

Crescere Teoria E Pratica Della Psicosintesi

Quest'opera contiene una raccolta di saggi in cui l'autore indica la via da seguire per trasformare la realtà sociale in senso rivoluzionario.

239.298

Un manuale conoscitivo e pratico che affronta il tema dei disturbi alimentari dal punto di vista psicoanalitico spiegando come la "parola essenziale", parola dell'Altro e per altri, parola intensa, narrazione viva restituisca soggettività e cura. Ciò...

Gruppi. Organizzazione e conduzione per lo sviluppo personale in psicoterapia

Alla ricerca di sé

Qualità del contatto nel massaggio e nel counseling

La cura della parola. Per un salutare equilibrio psicofisico e una buona comunicazione interpersonale

Teoria e pratica della consolidazione dei terreni

la vita e l'opera del fondatore della psicosintesi

1796.294

Il counselor è un professionista che accompagna le persone nell'affrontare situazioni di momentanea difficoltà: una scelta impegnativa, un problema da risolvere, un dissapore relazionale. Opera attraverso il dialogo e l'attenta partecipazione, guidando il cliente nell'esaminare le situazioni da diversi punti di vista, nel riconoscere le proprie risorse interiori inesprese e nel ritrovare l'energia per affrontare i problemi. «Il cliente è l'esperto di se stesso» affermava Carl Rogers, ponendo le basi per questa professione – finalmente affermatasi anche in Italia – capace di creare un campo di relazione autentica, improntata all'ascolto, al rispetto e all'empatia. Il counseling è allo stesso tempo un'arte, perché sono proprio le qualità personali del counselor, più che una vera e propria tecnica, i fattori del successo di questo approccio, che unisce la professionalità di un operatore nella relazione di aiuto con la sensibilità e la disponibilità di un amico attento.

Crescere. Teoria e pratica della psicosintesi
Crescere. Teoria e pratica della psicosintesi
Teoria e pratica della teatroterapia. Fare teatro per conoscersi, crescere e cambiare la propria vita
Teoria e pratica della rivoluzione
Mirco Mariucci

Competenze interculturali. Teoria e pratica nei settori scolastico-educativo, giuridico, aziendale, sanitario e della mediazione culturale

Teoria e pratica della nonviolenza. La grande rivoluzione dell'inclusione per il tempo dell'istigazione all'odio. Introduzione di Mao Valpiana

La pulsazione del Sé

Ecopsicologia

Il counseling corporeo

Diventa il maestro di te stesso e fai della tua vita il tuo capolavoro

Che fare quando il bambino si ammala? Che significato hanno i suoi sintomi? Che relazione

c'è tra la salute del bambino e quella dei suoi genitori? Sulle strade della vita si è compagni di viaggio, questa è la chiave di lettura di questo libro. Si viaggia insieme ed è necessario avere una bussola, una mappa e rotte ben precise. Come scrive Winnicott, «non esiste un bambino senza una madre» e la felicità è contagiosa: se la mamma è felice, anche il bambino lo è. Viceversa se la mamma è depressa, triste, frustrata, piena di rabbia o di sensi di colpa, o eccessivamente affaticata, anche il bambino risente di queste sue emozioni e ne soffre in modi svariati nell'anima e nel corpo. Per crescere sani e felici i bambini non hanno bisogno tanto di farmaci quanto di genitori che abbiano il coraggio di trasformare in profondità se stessi, affrontando la loro sofferenza e curando le ferite dell'anima, che sono la vera causa di tutte le malattie e i malesseri. Elena Balsamo, dopo aver affrontato i temi del maternage e dell'educazione nei best-seller *Sono qui con te* e *Libertà e amore*, in questo libro rivolge l'attenzione alla salute emotiva della famiglia. Basandosi sulla sua personale esperienza sia di medico sia di paziente, offre al lettore non solo una panoramica chiara ed esauriente dei diversi strumenti terapeutici alternativi a disposizione della famiglia, e in particolare della coppia mamma-bambino, ma anche numerosi spunti di riflessione sul significato della malattia e sul messaggio contenuto nei sintomi, per trasformare, come lei ha fatto, la sofferenza in occasione preziosa di apprendimento ed evoluzione. Nel corso della sua vita, l'autrice ha provato e sperimentato su se stessa svariati approcci terapeutici come omeopatia, fiori di Bach, terapia cranio-sacrale biodinamica, Logosintesi, Jin Shin Do. Alcuni di questi li propone anche ai genitori che hanno il coraggio di mettersi in discussione e lavorare sui propri vissuti di sofferenza, per evitare di trasmetterli ai propri figli. *Compagni di viaggio* è un libro da consultare ogni volta che ne avrete bisogno. Ogni capitolo è corredato con un " riquadro " contenente spunti di riflessione o un esercizio pratico o qualche suggerimento terapeutico per poter fare da sé nei momenti di emergenza. Ma attenzione: questo non è un manuale di salute olistica per genitori, che offre facili ricette preconfezionate, ma un vero e proprio "libro-medicina" che invita a riflettere e a risvegliarsi, a osare e mettersi in gioco, che tocca il cuore e, per risonanza, aiuta a ritrovare la propria autentica essenza, a sviluppare le proprie risorse, a far fiorire i propri talenti, permettendo così anche ai bambini di diventare ciò che sono chiamati a essere. È questa la vera strada per guarire, per viaggiare sereni adulti e bambini insieme, verso la Salute integrale, il cui altro nome è Libertà. *Compagni di viaggio* è un " fuori collana " perché è diretto non solo alle famiglie con bambini, ma a tutti indistintamente, giacché ognuno di noi può trovarvi spunti per migliorare la propria salute, ma anche le proprie relazioni e il proprio modo, unico e speciale, di stare al mondo.

239.233

Questo saggio di Barbara Barone, autrice esperta di filosofie orientali, indaga sui temi di ARMONIA e BELLEZZA e sul loro senso nei confronti della vita. Cosa rappresentano per noi e in che modo possiamo trasformare questi valori spirituali in una "filosofia di vita" capace di migliorare il nostro vissuto di tutti i giorni? Da queste domande nasce "ARMONIA IN 7 PASSI", un manuale di crescita personale, con tutti i crismi del moderno self-help ma con un piglio particolarmente meditativo, culturale e riflessivo. L'autrice delinea un percorso di crescita personale, pratico e focalizzato in 7 passi: 1. Ricerca interiore della Bellezza attraverso la meditazione; 2. Ricerca dell'Armonia nelle relazioni sociali e di coppia; 3. Ricerca dell'Armonia nel lavoro; 4. Ricerca della Bellezza nell'arte e nella creatività personale; 5. Ricerca dell'Armonia nella natura; 6. Ricerca della Bellezza e dell'Armonia nelle filosofie occidentali; 7. Ricerca della Bellezza e dell'Armonia nelle filosofie orientali. DALLA INTRODUZIONE DELL'AUTRICE Ma è proprio vero che la " La Bellezza salverà il Mondo " ? La vita contemporanea ha, difatti, toccato il fondo di tanti degradi: etici, conoscitivi, politici, esistenziali, filosofici; quindi, ognuno di noi ha bisogno, inconsciamente o meno, di tornare a vivere nell' Armonia e nella Bellezza; il nostro più intimo essere, frastornato da tanti clamori superficiali quotidiani, ricerca un luogo o delle situazioni, in cui sia possibile sperimentare una

condizione armonica, empatica ed estatica di unione con la Vita e di riconoscimento e godimento della sua Bellezza, in tutte le sue forme. Questa è una necessità essenziale della natura umana, che non è venuta mai meno nel trascorrere delle età e a cui l'individuo moderno non può rinunciare. La Bellezza e l'Armonia divengono così elementi necessari della Vita e non fattori od orpelli ornamentali. Questo saggio divulgativo vuole essere orientato proprio a questo scopo: quello di rivalutare e riflettere insieme sul senso dell'Armonia e della Bellezza, nella sofferente e spesso intricata vita umana, in cui la bruttezza, il disfacimento, la rozzezza e il degrado sono diventati punti capitali, e non marginali, del nostro vivere civile. Questi Sette Passi sono sette movimenti nella visione di un mondo migliore, possibile e praticabile qui sulla Terra, nella vita di ogni giorno, ove possiamo pienamente riappropriarci di qualcosa che abbia profondo valore per la nostra esistenza, e che sia capace di risvegliare l'anima umana al senso essenziale e universale del Mistero della Vita. Infine, "La Bellezza salverà il Mondo" se Noi "saremo in grado di riconoscere e salvare la Bellezza".

la costruzione di una cittadinanza pluralistica

Con il vento in poppa

Compagni di viaggio

Counseling

Gli alberi non ingrassano. Un percorso naturale per raggiungere l'armonia fisica e mentale

Equilibrio personale e training autogeno

La consolidazione descrive il comportamento tensio-deformativo e nel contempo tempo-dipendente dei terreni in risposta alle sollecitazioni, che possono derivare dal peso proprio quando gli stessi si accumulano nei bacini di sedimentazione oppure dai carichi trasmessidalle fondazioni, rilevati stradali e ferroviari, ponti, dighe, aeroporti e da molto altro, scavi compresi. La teoria della consolidazione può spiegarci per quale motivo in alcuni casi compaiono quadri fessurativi su strutture costruite da molti anni. Per tanto tempo il corpo è stato il grande escluso da tutti coloro che tentavano l'ardua strada della cura della psiche umana. Gli autori di questo libro vogliono oggi riportare la dimensione corporea al centro del counseling, di qualsiasi genere esso sia. Una dimensione corporea intesa in senso olistico, cioè come coscienza incarnata, la quale si rapporta sempre all'altro, diventando parte integrante del binomio indissolubile uomo-ambiente che sta alla base di qualsiasi esperienza della realtà. Il corpo diventa così capace, da un lato, di iscrivere nella propria memoria ferite e significati profondi, schemi comportamentali che possono diventare automatici finendo per cristallizzarsi nei muscoli, nella postura, nel respiro; e dall'altro si fa veicolo e centro pulsante del Sé e di ogni possibilità di guarigione, poiché proprio a partire da qui l'anima si riappropria di se stessa e delle sue potenzialità, permettendo alla persona di sciogliere i nodi della sua esistenza.

Viaggio intorno alle vicissitudini della coppia: dalla magia dell'incontro alla nascita della passione, dalle prime crisi alla possibile separazione. Scritto sotto forma di domanda e risposta, con uno stile chiaro e colloquiale, il libro è utile alle persone che vogliono trovare l'amore e viverlo al meglio, senza cadere in pericolosi giochi psicologici di potere, ma anche a quanti vogliono chiudere relazioni senza futuro e guardare con fiducia all'avvenire. La voce del corpo nella relazione di aiuto

Migliora la tua vita! Manuale di self coaching

Gli itinerari dell'amore. Superare la crisi: dalla passione all'abbandono amoroso

Professione manager. Teoria e pratica della gestione strategica delle risorse umane

La coerenza non dà la felicità

La Via della Bellezza

L'ecopsicologia è una psicologia che promuove la crescita personale per permettere agli esseri umani di diventare persone realizzate e cittadini del pianeta Terra più liberi, più creativi, più responsabili.

Immaginate un posto dove potreste trovare le risposte a tutte le domande che vi assillano? Eccolo qui! Ma attenzione! Le risposte che troverete su questo libro sono come le ciliegie. Trovata una...ne vorrete immediatamente un'altra! La storia è quella di un giovane dei giorni nostri. Un giovane che partendo dalla ricerca...di una canna, incappa in una misteriosa "caccia al tesoro", dove al limite del paradossale farà degli incontri strampalati con personaggi che lo riporteranno alla scoperta di un mondo sconosciuto: quello interiore. Da qui in poi inizierà a riflettere su di sé. Sarà l'incontro tra due realtà: quella di tutti i giorni e quella del mondo interno. Nella seconda parte del libro, dopo una serie di vicissitudini, il protagonista rincontrerà gli stessi personaggi, ma in altre vesti, che gli sveleranno il senso degli incontri e lo aiuteranno a scoprire...la "cosa più preziosa". Non ci troviamo di fronte a un romanzo canonico ascrivibile ai soliti generi, ma a un ibrido tra un romanzo di formazione e un originale manuale di self-help. Gli stessi personaggi – così come anche le altre parti del testo come i dialoghi e l'ambientazione – diventano vero e proprio veicolo del messaggio che l'autore vuole offrire. Un misto di psicologia e spiritualità che si fondono, basati su una solida bibliografia, per dar voce a pensieri di crescita e miglioramento interiore.

CHE COSA SIGNIFICA VIAGGIARE CON IL VENTO IN POPPA? In questo libro ti propongo un viaggio. Un viaggio all'interno della tua quotidianità per riuscire ad apprezzare al meglio quello che hai senza bisogno di scappare ma cogliendo la direzione giusta del vento e viaggiare a gonfie vele. Attraverso una analisi introspettiva delle tue emozioni e delle tue potenzialità potrai scoprire quello che ti serve per vivere felicemente, provare benessere e sentirti appagato. Tutto quello che ti serve lo hai già dentro di te. Attraverso questo smart-book, definito tale per il modo di approcciarsi ai moderni smartphone, avrai la possibilità di far ruotare la direzione della tua barca di quel tanto che basta per prendere il vento a poppa. Dorian Diamantini è un coach professionista. Ha esperienza ventennale nel mondo delle aziende avendo ricoperto vari ruoli di responsabilità. Dopo aver approfondito studi sulla teologia, si è avvicinato al mondo della formazione ed al coaching. Le sue esperienze lo hanno portato ad avere una visione a 360 gradi sulle relazioni e sul modo di approcciarsi alla vita quotidiana.

Il coraggio di cambiare vita. La coerenza non dà la felicità

Manuale di self coaching

pile metalliche e in muratura, fondazioni

Cyber. La visione olistica. Una scienza unitaria dell'uomo e del mondo

Un percorso naturale per raggiungere l'armonia fisica e mentale

ARMONIA IN 7 PASSI

In questo suo libro, l'autore continua il suo appassionante viaggio nel mondo del massaggio terapeutico. Il corpo è custode di tutte quelle esperienze che vengono relegate nell'inconscio quando risultano troppo difficili da tollerare. Il massaggio, nel suo significato multidimensionale e spirituale, è uno strumento particolarmente utile per far riemergere nella coscienza tali esperienze. Antiche sensazioni si risvegliano, nuovi orizzonti si aprono e il campo della coscienza si espande, in un benefico processo in cui il contatto con l'altro si trasforma in contatto con se stessi.

Che cos'è il counseling? A chi si rivolge? Quali sono le sue radici? L'Autore, nel saggio, cerca di rispondere a queste ed altre domande sul tema, illustrando in particolare il modello del counseling umanistico, quello che si rifà soprattutto al pensiero e all'azione di Carl Rogers e dei suoi allievi. In tale modello ciò che risulta essere necessario e sufficiente alla promozione del cambiamento è la qualità della presenza del counselor, che può mettere colui che chiede aiuto nelle condizioni di fare una vera esperienza di crescita personale nella direzione della propria autorealizzazione.

Fabio Preti, counselor scolastico e creatore del Sistema di Studio Studente Vincente®, ti insegna i passi fondamentali per sviluppare il tuo talento, conquistare i tuoi obiettivi e arrivare al tuo grande successo. In questo libro scoprirai come essere un vero campione, un "maestro di te stesso" per raggiungere i tuoi obiettivi e pianificare un percorso di crescita che ti porterà dritto al tuo successo. Saprai come risvegliare e potenziare il tuo talento, crearti un obiettivo, pianificare il tuo percorso personale per raggiungerlo e come procurarti gli strumenti, i mezzi, le possibilità e le occasioni per arrivare al successo. Avrai precisi e pratici consigli su come allenarti ogni giorno per arrivare al risultato e mantenere la determinazione ad agire dando sempre il meglio di te, in ogni situazione. Seguendo questo programma potrai subito toccare con mano il cambiamento continuando a migliorare ogni volta grazie ai risultati che conquisterai. Sarai consapevole del tuo talento e potrai sperimentare un miglioramento continuo, facendo sempre meno fatica e ottenendo sempre di più! Contenuti principali . Pianificazione . Gestione del tempo . Bilancio delle competenze . Risorse vs abitudini . I sei passi del Sistema di Studio Studente Vincente® Perché leggere questo ebook . Per trovare gli strumenti migliori per risvegliare e allenare il tuo talento . Per riconoscere e usare le tue risorse e dare sempre il massimo . Per avanzare nel tuo percorso di crescita personale e tagliare tutti i traguardi della tua carriera (professionale, scolastica) A chi è rivolto questo ebook . A chiunque voglia strumenti operativi per migliorare e avanzare in ogni ambito . Allo studente che inizia il nuovo anno scolastico o si appresta a vivere il periodo degli esami . Al professionista che desidera avanzare nella carriera e vuole un sistema semplice da imparare e mettere in pratica

Oltre la mente. Teoria e pratica della psicologia transpersonale

Teoria E Pratica Della Magia

Sviluppa il tuo talento

Marketing transpersonale per l'impresa 4.0

Teoria e pratica della teatroterapia. Fare teatro per conoscersi, crescere e cambiare la propria vita

Anoressia bulimia obesità

Non siamo condannati allo stress purtroppo dilagante e liberarsene non vuol dire necessariamente tornare a vivere in campagna o nascondersi in cima a una

montagna. Lo scopo di questo libro è insegnare a mettere in atto una progressiva trasformazione interiore per cambiare l'atteggiamento con cui affrontiamo anche solo una metropolitana affollata, una tangenziale bloccata, una pila di documenti da registrare o un nuovo progetto da realizzare. Lo stress, indispensabile alla sopravvivenza, consente all'organismo di fornirci un surplus di energia ogni qualvolta dobbiamo affrontare un imprevisto o una minaccia. Questo però è un meccanismo antico, ancora tarato sulla possibilità di incontrare, ogni tanto, una tigre dai denti aguzzi o un'orsa coi suoi cuccioli: nel nostro mondo, molto meno pericoloso ma pieno di stimoli di tutti i tipi, la sua continua attivazione rischia di rovinarci la vita. Riprendere consapevolmente il controllo e imparare a sfruttare al meglio le risorse attivate dallo stress è possibile e questo libro vi spiegherà come.

1143.21

Scrivendo Aldo Capitini nel 1956: "La nostra rivoluzione nonviolenta sarà totale, corale, aperta. Totale, perché vuole una totale liberazione della società dal dolore, dalla morte, dal male morale e sociale. Corale, perché la facciamo in nome non di un gruppo, ma di tutti e avendo tutti nel nostro intimo, anche quelli che ci stanno contro ed anche i morti. Aperta, perché fa e tenta tutte le trasformazioni che vede e può. Se noi cominciamo bene con mezzi eguali al fine e puri come il fine, il resto ci sarà aggiunto dal futuro, dalla storia e da Dio". La rivoluzione dell'inclusione costruirà il "Borgo di Dio", che Danilo Dolci ha già attuato a Partinico, un'esperienza seguita con grande ammirazione dal Gandhi italiano. Questo libro ripropone gli scritti di Capitini sulla rivoluzione aperta, sui principi e la pratica della nonviolenza. Sono scritti, a 50 anni dalla scomparsa del pensatore e attivista perugino, di un'attualità drammatica che il mondo dello hate speech e delle fake news ha smarrito e che ha una necessità estrema di ritrovare.

Come realizzare i tuoi sogni chiusi nel cassetto

Dimensioni cliniche e modelli teorici della relazione terapeutica

Come adulti e bambini insieme possono aiutarsi a guarire

Teoria e pratica nei settori scolastico-educativo, giuridico, aziendale, sanitario e della mediazione culturale

Identità multiculturale e multireligiosa

Il tennis e l'arte di allenare la mente. Per vincere in campo e nella vita

Aonia edizioni. Nel primo volume degli atti del V meeting nazionale SIPS sono contenuti tutti gli abstract delle comunicazioni orali. In primo luogo notiamo per la prima volta vari contributi su pratiche di mindfulness che hanno lo scopo prevalente di produrre benessere, insieme ad obiettivi propri della prevenzione come per esempio la riduzione del danno da stress. Alcuni contributi parlano di una nuova pratica, l'entomia, che abbiamo conosciuto per la prima volta nel nostro III Meeting nazionale che si è tenuto nel 2015. Altri sono riferibili a costrutti tipici della psicologia e della salute positiva, quali il benessere soggettivo e la resilienza.

239.295

*Il benessere soggettivo come guida per le policy pubbliche:
teorie, misure, raccomandazioni*

Lineamenti di counseling umanistico

*Teoria e pratica della consulenza filosofica. Idee
fondamentali, metodi e casi di studio*

Crescere. Teoria e pratica della psicosintesi

Ed io ti cercai

Teoria e pratica della reazione politica ...