

Corso Di Sogni Lucidi : Tutte Le Tecniche Per Cominciare Stanotte

Programma di Dormire Bene Sognare Meglio Come Dominare i tuoi Sogni e Migliorare la Qualità del Riposo COME RIUSCIRE A DORMIRE MEGLIO Come viene considerato il sonno nella cultura occidentale. Come dominare i fattori inconsueti per rilassare mente e corpo. Conoscere i vantaggi di un sonno profondo. Come sfatare per sempre il mito delle otto ore. COME ELIMINARE L'INSONNIA AIUTANDOSI CON L'AUTOIPNOSI Come padroneggiare lo stato Alpha. Imparare le tecniche di respirazione che garantiscono un rilassamento fisico ottimale. Come allontanare i pensieri negativi che causano gli episodi di insonnia. In che modo registrare una personale sessione di autoipnosi. COME SCONFIGGERE DEFINITIVAMENTE L'INSONNIA Come riuscire a individuare le vere cause dell'insonnia. Come sfruttare l'alimentazione appropriata per garantirsi un riposo sereno. Come rendere l'acqua e l'esercizio fisico alleati preziosi. Come creare un ambiente confortevole per favorire lo stato di rilassamento. COME RIUSCIRE A SENTIRSI RIPOSATI PUR RIDUCENDO LE ORE DI SONNO Come sperimentare i benefici legati al sonno bifasico. In che modo individuare le fasi di sonno profondo. Imparare a lavorare sul proprio orologio biologico per modificare i ritmi sonno-veglia. Come regolare i livelli di melatonina e allenare il fisico al riposo. QUALI SONO I SEGRETI PER INFLUENZARE I SOGNI Comprendere la funzionalità e la genesi delle elaborazioni inconsce. Quali sono gli atteggiamenti corporei che riescono a renderci più costruttivi. Come riuscire a gestire le proprie emozioni dando maggiore risalto a quelle positive. Come migliorare la qualità dei sogni avvalendosi di stimoli visivi e uditivi esterni. COSA SONO I SOGNI LUCIDI E QUALI BENEFICI POSSONO GARANTIRE Come abbracciare una forma di scetticismo potenziante. Come godere appieno del benessere che i sogni lucidi ci garantiscono. In che modo vivere i sogni lucidi senza per questo estraniarsi dalla realtà circostante. Come sfruttare i sogni lucidi in modo costruttivo. COME PROCURARSI SOGNI LUCIDI Scoprire i segreti e le potenzialità delle fasi ipnagogica e ipnopompica. In che modo padroneggiare la tecnica della scala. Come accedere ai sogni lucidi aiutandosi con l'autoipnosi. QUALI SONO I RISULTATI CHE SI OTTENGONO GRAZIE AI SOGNI LUCIDI Come prolungare al massimo la durata dei sogni lucidi. Come scoprire se ci si trova in un sogno grazie alla procedura delle tre domande. Come utilizzare l'emisfero razionale con la tecnica del Ponte Logico. Come vivere emozioni più intense all'interno dei sogni lucidi.

Può un libro allungare la vita? Forse no, ma il percorso in esso contenuto indica la strada privilegiata per raggiungere ciò che, in senso provocatorio, si può definire "Semi-Immortalità". Gli autori del volume, uniti nella vita e nella professione, sono pronti per far conoscere al pubblico i risultati delle loro sperimentazioni svolte nei laboratori di ricerca iLabs, attivi a Milano dal 1977. Il volume affronta in modo correlato argomenti che la nostra cultura, di solito, tratta in ambiti separati (intelligenza artificiale, psiconeurofisiologia, nanotecnologie e genetica); questo inedito approccio permette di ottenere una visione completa e coerente di un percorso che condurrà al "prolungamento indefinito della vita". Il saggio, oltre al prelude e al finale, è strutturato in tre parti centrali in cui le varie discipline sono trattate dal punto di vista scientifico, filosofico e declinate in alcuni progetti di ricerca attivi presso gli iLabs. Un libro non comune che potrebbe contribuire a modificare in modo rilevante molti aspetti della nostra società.

"Una guida alla consapevolezza ed alla cura di sé, attraverso un sentiero che passa dall'alimentazione all'uso delle erbe, dall'attività fisica al respiro consapevole, dalla malattia alla guarigione, dalla sessualità sacra alla meditazione, per giungere alla comprensione del significato della realizzazione nella propria vita.

Corso completo per interpretare i sogni

Radianza divina. Le vie dei maestri

Gremboom

Il sonno. La parte migliore della vita

La visione transpersonale

Il colore. Simboli, archetipi e uso terapeutico

Daniel ci invita a seguirlo lungo l'eccezionale percorso di un «uomo-medicina». È un'opera unica nel suo genere.

Contributi di: Francesco Aquilar, Rita B. Ardito, Lucio Bizzini, Stefania Borgo, Luca Canestri, Antonella Carassa, Carlo Cheli, Giancarlo Dimaggio, Giuseppe Foderaro, Emanuela Iacchia, Furio Lambruschi, Davide Liccione, Giovanni Liotti, Corrado Lo Priore, Fabio Moser, Lusmila Myers-Arrazola, Silvia Pedrini, Rita Pezzati, Tiziana Raffa, Mario Antonio Reda, Giorgio Rezzonico, Saverio Ruberti, Maria Grazia Strepparava, Maurizio Tirassa, Fabio Veglia, Massimiliano Verga, Letizia Villa.

L'ebook che ti fa conoscere e usare per te e per gli altri un pratico sistema per interpretare i sogni. Scoprirai che c'è un altro mondo in questo tuo mondo. C'è un'altra vita che vivi ogni notte: ora puoi conoscerla. Questo ebook ti guida alla scoperta del mondo dei sogni, di come funziona il nostro cervello quando sogniamo e di vari metodi di interpretazione dei sogni, come comprensione di sé, della propria mente e del proprio spirito. Ti rivelerà come il subconscio, attraverso i sogni, rende consapevole la mente conscia (la mente dello stato di veglia) di conflitti nascosti, di modi in cui i problemi possono essere risolti e di talenti creativi dentro tutti noi.

Vivi i Tuoi Sogni

Esposizione divulgativa, accessibile a tutti

Dream Sculpting

saggi in onore di Renzo Canestrari

Capirli e orientarli per conoscere se stessi

Come Dominare i tuoi Sogni e Migliorare la Qualità del Riposo

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 5.0px 0.0px; text-align: justify; font: 12.5px 'Times New Roman'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 5.0px 0.0px; text-

align: justify; font: 12.5px 'Times New Roman'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 15.0px} span.s1 {font-kerning: none} Quando ho iniziato a insegnare al pubblico le mie scoperte, non pensavo che così tante persone sarebbero intervenute per segnalare che "non sognano", "non hanno mai sognato" o "ormai non sognano più da anni", "ricordano i loro sogni solo ogni tanto o quando fanno degli incubi". Sono loro che mi hanno fatto capire che i miei insegnamenti mancavano di informazioni per aiutare coloro che non sognano a sbloccare le loro capacità oniriche affinché anche loro potessero godere di tutti i benefici dei sogni. In questo libro scritto per tutte le persone che non hanno mai avuto o che hanno perso la capacità di ricordare i sogni, spiego cosa blocca il ricordo dei sogni e come superare questi blocchi in modo naturale. Le persone che ricordano bene i propri sogni hanno un grande vantaggio sugli altri nella vita quotidiana, poiché hanno accesso a molte più informazioni e poiché possono, grazie ai sogni, svilupparsi personalmente in modo più veloce. È possibile fare molte cose attraverso i sogni. Ad esempio: ritrovare un oggetto perso; avere notizie di persone scomparse, lontane o in coma; vedere il futuro; essere avvisati prima che si verifichino dei disastri naturali o degli incidenti; comunicare con i bambini non ancora nati; gestire meglio la salute fisica ed energetica; essere guidati nella propria carriera; o nella ricerca dell'amore.

I sogni possono dirci molto sul nostro livello di benessere emotivo e saperli interpretare e pilotare è fondamentale per intraprendere un percorso di conoscenza profonda di sé e di crescita personale. Trascorriamo circa un terzo della nostra vita dormendo. Sappiamo che il sonno è vitale per il riposo e il benessere, ma se questo tempo potesse essere utilizzato per qualcosa di più? E se i nostri sogni parlassero davvero di noi? La psicologa ed esperta di sogni Athena Laz ha dedicato la sua carriera a scoprire la saggezza presente nei nostri sogni e a rivoluzionare cosa significa essere in contatto con noi stessi e con l'universo. In questo libro, ricco di esercizi e istruzioni passo passo, ci insegna come interpretare quello che sogniamo per ottenere di più nella vita da svegli e ci fornisce una vera e propria mappa per imparare l'antica arte del sogno lucido, rivelandoci gli incredibili vantaggi che ne accompagnano la pratica. Per chiunque abbia mai sentito che i propri sogni hanno una vera importanza e un significato preciso, questo volume fornisce gli strumenti necessari a svelare il loro simbolismo. I cinquanta saggi che costituiscono questo lavoro sono stati scritti dai più noti autori nel campo della psicologia transpersonale. Fra gli altri contributi vi sono quelli di Ken Wilber, Charles Tart, Daniel Goleman e Stanislav Grof. Questo testo offre una visione ampia e completa delle molte dimensioni dell'esperienza umana, trattando argomenti come la crescita interiore, la psicoterapia, la meditazione, i sogni, l'etica, la filosofia e l'ecologia.

Segreti del sogno lucido

Il sogno e il suo mistero. Tradizione, psicologia, divinazione

La scimmia ubriaca

Esperienze Di Bilocazione

I tuoi e quelli degli altri

Le ragioni della psicologia

AutoRicerca e una pubblicazione la cui missione è diffondere scritti di valore sul vasto tema della ricerca interiore. Questo primo numero è interamente dedicato allo Stato Vibrazionale, con tre articoli scritti da: Wagner Alegretti, Nanci Trivellato e Massimiliano Sassoli de Bianchi.

La nuova fisica ci svela i principi effettivi di come viene in essere la nostra vita. I complessi mente corpo e spirito funzionano con precisione nel formare la nostra evoluzione interiore e il loro fine è arricchirci di informazioni specifiche riguardo a noi stessi come universo. Il sogno rappresenta uno strumento molto importante per divenire consapevoli di tutto questo campo informativo. Inside Dream è una guida teorico/pratica per imparare ad usare il sogno come forma di conoscenza e creazione interiore.

AutoRicerca e una pubblicazione la cui missione è diffondere scritti di valore sul vasto tema della ricerca interiore. Il quinto numero di AutoRicerca è interamente dedicato al tema delle OBE (esperienze fuori del corpo), e contiene quattro articoli scritti da Kevin de La Tour, Nanci Trivellato, Nelson Abreu e Massimiliano Sassoli de Bianchi.

I poteri paranormali. Come svilupparli e usarli

L'arte sublime ed estrema dei punti vitali

AutoRicerca - Numero 5, Anno 2013 - OBE

Psicomagia. Una terapia panica. Conversazioni con Gilles Farcet

Archetipi: scopri chi sei

Inside Dream

Sogni lucidi Edizioni Mediterranee Sogni lucidi Capirli e orientarli per conoscere se stessi Giunti

Questo racconto è una storia vera. Ricordi di come la vita di una famiglia perbene, per una scelta come si direbbe oggi, non concertata, e chiamiamola pure "avventata," sia catapultata in situazioni e umiliazioni che mai avrebbe immaginato. Oggi, ricordi forse un po' sbiaditi dal tempo, ma mai cancellati perché, non si possono cancellare le ferite

subite dall'anima di un bambino, che si scontra con i pregiudizi della gente, che si vede discriminato senza conoscerne i motivi. Ferite che come quelle fisiche, anche se il tempo distendendo la pelle le rende meno visibili, loro rimangono sempre lì a ricordare un avvenimento doloroso.

Lo studio della mente e dei fenomeni di coscienza costituisce da oltre un secolo uno dei campi di interesse della scienza e della filosofia. Nei primi decenni successivi al secondo dopoguerra, lo studio della coscienza nei suoi termini più introspettivi era considerato pratica vaga ed elusiva, materiale da filosofi, più che da scienziati. La ripresa dell'interesse scientifico per tutto ciò che può essere compreso sotto il termine di "stati di coscienza" ha coinciso, da un lato, con l'impiego di nuove tecniche di osservazione e sperimentazione dell'ambito neuroscientifico, dall'altro, con il fecondo dialogo e lo studio di alcune pratiche meditative provenienti da tradizioni dell'Asia centrale e orientale. Parallelamente, pratiche di meditazione legate alla consapevolezza sono state sempre più inserite in programmi psicoterapeutici per i loro comprovati benefici. In tempi recenti ci si è resi conto di come uno stato mentale possa avere un correlato somatico, in particolare nervoso: può coincidere infatti con differenze di qualità e quantità del rilascio neurotrasmettitoriale, con la modificazione delle connessioni sinaptiche tra neuroni, o incidere nella replicazione del DNA. Questa prospettiva, che sottolinea l'intima connessione tra le proprietà emergenti e le loro basi fisiche, permette di descrivere in modo nuovo il darsi della coscienza e della cognizione, superando la concezione dualistica che oppone rigidamente il corpo e la mente.

Guida e tecniche per il sogno cosciente

I Sogni

Semi-immortalità

Teoria e pratica del viaggio astrale. Aprite le ali e «Volate»!

Meditazione, mindfulness e neuroscienze

Lo sciamano e il Cristo

La pratica del sogno lucido nasce circa nell'ottavo secolo e appartiene alla tradizione orientale del buddhismo tibetano. La diffusione delle tecniche che lo riguardano arriva fino ai giorni nostri, oggi sono infatti oggetto di intenso studio e perfezionamento. Gran parte della letteratura odierna in materia di psicologia cognitiva riguarda l'induzione di sogni lucidi e viaggi astrali. In questo contesto l'ebook di Enrico Sigurtà rappresenta un esempio valido di perfezionamento delle tecniche di induzione di sogni lucidi e viaggi astrali, con lo scopo di attivare una crescita personale volta al benessere psicologico. Dopo tre anni di esperimenti e studi approfonditi nasce dunque questo ebook, con tutta la strumentazione per predisporre la mente al controllo dell'inconscio, al fine di ottenere tangibili miglioramenti dal punto di vista caratteriale e comportamentale.

Scopri come usare la pratica millenaria del sogno lucido per vivere al meglio la tua quotidianità. Durante il sonno si incontrano la mente conscia e la mente inconscia e, imparando a vivere lucidamente i sogni, sarai in grado di gestire quei processi mentali che usi nella vita di tutti i giorni. Grazie a questo ebook sarai in grado di scoprire gli aspetti più profondi e sorprendenti di te, e usarli a tuo vantaggio. Potrai trasformare da subito i tuoi sogni in una profonda opportunità di crescita psicologica e spirituale. Perché leggere questo ebook . Per prendere contatto con la parte più profonda di sé e migliorare, ogni giorno, la propria vita . Per chi desidera scoprire le grandi potenzialità del sogno lucido, e usarle a proprio vantaggio . Per entrare in connessione con se stessi in modo semplice ed efficace A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole seguire un metodo pratico per migliorare la propria vita . A chi vuole mettere in pratica tecniche fondamentali per il proprio benessere . A chi vuole scoprire la propria dimensione inconscia, e usarla per migliorare la vita di ogni giorno

Segreti per avere sogni coscienti in cui puoi controllare le tue fantasie. Ti piacerebbe essere il padrone delle tue fantasie, esplorare il tuo subconscio in modo lucido? Con questa guida avrete a vostra disposizione una serie di consigli ed esercizi per poter controllare i vostri sogni in modo consapevole. Analizziamo le principali caratteristiche dei sogni coscienti affinché anche voi possiate averli in modo semplice seguendo le nostre istruzioni. In questa guida di consigli troverete le seguenti informazioni: Cosa sono i sogni lucidi? Si può controllare ciò che si sogna? Indurre sogni lucidi Come manipolare la tua mente per avere sogni lucidi Come raggiungere i sogni lucidi Raggiungere e ottenere sogni lucidi Trucchi per indurre la manifestazione dei sogni lucidi Controllare ciò che accade nei vostri sogni Cambia il corso dei tuoi sogni La storia e il progresso del sogno lucido Come sognare con volontà L'opportunità che il sogno lucido offre Scoprire come lavorare la mente inconscia Suggerimenti per il sogno lucido I tipi di sogno lucido che esistono Gli alimenti che si possono usare come agenti sognanti I vantaggi di controllare i tuoi sogni I pericoli del sogno lucido Tecniche astrali per il sogno lucido In Neonirico siamo esperti nell'interpretazione dei sogni e nel mondo dei sogni. La nostra comunità ha migliaia di interpretazioni dei sogni con cui puoi trovare un significato al di là del superficiale nei tuoi sogni. Potete trovare informazioni correlate su neonirico.com e un dizionario completo dei sogni con più di 3.000 significati.

Dormire Bene Sognare Meglio. Come Dominare i tuoi Sogni e Migliorare la Qualità del Riposo. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

I Segreti Della Visualizzazione

Bpart La realtà oltre il sogno

Io addio. Crisi dell'individuo e psicoterapia

Sogni e psicoterapia

Corso pratico per placare la mente e vivere una vita più consapevole

Quando ci ritroviamo in posti che non conosciamo, poniamo a noi stessi delle domande ove cerchiamo delle risposte. Così Ian, ritrovandosi in un luogo completamente sconosciuto realizza un viaggio attraverso la sua mente nel tentativo di riprendere possesso di sé, del suo ieri, del suo oggi, del suo domani. Sarà diviso tra il desiderio di una giovane ragazza, Annie, e la voglia di scoprire una realtà apparentemente fantasiosa che prende un nome tutto particolare e dal significato nascosto. Si è sempre così, in contraddizione con la parte più intima di noi, con le nostre voglie e le nostre paure, cercare quella parte più completa risulta una delle più grandi battaglie che affrontiamo ogni giorno. Aprire la propria mente a un qualcosa che va oltre gli schemi che poi non è nient'altro che essere se stessi. L'amore è il risultato di un qualcosa d'irrazionale, ed è appunto nella sua mancanza di razionalità che si alimentano le storie con cui intrecciamo la nostra vita.

Intellettuale, creativo, ribelle, idealista, dirigente, fashionista... tutti modi di essere che la società e i mass-media presentano come archetipi, cioè modelli di comportamento universalmente noti e accettati, cui sono riconducibili molti tratti della tua personalità. Scoprirne il funzionamento e il modo in cui si sono evoluti può permetterti di capire meglio te stesso, chi sei e qual è il tuo posto nel mondo. "Chi sono io? Come posso sentirmi più appagato? Qual è il mio scopo nella vita?" sono domande fondamentali che possono trovare risposta nell'archetipo più vicino alla tua personalità. Individuando quello che meglio ti descrive, potrai

usare questa conoscenza per prendere decisioni più felici e di successo in numerosi ambiti della vita, evitando le trappole che la tua personalità ti tende. Gli archetipi sono le chiavi che dischiudono la porta del tuo potere personale: impararne il linguaggio, i segni, i simboli e il modo di manifestarsi produce straordinarie trasformazioni del tuo sé più profondo, con incredibili ripercussioni sulla realtà esterna. Immaginate che sia facile dimostrare che la gravità non esiste e che quindi esiste lo Spirito: in tal caso Dio/lo Spirito avrebbe fatto esseri umani? No, in quel caso la Luna è un'astronave organica con decine di miliardi di "superesseri", buoni perché nonostante il loro numero non ci attaccano, ma ci governano, come classi alte e metà popolazione mondiale (Male Finto), punendo i nostri piaceri erotici con misure come febbri con vomito, se eccessivi per Loro, perché sono in guerra. Con chi? Con quel che eravate prima di nascere umani. È uguale alla vicenda umana? No, avrebbero "superpoteri" anestetici. E il male del mondo? Finto: metà popolazione e gli animali sarebbero Loro, "Gestori". Potete risolvere i limiti erotici imposti agli umani ("Gestiti") solo in un modo: divenendo servitori erotici dei Gestori. Obiettivo complesso, perché vedono lo "Spirito" fatto di fotoni "computerizzati" e "programmabili" mediante altri fotoni: quindi si tratta di accedere al mondo "spirituale" ed essere Loro servitori erotici anche (soprattutto) lì, dove Loro sono letteralmente Creatori, e anche i loro nemici. Dio/lo Spirito mostra così il suo vero capolavoro, una sorta di ottavo giorno della Creazione: creatori naturali individuali, che non vedono Dio, e hanno le stesse vicende degli umani (guerre) ma con qualche protezione in più (poteri anestetici) e sprazzi di paradiso: piaceri erotici miliardi di volte più intensi di quelli umani. Agli umani che divenissero Loro servitori erotici, darebbero tali facoltà, dopo un periodo senza. Non è schiavitù, si tratta di divenire creatori di pianeti al loro servizio. In tutto questo la Ricerca Scientifica rimane più importante che mai, le Religioni anche, diventano quadri simbolici dei colori dell'anima dei "creatori naturali". La Storia va studiata come insieme di esempi di orrori da evitare: saperli è il primo passo per non farli. Elezioni e Tasse diventano giochi (da fare) insieme a ogni altra attività, per chi non vorrà divenire Loro servitore erotico nel mondo materiale e spirituale. Chi lo diverrà avrà possibilità di fare altro in altre dimensioni parallele dopo aver sviluppato gli organi (programmi fotonici) per viaggiare in esse. "Per cambiare tutto non bisogna cambiare nulla": i Gestori sapranno se tutti nel mondo leggeranno il Libretto, in tempo reale, "connessi" a tutti i Gestiti con un "Wi-Fi fotonico" di 300.000 km di diametro (derivazione dell'energia fotoni) e allora cambieranno le cose. Vedrete che siamo controllati in modo più totale che nella favola del "Nuovo Ordine Mondiale": ma da Esseri buoni come angeli e positivamente complessi come gli eroi delle opere di fantasia giapponesi (tutte fatte da Loro). Nel 9° capitolo supererete tutte le Religioni, ma vi verrà ancora più voglia di andare ai loro culti. Supererete tutta la Fisica, ma vedrete negli Scienziati, degli Eroi ancor più di prima. Capirete il vero motivo del denaro, e sarete felici di fare shopping più di prima. Vedrete che non si può fare sesso in libertà senza essere puniti come detto sopra, a meno che non si farà del bene erotico ai Gestori come Loro servitori metà giornata. Rinunciando a poteri legislativi, esecutivi, economici, lasciandoli a Loro, che sono Buoni, e già li hanno. Vedrete il vero segreto del Nazismo, e come contemplarne la totale insensatezza. Vedrete che il male sulla Terra è finto, ma che proprio per questo, guerre nello Spazio ci attendono. Guerre, ma con poteri anestetici e piene di sesso alieno libero, tra una battaglia e l'altra. Vedrete tutto questo e molto altro nelle sole 28 pagine del 9° capitolo. Il resto è cornice e sviluppo, incomprensibile senza il 9° capitolo, come le operazioni di Trigonometria senza aver acquisito l'Algebra. Impossibile, direte voi? In questa vicenda, no. Questo Libretto è la Porta per tutto ciò e la sua "Nona Porta" (il 9° Capitolo) è la chiave.

L'espansione della coscienza

Sogni lucidi

Edgar Cayce medium e guaritore

Cosa stai cercando? Qual è il tuo scopo nella vita? Comprendi le tue attrazioni e repulsioni

Trucchi per Ricordare i Sogni

Achiropita Vinci, la giovane protagonista, parla della sua relazione con il tumore, Gomez. Un racconto in cui si intrecciano dialoghi con medici, infermieri, amici. Tra Achiropita e Gomez prevale uno scambio di frasi semplici e dirette che tratteggiano il caleidoscopio nel quale la ragazza è immersa, dall'incertezza di guarigione alla ricerca della soluzione giusta attraverso una sperimentazione più filosofica che medica di nuove strade piuttosto colorate e alternative.

Questo libro ci insegna che il miglior rimedio per non cadere vittime dell'ansia e della frustrazione, è imparare a mantenere la mente calma, focalizzata e libera da pensieri indesiderati. Nel frenetico mondo odierno, infatti, la mente può spesso comportarsi come una scimmia ubriaca - irrequieta, tesa, fuori controllo. Attingendo alle psicologie e alle tradizioni spirituali sia occidentali che orientali, La scimmia ubriaca fornisce istruzioni pratiche e complete su come sviluppare e migliorare tre fondamentali funzioni della mente: concentrazione, consapevolezza e flessibilità. Seguendo questo pratico corso, scopriremo il potere degli esercizi di respirazione basati sulla scienza del pranayama e applicheremo la meditazione ed altre pratiche per lo sviluppo della consapevolezza alla nostra vita quotidiana. In questo modo, vedremo gradualmente svilupparsi la nostra capacità di concentrazione e la nostra creatività, vivremo una vita più consapevole e ci avvicineremo al nostro risveglio spirituale. Progredendo attraverso i cinque livelli illustrati nel libro, diverremo più sani nel corpo, nella mente e nello spirito.

La magia nera

Memorie Amerinde

Il libro completo dei sogni

Breve Corso di Esoterismo Fotonico

AutoRicerca - Numero 1, Anno 2011 - Lo Stato Vibrazionale

Manuale di consapevolezza dalla A-limentazione allo Z-en