

Coaching Con Pnl O Connor

En el siguiente proyecto se presentan una serie de talleres para docentes basados en la educaci ó n en valores, a trav é s del coaching educativo trataremos de descubrir que es importante en nuestra vida y cuales son los valores que nos mueven a la acci ó n. Trabajaremos herramientas de coaching con el objetivo de crear consciencia y reflexi ó n en los docentes. El primer paso es la formaci ó n de los docentes para m á s tarde desempe ñ ar una pr á ctica mejorada en sus competencias e integrar la formaci ó n en valores en el aula a trav é s del ejemplo y la puesta en marcha de las herramientas trabajadas. Con estos talleres buscamos fomentar la transformaci ó n del sistema educativo a trav é s del coaching educativo y sus herramientas. Planteamos tres talleres de coaching focalizados en los valores de integridad, libertad y responsabilidad.

Martha Isabel Saavedra ha dedicado m á s de 35 a ñ os de experiencia laboral en diferentes campos a estudiar a las personas y a comprender por qu é sufren. En este proceso, y gracias tambi é n a sus estudios en Programaci ó n Neuroling ú í stica, obtuvo el conocimiento para crear Nada es personal (T é cnica NEP), en donde a trav é s de veinti ú n pasos el lector recorre un camino de autodescubrimiento que le permite entender c ó mo alcanzar la ventana que le ayudar á a ser feliz. A trav é s de diversas herramientas y ejercicios, cada escal ó n de este viaje es un paso que crea consciencia sobre el comportamiento interno y sobre las reacciones externas, para actuar en consecuencia. Nada es personal (T é cnica NEP) abre las puertas del interior para soltar y comprender que tenemos opciones frente a c ó mo nos afecta el comportamiento de los dem á s y que nosotros tenemos el poder para cambiar la percepci ó n de los eventos del d í a a d í a.

El Coaching es una metodolog í a que consigue el m á ximo desarrollo profesional y personal de las personas y que da lugar a una profunda transformaci ó n, generando cambios de perspectiva y aumento del compromiso y la responsabilidad, lo que se traduce en mejores resultados. Desde esta obra se aborda sus or í genes, su evolucion y su futuro, dando a conocer las fuentes m á s habituales para el coaching, los distintos tipos de coaching que existen actualmente y las competencias necesarias para ser un buen coach.

La misi ó n del profesorado y los resultados de su trabajo toman hoy en d í a un car á cter de alt í simo valor estrat é gico para la sociedad y para la propia persona, por lo que el aprendizaje de t é cnicas de desarrollo personal por parte del docente es clave para su buen funcionamiento en el aula. En este sentido, el coaching es una t é cnica de crecimiento personal que tiene como objetivo principal ayudarte a conseguir las metas que te propones y facilitar mejoras en tus competencias, conductas, habilidades y actitudes, aport á ndote tanto una mejor calidad de vida como una mayor satisfacci ó n con la pr á ctica de tu actividad profesional diaria. El objetivo principal del libro se centra en ayudar el desarrollo y mejora de las competencias, actitudes y habilidades des profesorado en el aula, de forma que mediante un aprendizaje eficaz, pueda obtener el m á ximo rendimiento en su trabajo y una mayor capacidad de liderazgo entre sus alumnos.

Cr é ative SYNAPSE©

Introducing Neuro-linguistic Programming

Y nunca te explicaron

Un viaje hacia el descubrimiento interior

Magic in Action

Una ventana al é xito

Si te has preguntado: ¿Por qué me siento atrapado? ¿Por qué no puedo ser feliz? ¿Por qué no alcanzo los objetivos que me trazo? ¿Por qué me siento triste? ¿Por qué no puedo realizar los cambios que necesito en mi vida? ¿Por qué tengo tanto miedo a cambiar mi manera de vivir? Entonces... ESTE LIBRO ES PARA TI Este libro ha sido escrito con el propósito de abrir los ojos a muchos, ante una circunstancia debilitante: la prisión de espíritu. La libertad se conquista en el espíritu, a través del conocimiento de quién eres y qué te mereces en la vida. Cuando eres capaz de conquistar esa libertad, puedes decidir ser feliz. Aprende herramientas que te ayuden a cambiar tu manera de pensar para que cambie tu manera de vivir. Atrévete a ser libre y feliz.

En esta obra se desarrollan las competencias clave del coach según la Federación Internacional de Coaching (ICF, International Coaching Federation) y se expone el marco teórico y las herramientas útiles para que el proceso tenga éxito: la programación neurolingüística (PNL), el análisis transaccional (AT), la evaluación 360o, etc., además de una bibliografía básica de consulta. En esta quinta edición, la autora incluye ejemplos renovados que nos acercan a los conocimientos y técnicas que ha adquirido en su amplia experiencia con profesionales autónomos, particulares, empresas multinacionales, pymes y empresas familiares.

El coaching educativo es un método de aprendizaje que tiende al desarrollo del autoconocimiento y del conocimiento de los demás, para mejorar el desempeño de los equipos y transformar el aula en un lugar donde se pongan las emociones a trabajar para poder potenciar el aprendizaje. El coach se convierte en el encargado de incentivar la curiosidad del aula y de despertar la motivación intrínseca de cada alumno para que él mismo, acompañado por el docente, descubra qué quiere y cómo puede lograrlo. En definitiva, hace que aprendan a aprender.

En este libro abordaremos sus aspectos fundamentales, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach educativo.

This book explains the seven key aspects necessary to successfully run a veterinary practice. This include, among others, working with objectives, discovering your values and making the most of them, managing conflicts or leading properly the team. The author has reached an enjoyable and practical book with the help of numerous examples taken from real life and advices based on his own experience. At the end of each chapter exercices are included to help readers to put the knowledge acquired into practice.

Coaching with NLP

Attitudinal Reengineerig: The Science and the Art of Enhancing Attitude

Coaching para docentes

Desarrollando habilidades parentales con sentido

guía práctica para obtener lo mejor de ti mismo y de los demás

Coaching Sobre El Terreno/ Coaching On The Ground

Con este libro desarrollarás tus habilidades de Padre o Madre para formar a tus hijos como seres humanos autónomos, conscientes, amorosos, responsables y felices de vivir con plenitud su existencia. De una forma muy sencilla y práctica necesitas para que logres cumplir con éxito esta increíble misión que te ha dado el Universo, el de ser Papá o Mamá y te conviertas en el gran maestro de vida de ese hermoso ser al que llamas hijo o hija. El modelo de Papás Coach tiene su propia consciencia profunda para que establezcas claramente tus propósitos paternos y maternos. También toca el tema del Amor Activo a tus hijos, las claves de éxito de un Papá Coach, el Modelo de Coaching que puedes utilizar para guiar a tus hijos y las diferentes competencias que necesitas para acompañarlo y ayudarlo en el camino. El libro esta dotado de ejemplos de la vida real, también se incluyen ejemplos de conversaciones constructivas entre padres e hijos en diversos contextos. Este libro muestra claramente como maximizar el potencial de tu hijo o de tu hija en diferentes situaciones. A lo largo del libro encontrarás pensamientos, reflexiones, frases y arte que te inspirarán a convertirte en un verdadero ejemplo de inteligencia y amor para tu hijo.

Todos los seres humanos tenemos la necesidad de ser y sentirnos felices, y no queremos que nada ni nadie nos perturbe esa felicidad. No obstante, vamos caminando por la vida inconformes, esperando que algo o alguien nos ame, y nos proteja, que tanto anhelamos, lidiando desde nuestra mente, contra todo aquello que aparentemente nos impide el estado de felicidad. Sin embargo, el universo, nos invita desde sus diferentes manifestaciones y de manera permanente, al despertar y vivir el que nos hacemos responsables de nuestra propia dicha, a través del amor, la compasión y la expansión de nuestro Ser; es decir, vivir de adentro hacia fuera, y es precisamente en esta conciencia, en que reconocemos quienes somos en el mundo. Este libro nos ofrece una guía práctica para vivir mejor, tenemos para realizar desde el amor, todo cuanto sea por si mismos y por los demás. Es por ello, que en la actualidad, existen varios caminos que conducen a la conexión con el Ser esencial, y es aquí como la metodología del Coaching Personal se desarrolla. Este libro muestra competencias orientadas hacia el bienestar integral, apoyan en el autodescubrimiento y el autoconocimiento, fomentando durante su proceso, el desprogramar y crear nuevas pautas de pensamientos que conduzcan al establecimiento de un nuevo modelo personal y el amor propio: de este modo, ir desarrollando todo el potencial y las capacidades que se tienen, para convertirse en un nuevo pensador, capaz de atraer aquello que anhela. La felicidad es un estado de conciencia que no está a la espera de que lo tenemos en nuestro Ser interno. Y para encender la felicidad solo es necesario amarnos de verdad... el resto nos vendrá por añadidura.

¡Ya Basta! es la autobiografía de una mujer con discapacidad visual que, como muchas en nuestro país, tristemente se vio inmersa, desde muy temprana edad, en el círculo de la violencia familiar marcada por el abuso físico, emocional, verbal y psicológico.

A guide to using NLP in business and life coaching from NLP expert Joseph O'Connor.

CREATE.YOUR.UNIVERSE

"7Ps" para brillar

The Essential Guide to the History and Practice of Effective Coaching

Coaching

4 historias reales de personas que lo han conseguido

Coaching hoy

Neuro-Linguistic Programming (NLP) studies brilliance and quality--how outstanding individuals and organizations get their outstanding results. Joseph O'Conner, a leading international NLP trainer and co-author of the bestselling Introducing NLP, offers a step-by-step guide to learning the NLP methods and techniques to help you become the person you want to be in the NLP Workbook. The NLP Workbook is a complete guide to NLP that includes: How to create and achieve outcomes How to choose your emotional state and shift thinking Meta modeling your own internal dialogue All of the basic NLP techniques and training exercises An Action Plan with exercises and suggestions for skill-building O'Conner discusses a range of topics from rapport and trust, and how to visualize, to negotiation skills, mental rehearsal and coaching. NLP Workbook is a book for everyone and anyone interested in NLP. The neophyte will find definitions, examples, and a step-by-step entry into learning how to use NLP, and trainers will discover many new ideas for NLP training.

El Coaching empieza a ser reconocido en la sociedad al trascender el campo empresarial. Es una disciplina de muchas aristas y caminos, teorías y metodologías: descubrirlas, entenderlas y distinguirlas, desde la experiencia de sus pioneros y líderes, es una tarea por demás enriquecedora.Expertos del coaching como Masters Coaches internacionales, escritores, pioneros, creadores y directores de programas de Coaching en escuelas, universidades y organizaciones, así como otras personalidades, comparten de manera abierta y sin ninguna cortapisa sus aprendizajes, visiones, preocupaciones y enfoques más allá de las teorías y modelos.Este documento reubica y reorienta las enseñanzas y bondades del Coaching, y es lectura obligada para la comunidad del Coaching: Coaches, Coachees, estudiantes, profesores, académicos, investigadores y para quienes estén interesados en el tema.

Il coaching educativo si dirige alle tre categorie principali nel contesto scolastico: il corpo docente, i genitori e gli alunni. L'obiettivo è di sviluppare nel soggetto la fiducia in se stesso affinché possa prendere decisioni, si assuma delle responsabilità per ottenere in questo modo gli obiettivi o le mete che si erano prefissato all'inizio del processo. Il vantaggio del coach è che, non appartenendo alla comunità educativa, appare come un professionista imparziale che osserva con occhi diversi la realtà scolastica. Il Coaching Educativo vuole puntare su un apprendimento individualizzato per poter guidare, trasmettere e insegnare alle tre categorie dell'educazione (alunni, formatori e genitori) un nuovo modello educativo. Integrando questa nuova metodologia, gli alunni, i formatori e i genitori saranno i pilastri fondamentali di un'educazione centrata nelle persone. Esta obra recoge los siete aspectos clave necesarios para que una clínica veterinaria se gestione con éxito: trabajar con objetivos, descubrir los valores de uno mismo y sacarles un beneficio o manejar los conflictos son algunos de ellos. Cada uno de estos puntos clave se trata de forma concisa y clara, con numerosos ejemplos para que el lector se identifique con la situación. De este modo, y con la ayuda de sugerencias y consejos para solucionar o mejorar los diferentes aspectos críticos en la gestión de la clínica, el autor consigue aportar un carácter aún más práctico a los contenidos. Al final de cada capítulo, el lector encontrará un apartado de puntos clave y un código QR (enlace a web en el caso del libro digital) mediante el cual podrá descargarse los ejercicios del capítulo para poner en práctica los conocimientos adquiridos. La obra incluye ilustraciones representativas que complementan la información y hacen la lectura más amena.

10 històries reals d'èxit

Coaching Personal

How Coaching Works

Ciencia y arte al servicio del desarrollo humano

Coaching Educativo

Coaching a la pràctica

Los directivos que desarrollan sus habilidades conversacionales aprenden a relacionarse y a comunicarse mejor en sus entornos laborales y personales. El coaching es una potente herramienta porque ayuda a la persona a buscar nuevas formas de observar la realidad, encontrar nuevas opciones y alternativas que antes no veía. Visión compartida, confianza, compromiso, sinceridad, tolerancia, responsabilidad, generosidad o escucha son algunos de los conceptos que se desgranan en este libro lleno de matices, detalles y consejos. Este libro te ofrece un espacio de reflexión y de crecimiento personal. ¿Sabías que se podía ser generoso y crear, al mismo tiempo, un ambiente incómodo? ¿Conoces cómo una visión compartida sostiene el compromiso de un equipo? ¿Eres consciente de la fuerza que tiene el concepto de responsabilidad frente al de culpa? ¿Sabías comprenderás por qué el lenguaje no es inocente.

Coaching para padres es un libro que ofrece estrategias y propuestas novedosas para acompañar a los padres de hoy en el proceso de aprendizaje de sus hijos. Los autores asumen la tarea de ayudar a ser padre en el siglo XXI, es decir, una persona que “nuestro conocimiento de sí mismo y con el despliegue de los recursos, habilidades y estrategias necesarias para desenvolverse con éxito en la vida, junto con transformarse en un observador consciente lleno de posibilidades y responsable de sus acciones. El surgimiento del Coaching lleva aparejada una nueva mirada de uno mismo y, por tanto, abre un espacio de crecimiento sin límites. Nuevos padres para un nuevo milenio es una posibilidad para todos y está a nuestro alcance.

El propósito de este libro es dotar al lector de una guía sencilla para entrenar a sus colaboradores de manera planificada, estructurada y organizada. Partiendo de un enfoque conductual, propone un modelo de tres fases para realizar coaching sobre el terreno: diagnóstico, concreción y seguimiento. Este libro ofrece un modelo de tres fases para realizar coaching sobre el terreno: concretos en el puesto de trabajo.

Everything we do, and sense, happens through our brain. In Coaching the Brain: Practical Applications of Neuroscience to Coaching, highly experienced coaches Joseph O'Connor and Andrea Lages ask and answer the question: 'How can we use our knowledge of neuroscience to learn, change, and develop?'. This book will show you how to apply insights from the latest neuroscience research in a practical way, in the fields of personal development, coaching and cognitive therapy. Accessible and practical, it begins with an overview of neuroscience, and then explains the key concepts that underpin all of these different areas. It also explores how different ideas have blended to give rise to what we know as 'coaching' today, and singles out what works best. This book can help achieve happiness. Most importantly, neuroscience illuminates how we learn, as well as the power of expectations. The book also explores the key lessons we can take from neuroscience for high performance and leadership. Eminently accessible, this book shows how others create better futures. As a whole, the book will provide you with a new respect for the depth and complexity of your thinking and emotions. Coaching the Brain: Practical Applications of Neuroscience to Coaching, with its clarity and practical applications, will be a key text for academics and students of coaching and coaching psychology.

Nlp Workbook: A Practical Guide to Achieving the Results You Want

Coaching dialógico

No es lo mismo

Ampliando el horizonte de lo posible

Coaching Familiar

Coaching the Brain

La tarea del Coach es promover en la persona el que se plantee hacer cosas distintas y las lleve a la acción. Por ello anterior, la autora se da a la tarea de reflexionar, plantearse ideas y cuestionarse para elaborar esta segunda edición. Utilizando literatura científica, proveniente de investigaciones en los ámbitos de la neurología, psiquiatría, psicoterapia, coaching y educación, además de muchos libros, artículos e información de congresos y páginas de asociaciones dedicadas a tratar el TDAH, la autora presenta esta obra, transmitiendo lo aprendido a través de su experiencia en el trabajo y en su familia.

Transcriptions of video tapes by the originator and co-founder of Neuro-linguistic programming.

Autocoaching® para despertar” nos plantea todos los pasos necesarios que ayudan a tomar consciencia y nos permiten llevar a la acción todo aquello que nos plantemos. Apoyándose en la estupenda herramienta de La Rueda de la Vida y sus distintas sub-ruedas el lector descubre un viaje a su interior, en donde encontrará todas las claves que le harán disfrutar más de la vida. Autoconocerse es el primer paso para salir de cualquier crisis, sea del tipo que sea, y para ello mostraremos cómo avanzar creando un GPS Vital que trabajará sobre un completo Mapa Global de la Vida.

Este libro es un regalo que nos anima a descubrir y conectar con lo mejor que tenemos para ofrecer a los demás, que aumenta nuestra consciencia y responsabilidad, y que nos inspira a tomar las riendas de nuestras vidas invitándonos a crecer y a ser mejores de lo que estamos siendo, hasta permitirnos brillar y ser luz para nuestros seguidores. Un libro para entrenadores, padres, líderes y para cualquiera que quiera crecer y mejorar como persona.

Regresa Al Diseño Original

Coaching para padres

Coaching nutricional

7 Pasos para Ser Libre y Feliz

Antología del Coaching

La primera vez que la pegué con la izquierda

Coaching is very big business. Over the last decade it has become one of the most popular approaches to personal and business development. Coaching books tend to focus on just one method, and just one of five main areas: Executive coaching (for senior business people); Business coaching (for companies to improve results); Life coaching (for people who want a better sense of fulfilment and wellbeing); Sports coaching (for individual athletes); Team coaching (for teams in sport or business) Pragmatic and informative, How Coaching Works is the first to explain the key concepts that underpin all of these different areas. It also explores how different ideas have blended to give rise to what we know as 'coaching' today, and singles out what works best. The authors are two of the world's leading experts in this field. In How Coaching Works they have created a must-have book for practising coaches, students and anyone interested in the subject.

El Coaching es un medio poderoso para desarrollar lo mejor de ti mismo, tanto en tu vida privada como en tu profesión. el coaching no sólo puede cambiar tu vida personal. Es también uno de los medios con la mejor relación coste-eficacia para destacar en el mundo. Este libro te ofrece un espacio de reflexión y de crecimiento personal. ¿Sabías que se podía ser generoso y crear, al mismo tiempo, un ambiente incómodo? ¿Conoces cómo una visión compartida sostiene el compromiso de un equipo? ¿Eres consciente de la fuerza que tiene el concepto de responsabilidad frente al de culpa? ¿Sabías comprenderás por qué el lenguaje no es inocente.

Coaching con PNLguía práctica para obtener lo mejor de ti mismo y de los demásEdiciones Urano Coaching es una invitación al cambio, a pensar de forma diferente y revisar nuestros modelos y paradigmas de pensamiento. Mediante un proceso de coaching familiar se crean nuevos puentes de comunicación entre familiares implicados en el proceso que sufren un conflicto que quieren solucionar. Dentro de un proceso de coaching familiar existe un doble objetivo, debe favorecer tanto el desarrollo individual de cada persona implicada, como el bienestar colectivo. A través de esta experiencia de autoconocimiento propio y colectivo, cada persona puede comprender mejor la historia de su sistema familiar, y desde aquí se puede alinear una dirección común de armonía y comunicación. En este libro abordaremos sus aspectos fundamentales, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach familiar.

Autocoaching para despertar

How to be a Master Coach

Educación en valores a través del coaching educativo

7 Claves para dirigir con éxito la clínica veterinaria

Sinergias entre la psicología y el coaching

Coaching y peso ideal

Desde hace siglos se practica el coaching, pero sólo desde hace algunas décadas, contamos con una amplia y creciente literatura en castellano que analiza el coaching como técnica, como método o como sistema de desarrollo. Echábamos de menos un manual o guía de consulta que reuniera en un único texto la doctrina y práctica más común y también la novedosa que permitiera a cualquier profesional obtener una visión global del coaching y, al tiempo, la posibilidad de conocer el proceso, sus ámbito de actuación, las características de las diversas escuelas, incluso la posibilidad de familiarizarse con las herramientas más utilizadas; y al experto acudir para una consulta rápida y eficaz. Coaching Hoy ordena, modeliza, conceptualiza y proporciona una perspectiva integrada, alejada del intrusismo, de la mediocridad y apuesta por la visión científica y técnica de esta actividad.

profesión. Destila experiencia y trata con objetividad los pros y contras de cada escuela y metodología. Esta obra es resultado del empeño de un amplio equipo de expertos coordinados por Fernando Bayón.

El coaching nutricional es un método de entrenamiento personalizado durante el cual e/lla coach utiliza una serie de herramientas y técnicas que siguiendo una metodología específica van encaminadas a acompañar y a ayudar al cliente (coachee) para que consiga resultados extraordinarios en diferentes áreas de su vida. El coaching nutricional conlleva un proceso de análisis de los comportamientos y obstáculos que una persona tiene en relación con los alimentos. Se trata de buscar el entorno adecuado para que la persona pueda ser protagonista de su propio proceso de cambio en su forma de alimentarse, logrando al mismo tiempo que mejore otros aspectos de su estilo de vida. En este libro abordaremos sus aspectos fundamentales, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach nutricional.

Esta obra quiere mostrar de manera sencilla las grandes conexiones que existen entre la psicología y el coaching, así como reflejar las distintas miradas que de estas conexiones tienen profesionales y organizaciones relacionados con las mismas. Sinergias entre la psicología y el coaching es un canto a la colaboración, al hermanamiento de dos formas del saber, que en acción conjunta han tenido, tienen, y tendrán sin duda, un efecto muy superior a la suma de sus efectos individuales. Este libro quiere aportar su grano de arena para que coaches y psicólogos se abran a lo que pueden aprender unos de otros, compartan su pasión por el desarrollo del ser humano y consigan ser ejemplo de escucha, diálogo y cooperación en un mundo en el que todos los esfuerzos por hacer crecer al ser humano merecen la pena.

Este no es un libro más sobre dietas, sino que las complementa a todas ya que ayuda a conseguir el peso ideal y a mantenerlo mediante el coaching. El libro enseña de una manera práctica cómo funciona el coaching a través de cuatro casos reales de personas que tenían sobrepeso, y muestra cómo las ayudó a conseguir su peso ideal. Para facilitar la lectura y comprensión, los casos están escritos en forma de diálogos entre el coach y el cliente; y, en medio, se intercalan comentarios que explican con detalle el proceso de mejora. Dirigida tanto a personas que desean adelgazar como a profesionales de la salud, médicos, nutricionistas, enfermeras... que quieren ayudar de una manera más eficiente.

El desarrollo de habilidades en el aula

Mucho más que entrenamiento

Desarrolle a Sus Colaboradores Y Beneficiense Ambos

Psychological Skills for Understanding and Influencing People

COACHING para quienes viven con TDAH

En los momentos en que la vida nos pone frente a una dificultad es cuando tenemos más posibilidades de crecimiento personal y profesional. Con el fin de facilitar este proceso surge Coaching Dialógico, un libro basado en el método homónimo que recoge una década de experiencia del Instituto de Desarrollo Directivo Integral (IDDI) de la Universidad Francisco de Vitoria en programas de desarrollo directivo transformadores y pioneros en España. También recoge una rigurosa investigación multidisciplinar que lleva el coaching a otro nivel. Sus páginas apelan a la fuerza del encuentro como clave de un coaching de alto impacto y al asombro como actitud básica en la relación con el coachee. Este manual es el resultado de una metodología probada de cambio personal y organizacional llevada a cabo por el Instituto de Desarrollo Directivo Integral (IDDI) de la Universidad Francisco de Vitoria y los profesionales que lo constituyen. Durante dicha década un experimentado grupo de expertos ha sabido utilizar el coaching como herramienta.

En una sociedad cada vez más exigente y que requiere de continuos cambios cada vez más rápidos, han dejado de tener vigencia los viejos paradigmas de estabilidad y seguridad. Hoy debemos aprender a vivir en la incertidumbre y hemos de adquirir y potenciar habilidades que nos ayuden a adaptarnos a las necesidades de estos tiempos. Para obtener lo mejor de nosotros y saber adaptarnos para reinventarnos continuamente, el coaching se ha erigido como una herramienta clave y fundamental para las personas y profesionales del S. XXI Pero... ¿Qué es el Coaching? ¿Cómo funciona? ¿Qué es un Coach? ¿Cómo puede ayudarme el Coaching? ¿Para quién es el Coaching? ¿Es el Coaching para mí? Estas son algunas de las preguntas que de manera cercana y sencilla nos responde Francisco Comes, con el fin de comprender el gran potencial que tiene esta herramienta y del tremendo poder que tiene para realizar cambios internos y duraderos en las personas, a nivel personal y profesional. Este libro hace un repaso por el origen del coaching, lo que es y no es coaching, qué es un coach, cómo funciona un proceso de coaching y nos da las claves del éxito del coaching en los procesos de cambio. Un libro que deja claro, de una vez por todas, cómo puede el coaching ayudarnos en nuestras vidas. Es un libro muy recomendado para aquellas personas que quieren realizar un cambio en su vida, que quieren mejorar o potenciar alguna habilidad, que quieren desarrollarse profesionalmente, que no encuentran un sentido a la vida, que están cansados de no conseguir lo que se proponen, en definitiva, un libro para todas las personas que quieran ser felices y lograr lo que se propongan.

Some people appear more gifted than others. NLP, a growing development in applied psychology, describes what they do differently and explains these patterns of excellence.

What lies behind attitude? Does it have any impact on the results we see on a day-to-day basis? Is it possible to improve our attitude or help others to do it? In Attitudinal Reengineering: The science and the art of enhancing attitude, Juan Pablo Aguilar, PhD; one of the pioneers and main researchers on attitudinal reengineering with a vast experience helping people and organizations to improve attitudes, shares the results of his investigations on attitude and how to improve it, as well as a great variety of tips and practical tools for Attitudinal Reengineering. If you want to address challenges from a more productive point of view, better understand the people around you and support them to live more satisfactorily or if you desire to get better and more transcendent results with the activities you do daily and the resources you invest in them, Attitudinal Reengineering: The science and the art of enhancing attitude is the book you are looking for.

Papás Coach

Nada es personal

7 keys to successfully running a veterinary practice

¡YA BASTA! Narración de una mujer con discapacidad visual que vivió y rompió el círculo de la violencia familiar

Teoría general del coaching

Coaching deportivo

Dr. Ariel Orama López published a new theoretical framework based on Creativity and the recent findings of Neuroscience: the textbook is called CRÉATIVE SYNAPSE: CRÉATE.YOUR.UNIVERSE© (2013). It is the first theoretical framework that explains the behavior of the human being by integrating the following variables: creativity, neuroscience, and the new influence of the virtual universe. The collection book will be presented in the atrium of the Museo de Arte de Puerto Rico on Wednesday, September 11, 2013, in a distinguished context of artists, health professionals and academics. Dr. Gregory J. Quirk, a prominent American researcher specialized in Neuroscience & Luca Spagheti, the well-known Italian amico writer -who served as a guide to Elizabeth Gilbert on her journey through Italy while writing Eat Pray Love- elaborated the prologues of this substantial investigative work of thirteen years: they provide in their prologues a nourished and accurate view of this text book, according to their experiences.

The art of the book includes the precious paintings and drawings of Ektor Rivera, Celestino & Ramon Bruin (from the Netherlands). The text arises from a practical & theoretical framework created by Dr. Ariel Orama López that departs from his preparation, experience and knowledge in science, human behavior, natural sciences and performing arts. It includes experiences of the author -with a logbook on his sensible hands- in contexts gifted with creativity and spirituality such as Mexico, California, Spain and Italy. The book appeals to artists, academics, psychologists and to the general public. It is published in Spanish and English. It can be acquired in different libraries of the World, including Amazon, Barnes & Nobleand Sony.

El coaching personal consiste en liberar el potencial de las personas en diferentes ámbitos de su vida, definiendo una meta y objetivos medibles y alcanzables en un período corto de tiempo, siendo un método de aprendizaje óptimo que ayuda a alcanzar el máximo rendimiento. Los pilares básicos del coaching personal son:
▯ El Autoconocimiento, a través de la toma de conciencia.
▯ La Responsabilidad, sabiendo que los cambios dependen de la persona que realiza el proceso (coachee)
▯ La Acción, para cambiar las situaciones hay que ¡actúar! En este libro abordaremos los aspectos fundamentales del coaching personal, así como las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach personal.

Què és el coaching? Per a què serveix? Qui el necessita? Com s’inicia i quan s’acaba? Quines eines s’utilitzen? Què passa a cada sessió? A través dels deu professionals del coaching de diferents àmbits, aquesta obra respon a aquestes i altres qüestions, al mateix temps que descriu detalladament la seva pràctica. Aquest llibre de coaching està escrit per deu autors i cada un d’ells està especialitzat en una àrea de coaching diferent que es mostra a través dels casos reals: executiu, emprenedors, psicològic, educació, salut, vocació professional, personal, equips de treball, psicològic i per últim coaching per a un mateix. Amb la lectura de cada capítol coneixerà un àmbit diferent de com aplicar el coaching i una gran varietat d’estils per practicar-lo, al mateix temps que gaudirà amb cada una de les deu històries d’èxit que ens ofereix aquesta obra.
▯Tot el llibre està basat en casos reals. Reptes, pors, debilitats i forteses expressats per diferents clients que mostren totes les oportunitats que ens ofereix el coaching.
▯ És un llibre escrit per varis autors, doncs no existeix una única manera, ni un únic estil i els clients i els seus objectius també son molt variats.
▯Tant si ens plantegem de fer un canvi a la nostra vida com si és un coach experimentat, aquest llibre aporta valuosos coneixements.
▯Al llegir-lo tindrà la sensació d’estar present i observant la intimitat d’un procés de coaching.

El "coaching" deportivo es una potente herramienta que genera un fuerte impulso para mejorar el rendimiento deportivo como fin último. Está plenamente enfocado a la acción eficaz y a optimizar el rendimiento con logros reales. Asimismo, promueve una acción sostenida en el tiempo y orientada a conseguir un resultado sobresaliente en las áreas de trabajo que se plantean en las sesiones de "coaching", y que se traduce en una fuente de motivación para seguir avanzando en el proceso. Este libro ayudará a los entrenadores a desarrollar sus habilidades de líder-"coach" motivando a cada uno de los miembros de su equipo y desarrollando a sus deportistas como personas y como profesionales de alto nivel. Con las técnicas que se presentan se facilita a los deportistas ser conscientes de su aprendizaje y evolución, descubrir cuál es su mayor potencial buscando su mejor rendimiento a su ritmo particular y a medio-largo plazo. - Cómo elaborar planes de acción personalizada y concreta para cada uno de los deportistas del equipo. - Cómo introducir las mejoras apropiadas para que la permanencia en la élite deportiva se mantenga firme. - Cómo potenciar los puntos fuertes y controlar el estrés. - Cómo trabajar con el deportista las diferentes etapas por las que pasa: iniciación y formación, consolidación y retiro.

Practical Applications of Neuroscience to Coaching

Todo lo que siempre quisiste saber sobre el coaching

Coaching con PNL

Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad

SINAPSIS Creativa®

Coaching para amarse de verdad