Fatti Il Letto Piccole Cose Che Cambiano La Tua Vita E Forse Il Mondo

Gli amori non sono tutti uguali. Alcuni sono timidi e silenziosi, altri scricchiolano come un vecchio pavimento di legno sconnesso. Ci sono quelli assordanti come una granata. Solo pochi suonano come una sinfonia. Alcuni amori sono destinati a essere brevi, sono labili e si dissolvono al tocco. Oppure sono precari, piccoli e grandi castelli di sabbia che si sgretolano dopo un soffio di onda. Altri durano tutta una vita. Quelli fulminei nascono e muoiono nello stesso istante: è sufficiente uno sguardo per innamorarsi inconsapevolmente e dimenticarsene poi con un battito di ciglia. Ci sono amori che sono fatti di sguardi e parole non dette che risuonano in testa pi ù forti che mai, vorrebbero uscire ma non possono. Di cos' è fatto l'amore? Remo è un ragazzo come tanti, è un sognatore, ma crescendo forse se n' è dimenticato. È distratto, impacciato, con la testa tra le nuvole, tra pensieri ora taglienti e malinconici, ora dolci. L'eco del suo passato viene spesso a trovarlo, a volte gli lascia un gusto amaro in bocca o gli fa riprovare quell'irrequietezza e paura di quando era bambino, altre viene per indicargli la strada e ricordargli le cose veramente importanti. Remo è innamorato, ma forse non ha il coraggio di amare ancora, di appoggiare il suo cuore e i suoi pensieri nelle mani di qualcun altro. Una parte di lui vorrebbe solo scomparire, dimenticare, non sentire nulla perch é il mondo che lo circonda gli sta fin troppo stretto. Il suo cuore invece lo spinge verso un'altra direzione: a perdonare, accettare le paure, a rischiare, trovare il coraggio che porta dentro. Il suo sguardo e i suoi pensieri sono rivolti troppo spesso a lei, una perfetta sconosciuta, che ha la sensazione di conoscere da sempre. E forse sar à grazie a lei che Remo rinascer à e torner à a sognare, far à cose che non avrebbe mai nemmeno pensato, affronter à i propri demoni e cercher à di dare risposte a domande che ha sempre avuto sentendosi pi ù vivo che mai. Le vite dei due ragazzi si intrecceranno in un modo imprevisto, le loro anime si legheranno in modo indissolubile. Un libro intenso, con sfumature thriller, che discende nelle profondit à dei sentimenti, da leggere tutto d'un fiato.

Dopo averci fatto capire che Ciascuno è perfetto e che Non siamo nati per soffire , Morelli propone un approccio all'esistenza a tutto tondo, capace, nella sua elementare radicalit à , di dare una vera svolta alla nostra vita.

From the New York Times bestselling author of GARDEN SPELLS comes a story of the Waverley family, in a novel as sparkling as the first dusting of frost on new-fallen leaves... It's October in Bascom, North Carolina, and autumn will not go quietly. As temperatures drop and leaves begin to turn, the Waverley women are made restless by the whims of their mischievous apple tree... and all the magic that swirls around it. But this year, first frost has much more in store.Claire Waverley has started a successful new venture, Waverley's Candies. Though her handcrafted confections—rose to recall lost love, lavender to promote happiness and lemon verbena to soothe throats and minds—are singularly effective, the business of selling them is costing her the everyday joys of her family, and her belief in her own precious gifts. Sydney Waverley, too, is losing her balance. With each passing day she longs more for a baby— a namesake for her wonderful Henry. Yet the longer she tries, the more her desire becomes an unquenchable thirst, stealing the pleasure out of the life she already has. Sydney's daughter, Bay, has lost her heart to the boy she knows it belongs to...if only he could see it, too. But how can he, when he is so far outside her grasp that he appears to her as little more than a puff of smoke?When a mysterious stranger shows up and challenges the very heart of their family, each of them must make choices they have never confronted before. And through it all, the Waverley sisters must search for a way to hold their family together through their troublesome season of change, waiting for that extraordinary event that is First Frost. Lose yourself in Sarah Addison Allen's enchanting world and fall for her charmed characters in this captivating story that proves that a happily-ever-after is never the real ending to a story. It's where the real story begins.

NEW YORK TIMES BESTSELLER · A " brilliant [and] entrancing " (The Guardian) journey into the hidden lives of fungi—the great connectors of the living world—and their astonishing and intimate roles in human life, with the power to heal our bodies, expand our minds, and help us address our most urgent environmental problems. " Grand and dizzying in how thoroughly it recalibrates our understanding of the natural world. " —Ed Yong, author of I Contain Multitudes ONE OF THE BEST BOOKS OF THE YEAR—Time, BBC Science Focus, The Daily Mail, Geographical, The Times, The Telegraph, New Statesman, London Evening Standard, Science Friday When we think of fungi, we likely think of mushrooms. But mushrooms are only fruiting bodies, analogous to apples on a tree. Most fungi live out of sight, yet make up a massively diverse kingdom of organisms that supports and sustains nearly all living systems. Fungi provide a key to understanding the planet on which we live, and the ways we think, feel, and behave. In Entangled Life, the brilliant young biologist Merlin Sheldrake shows us the world from a fungal point of view, providing an exhilarating change of perspective. Sheldrake ' s vivid exploration takes us from yeast to psychedelics, to the fungi that range for miles underground and are the largest organisms on the planet, to those that link plants together in complex networks known as the " Wood Wide Web, " to those that infiltrate and manipulate insect bodies with devastating precision. Fungi throw our concepts of individuality and even intelligence into question. They are metabolic masters, earth makers, and key players in most of life ' s processes. They can change our minds, heal our bodies, and even help us remediate environmental disaster. By examining fungi on their own terms, Sheldrake reveals how these extraordinary organisms—and our relationships with them—are changing our understanding of how life works. Winner of the Wainwright Prize, the Royal Society Science Book Prize, and the Guild of Food Writers Award · Shortlisted for the British Book Award · Longlisted for the Rathbones Folio Prize

Il valore delle piccole cose
Perfectly Wounded
Dove c' è amore, c' è Dio
No Hero
il viaggiatore in piccole cose
A Novel

Based on a Navy SEAL's inspiring graduation speech, this #1 New York Times bestseller of powerful life lessons "should be read by every leader in America" (Wall Street Journal). If you want to change the world, start off by making your bed. On May 17, 2014, Admiral William H. McRaven addressed the graduating class of the University of Texas at Austin on their Commencement day. Taking inspiration from the university's slogan, "What starts here changes the world," he shared the ten principles he learned during Navy Seal training that helped him overcome challenges not only in his training and long Naval career, but also throughout his life; and he explained how anyone can use these basic lessons to change themselves-and the world-for the better. Admiral McRaven's original speech went viral with over 10 million views. Building on the core tenets laid out in his speech, McRaven now recounts tales from his own life and from those of people he encountered during his military service who dealt with hardship and made tough decisions with determination, compassion, honor, and courage. Told with great humility and optimism, this timeless book provides simple wisdom, practical advice, and words of encouragement that will inspire readers to achieve more, even in life's darkest moments. "Powerful." --USA Today "Full of captivating personal anecdotes from inside the national security vault." --Washington Post "Superb, smart, and succinct." --Forbes

Redlia, una studentessa universitaria che arrotonda facendo la modella, viene convinta dagli amici a passare una serata in discoteca. Ma un incidente è destinato a cambiarle completamente la vita. Dopo essere stata investita da un'auto, infatti, entra in un coma profondo che le fa vivere un'esperienza di premorte. Sospesa in una dimensione ultraterrena, riceve un messaggio di speranza da trasmettere ai vivi. Al suo risveglio scopre di aver perso l'uso delle gambe e inizia così un difficile percorso di riabilitazione che, straordinariamente, la condurrà verso una nuova consapevolezza e a incontrare, in circostanze del tutto inaspettate, l'amore della sua vita.

Insegnante introversa contro violinista inarrestabile. Lei vuole restare da sola. Lui vuole il suo cuore. Che i giochi abbiano inizio... Dopo la morte inaspettata di suo fratello musicista, l'insegnante di terza elementare Adara soffoca il suo dolore, evita la musica e giura di continuare a vivere senza legami. La solitudine sociale funziona perfettamente... fino a quando non è costretta a condividere la sua classe con il nuovo insegnante di musica, un uomo che scuote la sua gabbia accuratamente costruita e scatena emozioni che preferisce tenere incatenate.Sempre pronto per una sfida, il violinista Garret è un maestro di pazienza e persistenza, e non appena incontra Adara, sa cosa vuole. L'umorismo tagliente e gli occhi tormentati di lei lo ispirano in un modo che non ha mai provato prima. La sua missione è quella di abbattere il muro di lei e di riportarla in vita, non importa quanto duramente lei resista.

Shortlisted for the Ondaatje Prize 2020 'An astonishing novel that is beautifully written but underpinned by a quiet simmering anger about injustice and unrealistic expectations of a family and of life in contemporary India' Peter Frankopan 'A shattering study of disaffection and belonging - This is a concise novel of staggering depth -Disturbing, deep and utterly extraordinary' Bidisha, Observer An Irish Times Book of the Year 2019 Escaping her failing marriage, Grace has returned to Pondicherry to cremate her mother. Once there, she finds herself heir to an unexpected inheritance. First, there is the strange pink house, blue-shuttered, out on a spit of the wild beach, haunted by the rattle of fishermen in their catamarans. And then there is the sister she never knew she had- Lucia, who has spent her life in a residential facility. Soon Grace sets up a new and precarious life in this lush, melancholy wilderness, with Lucia, the village housekeeper Mallika, the drily witty Auntie Kavitha and an ever-multiplying litter of puppies. Here in Paramankeni, with its vacant bus stops colonised by flying foxes, its temples and step-wells shielded by canopies of teak and tamarind, where every dusk the fishermen line the beach smoking and mending their nets, Grace feels that she has come to the very end of the world. But Grace's attempts to play house prove first a struggle, then a strain, as she discovers the chaos, tenderness, fury and bewilderment of life with Lucia. Luminous, funny, surprising and heartbreaking, Small Days and Nights is the story of a woman caught in a moment of transformation, and the sacrifices we make to forge lives that have meaning.

L'ombra dell'Aquila
The Secret to Solving All Problems
My Life in Special Operations
L'amore è anche fatto di niente
The Hero Code

Vice Adm. William H. McRaven helped to devise the strategy for how to bring down Osama bin Laden, and commanded the courageous U.S. military unit that carried it out on May 1, 2011, ending one of the greatest manhunts in history. In Spec Ops, a well-organized and deeply researched study, McRaven analyzes eight classic special operations. Six are from WWII: the German commando raid on the Belgian fort Eben Emael (1940); the Italian torpedo attack on the Alexandria harbor (1941); the British commando raid on Nazaire, France (1942); the German glider rescue of Benito Mussolini (1943); the British midget-submarine attack on the Tirpitz (1943); and the U.S. Ranger rescue mission at the Cabanatuan POW camp in the Philippines (1945). The two post-WWII examples are the U.S. Army raid on the Son Tay POW camp in North Vietnam (1970) and the Israeli rescue of the skyjacked hostages in Entebbe, Uganda (1976). McRaven—who commands a U.S. Navy SEAL team—pinpoints six essential principles of "spec ops" success: simplicity, security, repetition, surprise, speed and purpose. For each of the case studies, he provides political and military context, a meticulous reconstruction of the mission itself and an analysis of the operation in relation to his six principles. McRaven deems the Son Tay raid "the best modern example of a successful spec op [which] should be considered textbook material for future missions." His own book is an instructive textbook that will be closely studied by students of the military arts. Maps, photos.

'Qualcuno mi ha detto che neppure per un milione di dollari si azzarderebbe a toccare un lebbroso. Ho risposto: neppure io lo farei. Se fosse per denaro, non lo farei neppure per due milioni di dollari. Invece, lo faccio volentieri e gratuitamente per amore di Dio.' Madre Teresa ha ridefinito più di ogni altro il concetto di amore per il prossimo come un impegno quotidiano, una dedizione costante e tenace, lontana dall'ostentazione e dall'urgenza dell'impulso. Ma oltre alla testimonianza concreta dell'opera missionaria, la santa di Calcutta ha lasciato un ricco patrimonio di testi, illuminati dalla grazia della semplicità. Padre Brian Kolodiejchuk, postulatore della causa di canonizzazione, in questo volume ha raccolto e riordinato gli scritti sul tema dell'amore, arricchendoli con episodi e aneddoti che tratteggiano una vita consumata nella pienezza della fede, una vocazione non descritta in senso teorico, ma messa ogni giorno alla prova a contatto con i poveri, i moribondi, gli ammalati e i tanti - credenti di ogni religione o atei - che in lei hanno riconosciuto un faro di umanità. Nelle parole di una santa che ha provato a essere anzitutto madre per chiunque le abbia chiesto aiuto, una via per riscoprire l'amore per noi stessi e per il prossimo..

The Neverending Story is Michael Ende's best-known book, but Momo—published six years earlier—is the all-ages fantasy novel that first won him wide acclaim. After the sweet-talking gray men come to town, life becomes terminally efficient. Can Momo, a young orphan girl blessed with the gift of listening, vanquish the ashen-faced time thieves before joy vanishes forever? With gorgeous new drawings by Marcel Dzama and a new translation from the German by Lucas Zwirner, this all-new 40th anniversary edition celebrates the book's first U.S. publication in over 25 years.

Lorenzo, in un solo giorno, perde il lavoro, scopre il tradimento della moglie perfetta e riceve la telefonata che gli cambierà la vita: suo padre, che non vedeva ormai da anni, è morto. Disorientato dagli eventi, è costretto a far ritorno al piccolo paese natio, dove il vecchio Antonio, amico inseparabile del padre, lo aiuterà a rimettere in sesto la modesta casa ereditata. Attraverso i ricordi di Antonio, Lorenzo rivivrà i giorni terribili dell'occupazione tedesca durante i tentativi alleati di sfondare la munitissima Linea Gustav; farà conoscenza del sergente delle SS Sturmann, esaltato e capace di nefandezze indicibili nei confronti dei civili, e del mite soldato Hans, costretto suo malgrado a obbedire agli ordini ma sempre bendisposto ad aiutare il piccolo Antonio donandogli sacchetti di sale, bene preziosissimo all'epoca, uno dei quali l'anziano ha conservato sul camino della propria casa. Così, mentre Lorenzo sarà impegnato a rimettere in piedi la sua vita e Antonio a combattere le sue antiche angosce; un evento straordinario stravolgerà, ancora una volta, l'esistenza di entrambi. I resti di un soldato tedesco verranno ritrovati da un cercatore di funghi e, quel soldato, si rivelerà trattarsi proprio di Hans. Nel tentativo dei due uomini di emendare il proprio passato, ogni esistenza si andrà a legare a quella di altri personaggi e fino a fondere le due epoche.

Transform Your Life, Work, and Confidence with Everyday Courage
The Book of Everything
Le fredde equazioni
The Evolution of a Navy Seal
Walden
The 5 Second Rule

Questo libro del grande naturalista e ornitologo William Henry Hudson, dotato come pochi del dono della scrittura, è un vivace e idilliaco ritto dell'Inghilterra rurale dell'900. Personaggi più o meno bizzarri animano le piccole storie che lo compongono, in cui il naturale talento e l'abitudine all'osservazione dell'autore si esercitano a cogliere i particolari più minuti, le sensazioni più sottili, le atmosfere più rarefatte, appunto le piccole cose, in un quadro quanto mai poetico. Un vero viaggio nella memoria.

Fatti il letto. Piccole cose che cambiano la tua vita... e forse il mondoMake Your BedLittle Things That Can Change Your Life...And Maybe the WorldGrand Central Publishing

Fantascienza - racconto lungo (34 pagine) - Dall'autore del bestseller "Gli esiliati di Ragnarok" un grande classico della fantascienza spaziale Quando Marylin aveva aggirato quel cartello "vietato l'accesso ai non autorizzati" pensava di rischiare un rimprovero, magari una multa. Ma non aveva fatto i conti con le dure leggi della frontiera e dello spazio. Con le fredde equazioni che stabiliscono quanto peso può essere trasportato da una navetta con la quantità di carburante disponibile, e qual è l'unica e inevitabile conseguenza se il peso è maggiore del previsto. Racconto di intensità emotiva straordinaria, Le fredde equazioni racconti più famosi della fantascienza classica, e ha portato alla ribalta il talento di Tom Godwin, scrittore poco prolifico autore tra l'altro del bestseller Gli esiliati di Ragnarok, e anticipa un concetto moderno di astronautica regolata dal rigido calcolo scientifico, ben diversa dalle ingenue avventure spaziali che ancora popolavano la fantascienza della sua epoca. Tom Godwin (1915-1980) non è stato un autore prolifico, avendo scritto solo una trentina di racconti e tre romanzi. Non si sa molto della sua biografia: era disabile e ha avuto tragiche vicissitudini familiari che lo hanno costretto ad abbandonare gli studi, e alla fine è de per alcolismo. Ma come scrittore Godwin è stato una stella che ancora oggi brilla nella storia della sf, per aver prodotto opere di stampo classico, ma di grande impatto emotivo. Il suo primo racconto, The Gulf Between, apparve nel 1953 sulla rivista Astounding Science Fiction, ma l'opera che lo rese famoso fu Cold Equations apparsa l'anno seguente e da allora continuamente ristampata in molte lingue. Sull'onda del successo il famoso direttore della rivista Astounding John W. Campbell gli chiese di continuare a scrivere racconti che pubblicò con regolarità e che furono sempre accolti con grande entusiasmo dai lettori. Poi volle impegnarsi nella dimensione del romanzo, scrivendone tre che sono considerati delle vere pietre miliari della narrativa di fantascienza: Gli esiliati di Ragnarok (The Survivors, 1958), il suo seguito I reietti dello spazio (The Space Barbarians, 1964), entrambi editi in Italia da Delos Books, e Beyond Another Sun (1971).

Una sintesi completa de "Il potere delle abitudini" di Charles Duhigg con gli insegnamenti principali e i consigli per metterti da subito in pratica. Si legge in 16 minuti (invece delle 6 ore necessarie per leggere il libro completo).

A Memoir About What Happens After a Miracle
iLeadership for a New Generation
Small Days and Nights
Momo
IL COGLIONAVIRUS DECIMA PARTE SENZA SPERANZA
50 sfumature di un agente di viaggi - unfuckwithable

Recounts definitive moments from the author's career as a Navy SEAL, discussing the missions that had the greatest personal meaning for him and explaining the lessons and values he hopes to pass on to the next generation.

After her ability to heal physical ailments is revealed to the world, thirteen-year-old Ava has trouble dealing with all the people who come seeking a miracle, especially since, with each healing, she grows weaker.

The incredible true story of former Navy SEAL Mike Day, who survived being shot twenty-seven times while deployed in Iraq. On the night of April 6, 2007, in Iraq's Anbar Province, Senior Chief Mike Day, his team of Navy SEALs, and a group of Iraqi scouts were on the hunt for a high-level al Qaeda cell. Day was the first to enter a 12x12 room where four terrorist leaders were waiting in ambush. When the gunfight was over, he took out all four terrorists in the room, but not before being shot twenty-seven times and hit with grenade shrapnel. Miraculously, Day cleared the rest of the house and rescued six women and children before walking out on his own to an awaiting helicopter, which flew him to safety. While in the hospital, the Navy SEAL lost fifty-five pounds in two weeks. It took almost two years for Day to physically recover from his injuries, although he still deals with pain. Like so many veterans, doctors diagnosed Day with Post Traumatic Stress Disorder and Traumatic Brain Injury -- the invisible wounds of war. Perfectly Wounded is the remarkable story of an American hero whose incredible survival defies explanation, and whose blessed life of service continues in the face of unimaginable odds.

Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

La meraviglia delle piccole cose
The Awakening Course
First Frost
Case Studies in Special Operations Warfare: Theory and Practice
Il profumo delle piccole cose
Comprising French, Italian, German, Dutch, Spanish, Portuguese, and Danish, with English Translations and a General Index

The Second Edition of Parliamo italiano! instills five core language skills by pairing cultural themes with essential grammar points. Students use culture—the geography, traditions, and history of Italy—to understand and master the language. The 60-minute Parliamo italiano! video features stunning, on-location footage of various cities and regions throughout Italy according to a story line corresponding to each unit's theme and geographic focus.

Aristotle said 'you are what you repeatedly do'. Most of us have no idea that what we repeatedly do creates our lives, we think our future is shaped by big events, the decisions we make, the thoughts we have but, this book will show you that it is your daily actions that are the key. Over the last few decades neuroscientists and psychologists have discovered that there is more power in 'I do' than 'I think'. However, if an action is repeated enough times it becomes habit but habits lack thought, consideration and presence. To effect long-lasting meaningful change our actions need to be filled with a sense of personal meaning and power – they need to be ritualized. Creating personal ritual in our lives allows us to bring the presence of the sacred into the everyday. The rituals in this book have been designed as symbolic acts providing a framework for anyone to use to create positive change in their lives. The 7 morning rituals are designed to help you 'wake with determination', the 7 afternoon rituals focus on 'living on purpose', and the 7 evening rituals are about 'retiring with satisfaction'.

Throughout your life, you've had parents, coaches, teachers, friends, and mentors who have pushed you to be better than your excuses and bigger than your fears. What if the secret to having the confidence and courage to enrich your life and work is simply knowing how to push yourself? Using the science habits, riveting stories and surprising facts from some of the most famous moments in history, art and business, Mel Robbins will explain the power of a ''push moment.'' Then, she'll give you one simple tool you can use to become your greatest self. It take just five seconds to use this tool, and every time you do, you'll be in great company. More than 8 million people have watched Mel's TEDx Talk, and executives inside of the world's largest brands are using the tool to increase productivity, collaboration, and engagement. In The 5 Second Rule, you'll discover it takes just five seconds to: Become confident Break the habit of procrastination and self-doubt Beat fear and uncertainty Stop worrying and feel happier Share your ideas with courage The 5 Second Rule is a simple, one-size-fits-all solution for the one problem we all face—we hold ourselves back. The secret isn't knowing what to do—it's knowing how to make yourself do it. p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px Arial}

The former Senior Vice President of Apple Computer and close colleague of Steve Jobs's throughout his tenure, Jay Elliot takes readers on a remarkable tour through Jobs's astonishing career. From the inception of game-changing products like the Apple II and the Macintosh, to his stunning fall from grace, and on to his rebirth at the helm of Apple, his involvement with Pixar, and the development of the iPod, iPhone, iPad, and much more, The Steve Jobs Way presents real-life examples of Jobs's leadership challenges and triumphs, showing readers how to apply these principles to their own lives and careers. Packed with exclusive interviews from key figures in Apple Computer's history, this revealing account provides a rarely seen, intimate glimpse into the Steve Jobs you won't see on stage, thoroughly exploring his management and leadership principles. From product development meetings to design labs, through executive boardroom showdowns to the world outside of Silicon Valley, readers will see the real Steve Jobs, the ''Boy Genius'' who forever transformed technology and the way we work, play, consume, and communicate--all through the eyes of someone who worked side by side with Jobs. Written in partnership with William L. Simon, coauthor of the bestselling Jobs biography iCon, The Steve Jobs Way is the "how to be like Steve" book that readers have been waiting for.

Lessons Learned from Lives Well Lived
Il potere dell'irriverenza
Make Your Bed
The Steve Jobs Way
Il potere delle abitudini - Sintesi
Entangled Life

A seal becomes a Navy SEAL in this children's adaptation of the #1 New York Times bestselling Make Your Bed: Little Things That Can Change Your Life...And Maybe the World by Admiral William H. McRaven. As Skipper the seal embarks on Navy SEAL training, he and his hardworking friends learn much more than how to pass a swimming test or how to dive off a ship. To be a great SEAL, you also have to take risks, deal with failure, and persevere through tough times—just as you do in life. (And always remember to make your bed!) In this entertaining children's adaptation of his #1 New York Times bestseller, Admiral William H. McRaven shares life lessons from Navy SEAL training and encourages young readers to become their best selves.

Ne "L'ombra dell'aquila" fa ingresso ora la Storia "alta", fatta di dinastie, guerre e matrimoni di convenienza. Non si può definire però il libro una sorta di "romanzo storico" ove tipicamente, all'interno di una cornice fedele a fatti, usi e costumi documentati, fanno ingresso le vicende umane di personaggi inventati, con i quali peraltro si tenta di far riverire situazioni verosimili per l'epoca. Nel caso de "L'ombra dell'aquila", la Storia stessa è piuttosto piegata e sottomessa all'esigenza letteraria, come del resto fa presente sin dall'inizio l'autore, quando mette in guardia il lettore che il libro attingerà, assieme alla verità storica, anche ad un "pizzico di fantasia".

Impara a dire dei No, ma anche a prenderne molti! Esci dalle solite regole, sii il solo padrone di te stesso, gestisci le tue emozioni, spingi lo sguardo oltre l'orizzonte... in una parola: sii Irriverente! Non devi sconvolgere l'ordine, perché "l'irriverenza non è alternativa all'etica, è solo una scarica di adrenalina quando tutti si stanno addormentando, è una nuova visione della realtà, è un fattore critico di successo per le persone e per le organizzazioni". L'irriverenza è qualcosa che ci appartiene ma pochi lo sanno; esserne consapevoli è una conquista, un'arma di successo! L'irriverente è padrone della sua vita (sia privata che professionale), in armonia con se stesso e in dinamico confronto con la realtà di cui è parte. L'irriverente sa sognare, credere nei propri sogni e lavorare concretamente ed in modo innovativo per realizzarli. Questo libro, frutto di lunghi anni di formazione e coaching, ti propone 12 AZIONI NON CONVENZIONALI che ti faranno da guida, favoriranno operativamente la tua crescita professionale e personale. Ti forniranno concreti strumenti per uscire dai soliti schemi, realizzare i tuoi obiettivi, renderti più cosciente delle tue potenzialità, e diventare imprenditore della tua vita. Una vita eclettica ed una continua formazione trasversale lo hanno portato ad essere business coach, imprenditore, creativo e business angel; Marco Granelli è autore di vari libri ed ha tenuto per molti anni la rubrica Irriverisco! su Harvard Business Review Italia. Da 30 anni è attivo nel miglioramento delle performances delle persone e delle organizzazioni. Ha una laurea in Sociologia, specializzazioni presso la Sda Bocconi e si è formato con i migliori coach internazionali.

The author presents a program explaining the four stages of awakening. He offers a step-by-step approach for finding and achieving one's goals and desires, as well as a path to complete mind, body, and spiritual transformation.

21 Rituals to Change Your Life
Sea Stories
Daily Practices to Bring Greater Inner Peace and Happiness
Shortlisted for the Ondaatje Prize 2020
A Garland for Girls
Make Your Bed with Skipper the Seal

THE NUMBER ONE NEW YORK TIMES BESTSELLING AUTHOR Destined to be together? Or has fate conspired to tear them apart . . . Luke Price and Violet Hayes have been through a lot together, but ever since they discovered a cruel connection from the past, which shattered their relationship, they haven't seen each other for months. But when Luke gets into some gambling trouble with the wrong people, destiny throws them together and they find themselves together on the road to Las Vegas to try and settle his debt. As Violet spends time with Luke, all her feelings come to the surface and she begins to wonder if going back to her old life was a mistake. But just as Violet starts to open up to Luke again, she receives a call with information that could change her life forever and forces her to question if there is anyone she can truly trust . . .

Dopo aver letto questo libro sarai un agente di viaggio UNFUCKWITHABLE. Essere UNFUCKWITHABLE diventerà il tuo mantra, una nuova filosofia in cui il sapere ascoltare e l'avere il coraggio di andare oltre si fondono con la volontà di cambiamento. Ma il metodo sarà efficace solo se migliorerai il tuo stato mentale (definendo gli obiettivi), fisico (creando una routine quotidiana) e finanziario (lavorando sul business e non nel business della tua azienda). Chi rifiuta il cambiamento si circonda di ansie e di tensioni sul lavoro, nelle relazioni, nel rapporto con le persone care. Ecco perché ho scritto questo libro: per aiutare i miei colleghi agenti di viaggi a capire l'impatto positivo che il cambiamento ha. E come questo vada affrontato e non subito. Ma non è un libro teorico, quello che hai tra le mani. Metti a fuoco i tuoi obiettivi, scrivili e tienili sempre a mente. Il successo arriverà.

AN INSTANT NEW YORK TIMES BESTSELLER! From the acclaimed, #1 New York Times bestselling author of Make Your Bed—a short, inspirational book about the qualities of true, everyday heroes. THE HERO CODE is Admiral McRaven's ringing tribute to the real, everyday heroes he's met over the years, from battlefields to hospitals to college campuses, who are doing their part to save the world. When Bill McRaven was a young boy growing up in Texas, he dreamed of being a superhero. He longed to put on a cape and use his superpowers to save the earth from destruction. But as he grew older and traveled the world, he found real heroes everywhere he went -- and none of them had superpowers. None of them wore capes or cowls. But they all possessed qualities that gave them the power to help others, to make a difference, to save the world: courage, both physical and moral; humility; a willingness to sacrifice; and a deep sense of integrity. THE HERO CODE is not a cypher, a puzzle, or a secret message. It is a code of conduct; lessons in virtues that can become the foundations of our character as we build a life worthy of honor and respect.

La pandemia ha intriso di negatività la vita di milioni di persone, e rialzarsi ora non è certo facile. Questo libro propone di ricominciare dalle basi della nostra emotività, cioè da quei processi che permettono alla psiche di trovare la stabilità necessaria per potersi lanciare verso obiettivi più ambiziosi. Attraverso un approccio interdisciplinare che collega filosofia, psicologia e neuroscienze e il costante ricorso all'esperienza personale, Giuseppe Turchi guida il lettore in un percorso di consapevolezza volto al riconoscimento dei propri pensieri disfunzionali e dei bisogni psichici fondamentali. La ricerca di esperienze sensoriali positive, la riscoperta dei ritmi naturali e la realizzazione di attività gratificanti formano il nucleo di un metodo volto a impedire che il sistema nervoso metta sotto sequestro le nostre risorse affettive e razionali, ovvero quelle che ci servono per ripartire, ritrovando l'abitudine della semplicità.

Ogni Minuto
A Polyglot of Foreign Proverbs
Spec Ops
How Fungi Make Our Worlds, Change Our Minds & Shape Our Futures
Gli insegnamenti principali del libro di Charles Duhigg
Per una riscoperta del "banale" che fa bene

Faith is joy is love is hope in this novel of exquisite power and everyday miracles, reminiscent of Barbara Kingsolver's THE POISONWOOD BIBLE. Thomas can see things no one else can see. Tropical fish swimming in the canals. The magic of Mrs. Van Amersfoort, the Beethoven-loving witch next door. The fierce beauty of Eliza with her artificial leg. And the Lord Jesus, who tells him, "Just call me Jesus." Thomas records these visions in his "Book of Everything." They comfort him when his father beats him, when the angels weep for his mother's black eyes. And they give him the strength to finally confront his father and become what he wants to be when he grows up: "Happy."

Le famiglie perfette non esistono. Mo se lo ripete almeno una volta al giorno, ma è difficile convivere con il fallimento, è difficile arrendersi di fronte al fatto che la vita ti sfugge tra le dita, lasciando in cambio solo rughe e incomprensione. Ed è ancor più difficile per una madre che è anche psicologa per l'infanzia capire che i propri figli non ne vogliono sapere di aprirsi a lei, né tantomeno di seguire i suoi consigli. Allora la soluzione sembra semplice, forse la felicità si nasconde in una storia che ti fa sentire di nuovo donna, oppure nel distacco, nel riappropriarsi della libertà perduta. Ma ciò che Mo scopre davvero è che oltre il bianco e il nero, c'è qualcosa in più del grigio. È la meraviglia che si cela dietro i dettagli minimi, quelli più insignificanti... che a cercarli meglio aiutano a ritrovarsi. Un romanzo delicato che esplora con ironia e profondità le fasi più complesse della vita, un ritratto illuminante di una famiglia tanto originale quanto simile a quelle con cui conviviamo quotidianamente.

Following the success of his #1 New York Times bestseller Make Your Bed, which has sold over one million copies, Admiral William H. McRaven is back with amazing stories of bravery and heroism during his career as a Navy SEAL and commander of America's Special Operations Forces. Admiral William H. McRaven is a part of American military history, having been involved in some of the most famous missions in recent memory, including the capture of Saddam Hussein, the rescue of Captain Richard Phillips, and the raid to kill Osama bin Laden. Sea Stories begins in 1963 at a French Officers' Club in France, where Allied officers and their wives gathered to have drinks and tell stories about their adventures during World War II-the place where a young Bill McRaven learned the value of a good story. Sea Stories is an unforgettable look back on one man's incredible life, from childhood days sneaking into high-security military sites to a day job of hunting terrorists and rescuing hostages. Action-packed, humorous, and full of valuable life lessons like those exemplified in McRaven's bestselling Make Your Bed, Sea Stories is a remarkable memoir from one of America's most accomplished leaders.

Eli Schwartz è un perdente. Dopo il diploma rinuncia al college e scivola in un limbo post-adolescenziale fatto di film porno, marijuana e programmi di cucina. All'ombra di una madre depressa e di un fratello fin troppo brillante, Eli passa le giornate a immaginare ricette improbabili e altrettanto improbabili amplessi, commiserandosi per il decadimento fisico e la mancanza di prospettive. Tutto cambia quando incontra Seymour Kahn, ex attore in sedia a rotelle, cinico e Viagra-dipendente: tra lezioni di vita e droghe sintetiche, pallottole e spogliarelliste, coppie lesbiche e cibo bio, Eli scoprirà che trovare se stessi non è poi così difficile. Ma a volte è meglio non cercare. Ironico, poetico, amaro, incredibilmente comico, Alta definizione segna l'esordio di una nuova, grande voce della letteratura americana.

The Wonder of All Things
Alta definizione
Le piccole cose che cambiano la vita
Fatti il letto. Piccole cose che cambiano la tua vita... e forse il mondo

The Probability of Violet and Luke
A Daily Journal