

Dio Nel Silenzio Manuale Di Meditazione

Per la prima volta un’antropologa e storica delle religioni entra nel mondo claustrale cattolico, per motivi di ricerca, come se fosse una postulante. Il limite di accesso, fisico e simbolico, che caratterizza di solito i monasteri, ha spesso prodotto dei lavori di riflesso, in cui l’esperienza di campo, in quanto ambiente comunicativo di incontro, è del tutto assente o deformata. Tali luoghi sono di solito conosciuti attraverso i testi scritti e i racconti dei religiosi che vivono in quel mondo ma che non permettono ad altri di entrarvi. Questo lavoro nasce da un’etnografia partecipata, in veste di attrice sociale protagonista, all’interno di due monasteri francesi di Carmelitane scalze. L’autrice sperimenta e racconta, in prima persona, quelle “minuzie della vita quotidiana” delle monache che sfuggono di solito agli occhi dello studioso, ma che danno forma a processi comunitari e, nel tempo, costruiscono la donna religiosa. L’ideale a cui tende il gruppo monastico non è dato esclusivamente dai testi, che lo definiscono e lo descrivono, ma soprattutto dalla pratica, che costruisce un proprio modello applicativo e che nasce dall’agire stesso. Questo porta la studiosa a vedere come la regola sia applicata nella pratica e quali sfasature si vengano a creare tra ortodossia e ortoprassi.

Questo primo volume degli Annali di Meditazione e Neuroscienze include gli elaborati finali degli allievi della prima edizione del Master in Meditazione e Neuroscienze, svolto presso l’Università degli Studi di Udine nell’anno accademico 2017-2018. Gli articoli, alcuni presentati in forma breve e altri in forma estesa, trattano temi di storia delle religioni, di tecniche di meditazione, di medicina e psicologia. Sono il risultato dell’esperienza di un anno e mezzo di lezioni impartite dai maggiori esperti italiani nel campo della meditazione e delle neuroscienze, oltre che di studio personale e di pratica della meditazione di consapevolezza.

Pustinia

Manuale di Filotea

L'inizio è nel silenzio. Meditazioni per un anno

Notizie storiche e istruzioni intorno all'Arciconfraternita del SS. ed immacolato Cuore di Maria per la conversione dei peccatori ridotte in compendio scritte dal sig. Dufriche Desgenettes

Anno primo

Manuale Olistico

244.1.49

Questo libro e nato in occasione d'un corso di cultura religiosa tenuta a professori universitari laici. Non e pertanto un'opera di erudizione e neppure un saggio di facile divulgazione. Vuole essere semplicemente una guida per chi intenda percorrere le tappe principali dell'apologetica cattolica. Le materie trattate sono numerose e diverse, alcune familiari all'autore per altre ha consultato gli studiosi piu competenti facendo del suo meglio per esporre le conclusioni che gli sembravano convenire al suo intento. La speranza e di aver fatto un'opera utile a due categorie di persone: prima a coloro che cercano e non disperano di trovare una risposta alle questioni supreme; poi a quelli che per dovere o per desiderio di servire vogliono aiutare gli altri presentando loro le verita essenziali. Il semplice discorso fornira a tutti le basi resistenti di una dottrina che soddisfi lo spirito, pacifichi l'anima e rischiari l'azione.

Tiy: la verità è dentro di te

Annali di meditazione e neuroscienze

I tarocchi di Crowley. Il manuale per l'uso delle carte di Aleister Crowley e lady Frieda Harris

Lezioni di teologia per laici

Il silenzio e la vita

in cui si contengono la regola, statuti e direttorio de Terziari Carmelitani

L ' uomo è un essere divino per diritto di creazione. Il corpo è un territorio sacro, perch é pensato per contenere l ' anima, e in quanto tale, chiede di essere rispettato nei bisogni che lo caratterizzano. L ' anima, pur essendo di matrice spirituale, ha anch ' essa i propri bisogni, e li esprime attraverso l ' uomo proprio come fa il corpo con le proprie necessit à . Questa relazione determina uno straordinario paradosso, in cui tempo, spazio, schemi guida di comportamento, identit à e scopo, sia materiali sia spirituali, coesistono in un unico individuo. Ogni circostanza, evento, o malattia che si verifica nella nostra vita, pertanto, non è mai esclusivamente « umano » , ma è accompagnato dal significato per cui ogni cosa avviene, intridendo la quotidianit à di misteriose dinamiche di accadimento, prevalenti sul fatto stesso. La prevalenza è comprovata dalla Gerarchia dei livelli, teoria ipotizzata dal sociologo G. Bateson, poi perfezionata dal neurolinguista R. Dilts, per cui i livelli superiori comprendono e dirigono quelli inferiori, ma mai viceversa; confermando che il piano spirituale, essendo pi ù elevato, include e guida la realt à della materia. Questo significa che le sofferenze dell ' anima sono in grado di trasferire a cascata il proprio disagio nel corpo fisico, manifestandosi con messaggi di diversa natura, a volte di malattia. Sebbene tali infermit à si manifestino nel corpo, si riferiscono a un conflitto spirituale, che se non risolto, rende inefficaci i tentativi di risanamento convenzionali. A tal fine è nato il Tiy, un sistema di tecniche linguistiche e comportamentali che, agendo sul piano spirituale, intervengono per affrontare quegli elementi condizionanti che riducono il potenziale umano.

Esso è articolato in tre fasi e nove tecniche, tutte assolutamente inedite, che ben si collocano nel panorama della comunicazione di relazione, propria dei pi ù noti modelli linguistici esistenti. Sebbene il metodo richiami alcuni presupposti della PNL e di altre scienze comportamentali, si apre alle culture umanistiche, offrendo una diversa

interpretazione del significato di salute e malattia. Il Tiy, essendo uno strumento di consapevolezza altamente operativo, che agisce perseguendo uno scopo spirituale, pu ò essere considerato a buon diritto l ' evoluzione spirituale delle scienze della comunicazione.

In virt ù del suo impegno sociale e della profondit à che emana da opere come Pustinia (« deserto » in russo), libro assunto a classico della spiritualit à cristiana, la figura di Catherine de Hueck Doherty si accompagna oggi a quelle di altre donne indimenticabili come Madre Teresa, Dorothy Day e Suor Emma-nuelle. Di origini russe, fugg ì ventenne dal suo Paese per giungere infine in Canada, dove fond ò col secondo marito, Eddie Doherty, la comunit à « Madonna House » , centro di accoglienza per bisognosi, oggi presente con le sue succursali negli Stati Uniti, in Canada e in Europa. Cos ì come nelle sterminate foreste russe esistono le pustini a e i pustinikki (abitanti del deserto), che nel silenzio sono disponibili ad accogliere chiunque si rivolga a loro, dall'esperienza di « Madonna House » sono nati, anche nelle metropoli, luoghi ove sperimentare nel silenzio, nel digiuno e con solo una Bibbia sul tavolo, il rapporto con Cristo. Catherine ci spiega il paradosso e l'esperienza concreta dei deserti nelle metropoli odierne, ci insegna come vivere il silenzio e l'accoglienza assoluta, anche nell'assordante mondo contemporaneo, in una costante opera a favore della giustizia sociale e contro il razzismo. Una proposta religiosa e umana sempre attuale. Catherine Doherty si definiva una « non teologa » , ma nelle sue parole ritroviamo una saggezza che unisce il cristianesimo da Oriente a Occidente.

Manuale d'istruzioni e di preghiere per uso dei membri dell'arciconfraternita del santissimo ed immacolato cuore di Maria eretta nella chiesa parrocchiale della Madonna delle vittorie in Parigi

Manuale pratico di magia della mente. Tecniche per trasformare la tua vita. Nella tua mente vi è tutto il tuo futuro

Impariamo ad amare

collezione di manuali componenti una enciclopedia di scienze, lettere ed arti

Il manuale del parroco ossia spiegazioni del Vangelo per tutte le domeniche e solennit à dell'anno e discorsi morali per le feste di M. SS., di Quaresima e pei venerd ì sulla passione del sacerdote Giuseppe Zerboni

Troverai te stesso e Dio

Antonio Gentili, barnabita, da oltre quarant'anni pratica e insegna la preghiera contemplativa a singoli e gruppi che frequentano i suoi corsi nelle case di Eupilio, Campello sul Clitumno, Genova... Preparato conoscitore delle religioni e delle spiritualità orientali ma pro fondamente radicato nella tradizione cristiana, padre Antonio si è molto adoperato - anche attraverso numerose e fortunate pubblicazioni - per ravvivare, senza travisamenti, una fede che in questi ultimi decenni mostra segni di crisi sempre più evidenti. I fattori salienti dell'esperienza da lui proposta sono l'ascolto della Parola, l'apertura mistica del cuore, la contemplazione, una proposta di vita ascetica e sacramentale autentica. Interrogandolo sulla sua ormai lunga vita di religioso e di sacerdote così eccezionalmente esperto di umanità e di spiritualità, la scrittrice Rosanna Brichetti Messori - con Ares ha pubblicato Una fede in due. La mia vita con Vittorio - lo induce a illustrare in profondità il metodo e i contenuti di questo suo peculiare carisma di apostolato. Ma anche, e soprattutto, a dimostrare come solo ritrovando Dio, in una preghiera che si fa silenzio, il cristiano possa incontrare anche se stesso, mediante la riscoperta di una fede via via rinnovata che abbraccia l'intera persona - corpo, anima e spirito - e che come tale si trasforma in un cammino di guarigione. Un'esperienza che può essere utile guida anche per tutti coloro che hanno delicate responsabilità pastorali.

Questo manuale introduttivo alla teologia si propone di superare il metodo apologetico ed ecclesiastico di molta parte delle pubblicazioni di settore in Italia, di divulgare i risultati più convincenti della ricerca teologica degli ultimi due secoli e di collocarsi oltre le polemiche con la ragione moderna. In questo tentativo il discorso acquisisce spesso la forma della narrazione storica: sembra ancora essere questo il metodo migliore e più immediato per aiutare a comprendere la strada che ha portato all'esperienza della secolarizzazione e allo studio della figura di Gesù di Nazaret e della sua interpretazione cristiana.

Ragioni Di Essere Cattolico

Abitare il silenzio

Guida allo studio delle belle lettere e al comporre con un manuale dello stile epistolare di Giuseppe Picci

Manuale pratico dell'evoluzione interiore. Una guida alla ricerca del sé

Le comunità del deserto per il mondo globale

Fuggire dal rumore del mondo

Sono parecchi mesi che Charlie “Bird” Parker non tocca un’arma. Per allontanare il dolore del recente passato ha deciso di occuparsi solo di truffe e frodi aziendali. Ma quando l'ex senatore Jack Mercier gli chiede di indagare sulla morte di Grace Peltier, la figlia del suo vecchio socio d'affari trovata morta nella propria auto, Bird sa di non poter rifiutare l'incarico. La polizia sostiene si tratti di suicidio, ma quando nella zona viene scoperta una fossa comune con i resti dei membri di una setta religiosa scomparsa nel nulla quarant'anni prima, Parker intuisce che le due tragiche vicende sono collegate. Ombre oscure si allungano sulle indagini: ossessionato dal fantasma di un bambino e tormentato da un satanico assassino, Parker si trova nuovamente a confrontarsi con il soprannaturale e dovrà iniziare ad accettare una volta per tutte il suo “dono”, quell'inevitabile capacità che gli permette di vedere e ascoltare i morti. Ma la strada verso la verità è insidiosa, e Parker dovrà percorrerla con coraggio se vorrà salvare le vite di coloro che più gli sono cari e... la propria anima. Un thriller d’atmosfera originale e intrigante, una nuova indagine per il detective Charlie Parker.

Il nostro tempo è inquinato dal rumore. Pare che il desiderio di distrazione abbia vinto la partita: difficile trovare un luogo in cui il silenzio non sia rotto da qualcuno che schiaccia un pulsante e lo distrugge. Per non dire dei dispositivi elettronici. Prima dell'avvento degli smartphone ci si parlava a tavola, sui tram, durante una passeggiata. Adesso, si leggono le e-mail o si manda un sms, buttando là qualche parola per dimostrare agli altri che esistono. In questo frastuono frenetico, diventa difficile ascoltare la parte più vera di sé. Come forma di resistenza nasce allora l'aspirazione al silenzio attraverso la disconnessione, il ritiro in luoghi isolati e il camminare, che conosce un successo prodigioso. David Le Breton mostra come il silenzio sia oggi un bene comune da riconquistare, nella conversazione, nella dimensione politica, nella spiritualità e nella religione. Il silenzio è un valore necessario al legame sociale e una sorta di profondo respiro che placa la nostra inquietudine.

Guida all'arte della difesa criminale nel processo penale tedesco e nel processo pubblico ed orale

Un’antropologa in clausura

Manuale di filosofia moderna

Manuale per le sorvegliatrici e per le assistenti nella pia opera di Santa Dorotea...

Il silenzio nella Certosa. Sul silenzio dei certosini nell'età della scienza e della tecnica

Manuale della letterature italiana

L ' amore guarisce. L ' amore è una delle forze più potenti che esistano. L ' amore è l ' opposto della paura. Chi non vorrebbe la chiave per poter amare autenticamente e sentire l ' amore dei propri cari? Ma come si arriva a esprimere e ad accettare l ' amore, così da vivere nella sicurezza e nella gioia le nostre relazioni? La difficoltà a costruire rapporti solidi e appaganti, nei quali riusciamo a dare il meglio di noi stessi e a ricevere il meglio dagli altri, dipende anche dagli schemi mentali in cui restiamo intrappolati, oltre che dalla difficoltà a ritenerci meritevoli di essere amati. Le persone sfiduciate credono che migliorare una relazione sia impossibile e permangono in relazioni distruttive. Ed ecco che la meditazione si rivela l ' antidoto perfetto contro le emozioni negative, come la paura, il rancore o l ' insicurezza. Permette di trovare un equilibrio interiore, di aprirsi a nuove possibilità, di disinnescare gli schemi mentali controproducenti. Impariamo ad amare ci insegna le tecniche per gestire i conflitti con noi stessi e con gli altri, per sconfiggere i nostri demoni interiori, per conoscerci e darci una serenità che possiamo trasporre in scelte e in rapporti consapevoli, trasformando positivamente noi e la nostra vita. Per essere felici a tutti i livelli, non solo in una coppia ma anche con i nostri figli, amici e colleghi. Perché l ' amore non è dipendenza: qualunque cosa distrugga la nostra libertà non è amore.

I difficili percorsi vissuti nella sua vita personale, dai quali ha ricavato forza, fede e tenacia, hanno condotto l ' Autrice attraverso l ' affascinante e variegato universo delle materie olistiche. Questo manuale intende essere uno strumento di conforto, appoggio e slancio per coloro che vivono momenti di fragilità o per quanti semplicemente vogliano sondare i propri abissi, scorgendo quel bagliore che in tutti riluce, desiderosi di scoprire qualcosa di nuovo in loro. Dall ' esperienza dolorosa è possibile ripartire verso nuovi orizzonti, crescere, maturare, raggiungere saggezza e serenità, trovare il proprio equilibrio interiore e l ' armonia con il Creato. Con semplicità e autorevolezza, Francesca invita il lettore ad aprire gli occhi su quella che è l ' esistenza biologica e dell ' anima e sulla propria autenticità, distaccandosi da un collettivo che talvolta diventa fuorviante per riconoscersi realmente. Francesca Pegozzo è nata a Padova il 14 aprile 1976. Operatrice e ricercatrice attiva nel settore olistico dal 2004, è formata in diverse tecniche bio-energetiche. Questa è la sua prima pubblicazione.

Volume 1 Anno 2020

Guida allo studio delle belle lettere e al comporre, con un manuale dello stile epistolare ... Terza edizione nuovamente accresciuta

con riguardo alle difese tenute davanti ai giurati

Manuale di S.ta Elisabetta d’Ungheria, ossia Raccolta di preghiere, di meditazioni, di massime per la vita spirituale e d’elevazioni dell’anima a Dio

Ascoltare il silenzio. Manuale di sociologia della comunicazione

Dio nel silenzio. Manuale di meditazione