternativas en busca de la salud integral. Diversas filosofías tratan de entender la naturaleza humana, buscando la mejor manera de vivir, y complementándose con la ciencia nos brinda los recursos necesarios para una vida satisfactoria y una mejor adaptación, en busca de una vida saludable, permitiendonos conocer la esencia humana. Como seres Biológicos, Psicológicos, Sociales y Espirituales podemos integrar y armonizar estos elementos que conforman nuestra unidad humana para conseguir el desarrollo personal, social y la evolución como ser humano dotado de inteligencia, derechos y de la capacidad de libre albedrío para poder dirigir nuestras vidas. Partiendo del concepto de universalidad, de leyes naturales y cósmicas podremos entender el funcionamiento de nuestro organismo, como nos enfrentamos a la vida social, y a nosotros mismos, entendiendo que el cerebro como base fundamental de la vida controla cada célula de nuestro cuerpo, cada pensamiento, cada emoción, y por consiguiente nuestra conducta, pero a la vez podemos controlar nuestras pensamientos, emociones con la voluntad una cualidad inherente del ser humano, así como la participación del proceso auto curativo, y la capacidad del autoconocimiento.

Los mártires y todos los santos constituyen la médula de la historia, pues en ellos la aventura humana alcanza ya su meta. Quien pregunte por el sentido de la historia, allí encontrará respuesta. Los mártires del siglo XX dicen por qué esa época de campos de exterminio y guerras totales no fue un puro absurdo. Los Apóstoles y los mártires romanos revelan el secreto de la nueva civilización emergente, de la que san Agustín y san Benito son ya fruto granado. Domingo y Francisco traen una renovación carismática que en Buenaventura y Tomás de Aquino encuentra su expresión teológica. En la época de los grandes viajes Ignacio de Loyola y Teresa de Jesús redescubren el aliento universal de la misión de Cristo. La evangelización del mundo globalizado de hoy mira a tres grandes mujeres: Teresa de Lixieux, Teresa Benedicta de la Cruz y Teresa de Calcuta. En este libro se ensaya una historia hagiocéntrica de la Iglesia, pautada por los santos y sus misiones, más que por papas, obispos y concilios. Es una historia aún por hacer, pero exigida por la enseñanza del Vaticano II y de Gaudete et exsultate, que asume la teología de un Balthasar y un Ratzinger. La Iglesia de los santos alumbra mejor el sentido divino de la historia humana.

La conciencia del bebé antes de nacer

Meditación profunda y autoconocimiento

Nossa profissão a serviço do reino de Deus

Cómo integrar investigación y docencia en el CV-UCM

Los Hechos Acerca Movimiento De La Nueva Era

PSICOLOGÍA EN SALUD

Coaching energéticoSer y hacer con espírituKolima Books

¿Alguna vez te has preguntado por qué te sientes estresado, enfermo o desequilibrado? ¿O por qué, aun estando muy cansado, no consigues dormir? A menudo, la medicina occidental no presta atención a las causas subyacentes que pueden conducir a la fatiga, la enfermedad y el malestar, pero hay una manera de que puedas revitalizar tu cuerpo y tu mente sin tomar fármacos: el ayurveda. El ayurveda, la «ciencia de la vida», es un sistema completo de búsqueda del bienestar que incluye todo lo que asociamos con la atención médica –la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades–, así como prácticas de cuidado personal que la medicina occidental ignora. Este enfoque verdaderamente holístico contempla no solo la dieta, el ejercicio y la genética sino también las relaciones, los objetivos en la vida, las finanzas, el entorno o las experiencias vividas. En La rueda medicinal del ayurveda, Michelle Fondin te acompaña de manera natural para que te formules preguntas de autoevaluación, te concentres en tus necesidades y en cuáles son las mejores prácticas para abordarlas. Estas prácticas incluyen planes dietéticos, estrategias de desintoxicación, técnicas para mejorar las relaciones, etc.

Lo que no sé de mi mismo puede involuntariamente provocarte daño a ti. En casi todos los casos en los que los terapeutas, profesionales médicos, entrenadores, mentores, maestros, personal de cuidados paliativos, guías espirituales, religiosos u otros cuidadores profesionales hemos causado daño a quienes teníamos a nuestro cargo fue porque simplemente no sabíamos más, o porque simplemente no fuimos capaces de mirarnos a nosotros mismos. Las cuestiones éticas se refieren a los anhelos, sentimientos y motivaciones que resuenan en nuestro interior. Nuestros impulsos hacia (o en contra de) el dinero, la sexualidad, el poder, el amor, la verdad, la inspiración y la unidad son las fuerzas más poderosas en nuestras vidas. ¿Cómo podemos esperar que estas fuerzas no surjan de una u otra forma en nuestras relaciones con los clientes? Cuando nos involucramos en el autodescubrimiento para conocer mejor nuestras propias motivaciones, reducimos el daño al cliente y aumentamos el beneficio.

Inspiradas en diversas tradiciones espirituales ancestrales y enseñanzas de guías sabios, estas prácticas ofrecen anclajes para la mente y el espíritu en el momento que necesitas enfrentar retos y sobreponerte a temores y ansiedades que te agobian. La sabiduría que encierran estos 41 sencillos rituales reavivará tus vastos recursos internos y verás que el mejor lugar para buscar respuestas está dentro de tu propio corazón: Cultiva tu jardín secreto Crea un espacio sagrado Cocina con conciencia y sirve amor Bendice los animales Haz el amor con tu pareja Vive tu duelo Pregúntate qué haría Dios Iluminate con la meditación Saluda diciendo Namasté Mantén la calma Descubre los cristales para la belleza, el sosiego y la sanación Al integrar estas prácticas a la vida diaria promoverás tu conciencia de lo divino, estrecharás tu relación con Dios, mejorarás tu carácter y, sobre todo, redescubrirás la dicha... y prosperarás como ser humano.

Acompañamiento espiritual: hacia la plenitud del amor

Kabalah

Una oportunidad disponible para todos

Proceso humano y gracia de Dios

Todo confluye. Espíritu y espiritualidad en los movimientos altermundistas

Rehabilitación espiritual

This is equally appropriate book for anyone looking for ancient traditions to support contemporary spiritual discussions about the laws of attraction.

La relación entre el proceso de maduración y la acción de la Gracia, tema central de este libro, es objeto de la reflexión de Javier Garrido desde hace más de veinte años. Tratado antes desde ángulos diversos y en función de urgencias particulares, se imponía ahora un intento de síntesis. En nuestra cultura occidental, la conciencia cristiana está atravesada por la siguiente cuestión: ¿cómo traducir antropológicamente el don de Dios en Cristo? La tradición, apoyándose en la antropología metafísica religiosa, había encontrado su respuesta mediante las categorías ascético-místicas y religioso-morales. Estos apuntes de espiritualidad en modo alguno rechazan dichas categorías: al fin y al cabo, se nutren del sentido, tan poderoso en la tradición bíblica y en los místicos, de la trascendencia y soberanía de Dios.

Lo que el autor intenta es integrarlas con las aportaciones de la modernidad, especialmente dos: "el giro antropocéntrico *las ciencias humanas. El resultado es un verdadero "tratado" que viene a llenar un evidente vacío en el panorama de la "teología espiritual" contemporánea. JAVIER GARRIDO, religioso franciscano, nació en Bermeo (Vizcaya) en 1941. Licenciado en Filosofía y Teología por la Universidad de Friburgo (Suiza), actualmente da clases de espiritualidad en el seminario de Vitoria y forma y anima grupos cristianos en Pamplona. Especializado en temas franciscanos, de espiritualidad y de formación personalizada, entre sus publicaciones se cuentan: Un camino de evangelio y libertad y Una espiritualidad para hoy (Ed. Paulinas), Ni santo ni mediocre. Ideal Cristiano, Condición Humana y Seguir a Jesús en la vida ordinaria (Ed. Verbo Divino) y Grandeza y Miseria del celibato cristiano, Adulto y Cristiano y El Conflicto con Dios hoy (Ed. Sal Terrae).

Siempre tuve la sensación de que alguien o algo vigilaba mis pasos y decisiones, había una presencia extraña que surgía del centro de mi pecho que buscaba revelarse y un día lo hizo. Fue durante una crisis existencial que ella se convirtió en mi instructor y me mostró la actitud correcta para proceder en el camino del crecimiento interno hasta que, por medio de una experiencia espiritual, entendí que me estaba guiando a vivir en un nuevo mundo. Luego de haber comenzado a impartir talleres sobre espiritualidad en centros de rehabilitación de adicciones entendí que el proceso de las personas que ahí había conocido era una analogía de lo que 'el maestro' había estado haciendo conmigo, por ello, la premisa central del texto es que no todos viven con adicción a alguna clase de sustancia psicoactiva, pero cualquiera puede vivir con adicción a los seres vivos, experiencias u objetos provenientes de este mundo. Rehabilitación espiritual. Una oportunidad disponible para todos explora el origen del misterioso maestro interno, la forma de reconocerlo, las implicaciones de escucharlo y la conexión de esto con el proceso de rehabilitación espiritual que la humanidad en general enfrenta actualmente.

En el mundo actual son cada vez más numerosos los buscadores del desarrollo de la propia dimensión espiritual. Pertenecen a todas las edades, culturas y religiones, son curiosos y tenaces aunque muchas veces no aparecen afiliados a una determinada confesión o práctica religiosa. La presente obra, sin oponerse a las diversas confesiones religiosas, trasciende este aspecto para responder de modo más universal y amplio a todo tipo de buscador sincero actual, conduciéndolo, paso a paso, hasta el más profundo secreto de la propia identidad: el centro de su propio ser.De modo sistemático y pedagógico el autor presenta el itinerario hacia el autoconocimiento a través de ejercicios prácticos y respuestas a un público de diversísimos ambientes sociales que desde hace más de 35 años encuentra en sus cursos. La obra termina con la exposición de la Meditación Profunda, unapráctica asequible a todos para despertar la propia conciencia a la realidad fontal del propio ser.Mariano Ballester, jesuita español residente en Roma, se especializó en la Pontificia Universidad Gregoriana en la aplicación de la psicología a la experiencia espiritual. Es colaborador habitual en varias revistas internacionales de espiritualidad. Desde hace más de treinta años es Guía-animador de Cursos de Meditación Profunda y Autoconocimiento. Tiene varios libros editados en castellano sobre estos mismos temas.

Ejercicios Espirituales en sintonía con el CG28 salesiano

Geometría y Luz

Dios y los escritores mexicanos

Espiritualidad y comunicación empresarial

La rueda medicinal del ayurveda

Del Vaticano II a Gaudete et exsultate

Pense la realidad del siglo XXI, el cambio de paradigma y la humanización empresarial, salta el interrogante de cómo alcanzar eficiencia y productividad empresarial. Este libro, en un lenguaje claro y sencillo, explica la manera de aterrizar a la realidad empresarial, una verdadera transformación que comienza con cambio en la manera de pensar del empresarismo en todo el mundo. A través de mi experiencia profesional y personal en el mundo empresarial, he visto la lucha para lograr una transformación o generar un cambio, en donde los líderes empresariales puedan hacer frente a los retos de este siglo XXI. Este es un libro que todo líder o gestor de una empresa debe leer, teniendo en cuenta que el principal ingrediente es el concepto de humanización de empresa y eficacia de la comunicación empresarial.

Parir no es un manual médico, sino un ensayo sobre la experiencia más vital por la que pueda pasar una mujer desde el punto de vista de ella y del bebé. Un análisis de lo que pensamos del parto, lo que sabemos, lo que históricamente ha sido y qué significa en el imaginario colectivo. «Es interesante preguntarse el porqué de todo esto. ¿Por qué el parto tiene semejante intensidad psíquica? ¿Por qué las hormonas que lo dirigen son las mismas que producen la respuesta está ahí, en el amor. El amor entre madres e hijos o hijas, el amor como base de toda la evolución social y comunitaria que ha permitido el fabuloso desarrollo cerebral que produce el lenguaje y la inteligencia humana. Esta es mi propuesta: comprender el parto desde la psicología y las neurociencias. Partiendo de lo que cuentan las mujeres, integrar los relatos de las vivencias del parto con la ayuda de la psicología, la neuroendocrinología o incluso la neuroimagen. Intentemos integrar los datos y profundizar en el sentido último o evolutivo de lo que observamos.» Ibone Olza «Creo que con su excelente libro Ibone arroja luz sobre un tema complicado y controvertido. Y que va a ayudar no solo a las mujeres y a los profesionales de la salud a revisar la aproximación que hacemos al parto, sino que también ayudará en la tarea de recuperar el parto como algo que nos concierne, definitiva y profundamente, a las mujeres.» Del prólogo de Iciar Bolaín

La esencia de la vida es lo que más ignoramos, es la que menos atenin le damos, simplemente vivimos diariamente sin tener ningn conocimiento de lo que en realidad nos mantiene vivos. Quién t eres? ¿Que es lo que te da vida? ¿Habr vida despus de la muerte fsica? ¿Son las preguntas fundamentales que nos preguntamos e ignoramos. La realidad es que todos tenemos un concepto de lo que es pero nunca tomamos una iniciativa de averiguar por nosotros mismo la verdadera realidad. El despertar para este autor lleo cuando sin esperarlo empez a tener E.F.C. (Experiencias Fuera de su Cuerpo) Este despertar espiritualmente lo llevo a experimentar con su cuerpo y espritu, desenvolviendo as tenicas de como inducir su espritu fuera de su cuerpo y el proceso que se toma para dormir el cuerpo dejando la conciencia despierta a la misma vez. Comprendiendo que vivimos dos sueos, el fsico y el espiritual, en medio de estos dos sueos hay un universo, un universo que une a estos dos mundos. Un universo que no hemos descubierto, un universo en el cual vivimos dos vidas a la misma vez.

El Rector Mayor, Don Ángel Fernández Artime, con la carta circular del 24 de mayo de 2018 (Cf. ACG 427), convocaba el Capítulo General 28º sobre el tema: “¿Qué Salesianos para los jóvenes de hoy?”. El objetivo fundamental pretende ayudar a toda la Congregación a profundizar lo más posible, acerca de cuál es y debe ser el perfil del salesiano capaz de dar respuesta a los jóvenes de hoy, a todos los jóvenes, especialmente a los más pobres y necesitados, a los excluidos y descartados, a los más frágiles y privados de derechos. Y esto en un mundo cada vez más complejo y que experimenta cambios velozmente (ACG 427. 6). El tema de estos Ejercicios Espirituales dará un matiz especial a los ejercicios clásicos que realizamos cada año como bautizados, religiosos, consagrados y salesianos. En la vida de todo creyente los Ejercicios Espirituales suponen un espacio de renovación de vida creyente, de conversión del corazón y de confirmación de las opciones de vida.

La ética de los cuidados profesionales

Parir (edición actualizada)

Como integrar fé e trabalho

Vamos juntos: Estrategias psicológicas para un mejor acompañamiento espiritual

¡Por fin lunes! Integrando trabajo y valores

Mártires y santos, en el centro de la historia

Como Deus nos chama a expressar sentido e propósito por meio de nosso trabalho e carreira profissional. Tim Keller tem ensinado e aconselhado por mais de vinte anos estudantes, jovens profissionais e líderes experientes sobre o tema trabalho e chamado cristão. Agora ele disponibiliza suas ideias para leitores do mundo inteiro neste livro, que oferece perspectivas bíblicas sobre questões prementes como: • Qual é o propósito do trabalho? • Como posso encontrar sentido e servir às pessoas em um ambiente de trabalho impiedoso e voltado para resultado? • Como usar minhas habilidades em uma vocação que tenha sentido e propósito? • Posso manter-me fiel a meus valores e ainda assim crescer profissionalmente? • Como fazer as difíceis escolhas que devem ser feitas ao longo de uma carreira de sucesso?

Este es un libro escrito por una experimentada maestra de meditació n que no solo describe la prá ctica del «arte de las artes», dando su importancia al aquietamiento de la mente y a tratar con problemas como distracciones e inquietud, sino que tambié n la contempla desde el punto de vista de la persona completa, cuerpo, mente y espí ritu. Este amplio y completo libro sera´ de gran intere´s para meditadores, pero sobre todo para quienes siguen la meditacio´n cristiana redescubierta por John Main. Es adema´s un placer leer los relatos y las citas de diferentes tradiciones con las que la autora ilustra sus comentarios.

La inteligencia innata de los individuos y organizaciones están a la espera de ser destapadas. Para ello deben definirse y expresarse los valores y la visión. El coaching energético proporciona un vehículo para aquellos que desean convertirse en la expresión más plena de su auténtico ser, volviéndose coherentes cuando su ser interior se refleja en el espejo de su hacer externo. La auto-reflexión, la honestidad y el trabajo duro que se introducen en el proceso de coaching energético conectan con el espíritu en una espiral de energía sostenible. Entonces la persona experimenta y ser abre a su mejor asesor: su maestro interno. El coaching energético analiza relaciones y explica las maneras en las que abrirse a la sabiduría interior para alcanzar la integridad individual. No hay herramientas o técnicas, fórmulas o modelos, pero sí hay leyes naturales y principios fundamentales que pueden ser utilizados para eliminar barreras e invitar a la energía espiritual y la conexión. Habiendo trascendido la ilusión del control exterior, la polaridad y la dualidad, el poder innato del individuo puede ponerse al frente para ofrecer identidad interior y guía, lo que permite una elección consciente que apoya la acción auténtica y genera libertad, así como poder real y duradero.

Lo novedoso de estas líneas, es que además de hacer dialogar las estrellas de la pedagogía kentenijiana con teorías educativas actuales que nos dan luces como educadores para afrontar estos desafíos, el autor nos devela y comparte, desde una perspectiva actual de la realidad escolar, fruto de su experiencia pedagógica y de la vinculación personal con jóvenes, un método sencillo, posible y concreto para el cultivo de la atmósfera educativa, mediante tres preguntas que abren infinitas posibilidades de encuentro y diálogo entre educador y educado: ¿Cómo estás? ¿Dónde estás? ¿En qué te puedo ayudar?

Ser y hacer con espíritu

una medicina para el alma

41 prácticas para una vida de inspiración divina

Luz Pura Solar

Diccionario de espiritualidad ignaciana

Talleres

El presente libro es el resultado del seminario permanente de investigación en humanismo ignaciano, liderado por los profesores del departamento de Humanidades de la Pontificia Universidad Javeriana - Cali. Propone una reflexión en torno al sentido de dos categorías fundamentales para comprender la propuesta educativa de la compañía de Jesús: Humanismo e ignacidad, partir de una relectura de los textos más importantes de la tradición jesuita: los Ejercicios Espirituales, la biografía de Ignacio de Loyola, las constituciones de la Compañía de Jesús, las congregaciones generales de los Jesuitas, la Ratio Studiorum y el contexto histórico de la época. Tiene, además, la intención de compartir la experiencia viva de un legado cuyos aportes reconocemos como una opción vigente, entre los múltiples caminos espirituales, para atender los retos de nuestro contexto actual.

Paul Ferrini contribuye como nadie a clarificar ese yoga tan occidental y tan nuestro que es el yoga de las relaciones, el arte de saber unirse y también de saber separarse. Este libro nos llama a abrir los ojos en lugar de cerrarlos, y a mirar nuestra vida con humildad e integridad. Y también nos llama a la curación de nuestra vida mediante el perdón y el autoperdón, sin duda las armas más poderosas del tercer milenio. El trabajo de Paul Ferrini ha tocado a miles de personas. Su compromiso inquebrantable con la verdad constituye una guía segura. Ven a escucharla en el Silencio de tu Corazón.

"Vivir el perdón" es un curso completo para comprender en profundidad el significado del auténtico perdón y aprender a vivirlo. El autor, a través de su entusiasmo, nos transmite una visión a la que es difícil sustraerse. En sus propias palabras: "Este libro es una celebración. Llevo años practicando el perdón, y sigo practicando cada día, porque he encontrado la auténtica paz en mi mente. La mayor parte del miedo ha desaparecido de mi vida. Y te aseguro que esto ha de ser compartido. Por este motivo, este libro es una gran celebración a la que estás invitado, una introducción a un camino espiritual que es para ti si el corazón así te lo indica."

En este libro te presentamos una metodología para la integración de tus cuerpos de luz de las estrellas. Con las iniciaciones a la Luz Pura Solar aprenderás a sincronizar tu cerebro con el Sol y a irradiar su energía sanadora, y a elevar así tu nivel vibratorio.

Luz, conciencia y amor

apuntes de espiritualidad cristiana

Coaching energético

Proceso Y Tcnicas De Cmo Inducir Una Experiencia Espiritual Fuera De Tu Cuerpo

Integrar, habitar, vincular

Este libro es el resultado de un cruce, el de la sensibilidad social con la sensibilidad espiritual. En contra de lo que parecería natural y lógico, ambos mundos no van siempre unidos. Por un lado, muchas personas implicadas en las iniciativas y movimientos por otro mundo mejor posible no parecen mostrarse interesadas por cultivar la espiritualidad ni por la religión. Por otro lado, muchos creyentes, cuya fe se desenvuelve en el seno de la Iglesia, miran con escepticismo y desconfianza a los nuevos movimientos sociales, al ecologismo y feminismo, a los partidos políticos alternativos, a las experiencias de economía social y, en general, a las nuevas iniciativas que pregonan que otro mundo es posible (de ahí la palabra alter-mundista).El autor muestra la íntima conexión entre ambos mundos. Estamos ante un nuevo paradigma cultural que se refleja en una espiritualidad cuyos rasgos se apuntan aquí con claridad: conciencia, integración, confianza, transformación. Y, junto al recorrido descriptivo-narrativo, se propone la práctica del silencio como un camino concreto para adentrarse en esta nueva conciencia, pues no hay cambio estructural sin cambio personal y no hay cambio personal sin silencio interior. Por eso el libro incluye ejercicios guiados que invitan y quieren ayudar al lector a hacer su propia experiencia.José Eizaguirre (Madrid, 1964) lleva años alimentando una especial pasión por el Creador, las criaturas y la Creación, aunando silencio y cultivo espiritual con una sensibilidad social que no deja de preguntarse por las causas de las injusticias y las repercusiones de nuestra forma de vida. Pasión que le lleva a poner en práctica y divulgar maneras de vivir intencionadamente solidarias, sostenibles, saludables y espirituales. Desde enero de 2013 impulsa la iniciativa Biotropía. Estilos de vida en conversión.

El poder del parto

Máxima salud y energía para tu cuerpo, mente y espíritu

Conexión espiritual a la esencia mágica del Sol

Atmósfera kentenijiana: Integración de las emociones, vínculo y vivencias a la labor educativa

Aventuras de mi Espíritu

Despertar en el mundo