



Gustose storielle da assaporare a Natale

Cioccolata per due

In cucina con una brasiliana

Kitchen in love. 20 menu per alimentare i vostri amori

*Se siete seriamente intenzionati a diventare maître patissier o semplicemente desiderate cimentarvi nella preparazione di un irresistibile tiramisù, ecco il libro che fa per voi. Un'agile guida alla scoperta degli innumerevoli trucchi del mestiere che, dotata di un pratico approccio alla materia, desidera fornire al lettore un apprendimento graduale, conducendolo per mano alla scoperta dell'arte pasticcera.*

*La morte al compimento dei cento anni di Maria Granda, donna controversa ma rispettata, è occasione inderogabile perché la sua famiglia allargata, apparentemente disunita e distante, si ritrovi per dividersi la sua eredità. Generazioni diverse si incontrano a Italia, distretto di Tupungato in Argentina, dove Maria, originaria di Cellarengo, in Piemonte, gestiva la hacienda di famiglia. Nel loro confronto si allentano le maglie del tempo che offuscavano antichi e drammatici eventi, lasciando affiorare verità terribili ma solo in apparenza disgreganti. In un crescendo di emozioni, i segreti che erano stati accuratamente celati tornano a galla, ma ciò che viene alla luce - imbarazzanti legami col nazismo, cadaveri occultati, paternità insospettabili - non sono che inutili epifanie. Eppure è proprio nelle situazioni difficili che emergono i legami tra le persone, sono questi valori, che siano di sangue o di affetto, a contare veramente. Una appassionante vicenda di migranti e delle loro migrazioni tra due continenti, Europa e America del Sud, a cavallo di due secoli. A una prima impressione, non vi sono molte similitudini con gli eventi epocali che, con sbarchi giornalieri, caratterizzano i giorni nostri, ma è un inganno dovuto alle diversità culturali: gli esodi hanno in comune tra di loro le sofferenze che patiscono le popolazioni che si spostano e i traumi che si generano nei luoghi di accoglienza. L'autore sembra giocare con le ossessioni e i sentimenti dei personaggi, creando per ognuno di essi personali contributi e un suo ruolo specifico, necessari per districarsi in una trama altrimenti complessa.*

*Ci pensate mai ai “se non avessi scelto questo, cosa sarei?”, “se avessi detto di sì, dove sarei?”. Bene, lasciate perdere tutti i “se”. Nessuno può saperlo perché siamo noi la risposta alle nostre incertezze. Tutto sta nelle nostre scelte e rinunce e nel modo in cui decidiamo la sorte di ognuna di esse. Dopo oltre dieci anni di lavoro trascorsi a gestire il suo negozio di abbigliamento e nel pieno del periodo più buio della sua vita, Anna Rita decide di dedicarsi a un progetto tutto suo fatto di condivisione, cibo e viaggi per dare nuova energia alla sua vita. In queste pagine, racconta di come tutto ebbe inizio, della voglia di rinascere e di trovare ristoro viaggiando nei posti del mondo che le hanno poi rubato un pezzetto di cuore e assaporando la cucina locale. Anna Rita vi guiderà in un viaggio virtuale di sei capitoli che rappresentano sei nazioni in giro per il mondo, di cui racconterà esperienze, ricordi e soprattutto ricette, perché non c'è modo migliore di raccontare un posto se non attraverso il cibo. La destinazione finale è speciale: casa. Perché è lì che tutto ebbe inizio: dalla condivisione di un dolce appena sfornato, dai ricordi d’infanzia e dal bello di vivere l’ordinarietà con il cuore leggero.*

*Bye Bye Voglia di dolce*

*Burning Up*

*La colazione naturale in equilibrio, che annulla la voglia di dolce e la fame nervosa*

*guida pratica alla macrobiotica*

*I segreti della buona cucina*

Ci sono giorni in cui gli amici si presentano all'improvviso e tu sei appena rientrata da lavoro-palestra-supermercato. Ci sono giorni in cui hai voglia di casa, giorni nei quali stare ai fornelli è un momento di relax e una coccola per chi si ama. Ci sono giorni in cui ti prudono le mani e ti viene voglia di mostrare cosa sai fare, e così entri in cucina certa che riuscirai a stupire tutti. Pensando a questi stati d'animo che Benedetta ha avuto l'idea di questo nuovo libro, nel quale le ricette sono suddivise in tre sezioni: 'Oggi ho poco tempo', 'Oggi mi impegno', 'Oggi voglio stupire'.

Voglia di cucinare. Cioccolato. Tutte le ricetteVoglia di CucinareGiunti EditoreNon ho voglia di cucinare! Ricette facili per pigri croniciEdizioni Gribaudo

E’ capitato a tutti, o quasi. Scoprire di essere stati traditi è come ricevere un pugno in piena faccia. E quando tutto il mondo va in frantumi, c’è bisogno - uno struggente bisogno - di conforto, di sentirsi compresi e accolti nel proprio dolore. Ecco allora un manuale di primo soccorso per chi sta vivendo un’esperienza che può essere devastante, per tutte quelle persone di ogni età che tentano disperatamente di restare a galla, tra fiumi di lacrime, ondate di collera e mari di angoscia. Un salvagente che vi permetterà di raggiungere la riva, un po’ ammaccati, ma sani e salvi. Non un saggio di psicologia che analizza con freddo distacco il fenomeno del tradimento, ma un amico sincero, che sta dalla vostra parte senza se e senza ma, ed è indignato quanto voi per l’ingiustizia che avete subito.

Cacao. Storia, miti e scienza. Salute, bellezza e cucina. Ricette, segreti e sfizi

Voglia di cucinare. Cioccolato. Tutte le ricette