

Comece O Dia Feliz

Mais uma vez o Calunga nos apresenta com sua maneira carinhosa, sábia e simples de dizer verdades profundas que tocam nosso espírito, favorecendo a mudança das causas interiores, possibilitando-nos transformar nossa realidade para melhor. Investir no espírito é investir no nosso melhor. Essa é a única maneira de obtermos O MELHOR DA VIDA.

Em “Um novo despertar para a vida” muitas considerações importantes sobre a vida psíquica mostram caminhos a seguir sem deixar de ser a pessoa que se é. Frases impactantes, sugestões de superação dos problemas que nos acometem sem serem esperados, exercícios de escrita para se dar conta do que acontece, são ideias diferenciadas desta obra. O mundo é o mesmo para todos, mas a vida de cada um difere da dos demais por força da completa diversidade. “A falta de conhecimento sobre o que está acontecendo conosco gera, principalmente, desequilíbrios emocionais. Nossa mente sente-se no isolamento, perdida.” Ter presente que cada pessoa é capaz de superar as dores psíquicas, mesmo quando as físicas são muito fortes. “A vida nos prepara para podermos receber nosso aprendizado. Para isso, precisamos exercitar a paciência e a neutralidade.” Quanta paciência será necessária para ser feliz outras vez depois de episódios fortes que levaram à depressão? Surpreenda-se nas páginas deste livro e viva alegre e cheio de felicidade.

Dizem que é nos primeiros momentos após acordarmos que definiremos como será o dia inteiro, e nada melhor do que começarmos com a companhia dEle, o nosso Pai.Neste livro, Ivan Bittencourt Jr, autor de Pó Servos Filhos e Amor, não é parágrafo, é livro inteiro, traz um devocional diário através dos 150 Salmos, destacando em cada um uma palavra chave conectando ela a revelação de quem Ele é, além de uma mensagem motivacional, aplicação prática e algumas curiosidades deste livro de louvor ao Eterno.Desfrute da companhia do Deus Pai, Filho e Espírito Santo logo pela manhã, crie esse hábito, proclame sobre a tua vida diariamente: “Este é o dia que o Senhor Já fez”, “O Senhor é o meu Pastor e Nada me Faltará”, “A Sua misericórdia dura para sempre”, e viva um novo tempo no seu relacionamento com Deus: Comece o teu dia com Ele, e continue todos o dia, em todos os dias!

Alegria E Vitalidade, Não Importa a Idade

Livros de Portugal

Poder Da Inteligência Espiritual, O

Um Novo Despertar Para A Vida

Mulher de Nanquim (segunda Edição) .

Janela dos Versos possui conteúdos variados que desnuda os pudores da poesia. Um convite a reflexão do cotidiano caracterizado nas palavras dos poemas que compõem a obra. Traduz uma relação poética distribuída nos vários temas abordados. Vindo a expressar um contexto social da realidade nos determinados momentos vividos. A Janela está aberta, sequer saber o que o que tem do outro lado, os poemas querem ser lidos, querem ser declamados, querem ser ouvidos. A panturrélica biblioteca que representa a internet em nossos tempos fez com que haja pessoas a favor e contra seus efeitos em nossos hábitos, comportamentos e, inclusive, estrutura cerebral. O certo é que nunca estarão de acordo se são benéficos ou não, já que os indivíduos no mundo são variados e várias são também suas necessidades, costumes, ideologias e demais aspectos. Em um núcleo tão pequeno como é a família pode haver discrepâncias referentes a tal dilema. No entanto, existe, e é a ferramenta principal de nosso tempo. Inclusive, o país de família, professores e demais entes parecidos, preocupados pelo bem moral do que se obtém desta ferramenta, chegaram mesmo a proibí-la em vários lugares: A mim me parece que isso é triste, já que esta ferramenta contém todo o saber humano existente até nossos dias, e seria uma traição ao nosso progresso enquanto humanidade nos negarmos o direito de desfrutar deste conhecimento. Por isso reuni neste livro, e nos que o seguirão, somente algumas das melhores ideias que propõe a grande quantidade de profissionais que se encontram na rede. Como tradutora de websites e livros de autoajuda de 4 idiomas para o espanhol, me dei conta de que nem todos os idiomas gozam da mesma informação na rede. Notei, também, que há informação muito valiosa que está ali, mas que se encontra em blogs especializados ou em artigos muito longos que pouca gente deseja ler em sua curta navegação de rotina. E por esta razão que decidi fazer esta coleção. Um livro tem um tratamento diferente, caso se lhe dê um tempo diferente do que se dá a navegação na rede, que usualmente, apenas nos dá tempo para ver o que publicam as pessoas que nos interessam, ou para distraírmo-nos, ou melhorar nosso humor, estressado pelo louco e interminável movimento dos tempos que estamos vivendo. Por isso, tratei de apresentar o material da maneira mais amena possível e em pequenos capítulos ou A mensagem deste livro é simples: os seres humanos foram desenhados para serem felizes. E se a vida nos pregar partidas, basta reiniciar o programa e voltar ao “modo de felicidade”. Em 2001, Mo Gawdat chegou à conclusão de que era infelicíssimo, apesar de estar casado, ter um super emprego, e não saber o que fazer com tanto dinheiro.Engenheiro por formação, decidiu aplicar os seus talentos ao estudo da felicidade. Leu tudo o que havia para ler. Desenhou um algoritmo que permitisse a todos os seres humanos alcançar a felicidade. E começou a aplicá-lo em si próprio, com resultados espantosos. Até que, 13 anos mais tarde, e já Chief Business Officer da Google, foi brutalmente confrontado com o mais duro “teste” a felicidade. O seu filho Ali morreu numa operação de rotina à apendicite, devido a um erro médico. O autor não apresentou queixa, não levou o caso a tribunal. Em vez disso, juntamente com a família, decidiu socorrer-se da equação para sobreviver emocionalmente. E assumiu como missão partilhá-la, através deste livro, com o maior número de pessoas.Aqui encontrarão a ciência que o inspirou a escrever a fórmula 6-7-5. São 6 as ilusões que nos levam a viver num estado de confusão permanente; são 7 os “ângulos mortos” que nos distorcem a visão da realidade; e, finalmente, há 5 verdades fundamentais, que lhe permitirão alcançar a felicidade duradoura.

2.000 citações de autores que mudarão sua vida

Atreve-te A Ser Feliz

Oh, Happy Day

Livros disponíveis

A felicidade, o sucesso, a realização a que todos, homens e mulheres, aspiram, dependem de uma “força” que existe dentro de cada um, capaz de conduzir a essas metas: a força da mente. Em Você é aquilo que pensa – sucesso editorial de José Sometti – o Autor ajuda as pessoas a olharem para dentro de si, a descobrirem o potencial que trazem consigo e “reprogramarem” o inconsciente, a fim de se desenvolverem em sua plenitude psíquica, afetiva, espiritual, Conscientização e clareza, etc explica os mecanismos do mundo inconsciente e oferece técnicas que ajudam o leitor a extrair deles o máximo proveito. Ao mesmo tempo, distingue o que tem fundamento científico e o que é resultado de crenças e superstições, dando pistas para uma vida psiquicamente saudável. O profundo da pessoa tratado com linguagem simples. Temas como espíritos, alma, morte, demônio, capacidades extranaturais, confiança em Deus, são abordados de modo a ajudar a superar o que cria obstáculo para uma vida sábia, em plenitude.

Janela Dos VersosClube de Autores

“Oh, Happy Day” do autor Bud Wright, é o quarto volume da Coleção Legado, e aborda sobre como sua vida mudou desde o dia que ele aceitou a Jesus. “Que Dia Feliz!” é dessa forma que o Pr. Bud trata o dia em que nasceu de novo, e nesse Livro ele evidencia com seus testemunhos de vida o que aconteceu após essa decisão que o mudou completamente. O Pr. Bud experimentou uma mudança radical em sua vida após confessar Jesus como o seu Senhor, em 9 de Outubro de 1972, e através dos ensinamentos desse livro também podemos considerar a nossa salvação como preciosa, andando como novas criaturas e sendo verdadeiros cristãos. Esses ensinamentos foram reunidos nesta edição da Coleção Legado a partir de compilações de pregações do Pr. Bud Wright.

O Grande Livro de Aforismos e citações (Traduzido)

Em Busca De Mim

MARIA DO MATO

Calunga - o melhor da vida

Viva feliz

Neste livro, que é o precursor de O Segredo, o autor Norman Vincent Peale ensina um sistema de vida baseado numa técnica espiritual simples e clara, que pode ser resumida numa única frase: todos poderão levar uma vida feliz e gratificante. Se você, diz Peale, ”ler este livro com profunda atenção, observando cuidadosamente os seus ensinamentos, e se praticar, sincera e persistentemente, os princípios e fórmulas nele expostos, irá experimentar uma extraordinária modificação em si mesmo. Suas relações com as outras pessoas serão melhores e você terá uma nova e agradável sensação de bem-estar.”

Somos seres em transformação. Hoje, vemos melhores do que críamos ontem. E assim, de passo em passo, nossas histórias são capazes de nos trazer novos olhares, novas descobertas, um novo EU. Ao longo dessas páginas é possível caminhar ao topo do Monte Roraima ao lado de Paula Quintão, mas além dele, para uma bela e inspiradora história de superação e transformação. ____ Paula Quintão, em seu livro de estreia Para sempre um novo EU, agora em sua segunda edição, traz um relato emocionante e envolvente sobre sua primeira expedição ao topo de uma montanha. Nada mais nada menos do que o imponente e místico Monte Roraima. Uma expedição que não só movimentou seu corpo, mas também sua alma.

Enquanto eu dormia conta a história de Luiza, uma mulher madura, realizada, feliz com tudo que conquistou em sua vida, e que...acaba de sair de um período longo de depressão com um único detalhe – não sabia que havia estado nel. A cada capítulo a personagem “bate um papo” sobre temas que envolvem nossas vidas como: amigos, solidão, relacionamento, pais, filhos, carreira entre outros, e conduz com muito cuidado, franqueza, reavaliando e propondo com leveza e singularidade, saídas, opções ou apenas demonstrando ao leitor muito otimismo, através de uma visão positiva, verdadeira e admiradora da vida. O livro convida tanto as mulheres quanto aos homens a enfrentarem seus desafios diários, chamando a atenção deles para que sempre tenham atitudes e ajam a favor de resolver todos seus conflitos. O primeiro passo é sempre o mais importante. O livro envolve-os e lhes dará o impulso e a coragem que precisam! Luiza trata de tudo como um alerta, fazendo do livro um amigo de cabeceira. Enquanto eu dormia, não irá deixar você dormir!

52 Maneiras de Esquentar o Relacionamento

revista Ilustrada de Portugal et do estrangeiro

Neurolingüística prática para o dia-a-dia

Você é o seu oponente

Um dia quase feliz

A vida é eterna. Contudo, dia após dia, temos de viver os 365 dias do ano neste mundo de problemas e atribulações. Mas, ainda cá estamos – aqui e agora! Por vezes, o leitor vai notar que os capítulos diários saltam de um assunto para outros, mas é assim que a minha mente assimila novas ideias, e procura compreender conceitos diversificados e complexos. Sendo uma leitora ávida, procurei incorporar os meus pensamentos nas conclusões a que cheguei e partilhar o meu crescimento pessoal. Alunos, leitores e pessoas desconhecidas, todos contribuíram com os seus casos da vida real para que este livro se tornasse um documento vivo sobre o que acontece durante a busca de revelação e aperfeiçoamento espiritual estádio de desenvolvimento, uma jornada comum de partilha para todos aqueles que se interessam por este tema. Neste livro, vai conhecer os problemas de várias pessoas, todas elas em busca da Verdade, enfrentando os seus desafios pessoais, tudo contado numa linguagem simples e prática. Nós somos a “luz que brilha para toda a eternidade”... Aproveite o melhor que possa os 365 dias deste ano, e todos os outros que esperam por si enquanto viver neste mundo físico!

Encontrando a felicidade é uma visão prática, baseada na vida quotidiana do autor e na sua experiência de mais de 20 anos como coach de vida plena. Pode ser utilizado como um manual, com tips importantes para serem praticados e mudar a visão aprendida subconscientemente do quotidiano. O livro está escrito numa linguagem simples e de amena leitura. Eu sou feliz porque descobri no quotidiano da vida o que nos faz feliz, descobria como é simples sentir-se feliz todos os dias. Aprenda como encontrar a felicidade e Sorrir eternamente. Há sempre algo que pode descobrir, que aparece diante dos seus olhos e não consegue ver. Chegou o momento de descobrir o que o faz feliz e assim torná-lo parte da vida diária. Conheça, os 4 pequenos e fáceis passos que devem de fazer por eles ou por si. A felicidade depende sim, do que faz, ou deixa de fazer por si e pelos outros” Não espere mais para ser feliz. Vemo-nos nas páginas de este livro. Espero por si. H. G. CIBELE

* Mais de 2 milhões de exemplares vendidos! Você se lembra de quando viu a pessoa amada pela primeira vez? Aquela taqu岸ria cor-de-rosa do retroncro? Talvez já tenham se passado alguns meses ou quem sabe anos desde esses primeiros dias inebriantes. Hoje, ambos se sentem confortáveis no relacionamento, mas falta alguma coisa... Reunimos neste livro dicas que trazem mensagens claras e bem consistentes para tomar sua vida mais quente do que você imagina! São 52 dicas, uma para cada semana do ano. Você pode ler o livro do começo ao fim ou abri-lo ao acaso e ler uma das dicas aleatoriamente, bem como refletir sobre as frases de pensadores espalhadas pelo livro. Com mais de 2 milhões de exemplares vendidos, os livrinhos da coleção 52 Maneiras foram elaborados com dicas especialmente voltadas para a concretização dos seus objetivos mais importantes. Porque todo mundo quer e merece ficar de bem com a vida!

Comece Sua Manhã Com Um Sorriso

O Poder do Pensamento Positivo

Uma jornada rumo ao topo do Monte Roraima e a uma profunda transformação interior

Encontrando a Felicidade.- Em 4 passos.

Salmos

O novo livro de Daniel Dias pretende ser uma celebração da vida, graças à convocação de um conjunto de personagens que, no seu todo, transmitem uma vontade indomável de fazer frente aos infortúnios com que se vão deparando. As origens humildes são o elemento comum entre a totalidade das personagens que integram "O filho espúrio de Walt Whitman". Feirantes, padeiros, talhantes ou sapateiros protagonizam estas narrativas curtas que pretendem ser um alento aos esforços individuais, que embora residuais quando comparados com o poderío das grandes corporações, são fundamentais para manter viva a humanidade. Sérgio Almeida - Jornal de Notícias.

Você anda com sua autoestima baixa? Você tenta vencer a si mesmo e não consegue? Você não gosta do seu corpo, do seu trabalho ou da sua vida? Então, acredito que irá gostar de ler esse livro, pois eu já não gostei do meu corpo, do meu trabalho e nem da minha vida, mas a partir do momento que olhei para dentro de mim e tive a consciência de que o meu oponente era eu mesmo, as coisas mudaram e mudaram para melhor. Muitos querem mudar, mas poucos querem pagar o preço por essa mudança. É muito bonito ver os aplausos para o vencedor, mas ninguém para e pensa: O que ele fez para conseguir ganhar aqueles aplausos? O seu destino depende de você. Até aonde você pode ir? Não existe fracasso e sim pessoas que desistem. Se você quiser ter sucesso na vida, isso só depende de você. Afinal, a alegação de que você é o seu oponente é muito cruel com você, mas ao mesmo tempo libertadora. A prova cabal de que você é o seu oponente se dá quando você fica furioso na frente do espelho e desferem um soco, observa que machucou a sua mão toda, o espelho apenas refletiu a sua fúria. Ainda, irei mostrar na decorrer do livro, vários treinamentos mentais para você melhorar a cada dia em seu trabalho e em todas as áreas da sua vida. O grande segredo é você olhar para dentro e ver que não é o outro que te irrita e sim você que se irrita, mas você não consegue enxergar isso, porque só se atenta para fora e não para o seu interior. Tudo isso em apenas um livro, não é o máximo?! Então leitores desfrutem disso tudo e façam desse livro um guia para uma vida melhor.

Enquanto descia do cavalo, Úrsula viu a imagem de uma pessoa, vestida numa calça em parte coberta por botas de couro longo, uma camisa branca de mangas compridas, um lenço preto amarrado na cabeça cobrindo todo o cabelo e um chapéu de couro por cima. Tinha ainda uma faca presa num dos lados da cintura e um revólver do outro lado. Ao se aproximar dela, viu também seus olhos de profundo tom azul. Supôs ser Maria, que acabara de aparecer na varanda. Esta é a história de Maria do Mato, uma moça criada na beira da praia, que se apaixoma perdidamente. Mas, um fato muda a sua vida e a sua história. Um romance cheio de tentas, segredos, conflitos, aventuras e um grande amor.Fernanda Vidal

Razões Para Um Dia Feliz

Para sempre um novo eu

Guia de Sobrevivência para Pais

relatos de mães acadêmicas no contexto da pandemia

Um programa inteligente para pais ocupados que desejam criar crianças felizes

Um livro que Lucia Rodvalho escreveu com se estivesse olhando nos olhos do leitor, ministrando a cura das emoções e indicando o caminho para uma vida feliz.Neste livro não há uma fórmula mágica para a felicidade, mas nele a autora aponta caminhos que você poderá tomar para viver mais feliz.A cada novo capítulo será como se você estivesse avançando na estrada da vida em busca da felicidade.Se, ao ler este livro você:• tomar a decisão de aliviar sua bagagem, • rever suas prioridades• e tomar algumas atitudesCertamente você encontrará a felicidade!E afinal, por que se preocupar em ser feliz? Simplesmente porque pessoas felizes não somente lidam bem melhor com as adversidades como resistem melhor à dor.A vida é um privilégio, é um presente maravilhoso que Deus nos deu, no entanto é tão curta e passa tão rápida que é uma lástima passarmos por ela sem sermos felizes. Por isso temos que buscar a felicidade, buscar o prazer de vivermos cada dia.

Quantas vezes, nas estradas da vida, desejamos uma dica ou inspiração sobre o que fazer, para onde ir e com quem? A resposta já estava lá dentro de nós, mas não conseguimos ouvi-la. Este livro pretende ser uma ajuda, para o leitor, para encontrar inspiração diariamente ou em momentos de necessidade, o que pode dar aquele impulso necessário e, sobretudo, ‘inspirado’ para encontrar a Motivação, Coragem, Determinação dentro de si mesmo, e obter conselhos sábios em muitas áreas da vida. O valor deste trabalho é precisamente a coleção por assunto de Frases, aforismos e inspirações das maiores personalidades da história antiga e especialmente da história recente. Há inúmeras Frases e aforismos inspiradores de escritores, filósofos, poetas e pensadores, motivadores e gerentes que fizeram história e continuam a fazer, deixando um traço indelével atrás de si.

* Mais de 2 milhões de exemplares vendidos! Você se lembra de quando viu a pessoa amada pela primeira vez? Aquela taqu岸ria cor-de-rosa do retroncro? Talvez já tenham se passado alguns meses ou quem sabe anos desde esses primeiros dias inebriantes. Hoje, ambos se sentem confortáveis no relacionamento, mas falta alguma coisa... Reunimos neste livro dicas que trazem mensagens claras e bem consistentes para tomar sua vida mais quente do que você imagina! São 52 dicas, uma para cada semana do ano. Você pode ler o livro do começo ao fim ou abri-lo ao acaso e ler uma das dicas aleatoriamente, bem como refletir sobre as frases de pensadores espalhadas pelo livro. Com mais de 2 milhões de exemplares vendidos, os livrinhos da coleção 52 Maneiras foram elaborados com dicas especialmente voltadas para a concretização dos seus objetivos mais importantes. Porque todo mundo quer e merece ficar de bem com a vida!

O Oriente é o geral, a segunda é uma coleção de 133 idéias específicas do assunto a ser tratado e a terceira parte é um conjunto de citações que podem servir como um estado para as nossas redes sociais ou como um lembrete do nosso esforço. É um livro muito prático e feito especialmente para aqueles que não têm força de vontade para realizar seu sonho.

O Ocidente

Comece o teu dia com ELE

Enquanto Eu Dormia

Bibliografia brasileira

Janela Dos Versos

Guia completo dos 60 leos essenciais: poder terap é utico, sa ú de, beleza e bem-estar Seu guia para o mundo curativo dos 60 leos essenciais O Guia Completo dos 60 leos essenciais coloca o poder da cura natural em suas m ã os. De forma simples, este guia delicadamente ilustrado apresenta com leveza o conhecimento de que voc ê necessita para descobrir o potencial dos 60 leos essenciais. Comece a preparar receitas para diversos dessequi l brios f í sicos, mentais e emocionais, bem como produtos para o cuidado pessoal e at ê para a limpeza de seu lar – nutritivos, totalmente naturais e acess í veis. Explore as muitas aplica ç ões dos 60 leos essenciais: da fitoterapia à aromaterapia e aos produtos de beleza naturais. Descubra os perfis que detalham os aromas e as ç ões de terap é utico dos 30 60 leos essenciais mais utilizados e í cels de encontrar. Sinta-se tranquilo com as diretrizes para uso seguro, incluindo as instruç ões de diluiri ç ã o e as melhores pr á ticas para beb ê s, crian ç as e gestantes. Voc ê pode come ç ar sua jornada agora mesmo, experimentando uma das 100 receitas que apresentamos para a sa ú de o bem-estar da sua fam í lia e para o seu lar. - 30 perfis de 60 leos essenciaisDescubra os usos, como fazer misturas (blends) e ainda sugest ões de substitui r ç ões, aplica ç ões e muito mais, para 30 60 leos essenciais de f í cil acesso. - 10 perfis de 60 leos carregadoresSaiba mais sobre os 60 leos carregadores mais utilizados: a melhor forma de us á -los para diferentes objetivos e com diversos 60 leos essenciais. - 100 receitas í teisDesfrute dos benef í cios dos 60 leos essenciais com receitas para misturas aromater á pias, pomadas, sprays, produtos para a pele, produtos de limpeza e muito mais. - 30 60 leos essenciais mais utilizados:- Aboeti (Bals ã mico ou Siberiano); - Alecrim; - Bergamota; - Camomila-romana; - Canela (olhos); - Capim-lim ã o (Lemongrass); - Cedro Atlas (Atlas Cedarwood); - Cipreste; - Citronela; - Coentro (sementes); - Cravo-da- í ndia; - Eucalipto; - Gengibre; - Ger ã nio; - Grapefruit (Toranja); - Hortel ã -pimenta; - Hortel ã -verde; - Laranja-doce; - Lavanda; - Lim ã o-siciliano; - Manjeri ã o; - Manjorim; - Melaleuca (Tea Tree); - Ol í bano; - Or ê gano; - Pimenta-preta (Pimenta-do-reino); - Rosal; - S ã b ã o esfolante; - Tea Tree lavanda (Rosalina); - Yang-Yang (língua-língua).

Mario é um velho porteiro sem nenhuma ambi ç ã o que n ã o se jã o qüidido com o condom í nio em que trabalha. Sempre executou com orgulho as suas atividades, mas desde que soube que logo ser á aposentado, sente depress ã o e uma falta de energia que lhe fazem se desleixar no trabalho e consigo mesmo, provocando a irrita ç ã o de Abigaille, uma rica e velha senhora do condom í nio. Um manequim feminino, encontrado no lixo, e um not á vel ganho mexer ã o com sua vida; mas quando se dá conta de que ainda pode ser feliz, ao inv é s de se encontrar em algum lugar ex ó tico a aproveitar o dinheiro, se encontra no quartel dos carabinieri acusado de um crime que jura n ã o ter cometido. Que fim teve a nova inquilina do ú ltimo andar? Por que Mario foi acusado do seu desaparecimento? Um dia que feliz? é a hist ó ria de um homem que, ao mesmo instante em que aponta, deve á acerta as contas com a sorte.

Para os pais, o bem-estar de uma crian ç a é mais importante do que tudo. Mais que dois ter ç os dos adultos afirmam que eles á o extremamente preocupado com o bem-estar das crian ç as e essa preocupa ç ã o passa pela etnia, educa ç ã o, ra ç a, idade e afilia ç ã o pol í tica. Diferentes pessoas poderiam aconselhar voc ê sobre criar crian ç as inteligentes e bem-sucedidas, mas como criar crian ç as felizes particularmente se voc ê tem uma vida ocupada?

Para Sempre ... E Mais Um Dia

Guia Completo dos 60 leos Essenciais: Poder terap é utico, sa ú de, beleza e bem-estar

O pessoal é pol í tico

Cole ç ã o de H á bitos e Conselhos para Melhorar seu F í sico

Roda De Teoremas

'Atreve-te a ser feliz' aborda uma história de vida com factos verídicos, partilhada com o objectivo de o levar numa viagem à descoberta de si mesmo e do caminho para a verdadeira felicidade.

O livro MUDANÇA INTERIOR abre caminhos para você prosperar financeiramente e ajustar-se espiritualmente, pois na corrida pela vida, se não puderes chegar em primeiro lugar tente chegar em segundo, terceiro ou em último, mas não desanimes. A vida é um longo caminhar em busca de soluções, luz interior, crença na fé, novas chances, mudança interior, provações e sonhos, a busca pela escuta da voz de Deus.

Neste ebook eu apresento minhas experiências pessoais em busca de sabedoria e paz interior. Agora convido você para conhecer minhas descobertas. Ao longo do texto você lerá vários exemplos práticos, experiências pessoais, dicas de livros e muito mais, onde coloquei de forma simples e didática tudo o que você precisa para se libertar de sua prisão mental. Ninguém pode viver em seu lugar. Ninguém pode morrer em seu lugar. Isso significa que você é o único responsável pela sua realidade e o único que pode escrevê-la. Você tem poderes ocultos que Deus lhe deu, mas que foram abafados por uma minoria dominadora. E esses poderes não são as fantasias dos filmes e livros, mas a capacidade de criar sua própria realidade através de seus pensamentos e ações. O padre Anthony de Mello disse: Todos os dias faça uma pessoa feliz! Mesmo que essa pessoa seja você mesmo. Se quiser mudar o mundo, mude primeiro a si mesmo.

Coleção de Hábitos e Conselhos para Melhorar sua Mente

Você é aquilo que pensa

O Filho espúrio de Walt Whitman

MUDANÇA INTERIOR O SEGREDO PARA VENCER NA VIDA

A Equação da Felicidade

Este livro é resultado do depoimento de vinte e uma mães sobre a atuação acadêmica no contexto da pandemia. São antropólogas, historiadoras, cientistas sociais, advogadas, professoras, estudantes de graduação, mestrado, doutorado, pesquisadoras. Mães solas, mães com guarda compartilhada, mães em relações afetivas com os pais dos seus filhos. Mães brancas, negras e indígenas de todas as regiões do Brasil, e também do exterior. E também fruto de uma rede de afeto cons nos permitiu reunir em um livro relatos de diversas mães que nas suas rotinas vivem questões ora totalmente distintas, ora muito próximas sobre maternagem. Nesta coletânea, compartilha-se a cotidianidade do enorme trabalho de cuidados dos/as filhos/as, fundamental para garantir a produção e reprodução da vida social, ainda assim, invisibilizado, solitário, pouco reconhecido. Fica evidente que não combateremos as desigualdades sociais – acadêmicas/profissionais – sozinhas, mas cabem na tarefa de produzir e reproduzir pessoas, com dedicação, políticas públicas e reconhecimento de todas as atividades que envolvem o cuidado. No contexto de pandemia, vieram à tona os relevos da desigualdade social e uma necessidade urgente de evidenciá-los, juntando narrativas e fazendo uma obra coletiva, des-individualizando os desafios e coletivizando as soluções. Aglomerar narrativas – ainda em um período em que não podemos aglomerar presencialmente – foi o mel Vamos fazer dos teoremas nossos brinquedos? Neste livro teremos os já conhecidos teoremas, que em forma de crônicas ou poemas, verão sempre a vida de forma positiva. E daqueles livros que se lêem textos aleatoriamente e que poderão te surpreender. E surpresa maior é saber que eles estarão a serviço da Roda de Brinquedos, projeto social que todo final de ano surpreende crianças carentes com presentes de natal e inesperados sorrisos. A felicidade é ou não é uma surpresa? Como você se sente em relação as suas manhas? Você odeia se levantar de manhã ou é um madrugador? Não importa o que aconteça, todos sabemos que uma rotina matinal diária pode melhorar não apenas o início do dia, mas também toda a sua vida. Como você passa essas primeiras horas tem um impacto enorme! Neste você encontrará os elementos chave para uma manha perfeita para preencher todos os dias: Minutos passados em silêncio O foco principal de hoje Minha leit Atividade física Outros itens que precisam de atenção Afirmação de hoje Este ebook vai lembrá-lo de amar suas manhas! Adquirá -j o seu e comece a aproveitar as suas manhas! Crie a vida do seu sonho Ajudando você a se conscientizar de como se sente e do que está conscientemente escolhendo criar. Quando criamos o hábito de trazer consciência ao nosso pensamento, podemos mudá-lo para alinhar com a forma como queremos experimentar como vivemos nossa vida diária, atr Minha intenção para o dia é - Hoje eu perdoou: - Eu sou uma centelha viva tendo uma experiência humana e eu escolho sentir? - Meu melhor eu é - Neste momento eu abraço - Registro de prática diária - Afirmação - E uma ótima ideia de presente para quem quer mudar de vida!

A mulher em face do direitlo ao alcance de todos

Anuário editorial brasileiro