

I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

Il femminicidio è la piaga del nostro secolo. L'autore, rielaborando la più eminente letteratura clinica, pone in relazione il narcisismo patologico e il femminicidio, affermando che spesso esiste un fil rouge tra questi tragici fenomeni. Il libro vuole rispondere a una domanda che è sempre più importante: “è più facile aiutare il narcisista patologico o la potenziale vittima”? Nel formulare la risposta, l'autore offre uno strumento prezioso per tutte le donne che vogliono capire se si trovano in una relazione potenzialmente pericolosa per la propria incolumità.

Ti promette amore eterno, ma dopo la fase iniziale della relazione diventa un latitante. Prima parla di matrimonio e figli, poi ti propone di vendere prestazioni sessuali di coppia online. Ti colpevolizza per le emozioni che ti induce a provare. Incapace di ricevere amore e dare affetto, ti maltratta con la sua freddezza emotiva. Si presenta come un principe azzurro, ma se lo guardi con più attenzione scopri che è grigio. E' il predatore sociale che fa leva sui tuoi momenti di vulnerabilità per manipolarti. #amatestessa è un blog-book sull'amore per se stesse, le relazioni pericolose e sul salvarsi da sole; l'ho scritto affinché nessuna ragazza si senta sola né pazza. Se hai toccato con mano l'oscurità di una relazione malata, questo libro ti dà l'ispirazione per far entrare la luce dalle crepe. Se invece la tua relazione è sana, questa lettura ti convincerà che esistono esseri umani così e ti servirà per informarti sulle dinamiche delle relazioni pericolose e informare le tue amiche. Ho scritto quello che avrei voluto sapere a 16 anni per evitare di scivolare nelle grinfie di un ragazzino predatore. La violenza non arriva all'improvviso. Nessun ragazzo usa violenza psicologica, fisica o uccide al primo appuntamento. Informarsi e saper riconoscere i comportamenti sospetti comuni di questi soggetti è qualcosa che tutte dovremmo fare.

Testo in lingua spagnola. "I narcisisti perversi e le unioni impossibili" esplora i meccanismi e le dinamiche psicologiche della dipendenza affettiva attraverso l'analisi del mito di Narciso e del disturbo narcisistico di personalità. Ricco di esempi clinici e di testimonianze, il libro individua le fasi della dipendenza affettiva e prospetta strategie terapeutiche mirate a interrompere i circoli viziosi della relazione col narcisista per mettersi in salvo.

La vita scorre. Vai oltre è un testo che vuole aiutare i lettori a uscire dalle trappole mentali ed emotive che tengono invischiati dentro una relazione tossica al fine di riprendere in mano la vita, imparare a far scorrere via tutto ciò che ci inquina e rinascere emotivamente dopo un distacco. Oltre ad aspetti teorici che illustrano i meccanismi e i vissuti coinvolti nei circuiti di dipendenza e manipolazione affettiva, il testo è corredato da un'ampia raccolta di 'Pensieri Guida' elaborati dalla Dott.ssa Francesca Saccà, psicoterapeuta, la cui finalità è quella di aiutare il lettore a promuovere consapevolezza circa le trappole psicologiche che lo imprigionano dentro una relazione malata con l'obiettivo di spronarlo ad attivarsi nella fase di ricostruzione dopo la fine della relazione e gettare le basi per la rinascita emotiva.

Denial of the True Self

Affascinanti, carismatici e seduttivi. Pericolosi. Come riconoscerli e fuggire da loro

L'abuso narcisistico e il suo superamento raccontati dalle vittime

RINASCITE RIBELLI

Genitori manipolatori

La danza della realtà

Gli uomini amano poco - Amore, coppia, dipendenza spiega i processi psicologici e relazionali che possono trasformare un rapporto sentimentale in una trappola emotiva. Chi sono il narcisista perverso, l'uomo diviso, l'indifferente sessuale, il possessivo distruttivo, l'inquisitrice, la romantica tradita, la seduttrice impenitente, la martire familiare e gli altri protagonisti inconsapevoli della dipendenza affettiva descritti in questo libro? Perché “amano poco”? Come riconoscerli e come evitarli? Attraverso casi clinici e storie di vita, il libro si concentra su come spezzare gli schemi della dipendenza affettiva e su come sviluppare relazioni durevoli e soddisfacenti al riparo dai circoli viziosi della “malattia dell'amore”. Dopo il successo de I narcisisti perversi e le unioni impossibili, un altro libro di Enrico Maria Secci che specifica la psicologia e la psicopatologia dell'amore con stile, profondità ed efficacia.

Un'antica ferita, la paura, il bisogno d'amore. Nora è una donna in fuga: dalla famiglia, dal suo paese di provincia, da Bologna dopo gli studi. Approda a Milano dove si sforza di dare senso alla sua vita. Ha un lavoro che ama nel campo pubblicitario e delle amiche fidate, ma è sola, spaesata, disturbata da un passato pesante. Violenze, rabbia, urla, litigi, solitudine. Vive in difesa, sentendo sempre di non essere abbastanza. Si mimetizza, osserva la vita attorno senza viverla davvero. Anche per questo le è difficile aprirsi all'amore e fidarsi di un uomo. Ma un giorno, in una libreria in stazione Centrale, accade. L'illusione di un amore possibile, di una felicità a portata di mano. Incontra Alessandro, colto, raffinato, sensibile. Alessandro le fa cadere ogni difesa, e Nora sente forse per la prima volta il calore che può dare una relazione intensa, emozionante, inaspettata. Si fida da subito. Si illude. Ben presto però Alessandro inizia a mostrare lati nascosti della sua personalità: è possessivo, geloso, manipolatore, maniaco del controllo e violento. Nora ricade nel baratro della violenza, soprattutto psicologica, e tra resistenze antiche e fragilità emotiva tenta di reagire e non sottomettersi, si ribella a questo “amore cattivo”. Viviamo con lei il tormento, la paura, l'indecisione, i ripensamenti, i meccanismi mentali che si azionano di fronte ai ricatti emotivi, al controllo possessivo, ai sentimenti contrastanti, alla difficoltà di svincolarsi da un'illusione d’amore. Un libro doloroso e intenso, un viaggio all'interno del cuore e nella mente di una donna che sa riconoscere che l'amore spesso può essere qualcosa di tutt'altro che buono.

Un aforisma al giorno per riflettere, uno per emozionarsi e uno per cambiare ... Questa raccolta di pensieri nasce in uno studio di psicoterapia dal lavoro con migliaia di persone. Enrico Maria Secci, l'autore del best-seller I narcisisti perversi e le unioni impossibili, e di Amori Supernova. Psico-soccorso per cuori spezzati, attraverso le pagine di Amare Vivere guarire apre uno spazio delicato e intimo e accompagna il lettore a sedere sulla poltrona di uno psicologo. Un aforisma può aiutarci ad ascoltarci e ad ascoltare più profondamente? Può un aforisma bastare per iniziare un viaggio nell'autenticità e per ritrovare serenità e benessere? Sì, perché così come le parole ammalano, le parole guariscono. Un aforisma al giorno per amare, uno per vivere e uno per guarire ... Buona lettura!

Ci sono amori che finiscono con un abbandono improvviso e apparentemente immotivato. Come le supernove, le stelle che esplodono e creano buchi neri nell'universo, questi amori collassano in modo inaspettato e brutale e provocano in chi è lasciato un trauma psicologico profondo. Questo libro spiega perché una relazione può interrompersi di colpo e come superare il danno emotivo ed esistenziale causato dall'abbandono in età adulta. Ricco di storie cliniche e di indicazioni terapeutiche, Amori Supernova è un manuale di psico-soccorso per tutte le persone che hanno attraversato o stanno vivendo il dramma del rifiuto sentimentale e la conclusione senza un perché di un legame felice. Tormentate, silenziose, psicosomatiche, irrisolte e ambivalenti, le Personalità Supernova compiono autentici crimini relazionali, violenze di velluto che possono compromettere intere esistenze a causa del trauma psicologico che provocano nelle/nei partner inermi e innamorati che hanno avuto la "sfortuna" di incontrarle. Questo libro studia le Supernove in psicologia e conferisce un nome, un linguaggio e un senso a un fenomeno traumatizzante nell'ambito delle relazioni romantiche in età adulta concluse senza un perché. Un fenomeno psicopatologico noto a tutti e spesso banalizzato, anche se miete innumerevoli vittime. Amori Supernova è un libro sull'amore, sull'abbandono e sulla salvezza.

Guariti per amare

Il canto della farfalla

Donna d’acqua

Riconoscere e fuggire l'amore malato

Narcisista

Le geopolitica delle serie TV

Cogliere al volo le esigenze del paziente. Contenere le sue paure e scegliere sempre la strategia giusta. Gestire in modo efficace le relazioni difficili. Ottenere la collaborazione indispensabile al trattamento. Vedere con chiarezza come approcciarsi al singolo caso. Proporre ed ottenere un ascolto efficace e motivato. Superare le resistenze che incontra ogni giorno chi svolge con passione e con responsabilità una professione sanitaria. Ogni professionista della salute davvero esperto sa che la cura ha più successo in chi ha fiducia. La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie svela al professionista come appropriarsi dei segreti della comunicazione strategica e come utilizzarla ogni giorno, sia nel rapporto con il paziente che nell'interazione con i familiari e i colleghi, spesso ambiti di conflitto e di stress. Questo libro nasce dall'esperienza maturata dagli autori con oltre 10.000 professionisti della salute in quasi 20 anni di corsi di formazione ECM e spiega in modo semplice, immediato e concreto il complesso sistema della relazione col paziente. Pagina dopo pagina, valorizza i fondamenti teorici della comunicazione efficace e gli aspetti tattici e immediatamente praticabili delle tecniche illustrate con uno stile scorrevole e interessante.

I Narcisisti Perversi e le unioni impossibiliSopravvivere alla dipendenza affettiva e ritrovare se stessiYoucanprint

Un saggio narrativo nato dall'esperienza autobiografica di una giornalista che describe le fasi della relazione con un narcisista patologico e fornisce le indicazioni per uscire salvi da un rapporto distruttivo. La teoria si mescola con la narrazione in prima persona, mettendo a fuoco cosa accade durante il rapporto traumatico. La sopravvissuta alla fine della battaglia si trasforma in farfalla. Il dolore, la malattia, il trauma fisico ed emotivo (che culminano in un disturbo post traumatico complesso), infatti, sono strumenti che, se usati bene, permettono un importante salto evolutivo grazie al quale nulla sarà più come prima. Alla perdita dell'innocenza si sostituisce una consapevolezza profonda, uno sguardo diverso su sé stessi e sul mondo. Il libro racconta tutti i meccanismi patologici del rapporto con un narcisista, ma si sofferma in particolar modo sulle tecniche di guarigione attraverso l'esperienza e le conoscenze. Fisica quantistica, percorsi psicologici e olistici, scienze sacre, yoga, spiritualità, mindfulness e il riferimento alle antiche tradizioni iniziatiche aprono una finestra inedita, interdisciplinare, che definisce un cammino luminoso dove ogni pezzo del puzzle trova ragione e compimento.

Nonostante sia arrivato alla ribalta solo in tempi recenti e se ne senta parlare ripetutamente, il femminicio non è stato ancora ben chiarito come fenomeno sociale, non basta la consapevolezza della sua esistenza per contrastarlo. Il primo passo per agire contro questo fenomeno è capire come nasce e quali sono i fenomeni distruttivi che lo innescano. Com'è possibile che la complicità di un rapporto si tramuti in un conflitto così profondo da divenire una zattera travolta dalle onde? Di cosa hanno bisogno le donne vittime? Di cosa hanno bisogno i bambini che vivono una realtà così conflittuale ed aggressiva? Cosa debbono sapere le persone a loro vicine per poterle aiutare? Le autrici, madre e figlia, di questa piccola opera rispondono a queste domande per realizzare quel cambiamento all'interno di un rapporto dove l'altro non sia sopra, sotto o nemico ma sia allo stesso livello, per procedere “insieme” nella vita.

Perché il narcisista...? Capire come funziona un narcisista patologico per mettersi in salvo

Femminicidio

Narcisismo, perversione e social media

I Narcisisti Perversi e le unioni impossibili

Uno strumento per comprendere se si è in una relazione pericolosa

Il Maestro Che E' In Te

Cosa lega molte donne a relazioni di coppia in cui esse sono le vittime? E qual'è il carattere specifico del maltrattamento nella coppia? Il libro intende rispondere a queste domande studiando le caratteristiche di personalità degli uomini che maltrattano le compagne e chiarendo i meccanismi delle relazioni perverse.

Dal bugiardo patologico al buon padre di famiglia; dal parassita al cyber vampiro; dall'uomo del mistero al salvatore; dalla finta vittima al mentore; dall'altruista al dipendente: questi le 10 principali tipologie di manipolatori psicologici. Quelli che le donne incontrano ogni giorno e che le trasformano in vittime di molestie, stalking e talvolta peggio.

Psichiatri, psicologi, assistenti sociali e operatori di Centri Antiviolenza suggeriscono alle proprie pazienti questa guida come «Il primo manuale di autodifesa per chi subisce violenza».

Come può un uomo far credere agli altri di amare follemente una donna e poi fare di tutto per disintegrarla emotivamente e psicologicamente? Come può compiacersi e godere del dolore che provano le sventurate che si innamorano di lui? Come può razionalmente e meticolosamente programmare la distruzione di un altro essere umano senza provare alcun senso di colpa, nessuna compassione e nessun rimorso? Un narcisista perverso può e lo dimostra in questa intervista rilasciata a Cinzia Mammoliti, criminologa in prima linea da anni nello studio di questi soggetti diabolici, che decide di fare un viaggio nella mente di un sadico seriale. Un lungo dialogo crudo, intenso, a tratti sconvolgente che mette di fronte a una verità difficile per tutti da accettare: la crudeltà esiste, è molto più diffusa di quanto non si creda, ma soprattutto, il più delle volte, proviene dalle persone che amiamo e dalle quali pensiamo che dovremmo essere amati.

Il libro raccoglie testimonianze di narcisismo patologico in diversi ambiti relazionali (coppia, famiglia, lavoro, scuola, amicizia), senza trascurare dettagli crudi e talvolta scabrosi, perché i lettori apprendano con chiarezza l'orrore intrinseco a qualunque relazione di abuso, che distrugge quotidianamente la vita di molte persone. Scopo dell'indagine è, innanzi tutto, trarne un beneficio personale, superare l’esperienza e guarire dall'abuso subito. Secondariamente, sensibilizzare l’opinione pubblica su questo grave disturbo, ancora poco conosciuto ma così tanto diffuso, che affligge la nostra società, elencando con chiarezza le varie fasi dell’approccio narcisistico, per riconoscerne il modus agendi prima ancora di esserne danneggiati, e per riuscire a fuggire dalle relazioni tossiche, qualunque sia il tipo di legame che unisce vittima e carnefice. Il libro si propone anche di suscitare un dibattito serio e impegnato con terapeuti, forze dell'ordine e legislatori, perché entrambi i sessi siano tutelati dalla violenza narcisistica con una normativa adeguata, frutto di un’adeguata informazione.

L'amore cattivo

Violenza domestica

Amare Vivere Guarire - Aforismi terapeutici

Capire, educare, cambiare

Los narcisistas perversos y las uniones imposibles

Il libro di Enrico Maria Secci

Le Tattiche del Cambiamento è un manuale di psicoterapia strategica completo che illustra storia, modelli e tecniche delle terapie brevi strategiche e si concentra sulle tattiche del cambiamento messe a punto e diffuse da grandi maestri della terapia come Paul Watzlawick, Giorgio Nardone, Jay Haley e Milton Erickson. Contiene casi clinici commentati e suggerimenti utili per la pratica in psicoterapia. Pubblicato per la prima volta nel 2005, Le Tattiche del Cambiamento è stato accreditato come corso di formazione continua in medicina e valutato positivamente da centinaia di professionisti della salute per qualità, rilevanza e utilità, secondo i criteri Agenas (www.ebookecm.it). Enrico Maria Secci, psicologo e psicoterapeuta, è specializzato in psicoterapia strategica integrata. Da quindici anni, si occupa di disturbi ansiosi e depressivi, dipendenze affettive e disturbi relazionali nell'età adulta. E' autore di Blog Therapy, blog di psicologia e psicoterapia di Tiscali con milioni di visite. Tra i suoi libri: "I narcisisti perversi e le unioni impossibili", "Gli uomini amano poco - Amore, coppia, dipendenza", "La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie" scritto con Carlo Duò.

Cos'è il narcisismo, e quali sono i comportamenti tipici delle persone narcisiste? Ce lo spiega con cognizione di causa Claudia Sposini, partendo dalle diverse tipologie narcisistiche fino ad arrivare a come i diversi social network siano il canale di sfogo ideale per esse. Inoltre ci mette in guardia nella gestione dei rapporti personali con questi soggetti, uomini e donne che mettono solo loro stessi e i loro desideri al centro dell'attenzione, ferendo in modo indiscriminato chi sta al loro fianco. Infine, grazie all'esperienza dell'autrice in veste di psicologa, psicoterapeuta e formatrice, ci dà una serie di suggerimenti su come difendersi dalle ferite e riprendere a vivere in serenità e senza sentirsi sminuiti di continuo.

“I narcisisti perversi e le unioni impossibili” esplora i meccanismi e le dinamiche psicologiche della dipendenza affettiva attraverso l’analisi del mito di Narciso e del disturbo narcisistico di personalità. Ricco di esempi clinici e di testimonianze, il libro individua le fasi della dipendenza affettiva e prospetta strategie terapeutiche mirate a interrompere i circoli viziosi della relazione col narcisista per mettersi in salvo. Enrico Maria Secci, psicologo e psicoterapeuta, è specializzato in psicoterapia strategica integrata. Da quindici anni, si occupa di disturbi ansiosi e depressivi, dipendenze affettive e disturbi relazionali nell'età adulta. E’ autore di Blog Therapy, blog di psicologia e psicoterapia di Tiscali con oltre 1.500.000 di visite. Cura, su Tiscali, la rubrica di Salute e Lifestyle.

Questo lavoro è nato con l’intento di perlustrare l’escalation teorica e clinica della progressione empirica in merito al processo evolutivo, dall’infanzia all’età adulta, germinante il narcisismo patologico. Per tale ragione sono stati messi a confronto diversi modelli teorici classici, la teoria dell’attaccamento seguita dalle implicazioni scientifiche attuali in merito allo sviluppo infantile. È stata illustrata, inoltre, la diagnosi del Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) giunto alla sua quinta edizione e, infine, è stato delineato lo stile relazionale ravvisabile nell’assetto psicopatologico discusso. Le aree sondate attraverso un’accurata ricerca bibliografica, dunque, implicano la genesi, i fattori eziologici e gli influssi consequenziali del Disturbo Narcisistico di Personalità. Yuliya Sokolova, nata nel 1993, ha conseguito il diploma di maturità presso il Liceo Scientifico Filolao; proseguiti gli studi a Roma, si è laureata a pieni voti in Scienze e Tecniche Psicologiche. Oltre all'amore per la Psicologia, è appassionata di qualsiasi forma d'arte. Da qui è germinata l'intenzione di tentare l'integrazione delle due passioni, il cui comune denominatore è Narciso.

Viaggio nella mente di un sadico seriale

365 giorni per riscoprirsi in un incubo

Identificare i narcisisti perversi, i passaggi per separarsene e come ricostruirsi

L'addebito di responsabilità nella separazione. Seconda edizione

Perverse Narcissists and the Impossible Relationships - Surviving love addictions and rediscovering ourselves

Manuale critico di sanità pubblica

“Non v’è nulla di più vergognoso che ingannare chi crede in te”. Per la protagonista di 365 giorni per riscoprirsi in un incubo è questa una delle riflessioni finali, dopo una storia d'amore e odio durata un anno, una convivenza difficile e tormentata con un uomo accecato dal suo ego e con problemi psichici seri. Aaron, però, questo è il nome dell'uomo-aguzzino, è capace di irretire le sue vittime, il suo aspetto affascinante e i suoi modi eleganti e premurosi all'inizio ingannano tutti, donne e famiglie. Eppure, basta poco per accorgersi che la sua persona nasconde altri istinti e volontà, una gelosia cieca, un desiderio costante di dominio e di abuso. La donna che racconta questa vicenda di violenza – iniziata per caso con uno scambio via Internet – è tuttavia in grado di risollevarsi, di uscire dalla spirale di dipendenza e di vittimismo, di riprendersi la sua vita e la sua dignità. Una storia dura e commovente, attualissima viste le tante violenze fisiche e psicologiche di cui sono ancora vittime le donne al giorno d’oggi in Italia e nel mondo. Giulia Filieri è nata a Caserta nel 1980. Lì ha vissuto fino all'età di cinque anni, quando è stata “adottata” dalla città di Capua. Dopo la laurea in Psicologia Clinica e di Comunità e un master in valutazione psicodiagnostica, si è occupata della prevenzione di “nuove forme di dipendenza” e, per quasi tre anni, ha messo le sue conoscenze a disposizione di pazienti cerebrolesi. Vicissitudini personali hanno fatto nascere in lei il desiderio di essere di supporto a persone colpite da malattie neoplastiche ed alle loro famiglie, portandola a conseguire un ulteriore master in Psiconcologia. Si è occupata inoltre di assistenza domiciliare e scolastica di minori con diagnosi conclamata di autismo. Ha infine preso parte a progetti, attivati dal MIUR, a sostegno della genitorialità, nonché della pratica della scrittura creativa, in favore di studenti di scuola primaria. Gestisce una pagina Facebook e un blog sulle relazioni disfunzionali, http://giuliali.blogspot.com.

Siamo in un'epoca di forte cambiamento e il bisogno di stare bene con sé stessi è di giorno in giorno sempre più sentito. L'occidente e l'oriente si incontrano ogni giorno di più e il nuovo e l'antico possiedono entrambi problemi e soluzioni. L'importanza di vivere a contatto con le leggi, coi principi universali e con la natura si fa di giorno in giorno evidente e prioritario. Quale via seguire? Che guida ascoltare? Soprattutto in un mondo dove crescono ogni giorno maestri e guide improvvisate, spesso motivate solo da interessi personali. Non c'è una via comune per tutti ma per tutti c'è la possibilità di vivere o sopravvivere. Conformarsi a una matrice o scegliere e costruirsi la propria. Possiamo cambiare il nostro modo di vivere e di essere nel mondo senza necessariamente cambiare le cose che facciamo. Possiamo partire da quello che siamo e facciamo per andare verso i nostri sogni e sviluppare i nostri talenti. Per far questo è bene comprendere chi siamo e come gli ingredienti della vita hanno creato la nostra unica e preziosa unicità. Compreso questo siamo nella condizione di dare il meglio a noi e al mondo. Questo libro è un invito a cogliere il tuo speciale modo di essere nel mondo per essere protagonista di te stesso e per dare un pizzico di “buon senso” al vivere fuori e dentro di te. IL DHARMA Come trovare il proprio dharma e realizzarlo. Perché cambiare è una rara opportunità. SIAMO FATTI DI POLVERE DI STELLE Qual è il significato profondo della legge della sinergia. Perché l'essere diverso è assolutamente normale per la forma corpo-mente. COME CAMBIARE LA TUA MATRIX Come non fare dell'opportunità il problema. Quanto incide il tuo perché per vivere intensamente. LO STILE DI VITA E' NEI DETTAGLI Gli strumenti per creare il tuo programma. Il vero segreto per scoprire cosa ti nutre e cosa ti intossica. IL POTERE NASCOSTO DELLE TUE MANI L'importanza di prenderti cura dei tuoi organi di senso. Come liberare l'oro liquido della tua pelle. I BIO-UMORI FUORI DI NOI L'unica vera strategia per trattarti da re. Il metodo efficace per nutrirti dell'intelligenza della vita. COME DIVENTARE MAESTRO DI TE STESSO L'importanza di viaggiare con il partner per alimentare la sinergia di coppia. Perché il viaggio dentro al tuo corpo non è solo fare palestra bensì un ascolto profondo.

Dopo l’11 settembre del 2001, la geopolitica ha invaso non solo il reale, ma anche la nostra immaginazione. Con la forza delle loro intuizioni, gli sceneggiatori delle serie televisive non sono forse i migliori analisti del mondo contemporaneo? Che cosa vedono nella nostra società? Essenzialmente la paura. La paura della barbarie e del caos con il trionfo de Il Trono di spade, la paura della fine della democrazia in House of Cards, la paura del terrorismo in Homeland, quella di un ordine mondiale che scompare in Downton Abbey. Un lavoro pionieristico scritto da uno dei più noti esperti internazionali di geopolitica.

Nel 1975, allorché fu varata la riforma del diritto di famiglia, una parte dei riformatori intendeva cancellare definitivamente il secolare istituto della “colpa” nella separazione personale dei coniugi. La loro idea apparentemente prevalse, ma la colpa, come è stato detto, “appena uscita dalla porta, rientrò dalla finestra”, sotto forma di addebito. Addebito e colpa sono concetti diversi, per definizione, presupposti e conseguenze. Tuttavia, il loro alternarsi dimostra quanto sia radicata l'idea che un rapporto matrimoniale non possa sciogliersi senza attribuzione di responsabilità e conseguenti castighi. Ancora oggi, benché da più parti venga richiesta l'abolizione dell'addebito, vi è una corrente di pensiero che propone forme di responsabilità patrimoniale e di risarcimento del danno, da decretare al momento della separazione, per gli illeciti e le violazioni commesse in costanza di matrimonio. La materia può dirsi, pertanto, di interesse fortemente attuale. Viene affrontata la materia anche dal punto di vista penale, poiché per ragioni di completezza sono state esaminate anche le interconnessioni tra la sfera penale e civile e la possibilità che alcuni eventi (come i maltrattamenti o il mobbing familiare) abbiano rilevanza autonoma in ciascuna di esse. Vengono esaminati gli aspetti di maggiore interesse legati a questa materia, quali l’addebito visto in connessione agli istituti della separazione e del divorzio, il mobbing in ambito familiare, i risvolti penali e processuali. È interessante segnalare il capitolo IV, Domande e risposte, che racchiude, raccolte in maniera semplice ma efficace, i principali dubbi e le più dibattute problematiche legate alla materia dell'addebito.

Sopravvivere alla dipendenza affettiva e ritrovare se stessi

Le Tattiche del Cambiamento - Manuale di Psicoterapia Strategica

Chi è e perché rifiuta se stesso

La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie

Comunicazione profonda in sanità. Senso, verità, desiderio

Narcissism

NARCISSISM Are you a narcissist? Do you interact with someone who is? Contrary to popular belief, narcissists do not love themselves or anyone else. They cannot accept their true selves, constructing instead fixed masks that hide emotional numbness. Influenced by forces in culture and predisposed by factors in the human personality, narcissists tend to be
• More concerned with how they appear than what they feel
• Seductive and manipulative, striving for power and control
• Egotists, focused on their own interests but lacking the true values of the self
-- self-expression, self-possession, dignity, and integrity
• Without a solid sense of self, which leads them to experience life as empty and meaningless
In this groundbreaking study, Dr. Alexander Lowen uses his extensive clinical experience to demonstrate how narcissists can recover their suppressed feelings and regain their lost humanity. By the use of Bioenergetic Analysis, the psychotherapy created by Dr. Lowen, a new possibility of a fulfilling and authentic life is presented for people with narcissistic characteristics and for those who interact with them.

Chi sono i serial killer dell'anima? Come agiscono? Perché certi uomini si presentano in un modo e poi si rivelano completamente diversi? Cosa induce molte donne a farsi maltrattare? Perché a fronte di molestie, umiliazioni e vessazioni costanti anziché fuggire rimangono accanto al loro persecutore? Spesso il crimine non viene neppure denunciato perché compiuto proprio dalle persone che più si amano, e che si sentono così autorizzate a continuare a delinquere nel silenzio di chi viene abusato. Il più delle volte infatti le vittime non prendono in considerazione le proprie esigenze e i propri diritti, ma consentono al manipolatore di molestarle, opprimerle, umiliarle. Paure e sensi di colpa inutili concorrono poi a peggiorare la situazione, e la vittima cade in relazioni dolorose e destabilizzanti dalle quali liberarsi rappresenta, a volte, un'impresa titanica.

Perverse Narcissists and the Impossible Relationships explores mechanisms and psychological dynamics of the love addiction through the analysis of the myth of Narcissus and the narcissistic personality disorder. With lots of clinical cases and stories, the book defines the phases of love addiction and related therapeutic strategies which aim at interrupting the vicious circles of the relationship with a narcissist and saving ourselves. After its success in Italy, Perverse Narcissists and the Impossible Relationships is available in the English version for a worldwide distribution both in paper and digital format.

Stefi Pastori Gloss scrive a tempo pieno tra James Joyce e Ungaretti. Redige un blog di recensioni e un podcast radiofonico. Ghost writer per chiunque abbia idee ma non tecnica. Sceneggiatrice ghost writer nei Novanta anche per Verdone, da oltre dieci anni a oggi si occupa di azioni di contrasto contro la violenza sulle donne. Grazie a un ex partner, la si può fregiare dello pseudonimo di Gloss, Gruppo di Lavoro e Osservatorio Sessismo e Stalking. Nel 2013 esce CORPI RIBELLI resilienza tra maltrattamenti e stalking. Nel 2019 è totalmente riscritto: diventa RINASCITE RIBELLI resilienza nei maltrattamenti intrafamiliari e stalking, contiene gli ultimi adeguamenti legislativi in materia.

Il manipolatore affettivo e le sue maschere

Il lavoro tra alienazione ed emancipazione

Intervista a un narcisista perverso

Il Disturbo Narcisistico di Personalità: modelli teorici a confronto, diagnosi e modalità relazionale

Narcisismo e Femminicidio

Relazioni Pericolose

1245.47

La violenza contro le donne è stata culturalmente e socialmente accettata per secoli. Le donne hanno sempre avuto difficoltà a individuare obiettivi comuni, a sentirsi e fare gruppo: si sono unite quando hanno preso consapevolezza del loro squilibrio di potere rispetto agli uomini, quando non hanno più accettato che la loro appartenenza di genere fosse utilizzata per discriminarle, sottopagarle, per far loro violenza. Dietro il perpetrarsi degli abusi contro le donne sono motivazioni antropologiche, sociali e culturali e meccanismi psicologici che rendono difficile e complesso l'intervento che intende combatterli.

Carla non cresce con le Barbie dentro una Ferrari. Le sue conoscenti dei quartieri benestanti appartengono a un altro mondo rispetto a quello di Gennariello, l'Orco, e dei suoi comparì. A soli tredici anni Carla entra nel Circolo degli Artisti, un luogo di ritrovo per puttanerì, malavitosi, che consumano il loro tempo tra biliardo, alcol, bestemmie ed espedienti vari. Lei in poco tempo diventa la figlioccia del boss, la protetta, a cui nessuno può avvicinarsi per farle del male. E lei in cambio deve crescere dimostrando di essere la più sveglia, la più in gamba, la migliore in ogni cosa. Ma non è un mondo da cui cavar cose buone per il futuro quello che frequenta come fosse una seconda casa. Quegli uomini hanno sì soldi a palate, ma a spese degli altri. E poi o ci sei dentro o non ci sei. Carla sa di poter scegliere, impara a riconoscere la linea che separa il bene dal male, ma pur nutrendosi di ideali di giustizia e solidarietà verso i più deboli, cade sempre male e finisce per essere inghiottita dal vortice della criminalità. Fino a che ha la forza di dire basta e di intraprendere un nuovo cammino. Donna d'acqua è la storia di una rinascita, di un cammino di purificazione, di resilienza da parte di una donna che ha subito troppo a lungo le violenze degli altri e di se stessa. Una donna coraggiosa che prende in mano le redini del suo destino e abbandona quell'inferno in terra prima che sia definitivamente troppo tardi per cambiare e riacquistare la propria libertà. Carla Liberatore, nata a L'Aquila il 23 marzo del 1967, fra il 2003 e il 2004 ha iniziato la carriera di redattrice in testate giornalistiche locali ma già dopo pochi mesi improntò le prime collaborazioni con siti di informazione a tematica LGBTQI e con redazioni internet di glossca nazionale ed internazionale scrivendo articoli di successo a volte anche molto discussi. Ha collaborato con varie redazioni di programmi televisivi e radiofonici. Fondatrice dei circoli Arcigay e Arcilesbica in Abruzzo ha operato come attivista per circa dieci anni per poi ritirarsi a vita privata dedicandosi interamente al lavoro e alla famiglia. Definita ai tempi dell'attivismo sociale una "donna roccia" per il suo carattere molto forte e ruvido proprio come le rocce delle montagne che l'hanno vista nascere e dopo una lunga gavetta come responsabile della comunicazione per una grande azienda, oggi ne è una dirigente apprezzata e stimata. Proprio queste peculiarità fanno denotare in lei un carattere indipendente e proteso al comando. Con il testo Donna d'acqua arriva al compimento del terzo romanzo che racconta la strada, la gente di tutti i giorni e, come sempre, in parte anche pezzi della sua personale esperienza di vita. Foto di copertina di Vincenzo Zisa (il Granchio)

Dedico questo libro a tutti i narcisisti e narcisiste, consapevoli e non, che ho incontrato nella mia vita. Da ognuno di loro ho imparato molto. La prima cosa che mi hanno insegnato è stata quella di portare rispetto a me stessa. In seguito ho capito che questa è la prima regola per costruire un'esistenza degna di tale nome. Grazie a loro ho scoperto i miei difetti ed i miei pregi, facendo tesoro di entrambi questi talenti. Sì, perché i cosiddetti "difetti" non sono altro che qualità nascoste, da trasformare, sviluppare ed esprimere al meglio. Un 'grazie' di cuore, quindi, ai narcisisti; sono uno specchio prezioso attraverso il quale conoscere noi stessi. Vitiana Paola Montana Counselor & Kabalistic Coaching(c) www.vitianaapaolamontana.it

Amori Supernova. Psico-soccorso per cuori spezzati senza un perché

Le Vie Orientali e Occidentali Per Godersi La Vita ed Esprimere e Realizzare Il Meglio Di Sé Stessi

Il trionfo della paura

Il pentagramma relazionale

La vita scorre. Vai oltre

L'identikit dei dieci manipolatori relazionali più pericolosi e come neutralizzarli

Imbattersi in uno di loro significa iniziare una relazione pericolosa, come è capitato all’autrice che ha però saputo fare tesoro dell’esperienza e ha studiato il fenomeno, dal punto di vista del predatore e delle vittime. Attraverso l’analisi dei casi degli psicopatici più famosi della letteratura, della cronaca e dell’arte, da Pablo Picasso a O.J. Simpson, l’autrice spiega chi sono, come funzionano le loro menti, perché sono così attraenti e chi prendono di mira. Soprattutto, aiuta a trovare la forza di troncare la relazione tossica e a voltare pagina, più forti e consapevoli, per avere un futuro migliore, recuperare l’autostima e, di conseguenza, la propria vita. Edizione italiana a cura di Titti Damato, curatrice del blog www.relazionipericoloseblog.com

Vivere con la paura nello stomaco, non avere più fiducia in sé stessi, aver perso la gioia di vivere, provare spesso tristezza e incomprensione... è questo davvero Vivere? Amare con l'ansia di non essere all'altezza delle richieste dell'altro e ricevere a volte solo poche briciole di "felicità"... è questo davvero Amore? Sapete che qualcosa non va, senza però saper dire cosa non va. Come un veleno. Il ricordo di come eravate prima svanisce e perdete inesorabilmente i vostri punti di riferimento, la vostra gioia di vivere. I vostri ricordi, i vostri contatti, le vostre convinzioni si diluiscono a poco a poco al solo beneficio di questa persona (che è entrata) nella vostra vita e che pretende di apprezzarvi, di "amarvi" senza provarlo in modo concreto... Non è vero? I periodi di euforia e di felicità in sua compagnia si rarefanno a scapito di dubbi, angosce, sconforto. Non è normale quello che vi sta succedendo, giusto? Non è così che dovrebbe svolgersi una relazione d'amore sana e duratura. Lo sapete benissimo, nel profondo del vostro cuore... Ma continuate ad avere dei dubbi, a sperare in un cambiamento... che tarda a venire... Non avete più la forza di reagire. Pensate che forse meritate quello che vi sta succedendo... Vi biasimate... Il profondo senso di colpa che sentite è troppo forte per analizzare obiettivamente la situazione e prendere una salvirfica decisione. Quindi ristagnate nella vostra infelicità, come se foste vittima di una paralisi dell'anima e del corpo. Da dove può venire? Da una relazione tossica. Avete mai sentito parlare della nozione di narcisisti perversi? Ne siete forse vittima? Siete certamente prigionieri/e di una manipolatrice, di un manipolatore che si è impossessato della vostra vita, della vostra memoria, dei vostri progetti e vi ha isolato/a dalle persone a cui tenete. In questo momento questa persona monopolizza la vostra attenzione, il vostro amore, la vostra energia vitale per rallegrarsi dei vostri tormenti, dei vostri errori, della vostra debolezza indotta. Dovete accettare questa situazione terribile: siete caduti in una trappola quasi inarrestabile Non è colpa vostra. Lentamente, con certezza, con pazienza, questa persona ha abusato di voi, ha messo in dubbio le vostre convinzioni, i vostri valori, seminando deliberatamente la confusione nella vostra mente. La vostra compassione, la vostra sensibilità e la vostra gentilezza naturale sono state la sua porta d'ingresso, la confusione che ha seminato in voi è stata la sua arma di predilezione. Questa persona sa tutto di voi, ma cosa sapete voi di questa persona a cui accordate (ancora) fiducia e che probabilmente ancora amate? Questo libro vi spiega la vostra situazione, che cos'è la perversione narcisista, come identificare e proteggervi da un/a narcisista perverso. Vi offre dei passaggi chiari per farvi uscire da questa relazione tossica, questa trappola orribile in cui rischiate di perdere la vostra salute mentale, fisica, forse anche di più. Troverete dei modi concreti per ricostruire voi stessi. Riuscirete a saltarci fuori! Ad amare e a vivere veramente. Prendete la decisione ora! Con il manuale "Perché il narcisista...? Capire come funziona un narcisista patologico per mettersi in salvo" la Dott.ssa Francesca Saccà, psicoterapeuta e scrittrice, esperta nel campo della dipendenza affettiva, della manipolazione relazionale e del trauma da narcisismo, offre una preziosa raccolta di risposte a quelle che sono le principali domande che la vittima di abuso narcisistico si pone in modo ossessivo perché non comprende la motivazione dei comportamenti che il predatore emotivo ha agito nei suoi confronti. L'assenza di spiegazioni alle tante domande lasciate in sospeno può rallentare il processo di disintossicazione mentale dal narcisista. Il libro racchiude tutte quelle "risposte" che una vittima non otterrà mai da un narcisista patologico (non dare risposte è funzionale a tenere imprigionata la preda nella sua rete e continuare a manipolarla) e di cui ha bisogno per spiegarsi determinati atteggiamenti che l'hanno danneggiata. Assieme al No Contact e ad un adeguato percorso psicologico, la comprensione dei comportamenti illogici del carnefice permette alla vittima di spezzare il legame traumatico e ripristinare la propria condizione di benessere psicologico, fisico e spirituale.

La grande specialista della manipolazione psicologica Isabelle Nazare-Aga indaga i rapporti che genitori dalla personalità narcisistica, disturbata e a volte persino perversa, instaurano con i propri figli: un tema scottante, quasi tabù per una società in cui da secoli regna l'assunto secondo il quale “ogni genitore ama i figli più di ogni altra cosa”, senza tener conto che questo in realtà dipende molto dal profilo psicologico del genitore stesso. Per poter reagire adeguatamente è quindi necessario individuare le caratteristiche e comprendere la personalità del genitore manipolatore. Come sfuggire alle insidiose trappole che mette in campo per mantenere la sua posizione di dominio? Come difendersi dagli attacchi e dalle vessazioni? Nazare-Aga vuole dare voce a tutti i figli “mal amati”, raccogliendone le testimonianze dirette e fornendo loro gli strumenti necessari a mettere fine a sofferenze e violenze che possono avere conseguenze psicologiche disastrose.

resilienza nei maltrattamenti intrafamiliari e stalking

Le forme vitali nella psicoterapia familiare e di coppia

Come uscire da una relazione tossica

il contributo della formazione

Gli uomini amano poco - Amore, coppia, dipendenza

Una perversione sociale